

Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (17.08.2026 - 21.08.2026)

Pondělí 17.08.2026

Polévka: Bramborová polévka

složení:voda, brambory 150 g, mrkev 30 g, celer 20 g, petržel 20 g, pastinák 20g, cibule 20 g, rostlinný olej 10 g, hladká pšeničná mouka 10 g (alergen: 1), sůl, česnek, kmín, majoránka, pepř. Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 9 - celer (1,9)

1. 120g Vepřová pečeně s koprovou omáčkou a vajíčkem, houskové knedlíky

složení:vepřová pečeně 120 g, vejce vařené 1 ks (alergen 3), koprová omáčka 150 g (mléko 100 ml - alergen 7, smetana 30 ml - alergen 7, hladká mouka 15 g - alergen 1, máslo 10 g - alergen 7, kopr, cukr, ocet, citronová šťáva), houskové knedlíky 3-4 ks / 170 g (pšeničná mouka, rohlík, mléko, vejce, droždí, sůl - alergen 1, 3, 7) - alergen 1, 3, 7. (1,3,7)

2. 350g Rizoto s bazalkovým pestem, kukuřicí a kuřecím masem, sypané čedarem

složení:rýže 100 g, kuřecí maso (prsá) 80 g, kukuřice 40 g, cibule 20 g, česnek 2 g, rostlinný olej 5 g, bazalkové pesto (bazalka, olej, čedar - alergen 7, syřidlo, piniové oříšky - alergen 8), sůl, pepř, sýr čedar 20 g (alergen 7). Alergeny: 7, 8, (7 - mléko a výrobky z něj, 8 - skořápkové plody - piniové oříšky) (7,8)

3. 140g Smažené žampiony, vařené brambory, tatarská omáčka

složení: Žampiony čerstvé celé 140 g, mouka pšeničná hladká 20 g (alergen 1), vejce 1 ks/50 g (alergen 3), strouhanka 20 g (alergen 1), sůl 1,5 g, pepř mletý černý 0,3 g, olej řepkový 20 g; brambory vařené loupané 200 g, máslo 10 g (alergen 7), sůl 1,5 g; tatarská omáčka 50 g (alergen 3, 10 - vejce, hořčice); alergen 1, 3, 7, 10. (1,3,7,10)

4. 400g Těstovinový salát strozzapreti s vepřovou panenkou a hoblíčky sýra, dressing

Složení: Těstovinový salát strozzapreti s vepřovou panenkou a hoblíčky sýra, dressing - těstoviny strozzapreti (pšeničná mouka, voda, vejce, sůl) 120 g, vepřová panenka 80 g, listová zelenina (rukola, salát) 30 g, rajčata 30 g, paprika 30 g, okurka 30 g, olej 10 ml, sůl, pepř, hoblíčky tvrdého sýra (mléko, syřidlo) 20 g, dressing (tatarka 20 g, hořčice 5 g, ocet, koření). Alergeny: lepek (1), vejce (3), mléko (7), hořčice (10). (1,3,7,10)

5. 120g Smažené kuřecí stripsy, americké brambory, tatarská omáčka

složení:kuřecí prsa 120 g, hladká mouka 15 g (alergen 1), vejce 30 g (alergen 3), strouhanka 20 g (alergen 1), sůl, pepř, olej na smažení brambory se slupkou 200 g, rostlinný olej 10 g, koření (paprika, česnek, sůl), tatarská omáčka 30 g (alergen 3, 10), Alergeny: 1, 3, 10, (1 - lepek, 3 - vejce, 10 - hořčice) (1,3,10)

Úterý 18.08.2026

Polévka: Čočková polévka

složení:voda, čočka (suchá) 60 g, cibule 20 g, česnek, majoránka 2g, rostlinný olej 10 g, hladká pšeničná mouka 10 g (alergen: 1), bobkový list, nové koření, sůl, pepř, ocet. Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice),12. (1,12)

1. 120g Švédské masové kuličky v rajské omáčce, kolínka

složení:mleté maso míchané (hovězí + vepřové - 100 g), vejce (10 g), strouhanka (10 g), cibule (10 g), česnek, sůl, pepř, paprika sladká mletá, olej; rajčatový protlak (30 g), rajčata (30 g), petržel 30g, mrkev 30g, celer 30g, vývar (30 g), cibule (10 g), citronka 5g, cukr, ocet, nové koření, bobkový list, hladká pšeničná mouka (5 g), máslo (5 g), skořice; kolínka (pšeničné těstoviny - 180 g),Alergeny: 1, 3, 7, 9,10. (1,3,7,9)

