

Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (24.08.2026 - 28.08.2026)

Pondělí 24.08.2026

Polévka: Cibulová polévka s vejci a bramborem

složení: voda, cibule 30 g, brambory 40 g, vejce 1 ks (cca 50 g, alergen: 3), mrkev 20 g, celer (alergen: 9) 10 g, petržel kořen 20 g, petržel nať 10 g, kudrunka 5 g, sůl, pepř, kmín. Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 3 - vejce, 9 - celer. (3,9)

1. 120g Rozlétaný ptáček z vepřového masa, houskové knedlíky

složení: vepřové maso (např. kýta) 120 g, cibule 20 g, sterilovaná okurka 20 g, vařené vejce 1/2 ks (cca 25 g), uzenina (např. klobása) 20 g, hořčice 10 g, hladká pšeničná mouka 10 g, olej 10 g, sůl 2 g, pepř 0,5 g, slanina nebo špek 10 g, voda nebo vývar 150 ml. Houskové knedlíky: pšeničná mouka hrubá 80 g, mléko 50 ml, vejce 1 ks (cca 50 g), droždí 10 g, sůl 1 g, housky (pšeničné pečivo) 40 g. Alergeny: 1 (lepek - pšenice), 3 (vejce), 7 (mléko), 10 (hořčice). (1,3,7,10)

2. 100g Uzená vepřová pečeně, čočka na kyselo, okurka

složení: vařená čočka 300 g, cibule 20 g, rostlinný olej 5 g, sádlo 10 g, hladká pšeničná mouka 10 g, ocet kvasný lihový 20 ml, hořčice 20 g (hořčičné semínko, ocet, cukr, sůl), sůl 2 g, uzená vepřová pečeně 100 g (vepřové maso, sůl, dusitanová směs, koření - alergen dle výrobce mohou obsahovat 01, 07, 10), sterilovaná okurka 50 g (okurka, voda, ocet, cukr, sůl, koření); Alergeny: 01 (obiloviny obsahující lepek - mouka), 10 (hořčice), u uzené pečeně možné dle výrobce 01, 07, 10. (1,7,10)

3. 120g Smažené vepřové stripsy, vařené brambory, tatarská omáčka

složení: vepřová pečeně 120 g, mouka pšeničná hladká 20 g (alergen 1), vejce 1 ks/50 g (alergen 3), strouhanka 20 g (alergen 1), sůl 1,5 g, pepř mletý černý 0,5 g, paprika sladká 0,5 g, česnekový prášek 0,3 g, olej řepkový 20 g; brambory vařené loupáné 300 g, máslo 10 g (alergen 7), sůl 1,5 g; tatarská omáčka 20 g (alergen 3, 10 - vejce, hořčice); alergen: 1, 3, 7, 10. (1,3,7,10)

4. 400g Řecký kuskusový salát s feta sýrem, chlebové krutónky s bylinkovým pestem

složení: kuskus 200 g (alergen 1), cherry rajčata 30 g, okurka 50 g, černé olivy 30 g, paprika 30 g, feta sýr 70 g (alergen 7), olivový olej, citronová šťáva, oregano; chlebové krutónky 30 g (pšeničný chléb, bylinkové pesto - olej, bazalka, česnek, sýr - alergen 1, 7, 8) - alergen: 1, 7, 8. (1,7,8)

5. 120g Kuřecí maso s teriyaki omáčkou (dakgangjeong), basmati rýže

složení: kuřecí maso (120 g), kukuřičný škrob (10 g), sůl, pepř, olej na smažení; teriyaki omáčka (sojová omáčka 20 g, cukr 10 g, rýžový ocet, česnek, zázvor, sezamový olej, škrob na zahuštění); basmati rýže (150 g), voda, mouka 30 g, vejce 30 g, zázvor 5 g, rýžové víno 10 ml, sůl 3 g. Alergeny: 1, 3, 6, 11. (1,3,6,11)

Úterý 25.08.2026

Polévka: Zuppa Toscana (italská smetanová polévka s klobásou, bramborami a kapustou)

složení: Italská klobása nebo pikantní klobása (40 g) [1], hladká mouka 20 g, brambory (40 g), česnek (5 g), kapusta (čerstvá nebo kadeřávek - 40 g), smetana ke šlehání (15 g) [7], vývar nebo voda (300 ml), sůl 3 g, pepř 1 g, chilli dle chuti. Alergeny: 1, 7. (1,7)

