

Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (21.09.2026 - 25.09.2026)

Pondělí 21.09.2026

Polévka: Couračka s bramborem

složení: kysané zelí (50 g), brambory (30 g), cibule (30 g), česnek (5 g), hladká mouka (10 g) [1], uzené vepřové maso 20g, máslo nebo sádlo (10 g) [7], sladká smetana (10 g) [7], vejce 10g (3), kmín (1 g), bobkový list (0,5 g), nové koření (0,5 g), sůl (2 g), pepř (0,5 g), voda nebo vývar (300 ml). Alergeny: 1 (obiloviny obsahující lepek), 7 (mléko). (1,3,7)

1. 120g Vepřová pečeně s koprovou omáčkou a vajíčkem, houskové knedlíky

složení: vepřová pečeně 120 g, vejce vařené 1 ks (alergen 3), koprová omáčka 300 g (smetana 100 ml – alergen 7, hladká mouka 15 g – alergen 1, máslo 10 g – alergen 7, kopr, cukr, ocet, citronová šťáva), houskové knedlíky 3-4 ks / 170 g (pšeničná mouka, rohlík, mléko, vejce, droždí, sůl – alergen 1, 3, 7) – alergen: 1, 3, 7. (1,3,7)

2. 120g Vepřové nudličky s thajskou zeleninou v ústříčné omáčce, basmati rýže

složení: Vepřové maso (nudličky, např. kýta – 120 g), thajská zeleninová směs (150 g), cibule (30 g), česnek (5 g), olej (10 g), bramborový škrob 5g, ústříčná omáčka (20 g) [14], sójová omáčka (10 g) [6], rybí omáčka (5 g) [4], zázvor (3 g), limetková šťáva (5 g), chilli dle chuti, pórek (20 g), basmati rýže dušená (150 g). Alergeny: 4, 6, 8, 14. (4,6,8,14)

3. 100g Obalovaná kuřecí játýrka, vařené brambory, tatarská omáčka

složení: kuřecí játra 100 g, hladká mouka pšeničná 15 g, vejce 1 ks (55 g), strouhanka 20 g, olej na smažení 20 ml, brambory 300 g, máslo 10 g, sůl, pepř, tatarská omáčka 20 g (olej, vejce, okurky sterilované, cibule, hořčice, cukr, ocet); (1,3,10)

4. 400g Těstovinový salát Caprese s krůtím masem

složení: vařené těstoviny (vřetená, penne) 200 g (alergen 1), krůtí prsa vařená nebo pečená 80 g, rajčata 100 g, mozzarella 40 g (alergen 7), bazalkové pesto 2 g, (čerstvá bazalka 60 g, extra panenský olivový olej 120 g, piniové oříšky 30 g, parmazán 50 g, česnek 5 g, sůl 2 g, černý pepř 0,5 g), olivový olej 5 g, balzamický ocet 3 g, sůl, pepř. Alergeny: 1, 7 (1 – lepek, 7 – mléko a výrobky z něj) (1,3,7,8)

5. 120g Filírovaná kachní prsa s hříbkovou omáčkou, bramborové gnocchi

složení: kachní prsa 120 g, sůl, pepř, olej 5 g; hříbková omáčka: houby (sušené nebo mražené) 60 g, cibule 20 g, česnek 5 g, smetana 30 ml (alergen 7), máslo 10 g (alergen 7), hladká pšeničná mouka 5 g (alergen 1), vývar 100 ml; gnocchi z brambor 250 g (brambory 100 g, vejce 20 g (alergen 3), pšeničná mouka 30 g (alergen 1)), Alergeny: 1, 3, 7 (1 – lepek, 3 – vejce, 7 – mléko a výrobky z něj) (1,3,7)

Úterý 22.09.2026

Polévka: Dýňová polévka

složení: dýně hokkaidó 60 g, olivový olej 10 g, máslo 10 g (alergen: 7), vývar zeleninový 70 g, smetana ke šlehání 30 g (alergen: 7), sůl 2 g, pepř mletý 0,5 g, muškátový oříšek 0,2 g, hladká mouka 10g. (1,7)

