

Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (05.10.2026 - 09.10.2026)

Pondělí 05.10.2026

Polévka: Staročeská česnečka s bramborami, slaninou a vajíčkem

složení: Česnek (10 g), brambory (30 g), cibule (30 g), anglická slanina (20 g) [může obsahovat 7], mrkev 10g, celer 10g (alergen 9), petržel kořen 10g, pórek 10g, vejce (1 ks) [3], máslo nebo sádlo (10 g) [7], kmín, majoránka, sůl, pepř, voda nebo vývar (300 ml).
Alergeny: 3, 7, 9. (3,7,9)

1. 120g Vepřový guláš kata Mydláře, houskové knedlíky

složení: vepřové maso (120 g), cibule (30 g), sádlo (15 g), česnek (5 g), paprika mletá sladká (2 g), paprika červená, paprika zelená, kmín 1 g, rajčatový protlak (10 g), vývar (200 ml), hladká mouka (10 g), majoránka (1 g), sůl, pepř; houskové knedlíky – pšeničná mouka (30 g), mléko (50 ml), vejce (10 g), rohlíky (30 g), droždí (5 g), sůl (1 g) (1, 3, 7) (1,3,7)

2. 120g Kuřecí prsa s houbovou omáčkou, basmati rýže

složení: kuřecí prsa 120 g, lesní houby nebo žampiony 40 g, cibule 10 g, česnek 5 g, smetana ke šlehání 30 ml (7), hladká mouka 5 g (1), olej 10 g, sůl, pepř, tymián, basmati rýže 200 g, máslo 10 g (7); Alergeny: 1, 7 (1,7)

3. 140g Zauzená bavorská sekaná se sýrem, bramborová kaše, švestkový kompot

složení: 140 g - zauzená bavorská sekaná (vepřové a hovězí maso, uzené maso, uzený Eidam 30 g – alergen 7, vejce – alergen 3, strouhanka – alergen 1, cibule, česnek, koření, jedlá sůl, stabilizátory, antioxidanty) 150 g, brambory 200 g, mléko 50 ml (alergen 7), máslo 10 g (alergen 7), sůl, muškátový oříšek, švestkový kompot (švestky 70 g, voda, cukr, kyselina citronová). Alergeny: 1 (lepek), 3 (vejce), 7 (mléko). (1,3,7)

4. 400g Těstovinový salát strozzapreti s vepřovou panenkou a hoblínek sýra, dressing

Složení: Těstovinový salát strozzapreti s vepřovou panenkou a hoblínek sýra, dressing – těstoviny strozzapreti (pšeničná mouka, voda, vejce, sůl) 180 g, vepřová panenka 80 g, listová zelenina (rukola, salát) 30 g, rajčata 30 g, paprika 30 g, okurka 30 g, olej 10 ml, sůl, pepř, hoblínek tvrdého sýra (mléko, syřidlo) 30 g, dressing (tatarka 20 g, hořčice 5 g, ocet, koření). Alergeny: lepek (1), vejce (3), mléko (7), hořčice (10). (1,3,7,10)

5. 350g Těstovinové taštičky s tvarohem a jahodovým přelivem, sypané cukrem

Složení: Těstovinové taštičky s tvarohem a jahodovým přelivem, sypané cukrem – pšeničná mouka hladká 45 g, voda 20 g, vejce 10 g, sůl 0,3 g, tvaroh polotučný 15 g, cukr krupice 4 g, vanilinový cukr 0,5 g, jahodový přeliv (jahody 30 g, cukr 2 g, škrob 0,5 g, kyselina citronová) 10,5 g, moučkový cukr 3,5 g, máslo 2 g. Alergeny: lepek (1), vejce (3), mléko (7). (1,3,7)

Úterý 06.10.2026

Polévka: Mrkvová polévka s koriandrem

složení: mrkev 70 g, česnek 5 g, máslo 20 g (alergen: 7), vývar zeleninový 20 g, hladká mouka 10g, citronka 5 ml, smetana ke šlehání 30 g (alergen: 7), mletý koriandr 1 g, čerstvý koriandr 2 g, sůl 2 g, pepř mletý 0,5 g, olivový olej 10 g. (1,7,9)

1. 100g Pečená vepřová krkovička v bylinkové krustě, dušené červené zelí, bramborové špalíčky

složení: vepřová krkovička (100 g), strouhanka (5 g), česnek (5 g), bylinky (rozmarýn, tymián, petržel), olej (10 g), sůl, pepř; červené zelí (100 g), cibule (20 g), jablečný ocet (5 g), cukr (5 g), sádlo (10 g), hladká mouka 5 g, bazalka 1 g, kmín, sůl; bramborové špalíčky – brambory (150 g), hrubá mouka (40 g), vejce (10 g), piniové oříšky (stopy z nich, skořápkové plody), sůl (1, 3, 8) (1,3,8)

