

Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (14.09.2026 - 18.09.2026)

Pondělí 14.09.2026

Polévka: Harira marocká polévka s hovězím masem, čočkou a cizrnou

složení: hovězí maso (40 g), cizrna vařená (30 g), červená čočka (30 g), rajčata loupaná nebo protlak (30 g), cibule (10 g), řapíkatý celer (20 g) [9], česnek (5 g), hladká mouka (5 g) [1], olivový olej (2ml), koriandr čerstvý (1 g), kurkuma, římský kmín, zázvor, pepř, sůl, voda nebo vývar (300 ml), citronová šťáva (5 g). Alergeny: 1, 9 (1,9)

1. 100g Znojenská vepřová pečeně, staročeské knedlíky

složení: vepřové maso 100 g, cibule 20 g, sterilované okurky 40 g, olej/sádlo 10 g, hladká mouka 10 g, hovězí vývar 150 ml, koření – pepř, sůl, bobkový list, kurkuma; staročeský knedlík 200 g – A: 01, 07 (1,7)

2. 350g Srbské rizoto s vepřovým masem, sypané sýrem, červená řepa

složení: vepřové maso (plec) 100 g, rýže dušená 250 g, cibule 30 g, česnek 5 g, paprika červená 30 g, rajčatový protlak 30 g, pórek 10g, mrkev 10g, celer 10g (alergen 9), petržel 10g, hrášek sterilovaný 30 g, vývar zeleninový 100 g, sůl 2 g, pepř mletý 1 g, olej řepkový 15 g, tvrdý sýr strouhaný 30 g (alergen: 7); červená řepa sterilovaná 70 g. (7,9)

3. 140g Smažený květák, vařené brambory, tatarská omáčka

složení: Smažený květák, vařené brambory, tatarská omáčka (květák 140 g, hladká mouka pšeničná 10 g, vejce 15 g, strouhanka [pšeničná mouka, droždí, sůl] 15 g, sůl 1 g, olej řepkový na smažení 10 g, brambory vařené 300 g, sůl 1 g, tatarská omáčka: olej 15 g, vejce 5 g, hořčice 2 g, ocet 1 g, okurky sterilované 5 g, cibule 2 g, koření, cukr 1 g, sůl 0,5 g) Alergeny: 1, 3, 10 (1,3,10)

4. 400g Těstovinový salát ala antipasto s italským salámem, zeleninou a sýrem

Složení: Těstovinový salát ala antipasto s italským salámem, zeleninou a sýrem – těstoviny penne/fusilli (pšeničná mouka, vejce) 200 g, italský salám 80 g, paprika 80 g, šalotka 20 g, sušená rajčata 20 g, sýr Grana Moravia 30 g, mozzarella 50 g, rukola 10 g, olivový olej 15 ml, vinný ocet 10 ml, citronová kůra, sůl, pepř, bazalka, chilli. Alergeny: lepek (1), vejce (3), mléko (7). (1,3,7)

5. 120g Thajské kokosové kari s kuřecím masem, jasmínová rýže

složení: kuřecí maso 120 g, kokosové mléko 100 ml, cibule 20 g, česnek 2 g, zázvor 3 g, solamyl 20g, kari pasta 15 g [chilli, česnek, cibule, citronová tráva, rybí omáčka – ryby, krevety, sója – alergeny 4, 6, 9], fazolové lusky 30g, mrkev 30 g, limetková šťáva 3ml, koriandr 1g, rostlinný olej 5 g, jasmínová rýže (rýže 150 g, sůl); Alergeny: 4, 6, 9. (4,6,9)

Úterý 15.09.2026

Polévka: Květáková polévka

složení: květák 60 g, máslo 10 g (alergen 7), pšeničná mouka hladká 10 g (alergen 1), smetana ke šlehání 15 g, zeleninový vývar 200 ml, sůl 2 g, pepř černý mletý 0,2 g, muškátový květ 0,1 g, kudrnka (petrželová nať) 2 g. Alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)

1. 120g Pečený vepřový bok v česnekové marinádě, dušené zelí, bramborové knedlíky

složení: vepřový bok bez kosti 120 g, česnek 5 g, rostlinný olej 5 g, sůl, kmín, pepř, voda, kysané zelí 150 g, cibule 20 g, cukr 5 g, sádlo nebo olej 5 g, kmín, bramborové knedlíky 150 g (vařené brambory 100 g, hladká mouka 30 g, vejce 20 g) (alergen 1, 3), Alergeny: 1, 3, (1 – lepek, 3 – vejce) (1,3)

