

Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (19.10.2026 - 23.10.2026)

Pondělí 19.10.2026

Polévka: Česneková polévka s vejci a bramborami

složení: voda 250 g, brambory 40 g (alergen: žádný), vejce čerstvá 30 g (alergen: 3), česnek čerstvý 15 g, mrkev 20g, pastinák 20g, celer 10g, petržel 10g, kmín drcený 2 g, majoránka sušená 1 g, sůl 5 g, pepř mletý 1 g. (3,9)

1. 100g Uzený hovězí jazyk v křenové omáče, houskové knedlíky

složení: Uzený hovězí jazyk 100 g, křen sterilovaný 15 g, citronová šťáva 5g, smetana ke šlehání 30 g (7), máslo 10 g (7), hladká mouka 10 g (1), vývar hovězí 100 ml, sůl 1 g, cukr 2 g, ocet 3 g, houskové knedlíky 200 g (1,3,7) (1,3,7)

2. 350g Sýrové tortellini s pečenými kuřecími paličkami, dýňový kompot

složení: tortellini se sýrovou náplní 250 g (pšeničná mouka - alergen: 1, sýry - alergen: 7, vejce - alergen: 3, jedlá sůl), kuřecí paličky 2 ks / 180 g (kuřecí maso, rostlinný olej, jedlá sůl, pepř černý mletý, paprika sladká mletá, česnek sušený), hladká mouka 10g, grilovací koření 10g, dýňový kompot 70 g (dýně, cukr, ocet, hřebíček, skořice). Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 3 - vejce, 7 - mléko. (1,3,7)

3. 120g Vepřový steak gratinovaný se žampiony a rokforem, křupavé U-hranolky

složení: vepřový steak 120 g, žampiony 40 g, sýr s modrou plísní (rokfor) 30 g (alergen 7), grilovací koření 2g, cibule 20 g, česnek 2 g, olej 10 g, sůl 2 g, hladká mouka 10g, pepř 0,2 g; křupavé U-hranolky (brambory 200g, slunečnicový olej), muškátový oříšek špetka. Alergeny: 1,7 (1,7)

4. 350g Bulgur salát s fazolemi a kukuřicí, rajčatové pesto a vepřové nudličky

složení: vařený bulgur 200 g (pšenice), vepřové maso - nudličky 90 g, sterilovaná červená fazole 40 g, kukuřice 40 g, paprika 30 g, cibule 20 g, rajčatové pesto 30 g (rajčata, olej, česnek, ocet, sůl, pepř, bylinky), olej 5 g; Alergeny: 1. (1)

5. 350g Císařský trhanec s ovocným přelivem sypaný granátovým jablkem

složení: císařský trhanec 250g (polohrubá mouka pšeničná 80 g, vejce 2 ks (110 g), mléko 100 ml, cukr krupice 20 g, jádřerka z granátového jablka 20 g, vanilkový cukr 5 g, máslo 20 g, sůl špetka), ovocný přeliv (ovoce 100 g - jahody, borůvky, maliny, ostružiny; cukr 10 g); (1,3,7)

Úterý 20.10.2026

Polévka: Kuřecí krémová polévka se zeleninou a bramborami

složení: kuřecí maso 40 g, brambory 30 g, mrkev 20 g, petržel kořen 20 g, celer 15 g, cibule 10 g, máslo 5 g, hladká mouka pšeničná 5 g, smetana 33% 20 ml, sůl, pepř, česnek, pastinák, vývar kuřecí 250 ml; (1,7,9)

1. 120g Pečený vepřový bok v česnekové marinádě, dušené zelí, bramborové knedlíky

složení: vepřový bok bez kosti 120 g, česnek 5 g, rostlinný olej 5 g, sůl, kmín, pepř, voda, kysané zelí 150 g, cibule 20 g, cukr 5 g, sádlo nebo olej 5 g, kmín, bramborové knedlíky 150 g (vařené brambory 100 g, hladká mouka 30 g, vejce 20 g) (alergen 1, 3), Alergeny: 1, 3, (1 - lepek, 3 - vejce) (1,3)