2. 120g Vepřová pečeně se šípkovou omáčkou, tagliatelle

složení: vepřová pečeně (kotleta bez kosti) 120 g, cibule 30 g, šípková zavařenina 40 g, vývar 100 ml (alergen: 9), hladká pšeničná mouka 10 g (alergen: 1), mrkev 30 g, petržel 30 g, celer 30 g (alergen: 9), máslo nebo olej 10 g (máslo - alergen: 7), skořice 0,3 g, sůl 1 g, pepř 0,5 g, citronová šťáva 5 ml, bílé víno 10 ml, těstoviny tagliatelle 150 g (pšeničná mouka - alergen: 1, vejce - alergen: 3). Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 3 - vejce, 7 - mléko, 9 - celer. (1,3,7,9)

3. 120g Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše

složení: Kuřecí prsa 120 g (alergen: 1), pšeničná mouka 20 g (alergen: 1), vejce 30 g (alergen: 3), strouhanka 25 g (alergen: 1), sůl, pepř, olej na smažení; brambory 200 g, mléko 50 g (alergen: 7), máslo 10 g (alergen: 7), smetana (7), sůl. Alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)

4. 400g Pho Tron - vietnamský salát s hovězím masem a rýžovými nudlemi

složení:Hovězí maso (80 g), rýžové nudle ploché (50 g), mrkev (30 g), okurka (30 g), salát římský nebo ledový (30 g), čerstvá máta (3 g), koriandr (3 g), limetková šťáva (8 g), zázvor (2 g), česnek (2 g), sójová omáčka (6 g) [6], rybí omáčka (4 g) [4], třtinový cukr (4 g), smažená šalotka (5 g), olej slunečnicový nebo sezamový (4 g) [11], sůl, pepř. Alergeny: 4, 6, 11. (4,6,11)

5. 120g Grilovaná vepřová panenka s avokádovým dipem, batátové hranolky

složení: vepřová panenka 120 g, cibule 5 g, limetková šťáva 5 g, česnek 2 g, olivový olej 10g, grilovací koření 2g, avokádo 50 g, olej 15 g, sůl 2 g, pepř 0,5 g; batátové hranolky 150 g - batáty 150 g, olej 10 g, sůl 2 g; alergen 7. (7)

Středa 19.08.2026

Polévka: Italská hovězí polévka s fazolemi a těstovinami

složení:hovězí vývar (voda, hovězí maso a kosti 50 g), fazole vařené 60 g, rajčatový protlak 20 g, mrkev 30 g, celer 20 g (alergen: 9), cibule 20 g, česnek, těstoviny (např. malé mušličky nebo kolínka) 30 g (alergen: 1, 3), olivový olej 10 g, hladká mouka 10g, tymián, oregano, pepř, sůl. Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 3 - vejce, 9 - celer. (1,3,9)

1. 120g Naháč z Vysočiny, dušené červené zelí, bramborové špalíčky

složení: vepřové maso (plec, kýta) 120 g, cibule 20 g, česnek 5 g, sůl, pepř, paprika sladká mletá 2g, majoránka, olej 5 g; dušené červené zelí 150 g (zelí, cibule, ocet, cukr, kmín, sůl, olej); bramborové špalíčky 150 g (vařené brambory 100 g, hladká mouka 30 g, vejce 20 g) (alergen 1, 3); alergen 1, 3 (1 - lepek, 3 - vejce) (1,3)

2. 120g Thajské vepřové nudličky se zeleninou a bambusem, petrželový kuskus

Kuskus 80 g, vepřové maso 100 g, thajská zeleninová směs s bambusem 40g, cibule 15 g, pórek 15 g, bambusové výhonky 30 g, sójová omáčka 10 g, máslo 5 g, solamyl 3 g, thajské koření 2 g, petrželová nať 3 g, sůl 2 g, chilli 0,3 g, pepř 0,2 g. Alergeny: 1, 3, 6, 7. (1,3,6,7)

