

Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (28.09.2026 - 02.10.2026)

Pondělí 28.09.2026

Polévka: STÁTNÍ SVÁTEK

Úterý 29.09.2026

Polévka: Špenátová polévka s vejci a bramborami

složení: voda, listový špenát (čerstvý nebo mražený) 50 g, brambory 40 g, vejce 10 g (alergen: 3), cibule 20 g, smetana 20 ml, česnek, máslo 10 g (alergen: 7), hladká pšeničná mouka 10 g (alergen: 1), sůl, pepř, muškátový oříšek. Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 3 - vejce, 7 - mléko. (1,3,7)

1. 120g Segedínský guláš speciál, staročeské knedlíky

složení: vepřové maso 120 g, sádlo 10 g, kysané zelí 60 g, sladká paprika 5 g, hladká mouka 10 g, cukr 2g, smetana 20 ml, vývar 100 ml, koření - kmín, česnek, bobkový list; houskový/staročeský knedlík 200 g, kurkuma - A: 01, 07 (1,7)

2. 350g Plněné tortellini sypané sýrem, sýrová omáčka

složení: tortellini plněné sušenou šunkou nebo vepřovým masem 250 g, smetana 33% 20 g, sýr tvrdý strouhaný 30 g, sýr tavený 20g, niva 30g, máslo 10 g, česnek 2 g, sůl, pepř. Alergeny: 1 (obiloviny obsahující lepek), 3 (vejce), 7 (mléko). (1,3,7)

3. 150g Smažené olomoucké tvarůžky, vařené brambory, tatarská omáčka

Složení: Olomoucké tvarůžky 150 g (4ks) (alergen 7), mouka pšeničná hladká 20 g (alergen 1), vejce 1 ks/50 g (alergen 3), strouhanka 20 g (alergen 1), sůl 1 g, olej řepkový 20 g; brambory vařené loupané 300 g, máslo 10 g (alergen 7), sůl 1,5 g; tatarská omáčka 20 g (alergen 3, 10 - vejce, hořčice); alergen: 1, 3, 7, 10. (1,3,7,10)

4. 400g Penne salát se zeleninou, smažené mozzarella tyčinky, bylinkový dressing

složení: těstoviny penne 180 g (pšeničná mouka, voda - alergen: 1), smažené mozzarella tyčinky 100 g (mozzarella - mléko, obalovací směs - pšeničná mouka, strouhanka, vejce, koření; rostlinný olej - alergen: 1, 3, 7), čerstvá zelenina 100 g (okurka 35 g, rajče 35 g, paprika 30 g), bylinkový dressing 30 g (majonéza 8 g, voda 3 g, čerstvé bylinky 2 g, citronová šťáva 1 g, sůl 0,5 g, pepř 0,5 g - alergen: 3, 7). Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 3 - vejce, 7 - mléko a výrobky z něj. (1,,3,7)

5. 150g Chalupářské šišky s uzeným masem, cibulí a hořčicí, vařené brambory

složení: chalupářské šišky 150 g (uzená krkovic, kuřecí maso, koření, vepřové sádlo, špenát, pšeničná mouka, vejce, sůl - alergen 1, 3), cibule 30 g, hořčice 20 g (alergen 10), sádlo; vařené brambory 140 g, máslo 10 g (alergen 7) - alergen: 1, 3, 7, 10. (1,3,7,10)

Středa 30.09.2026

Polévka: Asijská kachní polévka s rýžovými nudlemi

kachní nebo zeleninový vývar 250 g, kachní maso 40 g, rýžové nudle 40 g, mrkev 30 g, bílé zelí 20 g, paprika 10 g, bambusové výhonky 20 g, cibule 20 g, pórek 10 g, jarní cibulka 20 g, jidášovo ucho 3 g, česnek 2 g, zázvor 2 g, sójová omáčka 10 g (alergen 6), rybí omáčka 5 g (alergen 4), vejce 20 g (alergen 3), kukuřičný škrob 6 g, bramborový škrob 5 g, rýžový ocet 5 g, limetková šťáva 5 g, sladká chilli omáčka 5 g, cukr 3 g, koriandr 1 g, chilli 0,2 g, kurkuma 0,5 g, sůl 2 g, pepř 0,2 g. Alergeny: 3 - vejce, 4 - ryby, 6 - sójové boby. (1,3,4,6)

1. 100g Uzená šunka od kosti "RUSTIGO" na domácích haluškách se zelím

složení:uzená šunka od kosti 100 g, domácí halušky 220 g - hrubá mouka 120 g, vejce 40 g, voda 60 ml, sůl; kysané zelí 100 g, cibule 40 g, olej 10 g, hladká mouka 5 g, kmín, pepř, cukr - A: 01, 03 (1,3)