2. 120g Krutí játra s jablky, basmati rýže

složení: krutí játra 120 g, cibule 40 g, jablka čerstvá 60 g, med 20ml, česnek 5 g, máslo 20 g (alergen: 7), hladká mouka 10 g (alergen: 1), olej řepkový 10 g, vývar zeleninový 100 g, sůl 2 g, pepř 0,5 g, tymián 0,5 g; basmati rýže dušená 250 g, sůl 1 g. (1,7)

3. 120g Turecký kebab se zeleninovou oblohou, bramborové krokety, česnekový dip

složení: 120 g kebab / 50 g zelenina / 220 g krokety / 30 g dip); marinované krutí nebo kuřecí maso (120 g – maso, jogurt, česnek, koření, olej), zeleninová obloha (90 g – bílé zelí, mrkev, cukr, ocet); bramborové krokety (brambory 120 g, pšeničná mouka 15 g, vejce 15 g, strouhanka, olej); dip – majonéza (10 g), česnek (5 g), sůl, pepř. Alergeny: 1, 3, 7, 10. (1,3,7,10)

4. 400g Těstovinový salát Margherita

složení: těstoviny vařené (např. mušličky) 200 g (alergen: 1,3), cherry rajčata 30 g, mozzarella 50 g (alergen: 7), čerstvá bazalka 5 g, olivový olej 15 g, sůl 1 g, pepř mletý 0,5 g, balzamikový ocet 10 g, kuřecí maso 80g, rajčata 90g (1,3,7)

5. 100g Grilovaný Camembert s anglickou slaninou, brusinkami a pestem, selské brambory

složení: Camembert sýr 120 g – alergen: 7, anglická slanina 30 g, brusinkový kompot 30 g, pesto (bazalka, olej, česnek, parmazán, piniové oříšky) 15 g – alergeny: 7, 8, sůl, pepř, selské brambory (brambory 290 g, česnek 5 g, majoránka 1g, máslo 5g, sůl, pepř). Alergeny: 7 – mléko, 8 – skořápkové plody (piniové oříšky). (7,8)

Středa 16.09.2026

Polévka: Zabíjačková polévka

složení: voda, vepřové maso (hlavně lalok, plíce, srdce) 50 g, vepřová krev 10 g, cibule 5 g, česnek, celer 5g, majoránka, mletý pepř, nové koření, kmín, sůl, sádlo 10 g, hladká pšeničná mouka 10 g (alergen: 1), případně kroupy 20 g (alergen: 1). Alergeny: 1 – obiloviny obsahující lepek (pšenice, ječmen – kroupy), celer (9) (1,9)

1. 100g Uzená vepřová pečeně se švestkovou omáčkou, houskové knedlíky

složení: uzená vepřová pečeně 100 g, sušené švestky 50 g, mrkev 15 g, celer 10 g (alergen 9), petržel kořen 10 g, máslo 10 g (alergen 7), hladká pšeničná mouka 5 g (alergen 1), cukr 5 g, skořice 0,5 g, hřebíček 0,2 g, citronová šťáva 5 ml, sůl 2 g, vývar 100 ml; houskové knedlíky 200 g – pšeničná mouka 120 g (alergen 1), rohlíky 40 g (alergen 1), mléko 50 ml (alergen 7), vejce 1 ks/50 g (alergen 3), droždí 5 g, sůl 2 g; alergeny: 1, 3, 7, 9. (1,3,7,9)

2. 350g Čínské nudle se zeleninou a kuřecím masem

složení: čínské vaječné nudle 250 g (pšeničná mouka, voda, vejce; alergeny: 1, 3), kuřecí maso 100 g, zelenina 70 g (mrkev 25 g, paprika 25 g, cibule 10 g, pórek 5 g, cukrový hrášek 5g), černá houba 5 g (jidášovo ucho, šitake), sójová omáčka 15 g, (sója, pšenice; alergeny: 6, 1), rostlinný olej 10 g, kari koření 1 g, grilovací koření 1 g, sůl 1 g; alergeny: 1 – obiloviny obsahující lepek (pšenice), 3 – vejce, 6 – sójové boby. (1,3,6)

