

Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (07.09.2026 - 11.09.2026)

Pondělí 07.09.2026

Polévka: Fazolová polévka s klobásou

složení: voda, fazole (suché) 40 g, klobása 50 g (může obsahovat alergen: 1, 9), česnek 3 g, rajčatový protlak 10 g, hladká pšeničná mouka 10 g (alergen: 1), rostlinný olej 10 g, bobkový list, nové koření, paprika sladká mletá 0,5g, majoránka, pepř, sůl. Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 6, 9, 10. (1,6,9,10)

1. 120g Moravský vrabec, dušené zelí, bramborové knedlíky

složení: vepřové maso (120 g), sádlo (10 g), česnek (5 g), kmín, sůl, pepř; zelí hlávkové (100 g), cibule (10 g), cukr (5 g), ocet (5 g), sádlo (10 g); bramborové knedlíky - brambory (150 g), hrubá mouka (40 g), vejce (10 g), sůl (1, 3) (1,3)

2. 120g Krutí nudličky s thajskou zeleninou v ústřičné omáčce, basmati rýže

Složení: Krutí nudličky 120 g, thajská zeleninová směs (mražená nebo čerstvá - 70 g), cibule (30 g), česnek (5 g), olej (10 g), ústřičná omáčka (10 g) [14], grilovací koření 0,5g, sójová omáčka (10 g) [6], zázvor (3 g), limetková šťáva (5 g), chilli dle chuti, basmati rýže dušená (250 g). Alergeny: 6, 14. (6,14)

3. 120g Smažený kuřecí řízek, šťouchané brambory

složení: kuřecí prsní řízek 120 g, hladká mouka 15 g, vejce 10 g, strouhanka 20 g, olej na smažení 20 g; brambory 300 g, máslo 7 g, petržel nať 1g, sůl - A: 01, 03, 07 (1,3,7)

4. 400g Bulgurový salát s hruškami, feta sýrem, krutím masem a ořechy

složení: bulgur vařený 200 g (alergen: 1), krutí prsa 40 g, hrušky čerstvé 40 g, feta sýr 50 g (alergen: 7), vlašské ořechy 20 g (alergen: 8), rukola 30 g, citronová šťáva 10 g, olivový olej 15 g, med 5 g, sůl 1 g, pepř mletý 0,5 g, máta 0,5g, petrželka 2g, okurka salátová 100g, červená cibule 30 g. (1,7,8)

5. 350g Strozzapreti s vepřovou panenkou, anglickou slaninou a červenou cibulkou, sypané sýrem

složení: těstoviny Strozzapreti 250 g (pšeničná mouka, voda) [1,3], vepřová panenka 100 g, anglická slanina 30 g, smetana 50 g [7], červená cibule 30 g, sýr Gran Moravia 15 g [7], rostlinný olej 5 g, česnek 2 g, sůl 1,5 g, černý pepř 0,3 g, směs koření 1 g (paprika sladká, česnek, cibule, oregano, tymián, rozmarýn, pepř), alergen: 1 - obiloviny obsahující lepek, 7 - mléko a výrobky z něj (1,3,7)

Úterý 08.09.2026

Polévka: Italská polévka Minestrone s bazalkovým pestem

složení: máslo 20 g, mrkev 30 g, cibule 40 g, řapíkatý celer 30 g, anglická slanina 25 g, rajčata 30 g, kuřecí vývar 250 ml, bobkový list 1 ks, rozmarýn 0,5 g, penne těstoviny vaječné 40 g, červené fazole 40 g, sůl 2 g, pepř černý mletý 0,3 g, hladká mouka 10 g, bazalkové pesto 10 g. Alergeny: 1 (obiloviny obsahující lepek - těstoviny), 3 (vejce - těstoviny), 7 (mléko - máslo, pesto), 8 (skořápkové plody - pesto, obvykle piniové oříšky). (1,3,7,8,9)

1. 200g Uzené kuřecí stehýnko, dušené zelí, bramborové špalíčky

uzené kuřecí stehno 200 g, dušené zelí 100 g (bílé nebo červené zelí 120 g, cibule 20 g, ocet 5 g (alergen 10), cukr 5 g, kmín 1 g, sůl 2 g, olej 10 g), česnek 5 g, bramborové špalíčky 150 g (vařené brambory 100 g, pšeničná mouka hladká 30 g (alergen 1), vejce 20 g (alergen 3), sůl 2 g); alergen: 1, 3, 10 (1 - lepek, 3 - vejce, 10 - oxid siřičitý a siřičitany) (1,3)

2. 120g Krutí maso na grilované zelenině ratatouille, basmati rýže

složení:Krutí maso (120 g), lilek (40 g), cuketa (40 g), červená paprika (40 g), rajče (40 g), červená cibule (30 g), česnek (5 g), olivový olej (10 g), tymián, rozmarýn, sůl, pepř, basmati rýže dušená (250 g), solamyl 5 g. Alergeny: 0.

