

Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (10.08.2026 - 14.08.2026)

Pondělí 10.08.2026

Polévka: Hrachová polévka

složení: sušený žlutý hrách 80 g, cibule 30 g, česnek 5 g, hladká pšeničná mouka 10 g, rostlinný olej 10 g, majoránka 1 g, pepř 0,5 g, sůl 2 g, voda nebo zeleninový vývar 300 ml. Alergeny: 1 (lepek - pšenice). (1)

1. 100g Znojenská vepřová pečeně, staročeské knedlíky

složení: vepřové maso 100 g, cibule 40 g, sterilované okurky 40 g, olej/sádlo 10 g, hladká mouka 10 g, hovězí vývar 150 ml, koření - pepř, sůl, bobkový list, kurkuma; staročeský knedlík 200 g - A: 01, 07 (1,7)

2. 200g Pečené kuřecí paličky na rozmarýnu, těstoviny s hlívou ústřičnou a sýrem gran moravia

Složení: kuřecí paličky 2 ks (celkem 200 g), rozmarýn 0,5 g, česnek 1 g, hladká mouka 10 g, olej řepkový 10 g, sůl 1 g, pepř 0,2 g, těstoviny vaječné 100 g (pšeničná mouka, vejce), hlíva ústřičná 50 g, cibule 20 g, smetana ke šlehání 12 % 40 g, sýr Gran Moravia 10 g Alergeny: 1, 3, 7 (1,3,7)

3. 120g Smažený vepřový řízek, vařené brambory

složení: vepřová pečeně 120 g, hladká mouka 15 g (alergen 1), vejce 1 ks (alergen 3), strouhanka 20 g (alergen 1), sůl, pepř, olej na smažení; vařené brambory 250 g (brambory, máslo 10 g, sůl) - alergen: 1, 3, 7. (1,3,7)

4. 350g Bulgur salát s fazolemi a kukuřicí, rajčatové pesto a vepřové nudličky

Složení: vařený bulgur 100 g (pšenice), vepřové maso - nudličky 90 g, sterilovaná červená fazole 40 g, kukuřice 40 g, paprika 30 g, cibule 20 g, rajčatové pesto 30 g (rajčata, olej, česnek, ocet, sůl, pepř, bylinky), olej 5 g; Alergeny: 1. (1)

5. 120g Gnocchi Quattro Formaggi s kuřecím masem a bazalkou

složení: Gnocchi (brambory 70 %, pšeničná mouka, vejce - alergen: 1, 3), kuřecí maso (prsa) 120 g, smetana ke šlehání 33% 100 ml - alergen: 7, sýr Niva 20 g - alergen: 7, sýr Grana Moravia 15 g - alergen: 7, sýr Gouda 30 g - alergen: 7, sýr Eidam 20 g - alergen: 7, máslo 10 g - alergen: 7, česnek 2 g, čerstvá bazalka 3 g, sůl, pepř. Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 3 - vejce, 7 - mléko. (1,3,7)

Úterý 11.08.2026

Polévka: Couračka s bramborem

složení: kysané zelí (80 g), brambory (100 g), cibule (30 g), česnek (5 g), hladká mouka (10 g) [1], uzené vepřové maso 20g, máslo nebo sádlo (10 g) [7], sladká smetana (30 g) [7], vejce 10g (3), kmín (1 g), bobkový list (0,5 g), nové koření (0,5 g), sůl (2 g), pepř (0,5 g), voda nebo vývar (300 ml), uzené maso (20 g). Alergeny: 1 (obiloviny obsahující lepek), 7 (mléko). (1,3,7)

1. 100g Zvěřinové výpečky s dušeným špenátem, karlovarské knedlíky

složení: Zvěřinové maso (např. jelen - 100 g), cibule (50 g), česnek (5 g), sádlo nebo olej (10 g), drcený kmín, rozmarýn, sůl, pepř, voda nebo vývar (100 ml). Dušený listový špenát (150 g), česnek (5 g), máslo (10 g) [7], smetana (30 g) [7], sůl, pepř, muškátový oříšek. Karlovarské knedlíky (200 g), hladká mouka 20g, vejce 60g [1, 3, 7]. Alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)

