

Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (03.08.2026 - 07.08.2026)

Pondělí 03.08.2026

Polévka: Pórková polévka

složení: pórek 60 g, máslo 6 g, hladká mouka 5 g, vývar 250 ml, smetana 20 ml, koření, - A: 01, 07 (1,7)

1. 110g Budějovická vepřová pečeně, houskové knedlíky

složení: vepřové maso 110 g, cibule 40 g, česnek, rajčatový protlak 20 g, sůl, pepř, kmín, vývar (může obsahovat alergen: 9), paprika sladká mletá 0,5 g, slanina 5 g, smetana (alergen: 7), hladká pšeničná mouka 10 g (alergen: 1), sádlo nebo olej 10 g, houskové knedlíky 200 g (pšeničná mouka - alergen: 1, mléko - alergen: 7, vejce - alergen: 3, rohlíky - alergen: 1, 3, 7, droždí, sůl). Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 3 - vejce, 7 - mléko, 9 - celer. (1,3, 7,9)

2. 350g Těstoviny s brokolici, Cherry rajčaty, mandlemi a kuřecím masem, sypané sýrem

Složení: Těstoviny s brokolici, cherry rajčaty, mandlemi a kuřecím masem, sypané sýrem - těstoviny (pšeničná mouka, vejce, voda, sůl) 120 g, kuřecí maso 80 g, brokolice 50 g, cherry rajčata 40 g, mandle 15 g, tvrdý sýr Gran Moravia (mléko, syřidlo) 20 g, olivový olej 10 ml, sůl, pepř. Alergeny: lepek (1), vejce (3), mléko (7), skořápkové plody - mandle (8). (1,3,7,8)

3. 120g Smažený sýr Gouda, vařené brambory, tatarská omáčka

složení: sýr Gouda (120 g), hladká mouka (15 g), vejce (15 g), strouhanka (20 g), olej na smažení; brambory (200 g), sůl, máslo (10 g); tatarská omáčka (majonéza, okurky, cibule, hořčice) (1, 3, 7, 10) (1,3,7,10)

4. 400g Salát z čínských nudlí s kuřecími kousky a zeleninou, dressing

Kuřecí prsa 120 g, čínské nudle (pšeničné) 80 g (alergen 1), mrkev 50 g, paprika červená 50 g, okurka salátová 50 g, cibule jarní 30 g, sójová omáčka 15 ml (alergen 6), sezamový olej 10 ml (alergen 11), olivový olej 10 ml, med 10 g, citronová šťáva 10 ml, česnek 5 g, zázvor čerstvý 5 g, sůl 2 g, pepř černý mletý 0,5 g, sezamová semínka 5 g (alergen 11) (1,6,11)

5. 120g Grilovaný vepřový steak s anglickou slaninou a nivou, šťouchané brambory

Složení: Vepřová krkovička nebo kotleta 120 g, anglická slanina 30 g, sýr niva 40 g - alergen: 7, sůl, pepř, hladká mouka 10g, olej 10 ml, šťouchané brambory (brambory 200 g, mléko 50 ml - alergen: 7, máslo 20 g - alergen: 7, sůl, pažitka 2 g). Alergeny: 7 - mléko. (1,7)

Úterý 04.08.2026

Polévka: Kulajda

složení: brambory (100 g), smetana ke šlehání (50 g), mléko (50 g), vejce (1 ks / cca 50 g), žampiony - 30 g), hladká pšeničná mouka (10 g), máslo (10 g), ocet (5 g), citronová šťáva 5g, cukr 5g, kopr (čerstvý nebo sterilovaný - 5 g), sůl, pepř, kmín. Alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)

1. 350g Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, dušené zelí, cibulka

složení: vařené brambory (130 g), pšeničná mouka (40 g), vejce (20 g), sůl; uzené vepřové maso (60 g); sádlo, dušené bílé nebo červené zelí (120 g) - zelí, cibule, ocet, cukr, sůl, kmín; smažená cibulka (20 g) - cibule, olej. Alergeny: 1, 3. (1,3)

2. 350g Bulgurové rizoto s černou čočkou, krůtím masem a zeleninou

složení: bulgur 100 g (alergen 1), černá čočka beluga 50 g, krůtí maso (prsa) 80 g, mrkev 30 g, hrášek 30 g, paprika 30 g, cibule 20 g, česnek 2 g, olej 5 g, sůl, pepř, bylinky (petržel, tymián). Alergeny: 1 (lepek) (1)