2. 100g Mexické fazole, uzená pečeně, okurka

fazole červené sterilované 150 g, uzená vepřová pečeně 100 g, cibule 30 g, rajčatové pyré 50 g, paprika červená 30 g, hladká mouka 5g, kukuřice sterilovaná 20 g, česnek 5 g, sádlo 15 g, sůl 3 g, cukr 2 g, pepř černý mletý 1 g, paprika sladká mletá 2 g, chilli 0,5 g, okurka sterilovaná 40 g (může obsahovat stopy alergenů 10) (10)

3. 120g Smažený vepřový řízek, bramborová kaše s česnekem

složení: vepřová pečeně 120 g, hladká mouka pšeničná 20 g (alergen: 1), vejce 30 g (alergen: 3), strouhanka 30 g (alergen: 1), sůl 2 g, pepř 0,5 g, olej na smažení 100 g; brambory 270 g, mléko polotučné 20g (alergen: 7), smetana 20g (alergen: 7), česnek 5g, máslo 10 g (alergen: 7), sůl 1 g. (1,3,7)

4. 400g Letní salát s hruškou, modrým sýrem a kuřecím masem, medová zálivka

složení: mix listových salátů (římský, ledový, radicchio) 200g, hruška 50 g, kuřecí maso (prsá, grilovaná/pečená) 90 g, sýr s modrou plísní (niva) 30 g (alergen 7), olivový olej 10 g, med 5 g, citronová šťáva 3 g, hořčice 10g, sůl, Alergeny: 7, (7 - mléko a výrobky z něj), 10. (7,10)

5. 100g Králíčí ragú na kořenové zelenině, mačkané brambory s pažitkou

složení: králíčí maso (hřbet) 100 g, mrkev 20 g, celer 10g, petržel 20 g, cibule 30 g, česnek 3 g, olej 10 g, sůl 2 g, pepř 0,2 g, tymián 1 g, hladká mouka 5 g (alergen 1), vývar 100 ml (dle potřeby), mačkané brambory s pažitkou (brambory 280 g, máslo 10 g, mléko 1,5% 30 g, sůl 1 g, pažitka 3 g), Alergeny: 1 (lepek), 3, 7 (mléko), 9 - celer. (1,3,7,9)

Středa 21.10.2026

Polévka: Slovácká fazolačka s klobásou

složení: Suché červené fazole (40 g), česnek (5 g), pikantní klobása (30 g) [1], rajčatový protlak 10g, sladká mletá paprika (2 g), hladká mouka (10 g) [1], sádlo nebo olej (10 g), majoránka, kmín, pepř, sůl, voda nebo vývar (400 ml). Alergeny: 1. (1)

1. 100g Znojemská vepřová pečeně, staročeské knedlíky

složení: vepřové maso 100 g, cibule 20 g, sterilované okurky 40 g, olej/sádlo 10 g, hladká mouka 10 g, hovězí vývar 150 ml, koření - pepř, sůl, bobkový list, kurkuma; staročeský knedlík 200 g - A: 01, 07 (1,7)

2. 120g Dušené hovězí maso na pepři, basmati rýže

složení: Hovězí maso (kliška nebo plec) 120 g, cibule 10 g, česnek 3 g, černý pepř drcený 2 g, hladká pšeničná mouka 5 g, hovězí vývar, sůl, olej nebo sádlo 10 g, máslo 5 g; basmati rýže 200 g. Alergeny: 1, 7. (1,7)

3. 120g Kuřecí steak zapečený se dvěma druhy sýrů, bramborové krokety, tatarská omáčka

složení: kuřecí prsní řízek 120 g, sýr uzený Eidam 20 g (7), sýr Niva 20 g (7), hladká pšeničná mouka 5 g (1), řepkový olej 10 g, grilovací koření 2 g, sůl 2 g, pepř 1 g, bramborové krokety 150 g (1), tatarská omáčka 50 g (3, 10). Alergeny: 1, 3, 7, 10. (1,3,7,10)

