

Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (13.07.2026 - 17.07.2026)

Pondělí 13.07.2026

Polévka: Hrachová polévka

složení: sušený žlutý hrách 80 g, cibule 30 g, česnek 5 g, hladká pšeničná mouka 10 g, rostlinný olej 10 g, majoránka 1 g, pepř 0,5 g, sůl 2 g, voda nebo zeleninový vývar 300 ml. Alergeny: 1 (lepek - pšenice). (1)

1. 120g Segedínský guláš speciál, staročeské knedlíky

složení: vepřové maso 120 g, cibule 40 g, sádlo 10 g, kysané zelí 100 g, sladká paprika 3 g, hladká mouka 10 g, cukr 2g, smetana 30 ml, vývar 100 ml, koření - kmín, česnek, bobkový list; houskový/staročeský knedlík 200 g, kurkuma - A: 01, 07 (1,7)

2. 350g Kuřecí rizoto na kari se zeleninou, sypané sýrem

složení: rýže 120 g, kuřecí maso 80 g, cibule 30 g, mrkev 40 g, hrášek 40 g, kukuřice 30 g, olej 10 g, kari koření 3 g, vývar 250 ml, sůl, pepř; sýr strouhaný 20 g - A: 07 (7)

3. 150g Smažené vepřové stripsy, vařené brambory, tatarská omáčka

složení: vepřová pečeně 150 g, mouka pšeničná hladká 20 g (alergen 1), vejce 1 ks/50 g (alergen 3), strouhanka 20 g (alergen 1), sůl 1,5 g, pepř mletý černý 0,5 g, paprika sladká 0,5 g, česnekový prášek 0,3 g, olej řepkový 20 g; brambory vařené loupané 200 g, máslo 10 g (alergen 7), sůl 1,5 g; tatarská omáčka 50 g (alergeny 3, 10 - vejce, hořčice); alergeny: 1, 3, 7, 10. (1,3,7,10)

4. 400g Těstovinový salát Margherita

složení: těstoviny vařené (např. mušličky) 150 g (alergen: 1,3), cherry rajčata 80 g, mozzarella 80 g (alergen: 7), čerstvá bazalka 5 g, olivový olej 15 g, sůl 1 g, pepř mletý 0,5 g, balzamikový ocet 10 g, kuřecí maso 80g (1,3,7)

5. 120g Kuřecí maso s teriyaki omáčkou (dakgangjeong), basmati rýže

složení: kuřecí maso (120 g), kukuřičný škrob (10 g), sůl, pepř, olej na smažení; teriyaki omáčka (sojová omáčka 20 g, cukr 10 g, rýžový ocet, česnek, zázvor, sezamový olej, škrob na zahuštění); basmati rýže (150 g), voda, mouka, vejce, zázvor, rýžové víno, sůl. Alergeny: 1, 3, 6, 11. (1,3,6,11)

Úterý 14.07.2026

Polévka: Italská polévka Minestrone s bazalkovým pestem

složení: máslo 20 g, mrkev 50 g, cibule 40 g, řapíkatý celer 30 g, anglická slanina 25 g, rajčata 80 g, kuřecí vývar 250 ml, bobkový list 1 ks, rozmarýn 0,5 g, penne těstoviny vaječné 40 g, červené fazole 60 g, sůl 2 g, pepř černý mletý 0,3 g, bazalkové pesto 10 g.

Alergeny: 1 (obiloviny obsahující lepek - těstoviny), 3 (vejce - těstoviny), 7 (mléko - máslo, pesto), 8 (skořápkové plody - pesto, obvykle piniové oříšky). (1,3,7,8,9)

1. 120g Kuřecí roláda plněná mletým vepřovým masem ochuceným BBQ omáčkou, špecle

složení: Kuřecí prsa 160 g, mleté vepřové maso 60 g, BBQ omáčka 30 g - alergeny dle použité omáčky (obvykle: 1, 6, 9, 10), sůl, pepř, česnek 2 g, olej 10 ml, máslo 10 g - alergen: 7, špecle (pšeničná mouka, vejce, sůl) 200 g - alergeny: 1, 3. Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 3 - vejce, 6 - sója, 7 - mléko, 9 - celer, 10 - hořčice. (1,3,6,7,9,10)