1. 100g Pečená vepřová krkovička na česneku, dušený špenát, špekové knedlíky

složení: Vepřová krkovička 100 g, česnek 5 g, sádlo 10 g, kmín, pepř, sůl, vývar; listový špenát 100 g, cibule 20 g, česnek 3 g, máslo 10 g, smetana 10 g, muškátový oříšek, sůl; špekové knedlíky 250 g (uzený špek, rohlíky, vejce, mléko, pšeničná mouka, cibule, petrželka, sůl). Alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7,)

2. 350g Špagety salsiccia s vepřovým masem, drčenými rajčaty a bazalkou, sypané sýrem

složení: těstoviny špagety 250 g (alergen 1,3), mleté vepřové maso (salsiccia klobása nebo plec) 100 g, drčená rajčata 100 g, česnek 5 g, olivový olej 10 g, bílé víno 30 ml, čerstvá bazalka 3 g, sýr Gran Moravia 20 g (alergen 7), sůl, pepř, hladká mouka 30 g, Alergeny: 1, 3, 7, (1 - lepek, 3 - vejce, 7 - mléko a výrobky z něj) (1,3,7)

3. 100g Hovězí maso na červeném víně, bramborová kaše

složení: hovězí maso (zadní nebo přední) 100 g, červené víno 40 g, česnek 5 g, mrkev 40 g, celer 20 g (alergen: 9), petržel kořen 20 g, rajčatový protlak 20 g, vývar hovězí 100 g, sůl 2 g, pepř mletý 1 g, olej řepkový 15 g; brambory 260 g, mléko polotučné 30 g, cukr 5 g, hladká mouka 30 g, smetana 20 g (alergen: 7), máslo 20 g (alergen: 7), sůl 1 g. (1,7,9)

4. 400g Letní salát s hruškou, modrým sýrem a kuřecím masem, medová zálivka

složení: mix listových salátů (římský, ledový, radicchio) 200 g, hruška 50 g, kuřecí maso (prsá, grilovaná/pečená) 80 g, sýr s modrou plísní (niva) 30 g (alergen 7), olivový olej 10 g, med 5 g, citronová šťáva 3 g, hořčice 10 g, sůl, Alergeny: 7, (7 - mléko a výrobky z něj), 10. (7,10)

5. 150g Klobása bavorský šnek, mačkané brambory, beraní rohy

složení: Klobása bavorský šnek 150 g (alergen dle výrobce - obvykle 1, 7, 10), brambory vařené loupáné 300 g, máslo 10 g (alergen 7), mléko 40 ml (alergen 7), sůl 1,5 g, kmín celý 0,5 g; beraní rohy sterilované 50 g (obsahují ocet, sůl, případně konzervanty - bez alergenů); alergen: 7 (případně 1, 10 dle složení klobásy). (1,7,10)

Středa 26.08.2026

Polévka: Asijská sladkokyselá polévka s vepřovým masem

složení: vepřové maso 40 g, kuřecí nebo zeleninový vývar, mrkev 30 g, paprika, bambusové výhonky 20 g, houby (např. jidášovo ucho), cibule 20 g, česnek 2 g, zázvor 2 g, sojová omáčka 10 g (alergen 6), rýžový ocet, cukr, chilli - špetka (chilli omáčka sladká), vejce, kukuřičný škrob 6 g, (na zahuštění), sůl, pepř, jarní cibulka; čínská zeleninová směs (zelí bílé, mrkev, paprika, pórek, cibule, jidášovo ucho, mungo klíčky, bambus), sůl - alergen: 3, 6. (3,6)

1. 120g Segedínský guláš speciál, staročeské knedlíky

složení: vepřové maso 120 g, sádlo 10 g, kysané zelí 60 g, sladká paprika 5 g, hladká mouka 10 g, cukr 2 g, smetana 20 ml, vývar 100 ml, koření - kmín, česnek, bobkový list; houskový/staročeský knedlík 200 g, kurkuma - A: 01, 07 (1,7)

2. 350g Italské těstoviny zapečené s kuřecím masem a sýrem, červená řepa

složení: (těstoviny penne 200 g [pšeničná mouka, vejce, voda], kuřecí prsní řízek 100 g, rajčatový protlak 30 g, drčená rajčata 30 g, cibule 20 g, česnek 1 g, sůl 1 g, pepř 0,2 g, bazalka 0,5 g, sýr Eidam 30 g, olej řepkový 10 g), paprika 30 g, olivy zelené 10 g, červená řepa (červená řepa sterilovaná 70 g, ocet 5 g, cukr 3 g, sůl 0,5 g) Alergeny: 1, 3, 7 (1,3,7)