1. 120g Vepřová pečeně se šípkovou omáčkou, tagliatelle

složení: vepřová pečeně (kotleta bez kosti) 120 g, cibule 30 g, šípková zavařenina 40 g, vývar 100 ml (alergen: 9), hladká pšeničná mouka 10 g (alergen: 1), mrkev 20 g, petržel 20 g, celer 10 g (alergen: 9), máslo nebo olej 10 g (máslo – alergen: 7), skořice 0,3 g, sůl 1 g, pepř 0,5 g, citronová šťáva 5 ml, bílé víno 10 ml, těstoviny tagliatelle 150 g (pšeničná mouka – alergen: 1, vejce – alergen: 3). Alergeny: 1 – obiloviny obsahující lepek (pšenice), 3 – vejce, 7 – mléko, 9 – celer. (1,3,7,9)

2. 350g Bratislavské vepřové rizoto, sypané sýrem, okurka

složení: rýže dušená 200 g, vepřové maso 100 g, cibule 20 g, paprika 30 g, hrášek 30 g, kořenová zelenina 30g (mrkev, celer, petržel), rajčatový protlak 20 g, olej 5 g, česnek 2 g, sůl, pepř, tvrdý sýr 20 g (alergen 7), sterilovaná okurka 40 g, Alergeny: 7 (mléko a výrobky z něj) (7,9)

3. 120g Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše

složení: Kuřecí prsa 120 g (alergen: 1), pšeničná mouka 20 g (alergen: 1), vejce 10 g (alergen: 3), strouhanka 25 g (alergen: 1), sůl, pepř, olej na smažení; brambory 260 g, mléko 20 g (alergen: 7), máslo 10 g (alergen: 7), smetana 10g, (7), sůl. Alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)

4. 400g Poke Bowl s kachnou

složení: kachní prsa (80 g), suschi rýže (300 g), edamame (40 g), okurka (30 g), červené zelí (30 g), mrkev (30 g), avokádo (40 g), jarní cibulka (10 g), sezamová semínka (5 g), sójová omáčka (10 g), rýžový ocet (5 g), sezamový olej (5 g), sůl, pepř (6, 11) (6,11)

5. 350g Sépiové (černé) špagety s krevetami, česnekem a cherry rajčátky, sypané sýrem parmazánového typu Grand Moravia

složení: semolinové sušené těstoviny (špagety) se sépiovým inkoustem 250 g, krevety loupané 80 g, cherry rajčátka 30 g, extra panenský olivový olej 10 g, suché bílé víno 5 ml, sýr parmazánového typu Grand Moravia 10 g, česnek plátky 3 g, čerstvá petrželová nať 3 g, sůl 2 g, čerstvě mletý černý pepř 0,3 g, chilli drcené 0,2 g, citronová šťáva 2 g; alergen: 1 – obiloviny obsahující lepek, 2 – koryši, 7 – mléko, 12 – oxid siřičitý a siřičitany (bílé víno), 14 – měkkýši (sépiový inkoust). (1,2,7,12,14)

Středa 23.09.2026

Polévka: Italská hovězí polévka s fazolemi a těstovinami

složení: hovězí vývar (voda, hovězí maso a kosti 50 g), fazole vařené 60 g, rajčatový protlak 20 g, mrkev 30 g, cibule 20 g, česnek, těstoviny (např. malé mušličky nebo kolínka) 30 g (alergen: 1, 3), olivový olej 10 g, hladká mouka 10g, tymián, oregano, pepř, sůl. Alergeny: 1 – obiloviny obsahující lepek (pšenice), 3 – vejce. (1,3)

1. 120g Pečená plněná vepřová roláda, dušené zelí, bramborové špalíčky

složení: vepřové maso plec 120 g, vepřové maso mleté 50 g, cibule 20 g, paprika červená 20 g, česnek 5 g, vejce 1 ks/50 g (alergen 3), strouhanka 15 g (alergen 1), sůl 2 g, pepř mletý černý 0,5 g, majoránka sušená 0,3 g, olej řepkový 10 g, zelí hlávkové bílé 150 g, cibule 30 g, sádlo vepřové 10 g, cukr krystal 5 g, ocet kvasný lihový 3 g, kmín celý 0,5 g, sůl 1 g, brambory 200 g, hrubá mouka pšeničná 30 g (alergen 1), vejce 1 ks/50 g (alergen 3), sůl 1 g; alergen: 1, 3. (1,3)

2. 120g Kuřecí medailonky po sečuánsku, basmati rýže

složení: kuřecí prsa 120 g, cibule 30 g, česnek 5 g, zázvor 5 g, sójová omáčka 20 g (6), paprika červená 50 g, bílé víno 10g, žampiony 20g, pórek 20g, bílé zelí 20 g, olej 10 g, sůl, pepř, škrob nebo hladká mouka 5 g (1), basmati rýže 250 g, máslo 10 g (7); Alergeny: 1, 6, 7 (1,6,7)