3. 120g Vepřový steak s anglickou slaninou a sázeným vajíčkem, bramborové krokety

složení :vepřový steak 120 g, anglická slanina 20 g, hladká mouka 10g, grilovací koření 2g, vejce 1 ks (alergen 3), olej, sůl, pepř; bramborové krokety 220 g (brambory, pšeničná mouka, škrob, rostlinný olej, sůl - alergen 1) - alergen: 1, 3. (1,3)

4. 400g Zeleninový salát s grilovanou vepřovou panenkou a bylinkovými krutony

složení: vepřová panenka 90 g, zelenina 300 g (čínské zelí 150 g, paprika 50 g, okurka 50 g, rajče 50 g), bylinkové krutony 30 g (pšeničná mouka, vejce, voda, rostlinný olej, bylinkové pesto, sůl) [1, 3], bylinkové pesto 15 g (bazalka, rostlinný olej, česnek, sýr) [7], rostlinný olej 5 g, sůl 1,5 g, černý pepř 0,3 g, směs koření 1 g (paprika, česnek, cibule, oregano, tymián), alergen: 1 - obiloviny obsahující lepek, 3 - vejce a výrobky z nich, 7 - mléko a výrobky z něj. (1a,3,7)

5. 400g Vafle sypané skořicovým cukrem s ovocným přelivem

složení:vafle 180 g (pšeničná mouka, mléko, vejce, máslo, cukr, prášek do pečiva, sůl - alergen 1, 3, 7), skořicový cukr 40 g, ovocný přeliv 150 g (ovoce, cukr, škrob) - alergen: 1, 3, 7. (1,3,7)

Středa 09.09.2026

Polévka: Pikantní rajská polévka s cizrnou

složení:voda, loupaná rajčata nebo rajčatový protlak 40 g, vařená cizrna 30 g, cibule 20 g, česnek, červená paprika 30 g, hladká mouka 10 g, rostlinný olej 10 g, chilli (dle chuti), římský kmín, uzená paprika, sůl, pepř, bylinky (např. koriandr nebo petrželka). Alergeny: 1 (1)

1. 120g Zvěřinové mleté biftečky na víně s jalovcem, houskové knedlíky

složení:zvěřinové mleté maso 120 g (např. daněk, jelen), vejce 5 g (alergen: 3), strouhanka 5 g (alergen: 1), česnek, sůl, pepř, jalovec, nové koření, červené víno 40 ml (alergen: 12 - oxid siřičitý), vývar (může obsahovat alergen: 9), tymián 1g, bobkový list 1g, koriandr 1g, hřebíček 1g, zázvor 1g, mrkev 20g, celer 20g, petržel kořen 10g, hladká pšeničná mouka 10 g (alergen: 1), olej nebo sádlo 10 g, houskové knedlíky 200 g (pšeničná mouka - alergen: 1, mléko - alergen: 7, vejce - alergen: 3, rohlíky - alergen: 1, 3, 7, droždí, sůl). Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 3 - vejce, 7 - mléko, 9 - celer, 12 - oxid siřičitý a siřičitany. (1,3,7,9,12)

2. 120g Hrachová kaše, opečená klobása, sázené vajíčko

složení: Hrachová kaše - hrách loupaný (alergen 1), cibule, česnek, sůl, majoránka], opečená vepřová klobása (100 g) [vepřové maso, směs koření, jedlá sůl, dusitanová solící směs - alergen 10], sázené vejce (1 ks / 60 g) (alergen 3), hladká mouka 10g, sádlo vepřové (10 g) Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pouze ve stopovém množství v hrachu), 3 - vejce, 10 - oxid siřičitý a siřičitany (v klobáse) (1,3,10)

3. 120g Smažené kuřecí a vepřové mini řízečky , vařené brambory

složení:kuřecí prsa 60 g, hladká pšeničná mouka 10 g, vejce 1/2 ks (cca 25 g), strouhanka 20 g, sůl 1 g, pepř 0,5 g, olej na smažení (na porci cca 15 g). Smažené vepřové řízečky: vepřová pečeně 60 g, hladká pšeničná mouka 10 g, vejce 1/2 ks (cca 25 g), strouhanka 20 g, sůl 1 g, pepř 0,5 g, olej na smažení (na porci cca 15 g). Vařené brambory: brambory 200 g, sůl 1 g, máslo 5 g, Alergeny: 1 (lepek - pšenice), 3 (vejce). (1,3)

4. 400g Těstovinový salát s kuřecím masem, se smaženými jablíčky ve skořicovém těstíčku, jogurtový dressing