2. 200g Chilli con carne z vepřového masa, basmati rýže

složení: složení (na 1 porci): vepřové mleté maso 120 g, cibule 40 g, česnek 5 g, hladká mouka 10g, rajčatový protlak 20 g, loupaná rajčata (krájená) 100 g, červené fazole sterilované 80 g, kukuřice sterilovaná 50 g, chilli koření 1 g, mletá paprika sladká 2 g, římský kmín 0,5 g, pepř 0,5 g, sůl 1 g, rostlinný olej 10 g, voda nebo vývar dle potřeby, basmati rýže 150 g. Alergeny: žádné (může obsahovat stopy 9 - celer, pokud je použit vývar). (1,9)

3. 200g Grilované vepřové žebírko s BBQ omáčkou, šťouchané brambory

složení: vepřové žebírko 200g, BBQ omáčka 40 g, olej 10 g, česnek 5 g, koření - paprika, pepř, cukr, sůl; šťouchané brambory - brambory 220 g, cibule 40 g, olej 15 g, kmín, petrželová nať, majoránka, hladká mouka 10g, solamyl 2g - A: 01, 10 (1,10)

4. 350g Trhaný listový salát se smaženými kuřecími nugetkami, francouzský dressing

složení: listový salát, kuřecí maso, dressing (1,3,7,10)

5. 120g Smažený sedlčanský hermelín, vařené brambory, tatarská omáčka

složení: Sýr hermelín sedlčanský 120 g (alergen 7), mouka pšeničná hladká 20 g (alergen 1), vejce 1 ks/50 g (alergen 3), strouhanka 20 g (alergen 1), olej řepkový 20 g; brambory vařené loupané 200 g, máslo 10 g (alergen 7), sůl 1,5 g; tatarská omáčka 50 g (alergen 3, 10 - vejce, hořčice); alergen: 1, 3, 7, 10. (1,3,7,10)

Středa 12.08.2026

Polévka: Mexická fazolová polévka s chilli

složení: voda, červené fazole vařené 80 g, rajčatový protlak 20 g, cibule 20 g, hladká mouka 10g, česnek, červená paprika 30 g, mrkev 30 g, chilli paprička (dle chuti), rostlinný olej 10 g, mletý římský kmín, koriandr, sůl, pepř, limetková šťáva, smetana. Alergeny: 7 (1,7)

1. 120g Vepřová pečeně na hříbkách, špecle

složení: vepřová pečeně 120 g, chalupářská směs hub (hříbky, lišky, žampiony) 60 g, cibule 40 g, česnek 5 g, máslo 10 g, hladká mouka 5 g, vývar 100 ml, sůl 1 g, pepř 0,5 g, kmín 0,5 g, rostlinný olej 10 g, špecle 200 g (pšeničná mouka, vejce, voda, sůl). Alergeny: 1 (obiloviny obsahující lepek), 3 (vejce), 7 (mléko). (1,3,7)

2. 350g Barevné rizoto s kuřecím masem a zeleninou, sypané nivou, okurka

složení: rýže dušená 150 g, kuřecí maso (prsa) 80 g, mrkev 30 g, hrášek 30 g, pórek 30g, červená paprika 30 g, cibule 20 g, česnek 2 g, olej 5 g, sůl, pepř, sýr s modrou plísní (niva) 20 g (alergen 7), okurka sterilovaná 40 g, Alergeny: 7, (7 - mléko a výrobky z něj) (1,6,7)

3. 400g Pečená krůtí palička, mačkané brambory

složení: krůtí palička 400 g, olej řepkový 10 g, česnek 4 g, sůl 2 g, pepř černý mletý 0,5 g, hladká mouka 10g, paprika sladká mletá 0,5 g, kmín drcený 0,5 g; brambory 250 g, máslo 15 g, mléko 30 ml, cibulka smažená 10 g, sůl; alergen: 1, 3, 7. (1,3,7)