3. 150g Smažený filet z tresky plněný brokolici a sýrem, šťouchané brambory, dýňový kompot

složení: Smažený filet z tresky plněný brokolici a sýrem (treska obecná filet 150 g, brokolice 30 g, sýr Eidam 30 g, vejce 15 g, hladká mouka pšeničná 10 g, strouhanka pšeničná 15 g, sůl 1 g, olej řepkový na smažení 10 g), šťouchané brambory (brambory 180 g, máslo 10 g, mléko 1,5% 30 g, sůl 1 g, cibule 20 g), dýňový kompot (dýně 100 g, cukr 10 g, voda 50 g, kyselina citronová 0,2 g, skořice 0,1 g) Alergeny: 1, 3, 7 (1,3,7)

4. 400g Letní ciizrnový salát se šunkou parmského typu, balkánský sýr a jahody

složení: směs listových salátů 50 g (např. rukola, polníček, římský salát), vařená cizrna 100 g, sýr balkánského typu 40 g (mléko, sůl, bakteriální kultury), šunka parmského typu 40 g, čerstvé jahody 40 g, zálivka 30 g (med 5 g, olivový olej 10 g, jablečný ocet 10 g, citronová šťáva 5 g); Alergeny: 7. (7)

5. 120g Vepřové medailonky s portskou omáčkou, batátové hranolky

složení: vepřová pečeně 120 g, sůl 2 g, pepř černý mletý 0,5 g, celer 10g, petržel kořen 10g, mrkev 10g, řepkový olej 10 g; portská omáčka (portské víno 50 ml, hovězí vývar 80 ml, cibule 20 g, máslo 10 g - alergen 7, pšeničná mouka hladká 8 g - alergen 1, cukr 2 g, sůl 1 g, pepř černý mletý 0,2 g); batátové hranolky 150 g, řepkový olej 15 g, sůl 2 g. Alergeny: 1, 7. (1,7,9)

Středa 05.08.2026

Polévka: Slepíčí vývar se zeleninou a nudlemi

složení: kuřecí maso 30 g, mrkev 30 g, celer 15 g (alergen 9), petržel 15 g, petržel kudrunka 2g, cibule 10 g, vejce v nudlích (alergen 3), pšeničné nudle 30 g (alergen 1), sůl, pepř, nové koření, bobkový list - alergen: 1, 3, 9. (1,3,9)

1. 200g Uzené kuřecí stehýnko, dušené zelí, bramborové špalíčky

uzené kuřecí stehno 200 g, dušené zelí 150 g (bílé nebo červené zelí 120 g, cibule 20 g, ocet 5 g (alergen 10), cukr 5 g, kmín 1 g, sůl 2 g, olej 10 g), česnek 5 g, bramborové špalíčky 150 g (vařené brambory 100 g, pšeničná mouka hladká 30 g (alergen 1), vejce 20 g (alergen 3), sůl 2 g); alergen: 1, 3, 10 (1 - lepek, 3 - vejce, 10 - oxid siřičitý a siřičitany) (1,3)

2. 120g Kuřecí prsíčko plněné sušenými švestkami, tagliatele

složení (na 1 porci): krůtí prso 100 g, sušené švestky 40 g, sůl 1 g, pepř 0,5 g, olej 10 g, máslo 10 g, česnek 5 g, švestková povidla 10g, mrkev 10g, celer 10g, petržel kořen 10g, vývar drůbeží 100 ml, cibule 30 g, hladká pšeničná mouka 10 g (na zahuštění omáčky), těstoviny tagliatelle (pšeničné) 150 g. Alergeny: 1 (lepek - pšenice), 9 (celér - pokud je ve vývaru), 12 (oxid siřičitý - pokud jsou švestky sířené), 3 (vejce). (1,3,9)

3. 120g Smažený vepřový řízek, bramborová kaše s česnekem

složení: vepřová pečeně 120 g, hladká mouka pšeničná 20 g (alergen: 1), vejce 30 g (alergen: 3), strouhanka 30 g (alergen: 1), sůl 2 g, pepř 0,5 g, olej na smažení 100 g; brambory 200 g, mléko plnotučné 25 g (alergen: 7), smetana 25g (alergen: 7), česnek 5g, máslo 20 g (alergen: 7), sůl 1 g. (1,3,7)

4. 400g Míchaný zeleninový salát s krupavými kousky z lososa citron & petržel, dressing

složení: míchaná čerstvá zelenina 100 g (čínský salát, rajče, okurka, paprika), Křupavé bites z (64 % atlantský LOSOS) v panádě s příchutí citronu a petržele 90g -8ks (ryba, sůl, pepř, petržel, citron, olej, mouka, strouhanka (pšeničná mouka, sůl, droždí), ,dressing 30 g (olej, ocet, hořčice, med, sůl, pepř, koření); Alergeny: 1,3, 4,7, 10. (1,3,4,7,10)

