

Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (27.07.2026 - 31.07.2026)

Pondělí 27.07.2026

Polévka: Mrkvová polévka s koriandrem

složení: mrkev 200 g, brambory 50 g, cibule 30 g, česnek 5 g, máslo 20 g (alergen: 7), vývar zeleninový 700 g, hladká mouka 10 g, citronka 5 ml, smetana ke šlehání 50 g (alergen: 7), mletý koriandr 1 g, čerstvý koriandr 2 g, sůl 2 g, pepř mletý 0,5 g, olivový olej 10 g. (1,7,9)

1. 120g Pečení vepřoví dráčky, dušené zelí, bramborové špalíčky

složení: vepřové maso (plec nebo kýta) 120 g, česnek 5 g, cibule 20 g, hořčice 10 g (alergen 10), kečup 10 g, sladká paprika, sůl, pepř, olej 5 g; dušené zelí (bílé nebo červené) 150 g (zelí, cibule, ocet, cukr, sůl, kmín, olej); bramborové špalíčky 150 g (vařené brambory 100 g, hladká mouka 30 g, vejce 20 g) (alergeny 1, 3); alergeny: 1, 3, 10 (1 - lepek, 3 - vejce, 10 - hořčice) (1,3,10)

2. 130g Kachní maso na medu, jasmínová rýže

složení: Kachní maso s kůží (130 g), sůl, pepř, česnek (2 g); jasmínová rýže dušená (150 g); sójovo-medová omáčka: sójová omáčka (20 g) [6], med (10 g), citronová šťáva (5 g), vývar (30 ml), česnek (2 g), zázvor (2 g), škrob na zahuštění. Alergeny: 6. (1,6)

3. 140g Smažený květák, vařené brambory, tatarská omáčka

složení: Smažený květák, vařené brambory, tatarská omáčka (květák 140 g, hladká mouka pšeničná 10 g, vejce 15 g, strouhanka [pšeničná mouka, droždí, sůl] 15 g, sůl 1 g, olej řepkový na smažení 10 g, brambory vařené 180 g, sůl 1 g, tatarská omáčka: olej 15 g, vejce 5 g, hořčice 2 g, ocet 1 g, okurky sterilované 5 g, cibule 2 g, koření, cukr 1 g, sůl 0,5 g) Alergeny: 1, 3, 10 (1,3,10)

4. 400g Bulgurový salát s hruškami, feta sýrem, krůtím masem a ořechy

složení: bulgur vařený 150 g (alergen: 1), krůtí prsa 80 g, hrušky čerstvé 80 g, feta sýr 50 g (alergen: 7), vlašské ořechy 20 g (alergen: 8), rukola 30 g, citronová šťáva 10 g, olivový olej 15 g, med 5 g, sůl 1 g, pepř mletý 0,5 g, máta 0,5 g, petrželka 2 g, okurka salátová 20 g, červená cibule 5 g. (1,7,8)

5. 700g Celé pečené vepřové koleno s kostí, beraní rohy, hořčice a křen

složení: vepřové koleno s kostí 700 g, česnek 8 g, cibule 30 g, olej řepkový 10 g, sůl 3 g, pepř černý mletý 0,8 g, kmín drcený 0,8 g, paprika sladká mletá 0,5 g; beraní rohy, hořčice plnotučná 30 g, křen sterilovaný 30 g. Alergeny: 1, 10. (1,3,10)

Úterý 28.07.2026

Polévka: Hráškový krém

složení: hrášek mražený 200 g, cibule 30 g, česnek 5 g, smetana ke šlehání 50 g (alergen: 7), vývar zeleninový 500 g, sůl 3 g, pepř mletý 1 g, olej řepkový 10 g, hladká mouka 10 g, čerstvá máta 1 g. (7)