2. 120g Marinované kuřecí maso, tagliatelle s česnekem

složení: složení (na 1 porci): kuřecí prsa 120 g, marináda (olej 10 g, česnek 5 g, grilovací koření 1 g, paprika sladká 1 g, sůl 1 g, pepř 0,5 g), těstoviny tagliatelle (pšeničné) 250 g, česnek 5 g, hladká mouka 3 g, petrželka 2 g, sůl 0,5 g. Alergeny: 1 (lepek – pšenice), 7 (mléko), 3 (vejce). (1,3,7)

3. 120g Smažené vepřové stripsy, vařené brambory, tatarská omáčka

složení: vepřová pečeně 120 g, mouka pšeničná hladká 20 g (alergen 1), vejce 1 ks/50 g (alergen 3), strouhanka 20 g (alergen 1), sůl 1,5 g, pepř mletý černý 0,5 g, paprika sladká 0,5 g, česnekový prášek 0,3 g, olej řepkový 20 g; brambory vařené loupané 300 g, máslo 10 g (alergen 7), sůl 1,5 g; tatarská omáčka 20 g (alergen 3, 10 – vejce, hořčice); alergen: 1, 3, 7, 10. (1,3,7,10)

4. 400g Míchaný zeleninový salát "Tenerife" s tuňákem a vajíčkem, dressing

složení: mix listových salátů (ledový salát, římský salát, čekanka) 90 g, rajče 50 g, okurka 50 g, černé olivy 30g, paprika 30 g, červená cibule 30 g, tuňák ve vlastní šťávě 80 g (alergen 4), vejce vařené 1 ks (alergen 3); dressing 30 g (krémzská hořčice, citronová šťáva, med, olivový olej, sůl – alergen 7, 10) – alergen: 3, 4, 7, 10. (3,4,7,10)

5. 120g Smažené rybí prsty (nemleté), bramborová kaše, okurka

složení: rybí prsty nemleté (např. treska) 120 g (alergen 4), vejce 20 g (alergen 3), hladká mouka 15 g (alergen 1), strouhanka 20 g (alergen 1), sůl 2 g, pepř 0,2 g, citronová šťáva 5 g, olej na smažení 20 g, brambory 260 g, mléko 20 ml (alergen 7), smetana 20ml, máslo 10 g (alergen 7), okurka salátová nebo sterilovaná 50 g. Alergeny: 1 (lepek), 3 (vejce), 4 (ryby), 7 (mléko). (1,3,4,7)

Středa 07.10.2026

Polévka: Slepíčí vývar se zeleninou a nudlemi

složení: kuřecí maso 30 g, mrkev 30 g, celer 15 g (alergen 9), petržel 15 g, petržel kudrnka 2g, cibule 10 g, vejce v nudlích (alergen 3), pšeničné nudle 30 g (alergen 1), sůl, pepř, nové koření, bobkový list – alergen: 1, 3, 9. (1,3,9)

1. 120g Kuřecí roláda plněná anglickou slaninou a špenátem, bramborové gnocchi

složení: Kuřecí prsa 120 g, anglická slanina 30 g, listový špenát (čerstvý nebo mražený) 30 g, česnek 2 g, cibule 20 g, sůl, pepř, olej 10 ml, máslo 10 g – alergen: 7, hladká mouka 5 g, smetana ke šlehání 33 % 50 ml – alergen: 7, bramborové gnocchi (brambory 70 %, pšeničná mouka, vejce) 200 g – alergen: 1, 3. Alergeny: 1 – obiloviny obsahující lepek (pšenice), 3 – vejce, 7 – mléko. (1,3,7)

2. 350g Špagety se smetanovou omáčkou, bazalkou, sušenými rajčaty a pancettou

složení: špagety 250 g (alergen 1,3), pancetta 30 g, smetana ke šlehání 30 ml (alergen 7), hladká mouka 10 g, sušená rajčata v oleji 30 g, česnek 2 g, čerstvá bazalka 2 g, olivový olej 5 g, sůl, pepř, Alergeny: 1, 3, 7, (1 – lepek, 3- vejce, 7 – mléko a výrobky z něj) (1,3,7)

