

Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (12.10.2026 - 16.10.2026)

Pondělí 12.10.2026

Polévka: Bramborová polévka

složení: voda, brambory 60 g, mrkev 20 g, celer 10 g, petržel 10 g, pastinák 10 g, rostlinný olej 10 g, hladká pšeničná mouka 10 g (alergen: 1), sůl, česnek, kmín, majoránka, pepř. Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 9 - celer (1,9)

1. 100g Štěpánská vepřová pečeně, houskové knedlíky

složení: Vepřové maso (kýta nebo pečeně) 120 g, cibule 10 g, vejce 25 g, hladká pšeničná mouka 5 g, pepř, sůl, vývar; houskové knedlíky 200 g (pšeničná mouka, vejce, housky - pšeničná mouka, droždí, voda, sůl, mléko). Alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)

2. 100g Pečené kuřecí paličky, bulgur se zeleninou

kuřecí paličky 200 g, bulgur 200 g (alergen 1), mrkev 30 g, paprika červená 30 g, pórek 10 g, cibule 10 g, česnek 5 g, olivový olej 15 g, máslo 10 g (alergen 7), kuřecí vývar 150 ml, sůl 3 g, pepř černý mletý 0,5 g, paprika sladká mletá 2 g, grilovací koření 2g, tymián sušený 1 g, petrželka čerstvá 5 g (1,7)

3. 120g Vepřový steak na barevném pepři, fazolky restované na slanině, šťouchané brambory

složení: Vepřový steak na barevném pepři (vepřová kotleta 120 g, směs barevných pepřů 1 g, sůl 1 g, olej řepkový 10 g), fazolky restované na slanině (zelené fazolky 80 g, slanina 10 g, hladká mouka 10g, cibule 20 g, česnek 1 g, olej řepkový 5 g), šťouchané brambory (brambory 280 g, sůl, pepř. Alergeny: lepek (1), vejce (3), mléko (7). (1,3,7)

4. 400g Těstovinový salát se smaženými kousky camembertu a zeleninou, dressing

Složení: Těstovinový salát se smaženými kousky camembertu a zeleninou, dressing - těstoviny (pšeničná mouka, vejce, voda, sůl) 120 g, smažený camembert (sýr z mléka 50 g, strouhanka - pšeničná mouka, droždí, sůl, vejce) 30 g, paprika 30 g, rajčata 30 g, okurka 30 g, listová zelenina (salát, rukola) 30 g, olej 10 ml, dressing (jogurt nebo zakysaná smetana 20 g, majonéza - vejce, olej, ocet, bylinky, koření) 20 g, sůl, pepř. Alergeny: lepek (1), vejce (3), mléko (7). (1,3,7)

5. 110g Smažený losos s medem a hořčicí, mačkané brambory

složení: losos filet bez kůže (110 g) [4], sůl, pepř, hladká mouka (15 g) [1], vejce (1 ks) [3], strouhanka (30 g) [1], olej na smažení, med (10 g), hořčice (10 g) [10], citronová šťáva (5 g), máslo 5g, vařené brambory (290 g). Alergeny: 1, 3, 4, 10. (1,3,4,10)

Úterý 13.10.2026

Polévka: Hrachová polévka

složení: sušený žlutý hrách 50 g, česnek 5 g, hladká pšeničná mouka 10 g, rostlinný olej 10 g, majoránka 1 g, pepř 0,5 g, sůl 2 g, voda nebo zeleninový vývar 300 ml. Alergeny: 1 (lepek - pšenice). (1)

1. 120g Pečené vepřové kolínko, dušený špenát, bramborové špalíčky

složení: vepřové kolínko 120 g, česnek 5 g, kmín 2 g, sůl, pepř, cibule 10 g, vývar 100 ml, listový špenát 100 g, cibule 20 g, česnek 5 g, máslo 10 g, brambory 150 g, hrubá mouka pšeničná 30 g, vejce 1 ks (55 g), sůl; (1,3,7)

2. 120g Uzená pečeně, hrachová kaše, čalamáda

složení: uzená vepřová pečeně 120 g, sušený pšeničný hrách 120 g, česnek 2 g, majoránka 1 g, sůl 2 g, pepř 0,2 g, voda dle potřeby, cibule 30 g, olej nebo sádlo 10 g, čalamáda (zelí bílé, paprika, mrkev, ocet, cukr, sůl) 80 g. Alergeny: 0 (bez alergenů dle vyhlášky).