2. 350g Špagety salsiccia s vepřovým masem, drcenými rajčaty a bazalkou, sypané sýrem

složení: těstoviny špagety 150 g (alergen 1,3), mleté vepřové maso (salsiccia klobása nebo plec) 100 g, drcená rajčata 120 g, cibule 40 g, česnek 5 g, olivový olej 10 g, bílé víno 20 ml, čerstvá bazalka 3 g, sýr Gran Moravia 20 g (alergen 7), sůl, pepř, Alergeny: 1, 3, 7, (1 - lepek, 3 - vejce, 7 - mléko a výrobky z něj) (1,3,7)

3. 120g Grilovaná vepřová panenka s česnekovým dipem, bramborové rösti trojhránky

složení: vepřová panenka 120 g, cibule 5 g, limetová šťáva, česnek 2 g, grilovací koření 2g, majonéza 30 g (alergen 7), olej 15 g, sůl 2 g, pepř 0,5 g; Bramborové rösti trojhránky 150 g (5ks) - nahrubo strouhané brambory, olej 10 g, sůl 2 g; alergeny: 1,3,7 (1,3,7)

4. 400g Řecký zeleninový salát s filírovanými uzeným prsíčkem, rajčatové pesto, bylinková bageta

Složení: uzené kuřecí prsíčko 120 g, ledový salát 50 g, rajče 60 g, okurka salátová 50 g, paprika 40 g, červená cibule 15 g, sýr feta 40 g, černé olivy 20 g, olivový olej 10 ml, citronová šťáva 5 ml, oregano 1 g, bazalka sušená 0,5 g, sůl 1 g, černý pepř 0,3 g; rajčatové pesto 30 g (sušená rajčata, řepkový olej, bazalka, česnek, tvrdý sýr, piniové oříšky); bylinková bageta 80 g (pšeničná mouka, voda, droždí, sůl, máslo, česnek, petrželová nať). Alergeny: lepek (1), mléko (7), skořápkové plody - piniové oříšky (8). (1,7,8)

5. 350g Císařský trhanec s ovocným přelivem

složení: polohrubá mouka pšeničná 80 g, vejce 2 ks (110 g), solamyl, mléko 100 ml, cukr krupice 20 g, vanilkový cukr 5 g, máslo 20 g, sůl špetka, ovocný přeliv (ovoce 100 g - jahody, borůvky, maliny, ostružiny; cukr 10 g); (1,3,7)

Středa 15.07.2026

Polévka: Asijská kachní polévka s rýžovými nudlemi

složení: kachní maso 40 g, rýžové nudle 40 g, mrkev 30 g, jarní cibulka 20 g, zázvor 2 g, česnek 2 g, sójová omáčka 10 g (alergen 6), koriandr, chilli, limetková šťáva, vývar, sůl, kurkuma, rybí omáčka (alergen 4) - alergeny: 4,6. (4,6)

1. 100g Hovězí ragú na mrkvi, karlovarské knedlíky

složení: hovězí maso (klička) 100 g, mrkev 80 g, cibule 40 g, česnek, vývar (může obsahovat alergen: 9), máslo 10 g (alergen: 7), hladká pšeničná mouka 10 g (alergen: 1), cukr, sůl, pepř, citronová šťáva dle chuti, karlovarské knedlíky 200 g (pšeničná mouka - alergen: 1, vejce - alergen: 3, mléko - alergen: 7, rohlíky - alergeny: 1, 3, 7, máslo - alergen: 7, petrželka, sůl). Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 3 - vejce, 7 - mléko, 9 - celer. (1,3,7,9)

2. 120g Gnocchi s listovým špenátem, vepřovým masem a smetanou, sypané nivou

složení: Gnocchi (brambory 70 %, pšeničná mouka, vejce) 200 g - alergeny: 1, 3, vepřové maso (pečeně) 120 g, listový špenát (čerstvý nebo mražený) 80 g, smetana ke šlehání 33 % 100 ml - alergen: 7, sýr Niva 20 g - alergen: 7, česnek 2 g, cibule 20 g, olivový olej 10 ml, sůl, pepř. Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 3 - vejce, 7 - mléko. (1,3,7)