4. 400g Těstovinový salát s grilovanými kuřecími prsíčky se zeleninou a hoblíčkami sýrů, dressing

Složení: Těstovinový salát s grilovanými kuřecími prsíčky se zeleninou a hoblíčkami sýrů, dressing - těstoviny penne (pšeničná mouka, vejce) 120 g, kuřecí prsa 80 g, paprika 30 g, cherry rajčata 30 g, okurka 30 g, červená cibule 15 g, rukola 10 g, sýr Grana Moravia 20 g, sýr eidam 10 g, dressing (zakysaná smetana 20 g, hořčice 5 g, olivový olej 10 ml, citronová šťáva, med 5 g, sůl, pepř). Alergeny: lepek (1), vejce (3), mléko (7), hořčice (10). (1,3,7,10)

5. 120g Selečí rolovaná pečeně s vepřovým bokem, bramborová kaše

složení: Selečí rolovaná pečeně (selečí pečeně 120 g, vepřový bok 60 g, česnek 4 g, sůl 3 g, kmín mletý 0,5 g, pepř černý mletý 0,3 g, olej řepkový 8 g, hladká mouka 10 g, bramborová kaše (brambory 250 g, mléko polotučné 60 g, máslo 20 g, sůl 2 g, smetana, pepř černý mletý 0,2 g); alergen: 1, 7. (1,7)

Čtvrtek 13.08.2026

Polévka: Slepíčí vývar se zeleninou a písmenký

složení: slepice nebo kuře 60 g, mrkev 30 g, petržel 20 g, celer 15 g, pórek 15 g, koření - nové koření, pepř, bobkový list, sůl; těstovinová písmenka 30 g, vývar 300 ml, petrželová nať - A: 01, 09 (1,9)

- 1. 100g Uzená vepřová krkovička na domácích haluškách se zelím**
složení: uzená vepřová krkovička 100 g, domácí halušky 150 g (brambory, pšeničná mouka, vejce, sůl – alergen 1, 3), dušené bílé zelí 120 g (zelí, cibule, sádlo, kmín, cukr, ocet, sůl), výpek – alergen: 1, 3. (1,3)
- 2. 350g Jablečná žemlovka s tvarohem a rozinkami**
složení: houska/veka 80 g, jablka 150 g, tvaroh měkký 60 g, vejce 40 g, mléko 80 ml, cukr 20 g, máslo 10 g, rozinky 15 g, skořice, vanilka– A: 01, 03, 07 (1,3,7)
- 3. 120g Vepřový gyros se zeleninovou oblohou, bramborové krokety, česnekový dip**
složení: 120 g vepřový gyros / 50 g zelenina / 150 g krokety / 50 g dip: marinované vepřové maso gyros (120 g – maso, jogurt, česnek, koření, olej), zeleninová obloha (50 g – bílé zelí, mrkev, cukr, ocet); bramborové krokety (brambory 120 g, pšeničná mouka 15 g, vejce 15 g, strouhanka, olej); dip – majonéza (10 g), česnek (5 g), sůl, pepř. Alergeny: 1, 3, 7, 10. (1,3,7,10)
- 4. 400g Havajské poke bowl**
rýže Suschi, uzený losos, okurka, avokádo, ředkvičky, koriandr, limeta, ananas, sezamová semínka, sojová omáčka, rýžový ocet (1,3,4,6,7,11)
- 5. 100g Králičí ragù s česnekem a anglickou slaninou, smetanová bramborová kaše**
složení: králičí maso (hřbet) 100 g, anglická slanina 30 g, cibule 30 g, česnek 3 g, olej 10 g, sůl 2 g, pepř 0,2 g, tymián 1 g, hladká mouka 5 g (alergen 1), vývar 100 ml (dle potřeby), brambory 200 g, smetana ke šlehání 50 ml (alergen 7), máslo 10 g (alergen 7), muškátový oříšek špetka. Alergeny: 1 (lepek), 7 (mléko). (1,7)