3. 150g Vepřový přírodní karbanátek s anglickou slaninou a sázeným vajíčkem, šťouchané brambory

složení: Vepřové maso mleté 150 g, anglická slanina 30 g, vejce čerstvé 1 ks/50 g (alergen 3), cibule 20 g, česnek 5 g, sůl 2 g, pepř mletý černý 0,5 g, majoránka sušená 0,5 g, kmín mletý 0,3 g, olej řepkový 10 g; brambory vařené 300 g, máslo 10 g (alergen 7), mléko 40 ml (alergen 7), sůl 1,5 g, muškátový oříšek mletý 0,2 g, kudrunka 2 g; alergen: 3, 7. (3,7)

4. 400g Listový salát s letními závitky plněnými hovězím masem, rýžovými nudlemi a čerstvou zeleninou, zálivka

složení: 2 ks závitků: rýžový papír 20 g (2 ks), slabé rýžové nudle vařené 60 g, vejce 20g, hovězí maso 40 g, žlutá ředkev 30 g, ledový salát 30 g, čerstvá máta 3 g, koriandr 2 g, sůl 1 g, pepř 0,5 g; zálivka na namáčení 26 g: limetková šťáva 8 g, čerstvý zázvor 2 g, česnek 2 g, sójová omáčka 6 g [6], rybí omáčka 4 g [4], cukr, rýžový ocet, čínské zelí 150g, okurka 50g, mrkev 50g, limetková šťáva 4 g, sůl 1 g. Alergeny: 4 – ryby, 6 – sójové boby. (4,6)

5. 120g Bramborové lokše (3ks) s trhaným vepřovým masem, červené zelí

složení: Brambory 150 g, hladká mouka pšeničná 38 g (1), sůl 2 g, sádlo 20 g, vepřová plec 120 g, cibule 50 g, česnek 5 g, pepř černý mletý 0,5 g, kmín 1,5 g, vývar 50 ml, červené zelí 125 g, cukr 5 g, voda 25 ml, Alergeny: 1 (lepek) (1)

Čtvrtek 24.09.2026

Polévka: Slepíčí vývar se zeleninou a písmenkou

složení: slepice nebo kuře 60 g, mrkev 30 g, petržel 20 g, celer 15 g, koření – nové koření, pepř, bobkový list, sůl; těstovinová písmenka 30 g, vývar 300 ml, petrželová nať – A: 01, 09 (1,9)

1. 240g Maminčino kuře, přílohy s těstovinami a jablečným salátem

složení: Kuřecí stehno s kostí a kůží (240 g), cibule (40 g), česnek (5 g), máslo (10 g) [7], sůl, pepř. Kuřecí nebo vepřová játra (40 g), cibule (30 g), olej (10 g), sůl, pepř. Přílohy s těstovinami vařené (150 g) [1, 3], žampiony (40 g), grilovací koření 5g, hladká mouka 10g. Alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)

2. 350g Tvarohové knedlíky plněné jahodami, sypané cukrem, maščené máslem

složení: Tvaroh 100 g, polohrubá pšeničná mouka 80 g, vejce 1 ks (cca 50 g), sůl, jahody 100 g, moučkový cukr 40 g, rozpuštěné máslo 30 g. Alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)

3. 120g Smažená vinná klobása, štouchané brambory, mrkvový salát

složení: vinná klobása 120 g (může obsahovat alergen: 7 – dle výrobce), hladká mouka pšeničná na obalení 10 g (alergen: 1), olej na smažení 20 g; brambory vařené 300 g, máslo 10 g (alergen: 7), vejce (alergen 3), strouhanka 10g, mléko 50 g (alergen: 7), sůl 1 g, pažitka 2 g; mrkev 100 g, citronová šťáva 10 g, cukr 5 g, jablečný ocet 5 g. (1,3,7)

4. 400g Bulgurový salát s mátou, krutím masem a opečenou bagetkou

složení: vařený bulgur 220 g (pšenice), krutí maso 90 g, čerstvá zelenina 100 g (rajče, okurka, paprika), čerstvá máta 2 g, citronová šťáva 5 g, olivový olej 5 g, sůl 1 g, pepř 0,3 g, bagetka 50 g (pšeničná mouka, voda, droždí, sůl); Alergeny: 1,3,7. (1,3,7)