3. 120g Smažená kuřecí kapsička se šunkou a sýrem, bramborová kaše

složení: kuřecí prsa 120 g, šunka 15 g, sýr (Eidam nebo podobný) 20 g (alergen 7), sůl 2 g, pepř 0,2 g, hladká mouka 15 g (alergen 1), vejce 20 g (alergen 3), strouhanka 20 g (alergen 1), olej na smažení 20 g, brambory 260 g, mléko 50 ml (alergen 7), smetana 20ml, máslo 20 g (alergen 7), muškátový oříšek špetka. Alergeny: 1 (lepek), 3 (vejce), 7 (mléko). (1,3,7)

4. 400g Celerovo-ovocný salát s vlašskými ořechy a kuřecím masem

složení: celer (150 g), jablka (150 g), hroznové víno (30 g), bílý jogurt (20 g), citronová šťáva (5 g), vlašské ořechy (30 g), sůl, pepř; kuřecí maso (90 g). Alergeny: 7, 8, 9. (7,8,9)

5. 150g Čevabčiči s cibulí a hořčicí, vařené brambory

složení: mleté vepřové maso 140 g, cibule 30 g, česnek 5 g, paprika sladká mletá 15g, strouhanka 15 g, vejce 10 g, olej 10 g, koření – sůl, pepř, cibule čerstvá 30 g, plnotučná hořčice 20 g; brambory 300 g, máslo 10 g – A: 01, 03, 10 (1a,3,7,10)

Čtvrtek 17.09.2026

Polévka: Čočková polévka s klobásou

složení: voda, čočka (suchá) 40 g, klobása 30 g (může obsahovat alergen: 1, 9), paprika sladká mletá 2g, česnek, rostlinný olej 10 g, hladká pšeničná mouka 10 g (alergen: 1), bobkový list, nové koření, majoránka, kmín, sůl, pepř, ocet. Alergeny: 1 – obiloviny obsahující lepek (pšenice), 9 – celer. (1,9)

1. 400g Pečená krůtí palička, bramborové špalíčky, dušené červené zelí

složení: krůtí palička 400 g, olej řepkový 10 g, česnek 4 g, sůl 2 g, pepř černý mletý 0,5 g, hladká mouka 10g, grilovací koření 5g, kmín drcený 0,5 g; bramborové špalíčky 180 g (brambory 140 g, hrubá mouka 30 g, vejce 10 g, sůl 1 g), dušené červené zelí 150 g (červené zelí 130 g, cibule 10 g, cukr 5 g, ocet 5 g, olej řepkový 5 g, kmín celý 0,3 g, sůl 1 g), alergen 1,3 (1,3)

2. 350g Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem

složení: dukátové buchtičky 200 g (pšeničná mouka, mléko, vejce, cukr, droždí, máslo, sůl – alergen 1, 3, 7), vanilkový krém 300 ml (mléko, cukr, žloutky, citronová kůra, vanilkový cukr, škrob, máslo, rum – alergen 3, 7) – alergen: 1, 3, 7.; (1,3,7)

3. 150g Přírodní vepřové žebírko (kotleta) se žampiony, opečené bramborové měsíčky

složení: Vepřová kotleta s kostí 150 g, žampiony čerstvé 40 g, cibule 10 g, česnek 3 g, máslo 10 g (alergen 7), olej řepkový 10 g, sůl 1,5 g, pepř mletý černý 0,5 g, tymián sušený 0,3 g; opečené bramborové měsíčky 200 g, sladká paprika 0,5 g, česnekový prášek 0,3 g, majoránka 0,3 g, rozmarýn 0,2 g, olej řepkový 15 g, sůl 1,5 g; alergen: 7. (7)

4. 400g Poke bowl s rýží a tofu v teriyaki

složení: jasmínová nebo sushi rýže (300 g), tofu natural (100 g), teriyaki omáčka (sójová omáčka, cukr, zázvor, česnek – 30 g), mrkev (30 g), okurka (30 g), červené zelí (30 g), edamame (30 g), sezamová semínka, jarní cibulka 10g, avokádo 30g, rýžový ocet, sezamový olej. Alergeny: 6, 11. (6,11)