Pátek 14.08.2026

Polévka: Boršč

složení: vepřové nebo hovězí maso 40 g, červená řepa 50 g, zelí bílé a červené 40 g, brambory 30 g, mrkev 20 g, cibule 20 g, rajčatový protlak 10 g, česnek 2 g, ocet 3 g, cukr 3 g, sůl 2 g, pepř mletý 0,2 g, bobkový list 0,2 g, celer 20 g, hladká mouka 10g, petržel kořen 20g, paprika sladká mletá 0,5 g, smetana 20 g (alergen 7) – alergen: 7. (1,7,9)

- 1. 120g Vídeňský telecí guláš, bramboráčky**
Složení: telecí maso (plec, kliška) 120 g, cibule 50 g, řepkový olej 10 ml, hladká pšeničná mouka 10 g, rajčatový protlak 15 g, sladká mletá paprika 5 g, mletý kmín 1 g, majoránka 1 g, česnek 3 g, černý mletý pepř 0,5 g, sůl 2 g, hovězí vývar 150 ml; bramboráčky: brambory 180 g, vejce 25 g, hladká pšeničná mouka 25 g, česnek 5 g, majoránka 1 g, mletý kmín 0,5 g, černý mletý pepř 0,5 g, sůl 2 g, řepkový olej na smažení 20 ml. Alergeny: lepek (1), vejce (3). (1,3)
- 2. 350g Špagety carbonara s anglickou slaninou a vajíčkem, sypané sýrem**
složení: 250 g těstoviny / 50 g slanina / 20 g vejce / 30 g sýr: špagety (pšeničná mouka 100 g, voda 150 g), anglická slanina (50 g), vejce (20 g), smetana ke šlehání (30 g – volitelně dle varianty), tvrdý sýr (sýr Grand Moravia – 30 g), česnek (5 g), olivový olej, sůl, pepř, kudrnka, Alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)
- 3. 150g Smažený holandský řízek, bramborová kaše**
složení: mleté vepřové maso 150 g, sýr Eidam 30 g, vejce 20 g, hladká pšeničná mouka 15 g, strouhanka 20 g, olej na smažení 50 g, sůl 2 g, černý pepř mletý 0,2 g; brambory 250 g, máslo 20 g, mléko 50 ml, muškátový oříšek 0,1 g, sůl 2 g; Alergeny: 01 (obiloviny obsahující lepek), 03 (vejce), 07 (mléko). (1,3,7)
- 4. 400g 2ks Burrito tortilla plněná zeleninou, vepřovým masem, fazolemi a čedarem**
složení: pšeničná tortilla (pšeničná mouka, voda, sádlo/olej, sůl) 2×60 g, vepřové maso 100 g, červené fazole sterilované 50 g, ledový salát 30 g, kukuřice 30 g, cibule 20 g, česnek 5 g, rajčatová omáčka (rajčata, koření) 40 g, sýr čedar (mléko, barvivo annatto) 30 g, olej, sůl, pepř, chilli. Alergeny: lepek (1), mléko (7). (1,7)
- 5. 100g Indická krůtí směs se zeleninou, basmati rýže**
složení: složení: kurůtí maso (100 g), cibule (40 g), česnek (5 g), zázvor (3 g), paprika červená (40 g), sójová omáčka (10 g), solamyl (5 g), olej (10 g), kari koření (2 g), , sůl, pepř; rýže basmati (150 g), máslo (10 g), žampiony 20g, pórek (10 g), sůl (1, 6, 7) (1,6,7)

* Změna jídelního lístku vyhrazena

změny objednávek: tel.736 226 700, od 5.00 do 13.30 h.

email: objednavky@rhj.cz