5. 120g Vepřové maso po asijsku, basmati rýže

složení: vepřové maso (krkovice, bůček) 120 g, sůl 2 g, pepř 1 g, basmati rýže 250 g, voda 150 ml, červená paprika 40g, mrkev 30 g, solamylem 5g, cukrový hrášek 10g, česnek 5 g, čerstvý zázvor 7 g, chilli paprička 2 g, sójová omáčka 25 ml (alergen: 1 – obiloviny obsahující lepek, 6 – sójové boby), med 10 g, rýžový ocet 8 ml, sezamový olej 5 ml (alergen: 11 – sezamová semena), sezamová semínka 3 g (alergen: 11 – sezamová semena), jarní cibulka 15 g; alergen v pokrmu: 1, 6, 11. (1,6,11)

Pátek 25.09.2026

Polévka: Dršťková

složení: vařené vepřové žaludky 60 g, cibule 40 g, olej/sádlo 10 g, hladká mouka 10 g, sladká paprika 5 g, česnek 5 g, kmín 1g, majoránka, pepř, sůl, vývar 300 ml – A: 01 (1)

1. 120g Pomalu tažený guláš z hovězí klíčky s cibulkou, staročeské knedlíky

složení: hovězí klíčka 120 g, cibule 30 g, česnek 2 g, paprika sladká, kmín, majoránka, sůl, rajčatový protlak 5g, pepř, hladká mouka 10 g (alergen 1), sádlo; staročeské knedlíky 4 ks / 200 g (pšeničná mouka, brambory, vejce, mléko, sůl, kurkuma – alergen 1, 3, 7) – alergen: 1, 3, 7. (1,3,7)

2. 120g Boloňské špagety s vepřovým masem, sypané sýrem

složení: vařené špagety 250 g (pšeničná mouka, voda, vejce – alergen 1, 3), vepřové mleté maso 120 g, cibule 30 g, česnek 2 g, rajčata krájená 60 g, paprika sladká mletá 2g, rajčatový protlak 20 g, kečup 20g, hladká mouka 10g, rostlinný nebo olivový olej 10 g, sůl, pepř, bazalka 0,5 g, tvrdý sýr 30 g (mléko, syřidlo – alergen 7) Alergeny: 1, 3, 7, (1 – lepek, 3 – vejce, 7 – mléko a výrobky z něj) (1,3,7)

3. 150g Smažený holandský řízek, bramborová kaše

složení: mleté vepřové maso 100 g, sýr Eidam 40 g, vejce 10 g, hladká pšeničná mouka 15 g, strouhanka 20 g, olej na smažení 50 g, sůl 2 g, černý pepř mletý 0,2 g; brambory 260 g, máslo 20 g, mléko 30 ml, smetana 20 ml, muškátový oříšek 0,1 g, sůl 2 g; Alergeny: 01 (obiloviny obsahující lepek), 03 (vejce), 07 (mléko). (1,3,7)

4. 350g Trhaný listový salát se smaženými kuřecími nugetkami, francouzský dressing

složení: listový salát 200 g, kuřecí maso 120 g, hladká pšeničná mouka 15 g (alergen 1), vejce 15 g (alergen 3), strouhanka 20 g – pšeničná mouka, droždí, sůl (alergen 1), rostlinný olej 10 g, sůl 1,5 g, černý pepř 0,3 g, francouzský dressing 30 g – rostlinný olej 15 g, hořčice 5 g (alergen 10), voda 4 g, vinný ocet 3 g, cukr 1,5 g, sůl 0,5 g, černý pepř 0,2 g, bylinky 0,8 g; alergen: 1 – obiloviny obsahující lepek, 3 – vejce, 10 – hořčice. (1,3,7,10)

5. 120g Kuřecí steak se šunkou a sýrem, opečené bramborové měsíčky, tatarská omáčka

kuřecí prsní řízek 120 g, šunka 20 g (alergen 6), sýr eidam 30 g (mléko – alergen 7), sůl 2 g, černý pepř 1 g, grilovací koření 5g, olej 10 ml, opečené bramborové měsíčky 200 g (brambory 200 g, paprika mletá, česnek sušený, bylinky, sůl, olej), tatarská omáčka 50 g (majonéza 40 g (vejce – alergen 3, hořčice – alergen 10), sterilované okurky 10 g, cibule 5 g, grilovací koření 3 g, hladká mouka 5 g, worcester 2 ml (ryby – alergen 4), sůl 1 g (1,3,4,7,10)

* Změna jídelního lístku vyhrazena

změny objednávek: tel. 736 226 700, od 5.00 do 13.30 h.

email: objednavky@rhj.cz