3. 120g Smažený krůtí řízek, šťouchané brambory

složení: Smažený krůtí řízek (krůtí prsa 120 g, hladká mouka pšeničná 10 g, vejce 15 g, strouhanka pšeničná 15 g, sůl 1 g, olej řepkový na smažení 10 g), šťouchané brambory (brambory 290 g, máslo 10 g, sůl 1 g, kudrnka 1g). Alergeny: 1, 3, 7 (1,3,7)

4. 400g Podzimní salát s červenou řepou a kuřecím masem, tvarohový dressing

složení: mix listových salátů 300 g (ledový salát, čínské zelí), červená řepa 40 g (červená řepa, řepkový olej, ocet, sůl), kuřecí prsa 100 g (kuřecí maso, sůl, koření), vlašské ořechy 10 g, tvarohový dressing 50 g (polotučný tvaroh, citronová šťáva, sůl, pepř), A: 7, 8. (7,8)

5. 350g Těstoviny carbonara s uzeným lososem, okurkový salát

složení: těstoviny (pšeničné) 250 g, uzený losos 60 g, vejce 1 ks (cca 50 g), smetana ke šlehání 20 ml, parmazán nebo jiný tvrdý sýr 20 g, česnek 5 g, cibule 30 g, rostlinný olej nebo máslo 10 g, pepř 0,5 g, sůl 1 g. Okurkový salát - okurka 80 g, ocet 5 g, cukr 3 g, sůl 2 g, pepř 0,3 g, olej 5 ml, kopr 2g. Alergeny: 1 (lepek - pšenice), 3 (vejce), 4 (ryby), 7 (mléko). (1,3,4,7)

Středa 14.10.2026

Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a drobením

složení: Hovězí maso s kostí (např. žebro - 100 g), kořenová zelenina (mrkev 20g, petržel 20g, celer- 10g- celkem 50 g) [9], cibule (10 g), česnek (2 g), nové koření, pepř, petržel kudrnka 2g, bobkový list, sůl, voda (400 ml). Drobení: polohrubá mouka (10 g) [1], vejce (0,5 ks = cca 25 g) [3], sůl. Alergeny: 1, 3, 9. (1,3,9)

1. 100g Jelení guláš s rozmarýnem, staročeské knedlíky

složení: jelení maso 100 g, cibule 10 g, česnek, rajčatový protlak 20 g, vývar (může obsahovat alergen: 9), rozmarýn, jalovec, nové koření, bobkový list, sádlo nebo olej 10 g, hladká pšeničná mouka 10 g (alergen: 1), sůl, pepř, staročeské knedlíky 200 g (pšeničná mouka - alergen: 1, mléko - alergen: 7, vejce - alergen: 3, rohlíky - alergen: 1, 3, 7, droždí, kurkuma, sůl). Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 3 - vejce, 7 - mléko, 9 - celer. (1,3,7,9,12)

2. 350g Bulgurové rizoto s krůtím masem a zeleninou, sypané sýrem, červené řepa

složení: bulgur 100 g (alergen 1), krůtí maso (prsa) 80 g, mrkev 40 g, hrášek 30 g, kukuřice 30 g, cibule 20 g, česnek 2 g, olej 5 g, sůl, pepř, bylinky (petržel, tymián), tvrdý sýr strouhaný 20 g (alergen 7), vařená nebo sterilovaná červená řepa 70 g, Alergeny: 1, 7, (1 - lepek, 7 - mléko a výrobky z něj) (1,7)