4. 400g Chorvatský těstovinový salát s kuřecím masem a bylinkovou bagetkou

složení: (těstoviny vřetena 180 g [pšeničná mouka, voda], kuřecí prsní řízek 90 g, paprika červená 30 g, okurka 30 g, vejce 10g, černé olivy 30g, Cherry rajčata 30g, majonéza 30 g [olej, vejce, ocet, hořčice, cukr, sůl], kečup 5 g, sůl 1 g, pepř 0,2 g), bylinková bagetka (bageta 60 g [pšeničná mouka, droždí, sůl, voda], bylinkové máslo 10 g [máslo, česnek, petržel, sůl]) Alergeny: 1, 3, 7, 10 (1,3,7,10)

5. 350g Pelmeně s vepřovým masem a pikantní rajčatovou salsou, sypané sýrem parmezánového typu

složení: bezvaječné tortelloni (pelmene) plněné vepřovým masem 300 g [pšeničná mouka 120 g (alergen 1), voda 50 g, vepřové maso 20 g, cibule 5 g, směs koření 5 g], rajčatová salsa 80 ml, cibule 10 g, česnek 3 g, chilli 1 g, sůl 3 g, cukr 2 g, sýr typu Grand Moravia 20 g (alergen 7); Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek, 7 - mléko a výrobky z něj (1,7)

Čtvrtek 22.10.2026

Polévka: Hovězí vývar s játrovými knedlíčky a nudlemi

složení: kosti na vývar 30g, kořenová zelenina (mrkev, celer, petržel - 60 g), cibule (10 g), sůl, pepř, nové koření, petrželka; játrové knedlíčky - vepřová játra (20 g) (drůbeží játra), rohlík (15 g), vejce (10 g), česnek 5g, majoránka 1g, pepř, sůl, hladká mouka (5 g); vaječné nudle 30g, bramborový škrob 1g. (1, 3, 9) (1,3,9)

1. 120g Plněný paprikový lusk v rajské omáčce, houskové knedlíky

složení: bílá paprika 120 g, mleté vepřové maso 120 g, cibule 10 g, česnek 5 g, vejce 20 g (alergen: 3), mrkev 20g, petržel kořen 20g, celer 10g (alergen 9), sůl 2 g, pepř 0,5 g, olej 10 g; rajská omáčka (rajčatový protlak, ocet, citronová šťáva, vývar, hladká mouka, cukr, sůl, nové koření, bobkový list, paprika sladká mletá, máslo) 200 g (alergeny: 1, 7); houskové knedlíky 200 g (pšeničná mouka, mléko, vejce, pečivo) (alergeny: 1, 3, 7). (1,3,7,9)

2. 350g Jablečná žemlovka s tvarohem a rozinkami

složení: houska/veka 80 g, jablka 100 g, tvaroh měkký 100 g, vejce 40 g, mléko 10 ml, cukr 50 g, máslo 20 g, rozinky 15 g, skořice, vanilka- A: 01, 03, 07 (1,3,7)

3. 150g Zabíjačkový talíř, kysané zelí, vařené brambory

složení: jelítkový a jaternicový prejt 75 g (vepřové maso, játra, tuk, koření), červené kroupy 75g, kysané zelí 150 g, cibule 20 g, sádlo 10 g, kmín, cukr 5 g, sůl, brambory 300 g, máslo 10 g, majoránka, česnek, petržel kudrnka 1g. (1,7)

4. 400g Cheese poke bowl

složení:římský salát 100 g, ledový salát 100 g, rukola 20 g, Camembert sýr 30 g, gouda sýr 30 g, feta sýr 30 g, niva sýr 30 g, Gran Moravia sýr 20 g, hroznové víno 50 g, vlašské ořechy 30 g, krekry sušenky 20 g,zálivka: med 5 g, hořčice 5 g, olivový olej 10 g, citronová šťáva 5 g, sůl 0,5 g, pepř 0,5 g.Alergeny: 1 (obiloviny obsahující lepek - krekry), 7 (mléko), 8 (skořápkové plody - vlašské ořechy), 10 (hořčice). (1,7,8,10)