3. 120g Kuřecí řízek smažený ve vinném těstíčku, štouchané brambory

složení: kuřecí maso (120 g), hladká mouka (20 g), vejce (15 g), bílé víno (30 ml), sůl, pepř, olej na smažení; brambory (200 g), máslo (10 g), mléko (30 ml), cibulka (20 g), bramborový škrob (5g), petržel nať (1, 3, 7, 12) (1,3,7,12)

4. 400g Těstovinový salát s pórkem, červenými fazolemi a tuňákem

Složení: Těstovinový salát s pórkem, červenými fazolemi a tuňákem - těstoviny penne (pšeničná mouka, vejce) 120 g, tuňák ve vlastní šťávě 80 g, červené fazole sterilované 50 g, pórek 30 g, paprika 30 g, kukuřice 30 g, jogurtový dresing (bílý jogurt 30 g, hořčice 5 g, citronová šťáva, sůl, pepř). Alergeny: lepek (1), vejce (3), ryby (4), mléko (7), hořčice (10). (1,3,4,7,10)

5. 120g Thajské kokosové kari s kuřecím masem, jasmínová rýže

složení: kuřecí maso 120 g, kokosové mléko 100 ml, cibule 20 g, česnek 2 g, zázvor 3 g, solamyl 20g, kari pasta 15 g [chilli, česnek, cibule, citronová tráva, rybí omáčka - ryby, krevety, sója - alergeny 4, 6, 9], fazolové lusky 30g, mrkev 30 g, limetková šťáva, koriandr, rostlinný olej 5 g, jasmínová rýže (rýže 150 g, sůl); Alergeny: 4, 6, 9. (4,6,9)

Čtvrtek 16.07.2026

Polévka: Čočková polévka

složení: voda, čočka (suchá) 60 g, mrkev 30 g, celer 20 g (alergen: 9), cibule 20 g, česnek, rajčatový protlak 10 g, rostlinný olej 10 g, hladká pšeničná mouka 10 g (alergen: 1), bobkový list, nové koření, sůl, pepř, ocet. Alergeny: 1 – obiloviny obsahující lepek (pšenice), 9 – celer. (1,9)

1. 120g Švédské masové kuličky v rajske omáče, kolínka

složení: mleté maso míchané (hovězí + vepřové – 100 g), vejce (10 g), strouhanka (10 g), cibule (10 g), česnek, hořčice (5 g), sůl, pepř, paprika sladká mletá, olej; rajčatový protlak (30 g), rajčata (30 g), petržel 30 g, mrkev 30 g, celer 30 g, vývar (30 g), cibule (10 g), citronka 5 g, cukr, ocet, nové koření, bobkový list, hladká pšeničná mouka (5 g), máslo (5 g), skořice; kolínka (pšeničné těstoviny – 180 g), Alergeny: 1, 3, 7, 9, 10. (1,3,7,9,10)

2. 350g Alpský maxi kynutý knedlík s povidly, sypaný tvarohem a cukrem s vanilkovým krémem

složení: kynuté těsto 180 g (pšeničná mouka, mléko, vejce, droždí, cukr, sůl, máslo), švestková povidla 40 g (švestky, cukr), tvaroh 50 g (mléko), moučkový cukr 10 g, vanilkový krém 60 g (mléko, vejce, cukr, vanilkový cukr, kukuřičný škrob), máslo 10 g, A: 1, 3, 7. (1,3,7)

3. 120g Turecký kebab se zeleninovou oblohou, bramborové krokety, česnekový dip

složení: 120 g kebab / 50 g zelenina / 150 g krokety / 50 g dip: marinované krůtí nebo kuřecí maso (120 g – maso, jogurt, česnek, koření, olej), zeleninová obloha (50 g – bílé zelí, mrkev, cukr, ocet); bramborové krokety (brambory 120 g, pšeničná mouka 15 g, vejce 15 g, strouhanka, olej); dip – majonéza (10 g), česnek (5 g), sůl, pepř. Alergeny: 1, 3, 7, 10. (1,3,7,10)

4. 400g Letní salát s hruškou, modrým sýrem a kuřecím masem, medová zálivka

složení: mix listových salátů (římský, ledový, radicchio) 80 g, hruška 50 g, kuřecí maso (prsá, grilovaná/pečená) 80 g, sýr s modrou plísní (niva) 30 g (alergen 7), olivový olej 10 g, med 5 g, citronová šťáva 3 g, sůl, Alergeny: 7, (7 – mléko a výrobky z něj) (7)

