

Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (31.08.2026 - 04.09.2026)

Pondělí 31.08.2026

Polévka: Česneková polévka s vejci a bramborami

složení: voda 250 g, brambory 40 g (alergen: žádný), vejce čerstvá 30 g (alergen: 3), česnek čerstvý 15 g, mrkev 20g, pastinák 20g, celer 10g, petržel 10g, kmín drcený 2 g, majoránka sušená 1 g, sůl 5 g, pepř mletý 1 g. (3,9)

1. 120g Debrecínský vepřový guláš, staročeské knedlíky

složení: vepřové maso 120 g, debrecínská klobása 40 g (může obsahovat alergeny: 1, 9), cibule 10 g, česnek, sladká mletá paprika, rajčatový protlak 20 g, vývar (může obsahovat alergeny: 9), hladká pšeničná mouka 10 g (alergen: 1), sádlo nebo olej 10 g, pepř, sůl, staročeské knedlíky 200 g, kurkuma (pšeničná mouka - alergen: 1, mléko - alergen: 7, vejce - alergen: 3, rohlíky - alergeny: 1, 3, 7, droždí, sůl). Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 3 - vejce, 7 - mléko, 9 - celer. (1,3,7,9)

2. 120g Vepřové medailonky v česnekové omáče, bylinkový bulgur

složení: vepřová pečeně 120 g, bulgur 250 g, smetana 12 % 20 g, vývar 50 ml, česnek 6 g, cibule 15 g, máslo 8 g, řepkový olej 5 g, hladká pšeničná mouka 5 g, petrželová nať 2 g, pažitka 2 g, tymián 0,5 g, sůl 2 g, mletý černý pepř 0,3 g, kmín 0,2 g; alergeny: 1,3,7, 9. (1,3,7,9)

3. 120g Kuřecí řízek smažený v kukuřičných lupíncích, bramborové pyré

složení: kuřecí prsa 120 g, kukuřičné lupínky 20 g, vejce 1 ks (alergen 3), hladká mouka 15 g (alergen 1), strouhanka 10g, sůl, olej na smažení; bramborové pyré 250 g (brambory 270 g, mléko 40 ml - alergen 7, smetana - alergen 7, máslo 10 g - alergen 7, sůl, muškátový oříšek) - alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)

4. 400g Barevné torteliny plněné ricottou a špenátem se zeleninou a fazolemi, zálivka

složení: tortellini plněné ricottou a špenátem 270 g (pšeničná mouka, vejce, ricotta, špenát), paprika 40 g, okurka 40g, kukuřice zrno 30g, cherry rajčata 30 g, červené fazole 30 g, olivový olej 25 ml, citronová šťáva 5 ml, bylinky (bazalka, petržel) 5 g, sůl, pepř, sýr Grand Moravia 30g; (1,3,7)

5. 120g Buta na kakuni (dušené vepřové na kostky se sójovou omáčkou), jasmínová rýže

složení: Vepřový bok bez kosti (120 g), vejce natvrdo (1,5 ks) [3], zázvor (5 g), česnek (5 g), sójová omáčka (20 g) [6], mirin (15 g) [12], cukr (10 g), voda nebo vývar (100 g), jasmínová rýže dušená (250 g), bramborový škrob (5 g), brokolice (50 g), bílá ředkev (30 g), rýžové víno. Alergeny: 3, 6,12. (3,6,12)

Úterý 01.09.2026

Polévka: Staročeská kulajda

složení: brambory (100 g), smetana ke šlehání (20 g), mléko (50 g), vejce (1 ks / cca 50 g), houby (čerstvé nebo sušené - 30 g), hladká pšeničná mouka (10 g), ocet (5 g), kopr (čerstvý nebo sterilovaný - 5 g), sůl, pepř, žampiony 20g. Alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)

1. 120g Hejtmanský měšec, houskové knedlíky

složení: vepřové maso 120 g, vejce 10 g (alergen: 3), smetana 10g, citronka 1g, cibule 30 g, česnek, rajčatový protlak 20 g, kysané zelí 30g, jemný párek 20g, hořčice 10 g (alergen: 10), koření, paprika mletá, sůl, pepř, vývar (může obsahovat alergeny: 9), hladká pšeničná mouka 10 g (alergen: 1), olej nebo sádlo 10 g, houskové knedlíky 200 g (pšeničná mouka - alergen: 1, mléko - alergen: 7, vejce - alergen: 3, rohlíky - alergeny: 1, 3, 7, droždí, sůl). Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 3 - vejce, 7 - mléko, 9 - celer, 10 - hořčice. (1,3,7,9,10)

