

Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (20.07.2026 - 24.07.2026)

Pondělí 20.07.2026

Polévka: Česneková polévka s vejci a bramborami

složení: voda 100 g, brambory 150 g (alergen: žádný), vejce čerstvá 100 g (alergen: 3), česnek čerstvý 15 g, mrkev 30g, pastinák 30g, celer 30g, petržel 30g, cibule 30 g, kmín drcený 2 g, majoránka sušená 1 g, sůl 5 g, pepř mletý 1 g. (3,9)

1. 120g Vepřová pečeně na paprice, příloho­vé těstoviny

složení: vepřová pečeně 120 g, cibule 30 g, sladká mletá paprika 5 g, rajčatový protlak 10 g, smetana ke šlehání 30 g, vývar 50 ml, slunečnicový olej 10 ml, hladká mouka 8 g, sůl 2 g, pepř černý mletý 0,3 g; příloho­vé těstoviny 120 g (pšeničná mouka, vejce, voda, sůl), alergen: 1 obiloviny obsahující lepek, 3 vejce, 7 mléko. (1,3,7)

2. 120g Kuřecí prsíčko s maslovou omáčkou listovým špenátem a žampiony, basmati rýže

složení: kuřecí prsa 120 g, listový špenát 80 g, žampiony 80 g, hladká mouka 10 g, cibule 30 g, česnek 5 g, máslo 20 g (7), smetana ke šlehání 50 ml (7), olej 10 g, sůl, pepř, muškátový oříšek, basmati rýže 200 g, máslo 10 g (7); Alergeny: 1,7 (1,7)

3. 100g Obalovaná kuřecí jatýrka, vařené brambory, tatarská omáčka

složení: kuřecí játra 100 g, hladká mouka pšeničná 15 g, vejce 1 ks (55 g), strouhanka 20 g, olej na smažení 20 ml, brambory 200 g, máslo 10 g, sůl, pepř, tatarská omáčka 40 g (olej, vejce, okurky sterilované, cibule, hořčice, cukr, ocet); (1,3,10)

4. 400g Bulgur salát s čerstvou zeleninou, pečené kuřecí prsíčko, dressing

složení: Bulgur (80 g) [1], okurka (40 g), rajče (40 g), paprika (40 g), červená cibule (20 g), čerstvá petržel (5 g), citronová šťáva (10 g), olivový olej (10 g), sůl, pepř. Pečené kuřecí prsíčko (80 g). dressing: bílý jogurt (30 g) [7], česnek (2 g), citronová šťáva (5 g), bylinky, sůl. Alergeny: 1, 7. (1,7)

5. 160g Smažené zeleninové řízečky v křupavé panádě, bramborová kaše (bezmasé)

složení: zeleninové řízečky 2 ks 160g, (brokolice 40 g, hrášek zelený 25 g, kukuřice 25 g, mrkev 20 g, brambory 30 g, cibule 10 g, vejce slepičí 20 g, strouhanka pšeničná 25 g, mouka pšeničná hladká 15 g, sůl 2 g, pepř černý mletý 0,3 g, kurkuma, olej na smažení 15 g), bramborová kaše (brambory 250 g, mléko polotučné 60 g, máslo 20 g, sůl 2 g, smetana 20 g, pepř černý mletý 0,2 g); alergen: 1, 3, 7,9 (1,3,7,9)

Úterý 21.07.2026

Polévka: Uzený vývar s rýží a hráškem

složení: uzený vývar (voda, uzené maso a kosti 50 g - může obsahovat alergen: 1, 9), rýže 30 g, zelený hrášek (mražený nebo čerstvý) 50 g, mrkev 30 g, cibule 20 g, petržel kořen 10 g, petržel nať 5g, česnek, sůl, pepř, libeček. Alergeny: 9 - celer (může být součástí vývaru nebo uzeného masa). (1,9)

1. 120g Pečená vepřová krkovička, dušené zelí, bramborové šišky

složení: vepřová krkovička 120 g, cibule 20 g, řepkový olej 10 g, česnek 3 g, kmín mletý 0,5 g, pepř černý mletý 0,3 g, hladká mouka 5 g, sůl 2 g, vývar 50 ml, bílé zelí 180 g, cibule 15 g, cukr krystal 5 g, ocet 8% 5 ml, kmín celý 0,5 g, sůl 1 g, řepkový olej 5 g, bramborové šišky 200 g (brambory 150 g, hrubá mouka 35 g, dětská krupice 15 g, vejce 10 g, sůl 1 g), alergen: 1 obiloviny obsahující lepek, 3 vejce. (1,3,7)