Složení: Těstovinový salát s kuřecím masem, se smaženými jablíčky ve skořicovém těstíčku, jogurtový dressing - těstoviny penne (pšeničná mouka, vejce) 200 g, kuřecí prsa 80 g, jablka 40 g, těstíčko (pšeničná mouka 10 g, vejce 5 g, mléko 10 ml, cukr 2 g, skořice) 27 g, slunečnicový olej na smažení 5 ml, jogurtový dressing (bílý jogurt 30 g, cukr 5 g, citronová šťáva, sůl). Alergeny: lepek (1), vejce (3), mléko (7). (1,3,7)

5. 120g Zbojnický skřivan z vepřového masa, dušená rýže

složení: vepřová kapsa (závitky) 120 g (plněná uzeninou - špek 30g, klobása 30g, cibulí 10g, kořením), vývar 50 ml (může obsahovat alergen: 9), cibule 30 g, česnek 5 g, sádlo nebo rostlinný olej 10 g, hladká pšeničná mouka 8 g – alergen: 1, pepř černý mletý 0,2 g, sůl 1 g, dušená rýže 250 g (rýže, ječmál sůl). Alergeny: 1 – obiloviny obsahující lepek (pšenice), 9 – celer, 10 – hořčice. (1,9,10)

Čtvrtek 10.09.2026

Polévka: Uzený vývar s rýží a hráškem

složení: uzený vývar (voda, uzené maso a kosti 35 g – může obsahovat alergen: 1, 9), rýže 40 g, zelený hrášek (mražený nebo čerstvý) 30 g, mrkev 10 g, cibule 20 g, petržel kořen 10 g, petržel nať 5g, česnek, sůl, pepř. Alergeny: 9 – celer (může být součástí vývaru nebo uzeného masa). (1,9)

1. 120g Rozlétaný ptáček z hovězího masa, staročeské knedlíky

složení: hovězí maso (např. kýta) 120 g, cibule 40 g, sterilovaná okurka 15 g, vařené vejce 1/6 ks (cca 10 g), uzenina (klobása) 15 g, špek 10g, hořčice 10 g, hladká pšeničná mouka 10 g, olej 10 g, sůl 2 g, pepř 0,5 g, voda nebo vývar 150 ml. Staročeské knedlíky: hrubá mouka 200 g (pšenice – lepek) (alergen 1), mléko 200 ml (alergen 7), vejce 1 ks (alergen 3), droždí 10 g, cukr 5 g, sůl 3 g, rohlíky 80 g (pšenice – lepek) (alergen 1), kurkuma 0,2g, .Alergeny: 1 (lepek – pšenice), 3 (vejce), 10 (hořčice). (1,3,7,10)

2. 350g Jablečné lasagne s tvarohem, sypané skořicovým cukrem

složení: Těstoviny na lasagne (pšeničná mouka, voda) 100 g, jablka 100 g, polotučný tvaroh 80 g, vejce 30g, , cukr krystal 20 g, bramborový škrob 3g, cukr se skořicí 10 g (cukr, skořice mletá), máslo 10 g; Alergeny: 1, 3, 7 (1,3,7)

3. 120g Smažený vepřový řízek, smetanová kaše s pažitkou

složení: vepřová pečeně 120 g, sůl 2 g, pepř 0,2 g, hladká mouka 15 g (alergen 1), vejce 20 g (alergen 3), strouhanka 20 g (alergen 1), olej na smažení 20 g, brambory 260 g, smetana ke šlehání 30 ml (alergen 7), mléko polotučné 20ml, máslo 10 g (alergen 7), pažitka 2 g, muškátový oříšek špetka. Alergeny: 1 (lepek), 3 (vejce), 7 (mléko). (1,3,7)

4. 400g Poke bowl s krevetami

složení (1 porce): sushi rýže 250 g, rýžový ocet 5 g, krevety vařené loupané 60 g (alergen 2), sůl 2 g, avokádo 30 g, edamame – sójové boby 30 g (alergen 6), ředkvička 20 g, mrkev 30 g, okurka 30 g, nakládaná žlutá ředkev 30 g, cherry rajčata 30 g, salát listový 30 g, sójové klíčky 20 g, koriandr 2 g, sezamová semínka 5 g (alergen 11), olej sezamový/řepkový 5 g (alergen 11), pepř 0,2 g, soy-ponzu omáčka 20 g (sójová omáčka 10 g – sója, pšenice, voda, sůl – alergen 1, 6; citrusová šťáva 5 g, ocet 5 g), teriyaki majonéza 20 g (majonéza 10 g – vejce, hořčice – alergen 3, 10; sójová omáčka 10 g – alergen 1, 6) – alergen: 1, 2, 3, 6, 10, 11. (1,2,3,6,10,11)