2. 120g Krůtí maso na paprice, špecle

složení: krůtí maso 120 g, olej 10 g, sladká paprika 5 g, hladká mouka 10 g, smetana 30 ml, vývar 150 ml, koření - sůl, pepř; špecle 250 g- A: 01, 03, 07 (1,3,7)

3. 120g Kuřecí plátek zapečený s broskví a sýrem, bramborová kaše

složení: Kuřecí prsíčko (120 g), broskev kompotovaná (1 půlka - 50 g), plátkový sýr (30 g) [7], sůl, pepř, máslo na vymazání (5 g) [7]. Brambory (270 g), mléko (30 g) [7], máslo (10 g) [7], sůl, kari koření, smetana (7), grilovací koření 1g, citronová šťáva, hladká mouka 10 g. Alergeny: 1,7. (1,7, 9)

4. 400g Těstovinový salát se zeleninou a smaženými vepřovými medailonky, česnekový dressing

Složení: Těstovinový salát se zeleninou a smaženými vepřovými medailonky, česnekový dressing - těstoviny (pšeničná mouka, vejce, voda, sůl) 200 g, smažené vepřové medailonky (vepřová panenka 80 g, strouhanka - pšeničná mouka, droždí, sůl, vejce, koření) 40 g, paprika 30 g, cherry rajčata 30 g, okurka 30 g, listová zelenina (salát, rukola) 30 g, olej 10 ml, česnekový dressing (zakysaná smetana nebo jogurt 20 g, česnek, majonéza - vejce, olej, ocet, sůl, pepř) 20 g. Alergeny: lepek (1), vejce (3), mléko (7). (1,3,7)

5. 120g Pečená vepřová panenka s brusinkami a nivou, bramborové krokety, tatarská omáčka

složení: vepřová panenka 120 g, sýr s modrou plísní (niva) 30 g (alergen 7), brusinkový kompot/džem 30 g, bramborové krokety 220 g (brambory, rostlinný olej, hladká mouka, sůl, vejce, strouhanka - alergeny 1, 3), červené víno 20 ml, grilovací koření 0,5g, tatarská omáčka 20 g (olej, vejce, hořčice, ocet, okurky, koření - alergeny 3, 10), Alergeny: 1, 3, 7, 10 (1 - lepek, 3 - vejce, 7 - mléko, 10 - hořčice) (1,3,7,10)

Středa 02.09.2026

Polévka: Žampionová krémová polévka

složení: voda, čerstvé žampiony 40 g, hladká pšeničná mouka 10 g (alergen: 1), smetana ke šlehání 30 g (alergen: 7), sůl, pepř. Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 7 - mléko. (1,7)

1. 350g Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, dušené zelí, cibulka

složení: vařené brambory (130 g), pšeničná mouka (40 g), vejce (20 g), sůl; uzené vepřové maso (60 g); sádlo 20 g, dušené bílé nebo červené zelí (100 g) - zelí, cibule, ocet, cukr, sůl, kmín; smažená cibulka (20 g) . Alergeny: 1, 3. (1,3)

2. 100g Vepřová pečeně na žampionech, dušená rýže

složení: vepřová kýta 100 g, cibule 30 g, česnek 2 g, žampiony 50 g, hladká mouka pšeničná 5 g (alergen 1), sůl 2 g, pepř 0,2 g, olej 15 g, vývar/voda 100 ml, rýže 250 g, voda dle potřeby. Alergeny: 1 (lepek). (1)

3. 120g Kuřecí steak na barevném pepři s restovanou kukuřicí, americké brambory

složení: Kuřecí prsa 120 g, barevný pepř drcený 1 g, sůl 1,5 g, olej řepkový 10 g, kukuřice sterilovaná 100 g, máslo 5 g (alergen 7); grilovací koření 1 g, hladká mouka 10g, americké brambory (brambory 200 g, paprika mletá, česnek sušený, bylinky, sůl, olej) (alergen 7); alergeny: 1, 7. (1,7)