2. 120g Hrachová kaše, opečená klobása, sázené vajíčko

složení: Hrachová kaše - hrách loupaný (alergen 1), cibule, česnek, sůl, majoránka, opečená vepřová klobása (120 g) [vepřové maso, směs koření, jedlá sůl, dusitanová solící směs - alergen 10], sázené vejce (1 ks / 60 g) (alergen 3), sádlo vepřové (10 g) Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pouze ve stopovém množství v hrachu), 3 - vejce, 10 - oxid siřičitý a siřičitany (v klobáse) (1,3,10)

3. 150g Zapečené filé z mořské štiky se zeleninou a sýrem, bramborové pyré s dýní hokaido

složení: (150 g ryba / 100 g zelenina / 30 g sýr / 200 g pyré): mořská štika - filé (150 g), mražená zeleninová směs (mrkev, hrášek, kukuřice, cibule - 100 g), tvrdý sýr (30 g), sůl, pepř, máslo (5 g); brambory (130 g), dýně hokaido (50 g), mléko (15 g), máslo (5 g), sůl, koření na ryby. Alergeny: 4, 7. (4,7)

4. 400g Kedlubnomrkvový salát s kuřecím masem

složení: kedlubna 80 g, mrkev 40 g, kuřecí prsa vařená nebo pečená 50 g, žlutá nakládaná ředkev 20 g, zálivka 20 g (citronová šťáva 5 ml, cukr 2 g, sůl 1 g, pepř 0,3 g, rybí omáčka, prolisovaný česnek 2 g, chilli paprička dle potřeby), koriandr čerstvý 5 g, sezamové semínko 5 g nebo pražené arašídy 10 g na posypání; Alergeny: 4 (ryby), 5 (arašídy - v případě použití), 11 (sezam - v případě použití). (4,5,11)

5. 150g Chalupářské šišky s uzeným masem, cibulí a hořčicí, vařené brambory

složení: bramborové šišky 150 g (brambory, pšeničná mouka, vejce, sůl - alergen 1, 3), uzené maso 100 g, cibule 40 g, hořčice 20 g (alergen 10), sádlo; vařené brambory 140 g, máslo 10 g (alergen 7) - alergen: 1, 3, 7, 10. (1,3,7,10)

Středa 22.07.2026

Polévka: Formanská polévka

složení: voda; uzené hovězí maso 50 g, brambory 100 g, mrkev 30 g, celer 20 g (alergen: 9), cibule 20 g, česnek, hladká pšeničná mouka 10 g (alergen: 1), rostlinný olej 10 g, sůl, pepř, majoránka, kmín, těstoviny (typicky nudle). Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 9 - celer. (1,9)

1. 120g Rozlétaný ptáček z vepřového masa, dušená rýže

složení: vepřové maso (např. kýta) 120 g, cibule 40 g, sterilovaná okurka 20 g, vařené vejce 1/2 ks (cca 25 g), uzenina (např. klobása) 20 g, hořčice 10 g, hladká pšeničná mouka 10 g, olej 10 g, sůl 2 g, pepř 0,5 g, voda nebo vývar 150 ml. Dušená rýže: rýže (dlouhozrnná) 150 g, sůl 1 g, olej 5 g, voda dle potřeby. Alergeny: 1 (lepek - pšenice), 3 (vejce), 10 (hořčice). (1,3,10)

2. 350g Tagliatelle s krémovou omáčkou a trhaným uzeným lososem

složení (na 1 porci): tagliatelle (pšeničné) 150 g, uzený losos 60 g, smetana ke šlehání 100 ml, máslo 10 g, česnek 5 g, citronová šťáva 5 ml, pepř 0,5 g, sůl 0,5 g, petržel list 2 g (volitelně), muškátový oříšek. Alergeny: 1 (lepek - pšenice), 4 (ryby), 7 (mléko) 3 (vejce). (1,3,4,7)