3. 120g Kuřecí plátek zapečený s broskví a sýrem, bramborová kaše

složení: Kuřecí prsíčko (120 g), broskev kompotovaná (1 půlka - 50 g), plátkový sýr (30 g) [7], sůl, pepř, máslo na vymazání (5 g) [7]. Brambory (270 g), mléko (30 g) [7], máslo (10 g) [7], sůl, kari koření, smetana (7), grilovací koření 1g, citronová šťáva, hladká mouka 10 g. Alergeny: 1,7. (1,7, 9)

4. 400g Míchaný zeleninový salát s vepřovým rostbífem, dressing

složení: míchaná čerstvá zelenina 300 g (čínské zelí, rajče, okurka, paprika), vepřový roastbeef 90 g (vepřová kýta, sůl, pepř, olej, worcester, kečup, hořčice), dressing 30 g (olej, ocet, hořčice, majonéza, kečup, bylinky, sůl, pepř); Alergeny: 10. (10)

5. 120g Grilovaná vepřová panenka s avokádovým dipem, batátové hranolky

složení: vepřová panenka 120 g, cibule 5 g, limetová šťáva 5 g, česnek 2 g, olivový olej 10g, grilovací koření 2g, avokádo 30 g, olej 15 g, sůl 2 g, pepř 0,5 g; batátové hranolky 200 g - batáty 150 g, olej 10 g, sůl 2 g, hladká mouka 10g; alergen: 1,7. (7)

Čtvrtek 15.10.2026

Polévka: Zuppa Toscana (italská smetanová polévka s klobásou, bramborami a kapustou)

složení: Italská klobása nebo pikantní klobása (40 g) [1], hladká mouka 20g, brambory (40 g), česnek (5 g), kapusta (čerstvá nebo kadeřávek - 40 g), smetana ke šlehání (15 g) [7], vývar nebo voda (300 ml), sůl 3g, pepř 1g, chilli dle chuti. Alergeny: 1, 7. (1,7)

1. 100g Pečená kachní roláda plněná játry, červené zelí, bramborové knedlíky

složení :kachní maso 60 g, drůbeží játra 40 g, cibule 30 g, česnek 5 g, hladká mouka 10g, olej/sádlo 10 g, koření – majoránka, pepř, sůl; červené zelí 100 g, cibule 10 g, cukr 10 g, ocet 10 ml, sádlo 10 g; bramborové knedlíky – brambory 200 g, hrubá mouka 60 g, vejce 30 g, krupice 20 g) – A: 01, 03 (1,3)

2. Bavorské vdolečky s povidly a tvarohem (4ks)

složení: pšeničná mouka (80 g), mléko (30 g), vejce (15 g), cukr (10 g), droždí (5 g), máslo (10 g), sůl; švestková povidla (30 g), tvaroh (30 g), moučkový cukr (5 g), vanilkový cukr. Alergeny: 1, 3, 7 (1,3,7)

3. 120g Smažený vepřový řízek, vařené brambory

složení: vepřová pečeně 120 g, hladká mouka 15 g (alergen 1), vejce 1 ks (alergen 3), strouhanka 20 g (alergen 1), sůl, pepř, olej na smažení; vařené brambory 300 g (brambory, máslo 10 g, sůl) – alergen: 1, 3, 7. (1,3,7)

4. 400g Těstovinový salát se šunkou, camembertem a sázeným vajíčkem

složení: Těstoviny (např. penne nebo vrtule –180 g) [1], šunka výběrová (80 g) [může obsahovat 7], camembert (40 g) [7], rajčata 40g, okurka (30 g), salát (30 g), olej (10 g), sůl, pepř. Sázené vejce (1 ks) [3]. Alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)