4. 400g Obložená zeleninová miska s grilovaným lososem, bylinkový dressing

složení: zeleninová směs 270 g (ledový salát 80 g, rajče 60 g, okurka salátová 60 g, paprika 40 g, červená cibule 20 g, kukuřice 10 g), filet z lososa 90 g, sůl 1 g, pepř černý mletý 0,2 g, bylinkový dressing 30 g (majonéza 18 g [vejce, hořčice], mléko 8 g, čerstvé bylinky 2 g, sůl 0,5 g, pepř černý mletý 0,1 g). Alergeny: 3 - vejce, 4 - ryby, 7 - mléko, 10 - hořčice. (1,3,4,7,10)

5. 350g Bramborové šišky s tvarohem a švestkami, sypané skořicovým cukrem

složení: brambory vařené 270 g, pšeničná mouka 80 g (alergen: 1), vejce 10 g (alergen: 3), sůl 1 g, tvaroh tvrdý strouhaný 50 g (alergen: 7), švestky sušené 100 g, máslo 20 g (alergen: 7), cukr moučka 40 g, skořice mletá 10 g. (1,3,7)

Čtvrtek 03.09.2026

Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a nudlemi

složení: složení: Hovězí maso 40g, kořenová zelenina (mrkev, petržel, celer – celkem 60 g) [9], cibule 5g, nové koření, bobkový list, pepř, sůl, petržel kudrnka, voda (300 ml). Těstoviny – nudle (50 g) [1]. Alergeny: 1, 9. (1a,3,9)

1. 240g Babiččino kuře, přílohové těstoviny s anglickou slaninou a hlívou ústřičnou

složení: složení (na 1 porci): kuřecí stehno 240 g, cibule 30 g, česnek 5 g, kmín 1 g, sůl 1 g, pepř 0,5 g, hladká pšeničná mouka 10 g, rostlinný olej 10 g, voda nebo vývar 100 ml, těstoviny (pšeničné) 250 g, anglická slanina 50 g, hlíva ústřičná 40 g, máslo 10 g.

Alergeny: 1 (lepek – pšenice), 3 (vejce), 7 (mléko). (1,3,7)

2. 350g Alpský maxi kynutý knedlík s povidly, sypaný tvarohem a cukrem s vanilkovým krémem

složení: kynuté těsto 180 g (pšeničná mouka, mléko, vejce, droždí, cukr, sůl, máslo), švestková povidla 40 g (švestky, cukr), tvaroh 50 g (mléko), moučkový cukr 40 g, vanilkový krém 300 ml (mléko, vejce, cukr, vanilkový cukr, kukuřičný škrob)., A: 1, 3, 7. (1,3,7)

3. 120g Domácí sekaná, štouchané brambory, šopský salát

složení: Mleté vepřové maso 120 g, slanina 5g, česnek 2 g, vejce 0,5 ks – alergen: 3, strouhanka 10 g – alergen: 1, sůl, pepř, majoránka, brambory 200 g, petržel list 1g, máslo 1g – alergen: 7, mléko 50 ml – alergen: 7, šopský salát (rajče 30 g, okurka 30 g, paprika 30 g, balkánský sýr 30 g – alergen: 7, olivový olej, ocet, sůl, pepř). Alergeny: 1 – obiloviny obsahující lepek (pšenice), 3 – vejce, 7 – mléko. (1,3,7)

4. 400g Řecký zeleninový salát s filírovanými uzeným prsíčkem, rajčatové pesto, bylinková bageta

Složení: uzené kuřecí prsíčko 90 g, rajče 5 g, okurka salátová 50 g, paprika 40 g, sýr feta 40 g, černé olivy 30 g, olivový olej 10 ml, citronová šťáva 5 ml, oregano 1 g, bazalka sušená 0,5 g, sůl 1 g, černý pepř 0,3 g; rajčatové pesto 30 g (sušená rajčata, řepkový olej, bazalka, česnek, tvrdý sýr, piniové oříšky); bylinková bageta 40 g (pšeničná mouka, voda, droždí, sůl, máslo, česnek, petrželová nať). Alergeny: lepek (1), mléko (7), skořápkové plody – piniové oříšky (8). (1,7,8)