3. 120g Kuřecí steak zapečený se dvěma druhy sýrů, bramborové krokety, tatarská omáčka

složení: kuřecí prsní řízek 120 g, sýr Eidam 30 g (7), sýr Niva 20 g (7), hladká pšeničná mouka 5 g (1), řepkový olej 10 g, grilovací koření 2 g, sůl 2 g, pepř 1 g, bramborové krokety 150 g (1), tatarská omáčka 50 g (3, 10). Alergeny: 1, 3, 7, 10. (1,3,7,10)

4. 400g Těstovinový salát se smaženými kousky camembertu a zeleninou, dressing

Složení: Těstovinový salát se smaženými kousky camembertu a zeleninou, dressing - těstoviny (pšeničná mouka, vejce, voda, sůl) 120 g, smažený camembert (sýr z mléka 50 g, strouhanka - pšeničná mouka, droždí, sůl, vejce) 30 g, paprika 30 g, rajčata 30 g, okurka 30 g, listová zelenina (salát, rukola) 30 g, olej 10 ml, dressing (jogurt nebo zakysaná smetana 20 g, majonéza - vejce, olej, ocet, bylinky, koření) 20 g, sůl, pepř. Alergeny: lepek (1), vejce (3), mléko (7). (1,3,7)

5. 150g Marinovaná kuřecí křídélka a gratinované brambory se smetanou

složení:kuřecí křídélka 150 g, marináda (olej, česnek, paprika sladká, chilli, med, sójová omáčka) 30 g (alergen: 6), sůl 1 g, pepř 0,5 g; brambory 200 g, smetana ke šlehání 80 g (alergen: 7), vejce (alergen 3), sýr strouhaný 40 g (alergen: 7), česnek 5 g, hladká mouka 10g, máslo 10 g (alergen: 7), kudrnka 5g, muškátový oříšek 0,2 g, sůl 1 g, pepř 0,5 g. (1,3,6,7)

Čtvrtek 20.08.2026

Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a játrovou rýží

složení: hovězí vývar (voda, hovězí maso a kosti 50 g), kořenová zelenina (mrkev 30 g, celer 20 g – alergen: 9, petržel 20 g), cibule 20 g, játrová rýže 40 g (játra, rýže, vejce – alergen: 3, pšeničná mouka – alergen: 1, koření, sůl), sůl, pepř, libeček, kudrnka kadeřavá 2g. Alergeny: 1 – obiloviny obsahující lepek (pšenice), 3 – vejce, 9 – celer. (1,3,9)

1. 200g Pomalu pečené kachní stehno, dušené červené zelí, bramborové knedlíky

složení: kachní stehno 200 g, sůl 3 g, kmín 1 g, česnek 5 g; červené zelí sterilované 150 g, cibule 30 g, cukr 5 g, ocet 10 g, sádlo 20 g, sůl 2 g, kmín 0,5 g; bramborové knedlíky 200 g (brambory, pšeničná mouka, krupice, vejce, sůl) (alergeny: 1, 3). (1,3)

2. 350g Kynuté knedlíky plněné borůvkami, sypané skořicovým cukrem

složení: polohrubá mouka pšeničná 120 g, mléko 60 ml, vejce 1 ks (55 g), droždí 10 g, cukr 10 g, máslo 10 g, sůl špetka, borůvky čerstvé/mražené 80 g, cukr krupice 10 g, skořice mletá 1 g, moučkový cukr 5 g; Alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)

3. 120g Smažený kuřecí řízek v sýrovém těstíčku, šťouchané brambory, okurka

složení: Kuřecí prsní řízek (120 g), vejce (1 ks) [3], hladká mouka (15 g) [1], mléko (30 g) [7], strouhaný sýr (30 g) [7], grilovací koření 2g, kukuřičný škrob 2g, kari koření 0,5g, sůl, pepř, olej na smažení. Šťouchané brambory (200 g), máslo (10 g) [7], mléko (30 g) [7], sůl. Sterilovaná okurka (50 g). Alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)

4. 400g Poke bowl s krevetovými placičkami

složení: rýže jasmínová vařená 150 g, krevetové placičky 100 g (rýžová mouka, hladká mouka, voda, sůl, cukr, kurkuma, prášek do pečiva, krevety loupané, brambory, česnek, olej) (alergeny: 1, 2, 3), edamame (sójové boby) 50 g (alergen: 6), mrkev 40 g, červené zelí 40g, okurka 40 g, avokádo 50 g, sezamová semínka 5 g (alergen: 11), sojová omáčka 20 ml, sezamový olej, rýžový ocet, limeta 20 g (alergeny: 6, 11). (1,2,3,6,11)