5. 150g Smažený filet z tresky s bylinkovou omáčkou, smetanová bramborová kaše

složení:Smažený filet z tresky s bylinkovou omáčkou (treska obecná filet 150 g, hladká mouka pšeničná 10 g, vejce 15 g, strouhanka pšeničná 15 g, sůl 1 g, olej řepkový na smažení 10 g, bylinková omáčka: smetana ke šlehání 12% 40 g, máslo 5 g, směs bylinek - petržel, pažitka, kopr 5 g, česnek 1 g, citronová šťáva 2 g), brambory 270 g, smetana ke šlehání 30 ml (alergen 7), máslo 10 g (alergen 7), muškátový oříšek špetka,Alergeny: 1 (lepek), 3 (vejce), 4 (ryby), 7 (mléko). (1,3,4,7)

Pátek 23.10.2026

Polévka: "Mercimek çorbası" turecká polévka z červené čočky

složení:Červená čočka (40 g), mrkev (30 g), cibule (30 g), česnek (5 g), brambory (40 g), hladká mouka 10g, rajčatový protlak (20 g), olivový olej (10 g), mletá paprika (sladká i pálivá dle chuti), římský kmín, citronová šťáva (5 g), voda nebo zeleninový vývar (300 ml), sůl, pepř.Alergeny: 1. (1)

1. 350g Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, dušené zelí, cibulka

složení: vařené brambory (130 g), pšeničná mouka (40 g), vejce (20 g), sůl; uzené vepřové maso (60 g); sádlo 20 g, dušené bílé nebo červené zelí (100 g) - zelí, cibule, ocet, cukr, sůl, kmín; smažená cibulka (20 g) . Alergeny: 1, 3. (1,3)

2. 350g Francouzské brambory zapečené s uzeným masem a vejci, okurka

složení: Brambory vařené 270 g, uzené vepřové maso 100 g, vejce 2 ks - alergen: 3, sůl, pepř, olej 10 ml, máslo na vymazání formy 5 g - alergen: 7, sterilovaná okurka 40 g. Alergeny: 3 - vejce, 7 - mléko. (3,7)

3. 140g Kapustový karbanátek s mletým masem, bramborové pyrė s dýní hokaido

složení: kapusta 40 g, mleté vepřové maso 100 g, česnek 5 g, vejce 20 g (alergen: 3), hladká mouka 10g, (alergen 1), strouhanka 30 g (alergen: 1), sůl 2 g, pepř 1 g, olej na smažení 50 g; brambory 150 g, dýně hokkaidó 100 g, máslo 20 g (alergen: 7), mléko 25 g (alergen: 7) smetana 25 g (alergen:7), muškátový oříšek 0,5 g, sůl 1 g. (1,3,7)

4. 400g 2ks Tortilla se smaženými kuřecími nugetami a čerstvou zeleninou, dresing

složení: pšeničná tortilla 2×60 g (pšeničná mouka, voda, rostlinný olej, sůl), kuřecí maso vnitřní filet 80 g (obalované: pšeničná mouka 10 g, vejce 15 g, strouhanka 15 g - pšeničná mouka, droždí, sůl), olej na smažení 10 g, čerstvá zelenina 100 g (rajče, okurka, listový salát), červená cibule 10g, dresing 40 g (jogurt nebo smetana, majonéza - vejce, olej, ocet, česnek, bylinky, koření); Alergeny: 1 (obiloviny obsahující lepek), 3 (vejce), 7 (mléko), 10 (hořčice),může obsahovat stopy alergenů: 6 Sójové boby a výrobky z nich, 9 Celer a výrobky z něj. (1,3,7,10)

5. 150g Filé z mořské štiky s restovanou zeleninou, šťouchané brambory

složení: Filé z mořské štiky 150 g - alergen: 4, citronová šťáva 5 ml, sůl, pepř, olej 10 ml, zelenina restovaná (kukuřice, hrášek, mrkev) 100 g, grilovací koření 1g, koření na ryby 1g, máslo 10 g - alergen: 7, brambory 280 g, máslo 20 g - alergen: 7, petržel kudrnka 2 g. Alergeny: 4 - ryby. (4,7)

* Změna jídelního lístku vyhrazena

změny objednávek: tel.736 226 700, od 5.00 do 13.30 h.

email: objednavky@rhj.cz