5. 350g Pelmeně s vepřovým masem a pikantní rajčatovou salsou, sypané sýrem parmazánového typu

složení: bezvažecné tortelloni (peleně) plněné vepřovým masem 300 g [pšeničná mouka 120 g (alergen 1), voda 50 g, vepřové maso 20 g, cibule 5 g, směs koření 5 g], rajčatová salsa 80 ml, cibule 10 g, česnek 3 g, chilli 1 g, sůl 3 g, cukr 2 g, sýr typu Grand Moravia 20 g (alergen 7); Alergeny: 1 – obiloviny obsahující lepek, 7 – mléko a výrobky z něj (1,7)

Pátek 04.09.2026

Polévka: Slovácká zelňačka s klobásou a bramborem

složení: voda, kysané zelí 40 g, brambory 30 g, klobása 30 g (může obsahovat alergen: 1, 9), česnek, sladká mletá paprika 3 g, hladká pšeničná mouka 10 g (alergen: 1), sádlo nebo rostlinný olej 10 g, kmín, bobkový list, nové koření, pepř, sůl. Alergeny: 1 – obiloviny obsahující lepek (pšenice), 9 – celer. (1,9)

1. 100g Hovězí svíčková na smetaně, houskové knedlíky

složení: hovězí maso zadní 100 g, mrkev 30 g, petržel kořen 30 g, celer kořen 20 g, plnotučná hořčice 15 g, slanina 10 g, olej nebo sádlo 15 g, hladká pšeničná mouka 15 g, smetana ke šlehání 30 % 40 ml, citronová šťáva 10 ml, cukr 10 g, koření: bobkový list 0,2 g, nové koření 0,3 g, černý pepř mletý 0,2 g, sůl 2 g; houskový knedlík 200 g; Alergeny: 01 (obiloviny obsahující lepek), 07 (mléko), 09 (celér). (1,7,9,10)

2. 350g Špagety amatriciana s kuřecím masem a anglickou slaninou, sypané sýrem

složení: Špagety (250 g) [1,3], slanina (30 g), mrkev (30 g), cibule (40 g), česnek (8 g), olivový olej (8 g), loupaná rajčata (70g), červené víno (30 ml) [12], chilli vločky (1 g), rozmarýn (1 g), bramborový škrob 7 g, Gran Moravia (15 g) [7], petržel (2 g), pepř (1 g), sůl. Alergeny: 1,3, 7, 12. (1,3,7,12)

3. 120g Primátorský vepřový řízek, smetanová bramborová kaše

složení: vepřová pečeně 120 g, sýr (Eidam nebo podobný) 30 g (alergen 7), vejce 20 g (alergen 3), hladká mouka 15 g (alergen 1), strouhanka 20 g (alergen 1), olej na smažení 20 g, sůl 2 g, pepř 0,2 g, česnek 2g, brambory 200 g, smetana ke šlehání 50 ml (alergen 7), máslo 10 g (alergen 7). Alergeny: 1 (lepek), 3 (vejce), 7 (mléko). (1,3,7)

4. 400g 2ks Tortilla plněná zeleninou, kuřecími kousky a čedarem, dressing

Složení: 2 ks tortilla plněná zeleninou, kuřecími kousky a čedarem, dressing – pšeničná tortilla (pšeničná mouka, voda, sádlo/olej, sůl) 2x60 g, kuřecí maso 120 g, paprika 50 g, okurka 50 g, ledový salát 100g, sýr čedar (mléko, barvivo annatto) 30 g, olej, sůl, pepř; dressing tatarka (majonéza 20 g, hořčice 5 g, okurka sterilovaná 5g, citronová šťáva, bylinky, koření). Alergeny: lepek (1), mléko (7), hořčice (10). (1,7,10)

5. 120g Vepřové medailonky s portskou omáčkou, batátové hranolky

složení: vepřová pečeně 120 g, sůl 2 g, pepř černý mletý 0,5 g, celer 10g, petržel kořen 10g, mrkev 10g, řepkový olej 10 g; portská omáčka (portské víno 50 ml, hovězí vývar 80 ml, máslo 10 g – alergen 7, pšeničná mouka hladká 8 g – alergen 1, cukr 2 g, sůl 1 g, pepř černý mletý 0,2 g); batátové hranolky 200 g, řepkový olej 15 g, sůl 2 g. Alergeny: 1, 7. (1,7,9)

* Změna jídelního lístku vyhrazena

změny objednávek: tel.736 226 700, od 5.00 do 13.30 h.

email: objednavky@rhj.cz