1. 120g Vepřové maso po burgundsku, staročeské knedlíky

složení: vepřové maso 120 g, červené víno 50 g, cibule 30 g, česnek, rajčatový protlak 20 g, vývar (může obsahovat alergen: 9), hladká pšeničná mouka 10 g (alergen: 1), rostlinný olej nebo sádlo 10 g, mrkev 10 g, celer 10 g, petržel 10 g, slanina 5 g, nové koření 1 g, tymián, bobkový list, pepř, sůl, staročeské knedlíky 200 g, kurkuma (pšeničná mouka - alergen: 1, vejce - alergen: 3, mléko - alergen: 7, rohlíky - alergeny: 1, 3, 7, droždí, sůl). Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 3 - vejce, 7 - mléko, 9 - celer. (1,3,7,9)

2. 350g Sýrové tortellini s pečenými kuřecími paličkami, dýňový kompot

složení: tortellini se sýrovou náplní 150 g (pšeničná mouka - alergen: 1, sýry - alergen: 7, vejce - alergen: 3, jedlá sůl), kuřecí paličky 2 ks / 180 g (kuřecí maso, rostlinný olej, jedlá sůl, pepř černý mletý, paprika sladká mletá, česnek sušený), grilovací koření 10 g, dýňový kompot 100 g (dýně, cukr, ocet, hřebíček, skořice). Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 3 - vejce, 7 - mléko. (1,3,7)

3. 120g Zauzená bavorská sekaná s hořčicí a cibulí, štouchané brambory

složení: Zauzená bavorská sekaná s hořčicí a cibulí (bavorská sekaná zauzená 120 g, hořčice plnotučná 10 g, cibule 30 g, olej řepkový 5 g), štouchané brambory (brambory 180 g, máslo 10 g, mléko 1,5 % 30 g, cibule 20 g, sůl 1 g) Alergeny: 7, 10 (7,10)

4. 400g Míchaný zeleninový salát "Tenerife" s tuňákem a vajíčkem, dresing

složení: mix listových salátů (ledový salát, římský salát, čekanka) 90 g, rajče 50 g, okurka 50 g, černé olivy 10 g, paprika 40 g, červená cibule 20 g, tuňák ve vlastní šťávě 60 g (alergen 4), vejce vařené 1 ks (alergen 3); dresing 20 g (krémzská hořčice, citronová šťáva, med, olivový olej, sůl - alergeny 7, 10) - alergeny: 3, 4, 7, 10. (3,4,7,10)

5. 120g Pečená vepřová panenka s anglickou slaninou, bramborové krokety, tatarská omáčka

složení: vepřová panenka 120 g (vepřové maso), anglická slanina 30 g (vepřové maso, jedlá sůl, konzervant E250), grilovací koření 1 g, bramborové krokety 150 g (brambory, rostlinný olej, pšeničná mouka, kukuřičný škrob, sůl, koření), tatarská omáčka 50 g (řepkový olej, voda, pasterované žloutky, ocet, hořčice - obsahuje hořčičná semena, cukr, sůl, okurky, cibule, zahušťovadla - xanthan, guar), A: 1, 3, 7, 10. (1,3,7,10)

Středa 29.07.2026

Polévka: Květáková polévka

složení: květák 100 g, cibule 15 g, máslo 10 g (alergen 7), pšeničná mouka hladká 10 g (alergen 1), mléko 80 ml (alergen 7), smetana ke šlehání 10 g, zeleninový vývar 200 ml, vejce slepičí 55 g (alergen 3), sůl 2 g, pepř černý mletý 0,2 g, muškátový květ 0,1 g, kudrka (petrželová nať) 2 g. Alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)

1. 120g Pečený vepřový bok v česnekové marinádě, dušené zelí, bramborové knedlíky

složení: vepřový bok bez kosti 120 g, česnek 5 g, rostlinný olej 5 g, sůl, kmín, pepř, voda, kysané zelí 150 g, cibule 20 g, cukr 5 g, sádlo nebo olej 5 g, kmín, bramborové knedlíky 150 g (vařené brambory 100 g, hladká mouka 30 g, vejce 20 g) (alergeny 1, 3), Alergeny: 1, 3, (1 - lepek, 3 - vejce) (1,3)