2. 120g Kuřecí špíz prokládaný zeleninou, bylinková rýže

složení:kuřecí prsa 120 g, paprika červená 40 g, paprika žlutá 40 g, cibule 30 g, olivový olej 10 g, sůl 2 g, hladká mouka 5g, grilovací koření 2g, pepř 1g, česnek 5 g, rozmarýn 0,5 g; rýže dušená 250 g, máslo 10 g (alergen: 7), čerstvé bylinky (petržel, pažitka) 2 g, sůl 1 g. (1,7)

3. 120g Vepřové maso na kmíně, dušená mrkev, vařené brambory

složení: vepřové maso (např. plec) 120 g, cibule 30 g, česnek 5 g, kmín 1 g, cukr 5g, muškátový květ 0,5g, hladká pšeničná mouka 10 g, sádlo nebo olej 10 g, sůl 2 g, pepř 0,5 g, voda nebo vývar 150 ml.Dušená mrkev: mrkev 150 g, máslo 10 g, cukr 5 g, citronová šťáva 5 ml, sůl 1 g, voda dle potřeby.Vařené brambory: brambory 300 g, sůl 1 g. Alergeny: 1 (lepek - pšenice), 7 (mléko). (1,7)

4. 400g Míchaný zeleninový salát s krupavými kousky z lososa citron & petržel, dressing

složení: míchaná čerstvá zelenina 300 g (čínský salát, rajče, okurka, paprika), Křupavé bites z (64 % atlantský LOSOS) v panádě s příchutí citronu a petržele 90g -8ks (ryba, sůl, pepř, petržel, citron, olej, mouka, strouhanka (pšeničná mouka, sůl, droždí), ,dressing 30 g (olej, ocet, hořčice, med, sůl, pepř, koření); Alergeny:1,3, 4,7, 10. (1,3,4,7,10)

5. 350g Špagety s krevetami a česnekem

složení:špagety vařené 250 g (alergen: 1,3), krevety loupané 100 g (alergen: 2), česnek 5 g, olivový olej 15 g, bílé víno 30 g, chilli dle chuti 0,5 g, petrželka čerstvá 2 g, citronová šťáva 10 g, sůl 1 g, pepř mletý 0,5 g. (1,2,3)

Čtvrtek 01.10.2026

Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a s písmenkou

složení: hovězí maso s kostí 30 g, voda 330 g, mrkev 20 g, petržel kořen 10 g, bobkový list 0,5g, celer 10 g (alergen: 9), cibule 5 g, těstoviny písmenka 40 g (alergen: 1), sůl 3 g, pepř celý 1 g, nové koření 0,5 g, petrželka čerstvá 1 g. (1,9)

1. 200g Pomalu pečené kachní stehno, dušené červené zelí, bramborové knedlíky

složení:kachní stehno 200 g, sůl 3 g, kmín 1 g, česnek 5 g; červené zelí sterilované 100 g, cibule 30 g, cukr 5 g, ocet 10 g, sádlo 20 g, sůl 2 g, kmín 0,5 g; bramborové knedlíky 200 g (brambory, pšeničná mouka, krupice, vejce, sůl) (alergen: 1, 3). (1,3)

2. 350g Lívance s tvarohem sypané skořicovým cukrem, nakládané ovoce

složení:hladká pšeničná mouka 80 g, mléko 70 ml, vejce 1 ks (55 g), cukr krupice 10 g, kypřicí prášek do pečiva 3 g, sůl 0,5 g, tvaroh polotučný 60 g, moučkový cukr 30 g, skořicový cukr 5 g, nakládané mandarinky 50 g (mandarinky, voda, cukr, kyselina citronová - regulátor kyselosti) Alergeny: 1, 3, 7 (1,3,7)

3. 120g Smažené kuřecí stripsy, opečené bramborové měsíčky, tatarská omáčka

složení:kuřecí prsa 120 g, hladká mouka 15 g (alergen 1), vejce 30 g (alergen 3), strouhanka 20 g (alergen 1), sůl, pepř, opečené bramborové měsíčky 200 g, rostlinný olej 10 g, koření (paprika, česnek, sůl), tatarská omáčka 20 g (alergen 3, 10), Alergeny: 1, 3, 10, (1 - lepek, 3 - vejce, 10 - hořčice) (1,3,10)