5. 150g Pečené pštrosí vejce, šťouchané brambory s pažitkou, zeleninová obloha

složení: Mleté vepřové maso 140 g, cibule 20 g, česnek 5 g, vejce slepičí 1 ks/50 g (alergen 3), pštrosí vejce vařené 1 porce/80 g (alergen 3), sůl 2 g, pepř mletý černý 0,5 g, strouhanka 20 g (alergen 1), olej řepkový 10 g; brambory vařené loupané 290 g, máslo 10 g (alergen 7), mléko 40 ml (alergen 7), sůl 1,5 g, pažitka čerstvá 2 g; zeleninová obloha: rajče 20 g, okurka 20 g, listový salát 50 g; alergen: 1, 3, 7. (1,3,7)

Pátek 18.09.2026

Polévka: Hovězí vývar s játrovými knedlíčky a nudlemi

složení: kosti na vývar 30g, kořenová zelenina (mrkev, celer, petržel – 60 g), cibule (10 g), sůl, pepř, nové koření, petrželka; játrové knedlíčky – vepřová játra (20 g) (drůbeží játra), rohlík (15 g), vejce (10 g), česnek 5g, majoránka 1g, pepř, sůl, hladká mouka (5 g); vaječné nudle 30g, bramborový škrob 1g. (1, 3, 9) (1,3,9)

1. 100g Rajská hovězí pečeně, houskové knedlíky

složení: hovězí maso (100 g), mrkev 20g, celer 20g, petržel 10g, rajčatový protlak (30 g), hladká mouka (10 g), cukr (5 g), ocet (5 g), nové koření, bobkový list, sůl, pepř, vývar (150 ml), olej (10 g); houskové knedlíky – pšeničná mouka (80 g), mléko (50 ml), vejce (10 g), rohlíky (30 g), droždí (5 g), citronová šťáva 5ml, skořice mletá 2g, sůl (1, 3, 7) (1,3,7,9)

2. 350g Špagety carbonara s anglickou slaninou a vajíčkem, sypané sýrem

složení: 250 g těstoviny / 20 g vejce / 30 g sýr: špagety (pšeničná mouka 100 g, voda 150 g), anglická slanina (90 g), vejce (20 g), smetana ke šlehání (30 g – volitelně dle varianty), tvrdý sýr (sýr Grand Moravia – 30 g), česnek (5 g), olivový olej, sůl, pepř, kudrnka, Alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)

3. 120g Smažený vepřový řízek, bramborový salát

složení: vepřová pečeně 120 g, hladká mouka pšeničná 10 g (obiloviny obsahující lepek), vejce 1 ks (vejce), strouhanka pšeničná 30 g (obiloviny obsahující lepek), sůl, pepř; brambory vařené 200 g, sterilované okurky 30 g, cibule 20 g, hrášek sterilovaný 20 g, mrkev 20g, petržel kořen 10g, celer 10g, majonéza 30 g (vejce, hořčice), hořčice 5 g (hořčice), ocet, cukr, sůl, pepř. Alergeny: 1, 3, 10. (1,3,9,10)

4. 400g 2ks Tortilla s trhaným vepřovým masem a čerstvou zeleninou, koktejlový dressing

složení: pšeničná tortilla (60 g × 2) [pšeničná mouka (lepek), voda, rostlinný olej (slunečnicový), kypřicí látky (E500, E450), emulgátor E471, sůl], trhané vepřové maso (80 g) [vepřové maso (alergen č. 12), sůl, pepř], ledový salát (100 g), červená paprika (50 g), salátová okurka (30 g), koktejlový dressing (30 g) [kečup (rajčata, cukr, ocet, koření), majonéza (řepkový olej, žloutky – alergen č. 3, hořčice – alergen č. 10, ocet, sůl)], sůl, pepř; alergen: 1 – lepek, 3 – vejce, 7 – mléko, 10 – hořčice, 12 – vepřové maso. (1,3,7,10,12)

5. 700g Celé pečené vepřové koleno s kostí, beraní rohy, lahůdková cibulka, hořčice a křen

složení: vepřové koleno s kostí 700 g, cibule 30 g, česnek 8 g, řepkový olej 10 g, sůl 3 g, pepř černý mletý 0,8 g, kmín drcený 0,8 g, paprika sladká mletá 0,5 g, beraní rohy sterilované 40 g, hořčice plnotučná 30 g, křen sterilovaný 30 g, cibulky sterilované 20 g; alergen: 10 – hořčice. (10)

* Změna jídelního lístku vyhrazena

změny objednávek: tel.736 226 700, od 5.00 do 13.30 h.

email: objednavky@rhj.cz