2. 350g Zapečené lasagne s boloňskou omáčkou, kuřecím masem a sýrem, zelný salát

těstoviny lasagne 80 g (pšeničná mouka, vejce, voda, sůl), kuřecí maso 90 g, rajčata 60 g, cibule 30 g, česnek 5 g, rostlinný olej 10 g, bylinky (bazalka 0,5 g, oregano 0,5 g), bešamel 100 g (mléko, máslo 10 g, pšeničná mouka 10 g), sýr 40 g (mléko, syřidlo), .Zelný salát: bílé hlávkové zelí 120 g, mrkev 30 g, ocet 5 ml, cukr 5 g, sůl 1 g, olej 5 ml. Alergeny: 1, 3, 7 (1,3,7)

3. 120g Smažený kuřecí řízek, štouchané brambory

složení: kuřecí prsní řízek 120 g, hladká mouka 15 g, vejce 30 g, strouhanka 20 g, olej na smažení 50 g; brambory 250 g, máslo 15 g, mléko 30 ml, petržel nať 10 g, sůl - A: 01, 03, 07 (1,3,7)

4. 400g Celerovo-ovocný salát s vlašskými ořechy a kuřecím masem

složení: celer (60 g), jablka (40 g), hroznové víno (30 g), bílý jogurt (20 g), citronová šťáva (5 g), vlašské ořechy (10 g), sůl, pepř; kuřecí prsa (100 g). Alergeny: 7, 8, 9. (7,8,9)

5. 350g Špagety s krevetami a česnekem

složení: špagety vařené 200 g (alergen: 1,3), krevety loupané 100 g (alergen: 2), česnek 5 g, olivový olej 15 g, bílé víno 50 g, chilli dle chuti 0,5 g, petrželka čerstvá 2 g, citronová šťáva 10 g, sůl 1 g, pepř mletý 0,5 g. (1,2,3)

Čtvrtek 30.07.2026

Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a nudlemi

složení: složení: Hovězí maso s kostí (např. žebro – 100 g), kořenová zelenina (mrkev, petržel, celer – celkem 100 g) [9], cibule (30 g), česnek (2 g), nové koření, bobkový list, pepř, sůl, petržel kudrnka, voda (400 ml). Těstoviny – nudle (20 g) [1]. Alergeny: 1, 9. (1a,3,9)

1. 350g Pečená vepřová krkovička na domácích haluškách, dušené zelí

složení: vepřová krkovička 120 g, domácí halušky 150 g (brambory, pšeničná mouka hladká, vejce, sůl – alergen 1, 3), dušené bílé zelí 120 g (zelí, cibule, sádlo, kmín, cukr, ocet, sůl), česnek, výpek – alergen 1, 3. (1,3)

2. 350g Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem

složení: dukátové buchtičky 180 g (pšeničná mouka, mléko, vejce, cukr, droždí, máslo, sůl – alergen 1, 3, 7), vanilkový krém 170 g (mléko, cukr, citronová kůra, žloutky, vanilkový cukr, škrob, máslo, rum – alergen 3, 7) – alergen 1, 3, 7.; (1,3,7)

3. 120g Kuřecí plátek zapečený s broskví a sýrem, bramborová kaše

složení: Kuřecí prsíčko (120 g), broskev kompotovaná (1 půlka – 50 g), plátkový sýr (30 g) [7], sůl, pepř, máslo na vymazání (5 g) [7]. Brambory (200 g), mléko (40 g) [7], máslo (10 g) [7], sůl, kari koření, smetana (7), citronová šťáva, hladká mouka 10 g. Alergeny: 7. (7)

4. 400g Poke Bowl s kachnou

složení: kachní prsa (80 g), suschi rýže (150 g), edamame (40 g), okurka (30 g), červené zelí (30 g), mrkev (30 g), avokádo (40 g), jarní cibulka (10 g), sezamová semínka (5 g), sójová omáčka (10 g), rýžový ocet (5 g), sezamový olej (5 g), sůl, pepř (6, 11) (6,11)