5. 120g Grilovaný kuřecí steak, americké brambory, tatarská omáčka

složení: Kuřecí prsa 120 g, sůl, pepř, olej 10 ml, grilovací koření 1g, hladká mouka 5 g, americké brambory (brambory 200 g, paprika mletá, česnek sušený, bylinky, sůl, olej), tatarská omáčka 20g (majonéza 10 g, cibule, pepř, sůl, okurka, hořčice – alergen: 7,10). Alergeny: 3 – vejce, 7 – mléko, 10 – hořčice. (1,3,7,10)

Pátek 11.09.2026

Polévka: Dršťková polévka z hlívy ústříčné

složení: voda, hlíva ústříčná 60 g, cibule 10 g, česnek, hladká pšeničná mouka 10 g (alergen: 1), rostlinný olej 10 g, mletá paprika, majoránka, kmín, pepř, sůl. Alergeny: 1 – obiloviny obsahující lepek (pšenice). (1)

1. 120g Katův šleh z vepřového masa, bramboráčky

složení: vepřové maso 120 g, cibule 40 g, sterilovaná okurka 20 g, kečup 15 g, paprika zelená 20 g, paprika sladká mletá 2,5 g, worcesterová omáčka 5 g, paprika pálivá mletá 0,5 g, česnek 3 g, řepkový olej 10 g, sůl 1,5 g, pepř černý mletý 0,2 g; bramboráčky 250 g: brambory 200 g, česnek 4 g, majoránka 1 g, vejce 1 ks / 50 g (alergen 3), pšeničná mouka hladká 20 g (alergen 1), sůl 1 g, pepř černý mletý 0,2 g, řepkový olej na smažení 15 g. Alergeny: 1, 3, 10. (1,3)

2. 350g Zapečené šunkové flíčky s vejci a sýrem, dýňový kompot

složení: těstoviny flíčky (pšeničné) 250 g, šunka 80 g, vejce 1 ks (cca 50 g), tvrdý sýr (např. eidam) 30 g, máslo nebo olej 10 g, sůl 1 g, pepř 0,5 g, Kudrnka 2g. Dýňový kompot: dýně 70 g, cukr 20 g, voda 100 ml, kyselina citronová nebo citronová šťáva 5 ml, hřebíček a skořice dle chuti. Alergeny: 1 (lepek – pšenice), 3 (vejce), 7 (mléko). (1,3,7)

3. 120g Texas burger s anglickou slaninou a chedarem, selské brambory, tatarská omáčka

složení: Texas burger s anglickou slaninou a chedarem (hovězí mleté maso 40g, vepřové mleté maso 80g, anglická slanina 20 g, sýr Cheddar 30 g, cibule 10 g, hořčice 5 g, kečup 5 g), selské brambory (brambory 280 g, máslo 10g, majoránka 1g, česnek 2g, pepř 0,5g, sůl 1g), tatarská omáčka 20g (olej 15 g, vejce 5 g, hořčice 2 g, ocet 1 g, okurky sterilované 5 g, cibule 2 g, koření, cukr 1 g, sůl 0,5 g) Alergeny: 3, 7, 10 (3,7,10)

4. 350g Listový salát s grilovaným camembertem a vlašskými ořechy, medová zálivka

složení: směs listových salátů 200 g (římský salát 90g, ledový salát 90g, radicchio 20g), camembert 100 g, vlašské ořechy 30 g, med 10 g, hořčice 15 g, citronová šťáva 5 g, olivový olej 10 g, sůl 1 g, pepř 0,2 g – alergen: 7 mléko, 8 skořápkové plody (vlašské ořechy), 10 hořčice. (7,8,10)

5. 120g Tonkatsu (smažený vepřový řízek v panku strouhance, tonkatsu omáčka), basmati rýže

složení: Vepřová kotleta bez kosti (120 g), sůl, pepř, hladká mouka (15 g) [1], vejce (1 ks) [3], pank strouhanka (30 g) [1], olej na smažení, basmati rýže dušená (250 g), ledový salát (30 g), Tonkatsu omáčka 70 g (kečup – alergen: 10, worcesterská omáčka – alergen: 6, 9, 10, sójová omáčka – alergen: 6, 1, strouhané jablko, cukr, rýžový ocet, hořčice – alergen: 10, strouhaný zázvor). Alergeny: 1 – obiloviny obsahující lepek (pšenice), 6 – sója, 9 – celer, 10 – hořčice., čínské zelí. Alergeny: 1, 3,6,9,10 (1,3,6,9,10)

* Změna jídelního lístku vyhrazena

změny objednávek: tel.736 226 700, od 5.00 do 13.30 h.

email: objednavky@rhj.cz