4. 400g Salát z rýžových nudlí " Hakuna matata" s kuřecím masem, mangem a zeleninou, avokádové guacamole

složení:rýžové nudle 180 g, kuřecí maso 90 g, mango 30 g, okurka 50 g, rajče na kostičky 50 g, koriandr, citrónová šťáva, šalotka, sůl, pepř, sezamový olej (alergen 11); guacamole 30 g (avokádo, cibule, česnek, limetková šťáva, sůl) - alergen: 11. (1,3,7)

5. 200g Pečený pstruh s bylinkami, šťouchané brambory, citron

složení:celý pstruh 200 g (alergen 4), čerstvé bylinky (petržel, tymián, rozmarýn, bazalka) 2 g, česnek 2 g, máslo 10 g (alergen 7), sůl, pepř, plátek citronu 10 g, šťouchané brambory 300 g (vařené brambory 290 g, máslo 10 g, petržel nať, sůl), Alergeny: 4, 7, (4 - ryby, 7 - mléko a výrobky z něj). (4,7)

Pátek 02.10.2026

Polévka: Gulášová polévka

složení: vepřové maso (40 g), cibule (40 g), brambory (40 g), paprika mletá sladká (3 g), rajčatový protlak (10 g), česnek (5 g), hladká mouka (5 g), sádlo nebo olej (10 g), kmín, majoránka, pepř, sůl, vývar (300 ml) (1, 9) (1,9)

1. 100g Hamburská hovězí pečeně na smetaně, houskové knedlíky

složení: hovězí maso (100 g), kořenová zelenina – mrkev, celer, petržel (60 g), cibule (20 g), hladká pšeničná mouka (10 g), smetana ke šlehání (30 g), hořčice (5 g), cukr, okurka sterilovaná, citronová šťáva, ocet, slanina, šunka, koření (bobkový list, nové koření, pepř), vývar; houskové knedlíky (200 g) – pšeničná mouka, houska, mléko, vejce, droždí, sůl. Alergeny: 1, 3, 7, 9, 10. (1,3,7,9,10)

2. 350g Rizoto s bazalkovým pestem, kukuřicí a kuřecím masem , sypané čedarem

složení: rýže 250 g, kuřecí maso (prsa) 100 g, kukuřice 30 g, cibule 20 g, česnek 2 g, rostlinný olej 5 g, bazalkové pesto (bazalka, olej, čedar – alergen 7, syřidlo, piniové oříšky – alergen 8), sůl, pepř, sýr čedar 30 g (alergen 7). Alergeny: 7, 8, (7 – mléko a výrobky z něj, 8 – skořápkové plody – piniové oříšky) (7,8)

3. 120g Brněnský vepřový řízek, bramborová kaše

složení: vepřová kýta nebo pečeně 120 g, šunka 20 g , hrášek 10g, vejce 20 g (alergen 3), hladká mouka 15 g (alergen 1), strouhanka 20 g (alergen 1), olej na smažení 20 g, sůl 2 g, pepř 0,2 g, brambory 200 g, máslo 10 g (alergen 7), mléko 20 ml (alergen 7), smetana 20 ml, muškátový oříšek špetka. Alergeny: 1 (lepek), 3 (vejce), 7 (mléko). (1,3,7)

4. 400g Holandský těstovinový salát se sýrem a kuřecím masem, opečený toast

složení: (těstoviny vřetena 180 g [pšeničná mouka, vejce, voda], kuřecí prsní řízek 80 g, sýr Eidam 30 g, paprika 30 g, čínský salát 30g, vejce, hrášek 30 g, majonéza 30 g ,olej, vejce, ocet, hořčice, cukr, sůl, opečený toast , sůl 1 g, pepř 0,2 g) Alergeny: 1, 3, 7, 10 (1,3,7,10)

5. 350g Tagliatelle s kuřecím masem, rukolou, houbami a plátky sýru (Tagliatelle funghi e rucola)

složení (na 1 porci): těstoviny tagliatelle (pšeničné) 250 g, kuřecí prsa 100 g, čerstvé houby (např. žampiony) 50 g, cibule 10 g, česnek 5 g, rukola 10 g, plátky tvrdého sýru (např. Gran Moravia) 20 g, olivový olej 10 g, máslo 10 g, bramborový škrob 5 g, sůl 1 g, pepř 0,5 g. Alergeny: 1 (lepek – pšenice), 7 (mléko) 3 (vejce). (1,3,7)

* Změna jídelního lístku vyhrazena

změny objednávek: tel.736 226 700, od 5.00 do 13.30 h.

email: objednavky@rhj.cz