5. 120g Vepřové maso po asijsku, basmati rýže

složení: vepřové maso (krkovice, bůček) 120 g, sůl 2 g, pepř 1 g, basmati rýže 100 g, voda 150 ml, červená paprika 75 g, mrkev 50 g, solamylem 5g, cukrový hrášek 10g, česnek 5 g, čerstvý zázvor 7 g, chilli paprička 2 g, sójová omáčka 25 ml (alergen 1 – obiloviny obsahující lepek, 6 – sójové boby), med 10 g, rýžový ocet 8 ml, sezamový olej 5 ml (alergen 11 – sezamová semena), sezamová semínka 3 g (alergen 11 – sezamová semena), jarní cibulka 15 g; alergen v pokrmu: 1, 6, 11. (1,6,11)

Pátek 31.07.2026

Polévka: Fazolová polévka s klobásou

složení: voda, fazole (suché) 60 g, klobása 50 g (může obsahovat alergen 1, 9), brambory 100 g, mrkev 30 g, celer 20 g (alergen 9), cibule 20 g, česnek, rajčatový protlak 10 g, hladká pšeničná mouka 10 g (alergen 1), rostlinný olej 10 g, bobkový list, nové koření, majoránka, pepř, sůl. Alergeny: 1 – obiloviny obsahující lepek (pšenice), 9 – celer. (1,9)

1. 100g Hovězí pečeně s brusinkovou omáčkou, houskové knedlíky

složení: hovězí maso 100 g, cibule 40 g, česnek, vývar (může obsahovat alergen 9), brusinky 40 g, smetana ke šlehání 30 g (alergen 7), máslo 10 g (alergen 7), mrkev 10 g, celer 10 g, petržel kořen 10 g, citronka 5 ml, hladká pšeničná mouka 10 g (alergen 1), sůl, pepř, houskové knedlíky 200 g (pšeničná mouka – alergen 1, mléko – alergen 7, vejce – alergen 3, rohlíky – alergen 1, 3, 7, droždí, sůl). Alergeny: 1 – obiloviny obsahující lepek (pšenice), 3 – vejce, 7 – mléko, 9 – celer. (1,3,7,9)

2. 120g Čínská kuřecí směs se zeleninou, petrželová rýže

složení: Kuřecí maso (prsni řízek) 120 g, paprika 30 g, mrkev 30 g, cibule 20 g, pórek 20 g, česnek 3 g, zázvor 2 g, sójová omáčka 15 g, olej 10 g, kukuřičný škrob, pepř, sůl; jasmínová rýže 200 g, petržel 20g. Alergeny: 1, 6, 7. (1,6,7)

3. 120g Smažený kuřecí řízek "Ondráš" v bramboráku se zelným salátem, vařené brambory

složení: kuřecí prsa (120 g), sůl, pepř; bramborákové těsto (brambory 120 g, vejce 20 g, hladká pšeničná mouka 20 g, česnek, majoránka, sůl, pepř, olej, solamyl); zelný salát (bílé zelí 60 g, mrkev 10 g, ocet, cukr, sůl); vařené brambory (150 g), máslo (10 g), sůl. Alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)

4. 400g Těstovinový salát se šunkou, camembertem a sázeným vajíčkem

složení: Těstoviny (např. penne nebo vrtule – 80 g) [1], šunka výběrová (60 g) [může obsahovat 7], camembert (40 g) [7], rajčata 40g, okurka (30 g), salát (30 g), olej (10 g), sůl, pepř. Sázené vejce (1 ks) [3]. Alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)

5. 140g Přírodní vepřový karbanátek s anglickou slaninou, smetanová bramborová kaše s pažitkou

složení: mleté vepřové maso 140 g, vejce 10 g (alergen 3), strouhanka 10 g (alergen 1), cibule 10 g, anglická slanina 20 g, česnek 2 g, majoránka 1 g, sůl 1,5 g, pepř černý mletý 0,2 g, řepkový olej 10 g; smetanová bramborová kaše: brambory 150 g, mléko 30 g (alergen 7), smetana 10 g (alergen 7), máslo 10 g (alergen 7), sůl 1 g, pažitka 5 g, slanina 10 g. Alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)

* Změna jídelního lístku vyhrazena

změny objednávky: tel. 736 226 700, od 5.00 do 13.30 h.

email: objednavky@rhj.cz