5. 150g Čevabčiči s cibulí a hořčicí, vařené brambory

složení: mleté vepřové maso 150 g, cibule 30 g, česnek 5 g, paprika sladká mletá 5 g, strouhanka 15 g, vejce 20 g, olej 10 g, koření – sůl, pepř, majoránka; cibule čerstvá 30 g, plnotučná hořčice 20 g; brambory 250 g, máslo 10 g – A: 01, 03, 10 (1a,3,7,10)

Pátek 17.07.2026

Polévka: Dršťková polévka z hlívy ústříčné

složení: voda, hlíva ústříčná 100 g, cibule 30 g, česnek, hladká pšeničná mouka 10 g (alergen: 1), rostlinný olej 10 g, mletá paprika, majoránka, kmín, pepř, sůl. Alergeny: 1 – obiloviny obsahující lepek (pšenice). (1)

1. 100g Jelení kýta se šípkovou omáčkou, špekové knedlíky

složení: jelení kýta 100 g, cibule 40 g, česnek 3 g, vývar 100 ml (alergen: 9), šípková zavařenina nebo pyrė 40 g, smetana ke šlehání 30 g (alergen: 7), máslo 10 g (alergen: 7), hladká pšeničná mouka 10 g (alergen: 1), sůl 2 g, pepř 0,5 g, skořice 0,3 g, ocet nebo citronová šťáva 5 ml, špekové knedlíky 200 g (pšeničná mouka 120 g – alergen: 1, mléko 60 ml – alergen: 7, vejce 30 g – alergen: 3, rohlíky 80 g – alergen: 1, 3, 7, uzený špek 50 g, droždí 5 g, sůl 2 g). Alergeny: 1 – obiloviny obsahující lepek (pšenice), 3 – vejce, 7 – mléko, 9 – celer. (1,3,7,9)

2. 120g Hovězí játra na iberijském špeku, dušená dlouhozrná rýže

složení: hovězí játra 120 g, iberijský špek 20 g, cibule 20 g, hladká mouka 5 g [alergen 1], máslo 5 g [alergen 7], pepř, sůl), dušená dlouhozrná rýže (rýže dlouhozrná 150 g, sůl, řepkový olej 5 g); Alergeny: 1, 7. (1,7)

3. 120g Primátorský vepřový řízek, smetanová bramborová kaše

složení: vepřová pečeně 120 g, sýr (Eidam nebo podobný) 30 g (alergen 7), vejce 20 g (alergen 3), hladká mouka 15 g (alergen 1), strouhanka 20 g (alergen 1), olej na smažení 20 g, sůl 2 g, pepř 0,2 g, česnek 2g, brambory 200 g, smetana ke šlehání 50 ml (alergen 7), máslo 10 g (alergen 7). Alergeny: 1 (lepek), 3 (vejce), 7 (mléko). (1,3,7)

4. 400g 2ks Tortilla plněná zeleninou, kuřecími kousky a čedarem, dressing

Složení: 2 ks tortilla plněná zeleninou, kuřecími kousky a čedarem, dressing – pšeničná tortilla (pšeničná mouka, voda, sádlo/olej, sůl) 2×60 g, kuřecí maso 100 g, paprika 30 g, okurka 30 g, ledový salát 30g, sýr čedar (mléko, barvivo annatto) 30 g, olej, sůl, pepř; dressing tatarka (majonéza 20 g, hořčice 5 g, okurka sterilovaná 5g, citronová šťáva, bylinky, koření). Alergeny: lepek (1), mléko (7), hořčice (10). (1,7,10)

5. 350g Lečo s klobásou vařené brambory

složení: Paprika 150 g, rajče 120 g, cibule 80 g, olej/sádlo 20 g, klobása 80 g A:(1,7,10), vejce 50 g (A:3), sůl 2 g, pepř 0,2 g, brambory 250 g, máslo 10 g (A:7). (1,3,7,10)

* Změna jídelního lístku vyhrazena

změny objednávek: tel.736 226 700, od 5.00 do 13.30 h.

email: objednavky@rhj.cz