3. 120g Vepřový steak s pepřovou omáčkou, batátové hranolky

složení: vepřová pečeně bez kosti 120 g, sůl 2 g, pepř černý mletý 1 g, řepkový olej 10 g; pepřová omáčka (smetana ke šlehání 20 g - alergen 7, hovězí vývar 50 ml, zelený pepř nakládaný 10 g, máslo 10 g - alergen 7, cibule 20 g, sůl 1 g); batáty 200 g, máslo 20 g (alergen 7), mléko 50 ml (alergen 7), hladká mouka 5 g, sůl 2 g. Alergeny: 7. (1,7)

4. 400g Cobbův salát s vejci, anglickou slaninou, kuřecím masem a zeleninou

složení: kuřecí prsa pečená 80 g, vejce vařené 60 g (alergen: 3), anglická slanina 40 g, rajčata 50 g, římský a hlávkový salát 150 g, sýr typu blue cheese 30 g (alergen: 7), zálivka (dijonská hořčice, vinný ocet, šalotka) 40 g (alergen 10), olivový olej 10 g, pepř 0,5 g, sůl 1 g. (3,7,10)

5. 120g Kuřecí maso na bazalce, tagliatelle

složení (na 1 porci): kuřecí prsa 120 g, čerstvá nebo sušená bazalka 4 g, česnek 5 g, smetana ke šlehání 30 ml, máslo nebo olej 10 g, sůl 1 g, pepř 0,5 g, vývar nebo voda 50 ml, těstoviny tagliatelle (pšeničné) 250 g, parmazán nebo jiný tvrdý sýr Grand Moravia 20 g (volitelně), hladká mouka 10 g. Alergeny: 1 (lepek - pšenice), 7 (mléko), 3 (vejce). (1,3,7)

Čtvrtek 27.08.2026

Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a s písmenkou

složení: hovězí maso s kostí 30 g, voda 330 g, mrkev 20 g, petržel kořen 10 g, bobkový list 0,5g, celer 10 g (alergen: 9), cibule 5 g, těstoviny písmenka 40 g (alergen: 1), sůl 3 g, pepř celý 1 g, nové koření 0,5 g, petrželka čerstvá 1 g. (1,9)

1. 240g Pečené králíčí stehýnko na kmíně, moravské zelí, bramborové knedlíky

složení: králíčí stehno 240 g, cibule 10 g, česnek 5 g, kmín 1 g, sádlo nebo olej 10 g, sůl 2 g, pepř 0,5 g, voda nebo vývar 150 ml. Moravské zelí: bílé kysané zelí 100 g, hladká pšeničná mouka 5 g, cukr 5 g, ocet 5 ml, sůl 1 g, kmín 1 g, špek 10g, sádlo nebo olej 10 g. Bramborové knedlíky: vařené brambory 200 g, hrubá pšeničná mouka 40 g, bramborový škrob 10 g, vejce 1 ks (cca 50 g), sůl 1 g, uzené nebo špek. Alergeny: 1 (lepek – pšenice), 3 (vejce). (1,3)

2. Bavorské vdolečky s povidly a tvarohem (4ks)

složení: pšeničná mouka (80 g), mléko (30 g), vejce (15 g), cukr (10 g), droždí (5 g), máslo (10 g), sůl; švestková povidla (30 g), tvaroh (30 g), moučkový cukr (5 g), vanilkový cukr. Alergeny: 1, 3, 7 (1,3,7)

3. 120g Grilovaný burger s anglickou slaninou a chedarem, bramborové krokety, tatarská omáčka

složení: mleté vepřové maso 120 g, anglická slanina 20 g, sýr cheddar 25 g (alergen 7), sůl 1,5 g, grilovací koření 1g, hladká mouka 5g, strouhanka 10 g, černý pepř mletý 0,3 g, bramborové krokety 200 g (brambory, pšeničná mouka, rostlinný olej, sůl – alergen 1), tatarská omáčka 20 g (řepkový olej, voda, vaječný žloutek, hořčice plnotučná, ocet kvasný lihový, cukr, sůl – alergen 3, 10). Alergeny: 1, 3, 7, 10. (1,3,7)