5. 120g Pečená vepřová panenka s pepřovou omáčkou, americké brambory

složení: Vepřová panenka 120 g, pepřová omáčka (cibule 20 g, česnek 2 g, smetana ke šlehání 30 ml, hladká mouka 10g, , česnek 3g, sůl 1,5g, pepř mletý černý 0,5g, tymián sušený 0,3g, olej řepkový 10g; americké brambory se slupkou 200 g, sladká paprika 0,5g, česnekový prášek 0,3g, majoránka 0,3g, rozmarýn 0,2g, olej řepkový 15g, sůl 1,5g; alergen: 1,7. (1,7)

Čtvrtek 06.08.2026

Polévka: Slovácká fazolačka s klobásou

složení: Suché červené fazole (80 g), cibule (40 g), česnek (5 g), pikantní klobása (60 g) [1], rajčatový protlak 10g, sladká mletá paprika (2 g), hladká mouka (10 g) [1], sádlo nebo olej (10 g), majoránka, kmín, pepř, sůl, voda nebo vývar (400 ml). Alergeny: 1. (1)

1. 120g Španělský ptáček z vepřového masa, dušená rýže

složení: vepřové maso 120 g, sterilovaná okurka 10 g, vařené vejce 10 g [alergen 3], klobása 15 g, slanina 5g, cibule 20 g, hořčice plnotučná 5 g [alergen 10], vývar, hladká mouka 8 g [alergen 1], řepkový olej 5 g, pepř, sůl, nové koření, bobkový list), dušená rýže (rýže 150 g, sůl, řepkový olej 5 g); Alergeny: 1, 3, 10. (1,3,10)

2. 350g Tvarohové knedlíky plněné nugátem, sypané perníkovým cukrem, maštěné máslem

složení: Tvaroh 100 g, polohrubá pšeničná mouka 80 g, vejce 1 ks (cca 50 g), sůl, nugátový krém 100 g, moučkový cukr 10 g, perník strouhaný 5g, rozpuštěné máslo 15 g. Alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)

3. 120g Smažené kuřecí a vepřové mini řízečky , vařené brambory

složení: kuřecí prsa 60 g, hladká pšeničná mouka 10 g, vejce 1/2 ks (cca 25 g), strouhanka 20 g, sůl 1 g, pepř 0,5 g, olej na smažení (na porci cca 15 g). Smažené vepřové řízečky: vepřová pečeně 60 g, hladká pšeničná mouka 10 g, vejce 1/2 ks (cca 25 g), strouhanka 20 g, sůl 1 g, pepř 0,5 g, olej na smažení (na porci cca 15 g). Vařené brambory: brambory 200 g, sůl 1 g, máslo 5 g, Alergeny: 1 (lepek - pšenice), 3 (vejce). (1,3)

4. 400g Cheese poke bowl

složení: římský salát 30 g, ledový salát 30 g, rukola 20 g, Camembert sýr 30 g, gouda sýr 30 g, feta sýr 30 g, niva sýr 30 g, Gran Moravia sýr 20 g, hroznové víno 50 g, vlašské ořechy 15 g, krekry sušenky 20 g, zálivka: med 5 g, hořčice 5 g, olivový olej 10 g, citronová šťáva 5 g, sůl 0,5 g, pepř 0,5 g. Alergeny: 1 (obiloviny obsahující lepek - krekry), 7 (mléko), 8 (skořápkové plody - vlašské ořechy), 10 (hořčice). (1,7,8,10)

5. 100g Pikantní fazole s uzenou šunkou Rustigo , okurka

Složení: sterilované červené fazole 150 g (voda, červené fazole, jedlá sůl), kukuřice zrno sterilované 80 g (kukuřice, voda, jedlá sůl), uzená šunka od kosti „RUSTIGO“ 100 g (vepřové maso min. 95 %, pitná voda, jedlá sůl 1,8 g, dusitanová sůl E250 0,02 g, stabilizátory E450, E451 0,5 g, antioxidant E301 0,3 g, cukr 1 g), okurka sterilovaná 80 g (okurky, voda, ocet kvasný lihový, cukr, jedlá sůl, koření), rajčatový protlak 40 g (rajčata, sůl), kečup 50 g (rajčatový protlak, voda, cukr, ocet, modifikovaný škrob, jedlá sůl, koření), cibule 40 g, červená paprika 40 g, rostlinný olej 15 g, pšeničná mouka hladká 20 g, pepř černý mletý 0,5 g, jedlá sůl 2 g chili 0,5 g, ; Alergeny: obsahuje pšenici (lepek), může obsahovat stopy hořčice, celeru a sóji. (1,6,9,10)