5. 120g Kuřecí špíz prokládaný zeleninou, bylinková rýže

složení: kuřecí prsa 120 g, paprika červená 40 g, paprika žlutá 40 g, cibule 30 g, olivový olej 10 g, sůl 2 g, hladká mouka 5g, grilovací koření 2g, pepř 1 g, česnek 5 g, rozmarýn 0,5 g; rýže dušená 150 g, máslo 10 g (alergen: 7), čerstvé bylinky (petržel, pažitka) 2 g, sůl 1 g. (1,7)

Pátek 21.08.2026

Polévka: Gulášová polévka

složení: vepřové maso (60 g), cibule (40 g), brambory (60 g), paprika mletá sladká (3 g), rajčatový protlak (10 g), česnek (5 g), hladká mouka (5 g), sádlo nebo olej (10 g), kmín, majoránka, pepř, sůl, vývar (300 ml) (1, 9) (1,9)

1. 100g Telecí kýta na smetaně, houskové knedlíky

telecí maso, smetanová omáčka, kořenová zelenina, houskový knedlík (1,3,5,7)

2. 120g Boloňské špagety s vepřovým masem, sypané sýrem

složení: vařené špagety 150 g (pšeničná mouka, voda, vejce – alergen 1, 3), vepřové mleté maso 120 g, cibule 30 g, česnek 2 g, rajčata krájená 60 g, paprika sladká mletá 2g, rajčatový protlak 20 g, kečup 20g, hladká mouka 10g, rostlinný nebo olivový olej 10 g, sůl, pepř, oregano 0,5 g, bazalka 0,5 g, tvrdý sýr 20 g (mléko, syřidlo – alergen 7) Alergeny: 1, 3, 7, (1 – lepek, 3 – vejce, 7 – mléko a výrobky z něj) (1,3,7)

3. 120g Smažená vepřová kapsa plněná šunkou a camembertem, vařené brambory, zeleninová obloha

složení: vepřová pečeně 120 g, šunka výběrová 30 g (alergen: může obsahovat 7 – dle výrobce), sýr camembert 40 g (alergen: 7), hladká mouka pšeničná 20 g (alergen: 1), vejce 30 g (alergen: 3), strouhanka 30 g (alergen: 1), sůl 2 g, pepř 0,5 g, olej na smažení 80 g; brambory vařené 200 g, máslo 20 g (alergen: 7), sůl 1 g; zeleninová obloha (rajče 30 g, salátová okurka 30 g, listový salát 20 g). (1,3,7)

4. 400g 2ks Tortilla s kuřecím gyrosem a čerstvou zeleninou, koktejlový dresing

složení: pšeničná tortilla 2 ks (cca 120 g) (alergen 1), kuřecí maso gyros (gyros koření, olej) 80 g, rajčata 30 g, okurka 30 g, ledový salát 30 g, koktejlový dresing 30 g (majonéza – alergen 3, 10, kečup, hořčice – alergen 10, citronová šťáva, koření), Alergeny: 1, 3, 10, (1 – lepek, 3 – vejce, 10 – hořčice) (1,3,10)

5. 120g Filírovaná kuřecí prsa s hříbkovou omáčkou, gnocchi z fialových brambor

složení: kuřecí prsa 120 g, sůl, pepř, olej 5 g; hříbková omáčka: houby (sušené nebo mražené) 60 g, cibule 20 g, grilovací koření 5g, česnek 5 g, smetana 50 ml (alergen 7), máslo 10 g (alergen 7), hladká pšeničná mouka 5 g (alergen 1), vývar 100 ml; gnocchi z fialových brambor 150 g (brambory fialové 100 g, vejce 20 g (alergen 3), pšeničná mouka 30 g (alergen 1)), Alergeny: 1, 3, 7 (1 – lepek, 3 – vejce, 7 – mléko a výrobky z něj) (1,3,7)

* Změna jídelního lístku vyhrazena

změny objednávek: tel. 736 226 700, od 5.00 do 13.30 h.

email: objednavky@rhj.cz