4. 400g Farfale salát s grilovaným lososem a čerstvou zeleninou, koprový dressing

složení: vařené těstoviny farfalle 200 g (pšeničná mouka, vejce, voda), grilovaný losos 90 g (ryba, sůl, olej), čerstvá zelenina 100 g (okurka, rajče, paprika, salát), koprový dressing 30 g (jogurt, kopr, ocet, cukr, sůl, pepř), olivový olej 5 g; Alergeny: 1, 3,4, 7. (1,3,4,7)

5. 200g Grilované vepřové žebírko s teriyaki marinádou, selské brambory

složení: Grilované vepřové žebírko (200 g), teriyaki marináda (sójová omáčka – 20 g [6], med – 10 g, zázvor – 3 g, česnek – 3 g, sezamový olej – 5 g [11], citronová šťáva – 5 g), pepř. Selské brambory (300 g) – vařené, s česnekem (5 g), bylinkami a olejem (10 g), solamylem 5g. Alergeny: 1,6, 11. (1,6,11)

Pátek 28.08.2026

Polévka: Frankfurtská polévka s párkem a bramborami

složení: voda, párky 30 g (mohou obsahovat alergen: 1, 7, 9), brambory 30 g, česnek, hladká pšeničná mouka 10 g (alergen: 1), rostlinný olej 10 g, sladká mletá paprika, sůl, pepř, smetana ke šlehání 30 g (alergen: 7). Alergeny: 1 – obiloviny obsahující lepek (pšenice), 7 – mléko, 9 – celer. (1,7,9)

1. 120g Plněný paprikový lusk v rajské omáčce, houskové knedlíky

složení: bílá paprika 120 g, mleté vepřové maso 120 g, cibule 10 g, česnek 5 g, vejce 30 g (alergen: 3), mrkev 30g, petržel kořen 30g, celer 20g (alergen 9), sůl 2 g, pepř 0,5 g, olej 10 g; rajská omáčka (rajčatový protlak, ocet, citronová šťáva, vývar, hladká mouka, cukr, sůl, nové koření, bobkový list, paprika sladká mletá, máslo) 200 g (alergen: 1, 7); houskové knedlíky 200 g (pšeničná mouka, mléko, vejce, pečivo) (alergen: 1, 3, 7). (1,3,7,9)

2. 350g Francouzské brambory zapečené s uzeným masem a vejci, okurka

složení: Brambory vařené 300 g, uzené vepřové maso 100 g, vejce 2 ks – alergen: 3, sůl, pepř, olej 10 ml, máslo na vymazání formy 5 g – alergen: 7, sterilovaná okurka 50 g. Alergeny: 3 – vejce, 7 – mléko. (3,7)

3. 120g Smažený vepřový řízek, vídeňský bramborový salát

složení: vepřové maso pečené 120 g, hladká pšeničná mouka 20 g (alergen: 1), vejce 30 g (alergen: 3), strouhanka 30 g (pšeničné pečivo; alergen: 1), sůl 1 g, pepř mletý 0,2 g, rostlinný olej 20 g; vídeňský bramborový salát: brambory 250 g, červená cibule 30 g, sterilované okurky 40 g, vývar 50 g, ocet 10 g, rostlinný olej 15 g, plnotučná hořčice 10 g (hořčičné semínko; alergen: 10), sůl 1 g, pepř mletý 0,2 g; alergen: 1 – obiloviny obsahující lepek (pšenice), 3 – vejce, 10 – hořčice. (1,3,7,10)

4. 350g Caesar salát s kousky kuřecího masa, sýr Grand Moravia, krutony a zálivkou

složení: kuřecí prsa grilovaná 100 g, římský salát 100 g, ledový salát 100g, Cherry rajčata 30g, sýr Grand Moravia strouhaný 30 g (alergen: 7), krutony z pšeničného pečiva 30 g (alergen: 1), vejce (alergen 3), zálivka (citronová šťáva, hořčice, česnek, ančovičky, kapary) 40 g (alergen: 3, 4, 7, 10), olivový olej 10 g, pepř 0,5 g, sůl 1 g. (1,3,4,7,10)

5. 400g Vietnamská polévka Pho Bo

Složení: hovězí maso (70 g), hovězí kosti na vývar, rýžové nudle (250 g), cibule (5 g), zázvor (3 g), rybí omáčka (5 g), badyán, skořice, hřebíček, koriandr, jarní cibulka (10 g), chilli paprička 3g, limetka (1 plátek), mungo klíčky (10 g), sůl, pepř (6) (4,6)

* Změna jídelního lístku vyhrazena

změny objednávek: tel.736 226 700, od 5.00 do 13.30 h.

email: objednavky@rhj.cz