Pátek 07.08.2026

Polévka: Krémová kuřecí polévka se sladkou kukuřicí

složení: voda, kuřecí prsa 60 g, sladká kukuřice (mražená nebo konzervovaná) 80 g, brambory 50 g, cibule 20 g, česnek, rostlinný olej 10 g, hladká pšeničná mouka 10 g (alergen: 1), smetana ke šlehání 30 g (alergen: 7), máslo 10 g (alergen: 7), sůl, pepř, muškátový oříšek. Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 7 - mléko. (1,7)

1. 120g Pomalu tažený guláš z hovězí klížky s cibulkou, staročeské knedlíky

složení: hovězí klížka 120 g, cibule 80 g, česnek 2 g, paprika sladká, kmín, majoránka, sůl, rajčatový protlak 5g, pepř, hladká mouka 10 g (alergen 1), sádlo; staročeské knedlíky 4 ks / 200 g (pšeničná mouka, brambory, vejce, mléko, sůl, kurkuma- alergen 1, 3, 7) - alergen 1, 3, 7. (1,3,7)

2. 100g Boloňské špagety s kuřecím masem, sypané sýrem

složení: vařené špagety 150 g (alergen 1, 3), kuřecí maso (prsa) 100 g, cibule 20 g, česnek 2 g, rajčata krájená 60 g, rajčatový protlak 20 g, hladká mouka 10g, grilovací koření 1g, olej 5 g, sůl, pepř, oregano, bazalka, tvrdý sýr 20 g (alergen 7), Alergeny: 1, 3, 7, (1 - lepek, 3 - vejce, 7 - mléko a výrobky z něj) (1,3,7)

3. 140g Kapustový karbanátek s mletým masem, bramborové pyré s dýní hokaido

složení: kapusta 100 g, mleté vepřové maso 140 g, cibule 30 g, česnek 5 g, vejce 30 g (alergen: 3), hladká mouka 10g, (alergen 1), strouhanka 30 g (alergen: 1), sůl 2 g, pepř 1 g, majoránka 0,5 g, olej na smažení 50 g; brambory 150 g, dýně hokkaidó 100 g, máslo 20 g (alergen: 7), mléko 25 g (alergen: 7) smetana 25 g (alergen: 7), muškátový oříšek 0,5 g, sůl 1 g. (1,3,7)

4. 400g 2ks Tortilla se smaženými kuřecími nugetami a čerstvou zeleninou, dresing

složení: pšeničná tortilla 2x60 g (pšeničná mouka, voda, rostlinný olej, sůl), kuřecí maso vnitřní fileť 80 g (obalované: pšeničná mouka 10 g, vejce 15 g, strouhanka 15 g - pšeničná mouka, droždí, sůl), olej na smažení 10 g, čerstvá zelenina 80 g (rajče, okurka, listový salát), červená cibule 10g, dresing 40 g (jogurt nebo smetana, majonéza - vejce, olej, ocet, česnek, bylinky, koření); Alergeny: 1 (obiloviny obsahující lepek), 3 (vejce), 7 (mléko), 10 (hořčice), může obsahovat stopy alergenů: 6 Sójové boby a výrobky z nich, 9 Celer a výrobky z něj. (1,3,7,10)

5. 100g Cmunda po kaplicku, dušené zelí

složení: 5 ks bramboráček 250 g (5 x 50 g; syrové brambory 180 g, pšeničná hladká mouka 25 g, vejce 20 g, mléko 20 ml, česnek 8 g, majoránka 1 g, kmín mletý 0,5 g, pepř černý mletý 0,3 g, sůl 3 g, rostlinný olej na smažení 25 g), uzené maso 120 g, cibule 30 g, sádlo 10 g, pšeničná hladká mouka 8 g, vývar 80 ml, česnek 3 g, majoránka 0,5 g, pepř černý mletý 0,2 g, sůl 1 g, dušené bílé zelí 150 g (bílé zelí 130 g, cibule 15 g, sádlo 8 g, cukr 3 g, ocet 5 ml, kmín 0,5 g, sůl 2 g), alergen 1, 3, 7. (1,3,7)

* Změna jídelního lístku vyhrazena

změny objednávek: tel. 736 226 700, od 5.00 do 13.30 h.

email: objednavky@rhj.cz