3. 200g Grilované vepřové žebírko s BBQ omáčkou, šťouchané brambory

složení: vepřové žebírko 200g, BBQ omáčka 40 g, olej 10 g, česnek 5 g, koření – paprika, pepř, cukr, sůl; šťouchané brambory – brambory 300 g, cibule 40 g, olej 15 g, kmín, petrželová nať, hladká mouka 10g, solamyl 2g – A: 01, 10 (1,10)

4. 400g Salát Coleslaw se smaženými sýrovými polštářky

složení: bílé hlávkové zelí 200 g, mrkev 40 g, celer 40 g, bílý jogurt 30 g, citronová šťáva 5 ml, cukr 5 g, sůl 1 g, pepř 0,5 g. Smažené sýrové polštářky: tvrdý sýr (např. eidam) 60 g, vejce 1 ks (cca 50 g), hladká pšeničná mouka 20 g, strouhanka 30 g, olej na smažení 200 ml (na porci cca 20 g). Alergeny: 1 (lepek – pšenice), 3 (vejce), 7 (mléko), 9 (celery) (1,3,7,9)

5. 160g Smažené zeleninové řízečky v křupavé panádě, bramborová kaše (bezmasé)

složení: zeleninové řízečky 2 ks 160g, (brokolice 40 g, hrášek zelený 25 g, kukuřice 25 g, mrkev 20 g, brambory 30 g, cibule 10 g, vejce slepičí 20 g, strouhanka pšeničná 25 g, mouka pšeničná hladká 15 g, sůl 2 g, pepř černý mletý 0,3 g, kurkuma, olej na smažení 15 g), bramborová kaše (brambory 260 g, mléko polotučné 20 g, máslo 10 g, sůl 2 g, smetana 20 g, pepř černý mletý 0,2 g); alergen: 1, 3, 7, 9 (1,3,7,9)

Čtvrtek 08.10.2026

Polévka: Kulajda

složení: brambory (30 g), smetana ke šlehání (10 g), vejce 10 g, žampiony – 30 g), hladká pšeničná mouka (10 g), máslo (10 g), ocet (5 g), citronová šťáva 5g, cukr 5g, kopr (čerstvý nebo sterilovaný – 5 g), sůl, pepř. Alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)

1. 240g Pečené králíčí stehýnko na kmíně, moravské zelí, bramborové knedlíky

složení: Králíčí stehno 240 g, cibule 10 g, česnek 5 g, kmín 1 g, sádlo nebo olej 10 g, sůl 2 g, pepř 0,5 g, voda nebo vývar 100 ml. Moravské zelí: bílé kysané zelí 100 g, hladká pšeničná mouka 5 g, cukr 5 g, ocet 5 ml, sůl 1 g, kmín 1 g, špek 10g, sádlo nebo olej 10 g. Bramborové knedlíky: vařené brambory 200 g, hrubá pšeničná mouka 40 g, bramborový škrob 10 g, vejce 1 ks (cca 50 g), sůl 1 g, uzené nebo špek. Alergeny: 1 (lepek – pšenice), 3 (vejce). (1,3)

2. 350g Tvarohové knedlíky plněné nugátem, sypané perníkovým cukrem, maštěné máslem

složení: Tvaroh 100 g, polohrubá pšeničná mouka 80 g, vejce 1 ks (cca 50 g), sůl, nugátový krém 100 g, moučkový cukr 30 g, perník strouhaný 10g, rozpuštěné máslo 20 g. Alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)

3. 120g Pečená vepřová panenka s anglickou slaninou, bramborové krokety, tatarská omáčka

složení: vepřová panenka 120 g (vepřové maso), anglická slanina 30 g (vepřové maso, jedlá sůl, konzervant E250), grilovací koření 1g, bramborové krokety 200 g (brambory, rostlinný olej, pšeničná mouka, kukuřičný škrob, sůl, koření), tatarská omáčka 20 g (řepkový olej, voda, pasterované žloutky, ocet, hořčice – obsahuje hořčičná semena, cukr, sůl, okurky, cibule, zahušťovadla – xanthan, guar), A: 1, 3, 7, 10. (1,3,7,10)

4. 400g Havajské poke bowl

složení: sushi rýže 300 g, uzený losos 90 g (alergen: 4), okurka 30 g, avokádo 30 g, ředkvičky 30 g, ananas 30 g, limetka 10 g, sójová omáčka 15 g (alergen: 1, 6), rýžový ocet 10 g, sezamová semínka 5 g (alergen: 11), čerstvý koriandr 3 g, sůl 1 g. Alergeny: 1 – obiloviny obsahující lepek (pšenice), 4 – ryby, 6 – sójové boby, 11 – sezamová semena. (1,3,4,6,7,11)