3. 120g Kuřecí řízek smažený v kukuřičných lupíncích, bramborové pyré

složení: kuřecí prsa 120 g, kukuřičné lupínky 30 g, vejce 1 ks (alergen 3), hladká mouka 15 g (alergen 1), strouhanka 10g, sůl, olej na smažení; bramborové pyré 250 g (brambory 200 g, mléko 40 ml - alergen 7, smetana - alergen 7, máslo 10 g - alergen 7, sůl, muškátový oříšek) - alergen: 1, 3, 7. (1,3,7)

4. 400g Salát z rýžových nudlí " Hakuna matata" s kuřecím masem, mangem a zeleninou, avokádové guacamole

složení: rýžové nudle 80 g, kuřecí maso 60 g, mango 50 g, okurka 30 g, rajče na kostičky 30 g, koriandr, citronová šťáva, šalotka, sůl, pepř, sezamový olej (alergen 11); guacamole 30 g (avokádo, cibule, česnek, limetková šťáva, sůl) - alergen: 11. (1,3,7)

5. 150g Přírodní vepřové žebírko (kotleta) se žampiony, americké brambory

složení: Vepřová kotleta s kostí 150 g, žampiony čerstvé 50 g, cibule 20 g, česnek 3 g, máslo 10 g (alergen 7), olej řepkový 10 g, sůl 1,5 g, pepř mletý černý 0,5 g, tymián sušený 0,3 g; americké brambory se slupkou 200 g, sladká paprika 0,5 g, česnekový prášek 0,3 g, majoránka 0,3 g, rozmarýn 0,2 g, olej řepkový 15 g, sůl 1,5 g; alergen: 7. (7)

Čtvrtek 23.07.2026

Polévka: Polévka žurek (tradiční polská zakysaná polévka s bílou klobásou a vejcem)

složení: Zakysaný žitný kvásek (30 g) [1], bílá klobása (60 g) [1, 7], uzené maso nebo vývar (150 ml), brambory (100 g), cibule (30 g), česnek (5 g), majoránka, pepř, sůl, hladká mouka (5 g) [1], máslo nebo smetana (10 g) [7], vařené vejce (0,5 ks) [3]. Alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)

1. 120g Plněný paprikový lusk v rajské omáčce, houskové knedlíky

složení: bílá paprika 150 g, mleté hovězí/vepřové maso 120 g, cibule 30 g, česnek 5 g, vejce 30 g (alergen: 3), mrkev 30g, petržel kořen 30g, celer 20g (alergen 9), sůl 2 g, pepř 0,5 g, olej 10 g; rajská omáčka (rajčatový protlak, ocet, citronová šťáva, vývar, hladká mouka, cukr, sůl, nové koření, bobkový list, paprika sladká mletá, máslo) 200 g (alergeny: 1, 7); houskové knedlíky 200 g (pšeničná mouka, mléko, vejce, pečivo) (alergeny: 1, 3, 7). (1,3,7,9)

2. 400g 5 ks České buchty, káva 3v1

složení: české buchty 5 ks (pšeničná mouka, mléko, vejce, cukr, máslo, droždí, tvaroh/povidla/maková náplň dle druhu) – cca 80 g/1ks buchta (alergeny: 1, 3, 7, může obsahovat: 8), káva 3v1 20 g (instantní káva, sušené mléko, glukózový sirup, rostlinný tuk, cukr, stabilizátory) (alergeny: 7). (1,3,7)

3. 100g Hovězí maso na červeném víně, bramborová kaše

složení: hovězí maso (zadní nebo přední) 100 g, červené víno 100 g, cibule 50 g, česnek 5 g, mrkev 40 g, celer 20 g (alergen: 9), petržel kořen 20g, rajčatový protlak 20 g, vývar hovězí 100 g, sůl 2 g, pepř mletý 1 g, tymián 0,5 g, olej řepkový 15 g; brambory 200 g, mléko plnotučné 50 g, cukr 5g, smetana 20g (alergen: 7), máslo 20 g (alergen: 7), sůl 1 g. (7,9)