5. 120g Vepřové maso s teriyaki omáčkou (dakgangjeong), basmati rýže

složení: vepřové maso (120 g), kukuřičný škrob (10 g), sůl, pepř, olej na smažení; teriyaki omáčka (sojová omáčka 20 g, cukr 10 g, rýžový ocet, česnek, zázvor, sezamový olej, škrob na zahuštění); basmati rýže (150 g), voda, mouka 30g, vejce 30g, zázvor 5g,, rýžové víno 10ml, sůl 3g. Alergeny: 1, 3, 6, 11. (1,3,6,11)

Pátek 16.10.2026

Polévka: Frankfurtská polévka s párkem a bramborami

složení: voda, párky 30 g (mohou obsahovat alergen: 1, 7, 9), brambory 30 g, česnek, hladká pšeničná mouka 10 g (alergen: 1), rostlinný olej 10 g, sladká mletá paprika, sůl, pepř, smetana ke šlehání 30 g (alergen: 7). Alergeny: 1 – obiloviny obsahující lepek (pšenice), 7 – mléko, 9 – celer. (1,7,9)

1. 120g Pomalu tažený guláš z hovězího krku s cibulkou, bramboráčky

složení: hovězí krk 120 g, cibule 40 g, česnek 2 g, paprika sladká, kmín, majoránka, sůl, pepř, hladká mouka 10 g (alergen 1), sádlo; bramboráčky 250 g: brambory 200 g, česnek 4 g, majoránka 1 g, vejce 1 ks / 50 g (alergen 3), pšeničná mouka hladká 20 g (alergen 1), sůl 1 g, pepř černý mletý 0,2 g, řepkový olej na smažení 15 g) – alergen: 1, 3, 7. (1,3,7)

2. 350g Špagety aglio olio e peperoncino s vepřovým masem, sypané sýrem

složení: špagety 250 g (pšeničná mouka, voda) (alergen 1,3), vepřové maso 100 g, česnek 2 g, olivový olej 5 g, chilli papričky 1 g, petrželová nať 2 g, sůl, pepř, tvrdý sýr 10 g (mléko, syřidlo) (alergen 7), sýr Gran Moravia 20 g (alergen 7), bramborový škrob 5g, Alergeny: 1, 3, 7, (1 – lepek, 3 – vejce, 7 – mléko a výrobky z něj) (1,3,7)

3. 120g Lázeňská sekaná, bramborový salát

složení: mleté vepřové maso 120 g, smetana 10 g, sůl 2 g, pepř 0,5 g; bramborový salát: vařené brambory 200 g, mrkev 15 g, celer 15 g, petržel kořen 10 g, sterilované okurky 15 g, výrobní salám 15 g, majonéza 10 g, plnotučná hořčice 3 g, vařené vejce 15 g, hrášek 10 g, sůl 1 g, pepř 0,2 g – alergen: 3, 7, 9, 10. (1a,3,7,9)

4. 350g Caesar salát s kousky kuřecího masa, sýr Grand Moravia, krutony a zálivkou

složení: kuřecí prsa grilovaná 100 g, římský salát 100 g, ledový salát 100g, Cherry rajčata 30g, sýr Grand Moravia strouhaný 30 g (alergen: 7), krutony z pšeničného pečiva 30 g (alergen: 1), vejce (alergen 3), zálivka (citronová šťáva, hořčice, česnek, ančovičky, kapary) 40 g (alergen: 3, 4, 7, 10), olivový olej 10 g, pepř 0,5 g, sůl 1 g. (1,3,4,7,10)

5. 400g Vietnamská polévka Pho Bo

Složení: hovězí maso (70 g), hovězí kosti na vývar, rýžové nudle (250 g), cibule (5 g), zázvor (3 g), rybí omáčka (5 g), badyán, skořice, hřebíček, koriandr, jarní cibulka (10 g), chilli paprička 3g, limetka (1 plátek), mungo klíčky (10 g), sůl, pepř (6) (4,6)

* Změna jídelního lístku vyhrazena

změny objednávek: tel.736 226 700, od 5.00 do 13.30 h.

email: objednavky@rhj.cz