5. 120g Filírovaná kuřecí prsa s hříbkovou omáčkou, gnocchi z fialových brambor

složení: kuřecí prsa 120 g, sůl, pepř, olej 5 g; hříbková omáčka: houby (sušené nebo mražené) 40 g, cibule 10 g, grilovací koření 5g, česnek 5 g, smetana 30 ml (alergen 7), máslo 10 g (alergen 7), hladká pšeničná mouka 5 g (alergen 1), vývar 100 ml; gnocchi z fialových brambor 250 g (brambory fialové 100 g, vejce 20 g (alergen 3), pšeničná mouka 30 g (alergen 1)), Alergeny: 1, 3, 7 (1 – lepek, 3 – vejce, 7 – mléko a výrobky z něj) (1,3,7)

Pátek 09.10.2026

Polévka: Boršč

složení: vepřové nebo hovězí maso 40 g, červená řepa 30 g, zelí bílé a červené 40 g, brambory 30 g, mrkev 20 g, cibule 20 g, rajčatový protlak 10 g, česnek 2 g, ocet 3 g, cukr 3 g, sůl 2 g, pepř mletý 0,2 g, bobkový list 0,2 g, celer 20 g, hladká mouka 10g, petržel kořen 20g, paprika sladká mletá 0,5 g, smetana 20 g (alergen 7) – alergen: 7. (1,7,9)

1. 100g Hovězí svíčková na smetaně, houskové knedlíky

složení: hovězí maso zadní 100 g, mrkev 30 g, petržel kořen 30 g, celer kořen 20 g, plnotučná hořčice 15 g, slanina 10 g, olej nebo sádlo 15 g, hladká pšeničná mouka 15 g, smetana ke šlehání 30 % 30 ml, citronová šťáva 10 ml, cukr 10 g, koření: bobkový list 0,2 g, nové koření 0,3 g, černý pepř mletý 0,2 g, sůl 2 g; houskový knedlík 200 g; Alergeny: 01 (obiloviny obsahující lepek), 07 (mléko), 09 (celer). (1,7,9,10)

2. 300g Čočka na kyselo, opečená klobása, sázené vajíčko, okurka

složení: čočka 120 g, cibule 20 g, olej 10 g, hladká mouka 10 g, ocet 10 ml, cukr 5 g, sůl, koření; klobása 100 g, cibulka smažená 20 g, sterilovaná okurka 50 g, hořčice plnotučná 10g, sádlo 10g, vejce (1,3,10)

3. 120g Primátorský vepřový řízek, vařené brambory, zelný salát

složení: Vepřové maso (kýta) 120 g, vejce 1 ks/50 g (alergen 3), strouhanka 20 g (alergen 1), česnek 10g, mouka pšeničná hladká 15 g (alergen 1), sůl 1,5 g, pepř mletý černý 0,5 g, olej řepkový 20 g; brambory vařené loupané 300 g, sůl 1,5 g, máslo 10 g (alergen 7); zelný salát: zelí bílé 80 g, mrkev 20 g, ocet kvasný lihový 5 g, cukr 3 g, sůl 1 g, kmín 0,3 g, olej slunečnicový 5 g; alergen: 1, 3, 7, 10. (1,3,7)

4. 350g 2ks Tortilla plněná čerstvou zeleninou a kuřecím masem, pikantní dresing

složení: pšeničná tortilla 2 ks (120 g) (alergen: 1), kuřecí prsa pečená 100 g, ledový salát 50 g, rajče 30 g, paprika 30 g, okurka 30 g, olivový olej 10 g; pikantní dresing (tatarka, chilli omáčka, česnek, citronová šťáva, sůl, pepř) 40 g (alergen: 7). (1,7)

5. 150g Marinovaná kuřecí křidélka a gratinované brambory se smetanou

složení: kuřecí křidélka 150 g, marináda (olej, česnek, paprika sladká, chilli, med, sójová omáčka) 30 g (alergen: 6), sůl 1 g, pepř 0,5 g; brambory 200 g, smetana ke šlehání 30 g (alergen: 7), vejce (alergen 3), sýr strouhaný 40 g (alergen: 7), česnek 5 g, hladká mouka 10g, máslo 10 g (alergen: 7), kudrnka 5g, muškátový oříšek 0,2 g, sůl 1 g, pepř 0,5 g. (1,3,6,7)

* Změna jídelního lístku vyhrazena

změny objednávek: tel. 736 226 700, od 5.00 do 13.30 h.

email: objednavky@rhj.cz