4. 400g Poke bowl s krevetami

složení (1 porce): sushi rýže 150 g, rýžový ocet 10 g, krevety vařené loupané 60 g (alergen 2), sůl 2 g, avokádo 40 g, edamame – sójové boby 30 g (alergen 6), ředkvička 20 g, mrkev 30 g, okurka 30 g, nakládaná žlutá ředkev 10 g, cherry rajčata 30 g, salát listový 30 g, sójové klíčky 20 g, koriandr 2 g, sezamová semínka 5 g (alergen 11), olej sezamový/řepkový 5 g (alergen 11), pepř 0,2 g, soy-ponzu omáčka 20 g (sójová omáčka 10 g – sója, pšenice, voda, sůl – alergeny 1, 6; citrusová šťáva 5 g, ocet 5 g), teriyaki majonéza 20 g (majonéza 10 g – vejce, hořčice – alergeny 3, 10; sójová omáčka 10 g – alergeny 1, 6) – alergeny: 1, 2, 3, 6, 10, 11. (1,2,3,6,10,11)

5. 100g Grilovaný Camembert s anglickou slaninou, brusinkami a pestem, selské brambory

složení: Camembert sýr 120 g – alergen: 7, anglická slanina 30 g, brusinkový kompot 20 g, pesto (bazalka, olej, česnek, parmazán, piniové oříšky) 15 g – alergeny: 7, 8, sůl, pepř, selské brambory (brambory 200 g, česnek 20 g, majoránka 5g, máslo 10g, sůl, pepř). Alergeny: 7 – mléko, 8 – skořápkové plody (piniové oříšky). (7,8)

Pátek 24.07.2026

Polévka: Gulášová polévka

složení: vepřové maso (60 g), cibule (40 g), brambory (60 g), paprika mletá sladká (3 g), rajčatový protlak (10 g), česnek (5 g), hladká mouka (5 g), sádlo nebo olej (10 g), kmín, majoránka, pepř, sůl, vývar (300 ml) (1, 9) (1,9)

1. 120g Pečené vepřové kolínko , dušený špenát, bramborové špalíčky

složení: vepřové kolínko 120 g, česnek 5 g, kmín 2 g, sůl, pepř, cibule 20 g, vývar 100 ml, listový špenát 150 g, cibule 20 g, česnek 5 g, máslo 10 g, brambory 150 g, hrubá mouka pšeničná 30 g, vejce 1 ks (55 g), sůl; (1,3,7)

2. 350g Bratislavské vepřové rizoto, sypané sýrem, okurka

složení: rýže dušená 150 g, vepřové maso 100 g, cibule 20 g, paprika 30 g, hrášek 30 g, kořenová zelenina 30g (mrkev, celer, petržel), rajčatový protlak 20 g, olej 5 g, česnek 2 g, sůl, pepř, tvrdý sýr 20 g (alergen 7), sterilovaná okurka 40 g, Alergeny: 7 (mléko a výrobky z něj) (7,9)

3. 140g Šťavnatý burger LOCO MOCO s houbovou omáčkou a sázeným vajíčkem, vařené brambory

složení: hovězí, vepřové mleté maso (140 g), cibule (20 g), česnek (5 g), sůl, pepř, worcester (5 g), vejce (10 g), strouhanka (10 g); houbová omáčka – žampiony, hříbky, lišky (60 g), smetana ke šlehání (30 ml), máslo (10 g), hladká mouka (5 g), vývar (100 ml), sůl, pepř; vejce sázené (1 ks – 55 g); brambory vařené (200 g), máslo (10 g), sůl (1, 3, 7) (1,3,7)

4. 400g Mix trhaných salátů s tzatziky a kuřecím masem, bylinkové krutony

složení: mix trhaných listových salátů 60 g (např. ledový salát, rukola, polníček), čerstvá okurka 40 g, kuřecí maso grilované 90 g, tzatziki 30 g (okurka, kopr, majonéza – vejce, olej, ocet, sůl, pepř), bylinkové krutony 20 g (chléb – pšeničná mouka, voda, droždí, sůl, bylinky, olej); Alergeny: 1, 3, 10. (1,3,10)

5. 120g Bramborové lokše (3ks) s trhaným vepřovým masem, červené zelí

složení: Brambory 150 g, hladká mouka pšeničná 38 g (1), sůl 2 g, sádlo 20 g, vepřová plec 120 g, cibule 50 g, česnek 5 g, pepř černý mletý 0,5 g, kmín 1,5 g, vývar 50 ml, červené zelí 125 g, cukr 5 g, voda 25 ml, Alergeny: 1 (lepek) (1)

* Změna jídelního lístku vyhrazena

změny objednávek: tel. 736 226 700, od 5.00 do 13.30 h.

email: objednavky@rhj.cz