

Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (06.07.2026 - 10.07.2026)

Pondělí 06.07.2026

Polévka: STÁTNÍ SVÁTEK

Úterý 07.07.2026

Polévka: Cibulová polévka s vejci a bramborem

složení:voda, cibule 100 g, brambory 100 g, vejce 1 ks (cca 50 g, alergen: 3), mrkev 20 g, celer (alergen: 9)10 g, petržel kořen 20g , petržel nař 10g, pastinák 10g, rostlinný olej 10 g, kudrnka 5g, sůl, pepř, kmín, majoránka. Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 3 - vejce, 9 - celer. (3,9)

1. 120g Vepřová pečeně s koprovou omáčkou a vajíčkem, houskové knedlíky

složení:vepřová pečeně 120 g, vejce vařené 1 ks (alergen 3), koprová omáčka 150 g (mléko 100 ml - alergen 7, smetana 30 ml - alergen 7, hladká mouka 15 g - alergen 1, máslo 10 g - alergen 7, kopr, cukr, ocet, citronová šťáva), houskové knedlíky 3-4 ks / 170 g (pšeničná mouka, rohlík, mléko, vejce, droždí, sůl - alergen 1, 3, 7) - alergen: 1, 3, 7. (1,3,7)

2. 120g Kuřecí medailonky na kari s pórkem, jasmínová rýže

složení:kuřecí prsa 120 g, pórek 50 g, cibule 30 g, česnek 5 g, kari koření 5 g, smetana ke šlehání 50 ml (7), hladká mouka 5g, olej 10 g, sůl, pepř, jasmínová rýže 200 g, máslo 10 g (7); Alergeny: 1,7 (1,7)

3. 120g Grilovaný kuřecí steak, americké brambory, tatarská omáčka

složení: Kuřecí prsa 120 g, sůl, pepř, olej 10 ml, grilovací koření 1g, hladká mouka 5 g, americké brambory (brambory 200 g, paprika mletá, česnek sušený, bylinky, sůl, olej), tatarská omáčka (majonéza 30 g, cibule, pepř, sůl, okurka, hořčice - alergen: 7,10). Alergeny: 3 - vejce, 7 - mléko, 10 - hořčice. (1,3,7,10)

4. 400g Těstovinový salát Caprese s krůtím masem

složení: vařené těstoviny (vřetena, penne) 120 g (alergen 1), krůtí prsa vařená nebo pečená 80 g, rajčata 50 g, mozzarella 40 g (alergen 7), čerstvá bazalka 2 g, olivový olej 5 g, balzamikový ocet 3 g, sůl, pepř. Alergeny: 1, 7(1 - lepek, 7 - mléko a výrobky z něj) (1,3,7)

5. 350g Pelmeně s vepřovým masem a pikantní rajčatovou salsou, sypané sýrem parmazánového typu

složení: bezvaječné tortelloni (pelmene) plněné vepřovým masem 200 g [pšeničná mouka 120 g (alergen 1), voda 50 g, vepřové maso 20 g, cibule 5 g, směs koření 5 g], rajčata drcená 80 g, cibule 10 g, česnek 3 g, chilli 1 g, sůl 3 g, cukr 2 g, sýr typu Grand Moravia 20 g (alergen 7); Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek, 7 - mléko a výrobky z něj (1,7)

Středa 08.07.2026

Polévka: Zuppa Toscana (italská smetanová polévka s klobásou, bramborami a kapustou)

složení: Italská klobása nebo pikantní klobása (60 g) [1], hladká mouka 20g, brambory (150 g), cibule (30 g), česnek (5 g), kapusta (čerstvá nebo kadeřávek - 50 g), smetana ke šlehání (30 g) [7], máslo nebo olej (10 g) [7], vývar nebo voda (300 ml), sůl, pepř, chilli dle chuti.Alergeny: 1, 7. (1,7)

1. 120g Vepřový guláš na černém pivu s cibulkou, houskové knedlíky

složení:vepřové maso 120 g, cibule 50 g, česnek, černé pivo 100 ml (alergen: 1), vývar (může obsahovat alergen: 9), hladká pšeničná mouka 10 g (alergen: 1), sladká mletá paprika, kmín, majoránka , sůl, pepř, sádlo nebo olej 10 g, restovaná cibulka na ozdobu, houskové knedlíky 200 g (pšeničná mouka - alergen: 1, mléko - alergen: 7, vejce - alergen: 3, rohlíky - alergen: 1, 3, 7, droždí, sůl).Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice, ječmen - pivo), 3 - vejce, 7 - mléko, 9 - celer. (1,3,7,9)

2. 350g Špagety amatriciana s kuřecím masem a anglickou slaninou, sypané sýrem

složení: Špagety (100 g) [1,3], slanina (68 g), mrkev (40 g), cibule (40 g), česnek (8 g), máslo (10 g) [7], olivový olej (8 g), loupaná rajčata (160 g), červené víno (6 g) [12], chilli vločky (1 g), rozmarýn (1 g), Gran Moravia (15 g) [7], petržel (2 g), pepř (1 g), sůl. Alergeny: 1,3, 7, 12. (1,3,7,12)

3. 120g Pečená vepřová panenka s brusinkami a nivou, bramborové krokety, tatarská omáčka

složení:vepřová panenka 120 g, sýr s modrou plísní (niva) 30 g (alergen 7), brusinkový kompot/džem 20 g, bramborové krokety 150 g (brambory, rostlinný olej, hladká mouka, sůl, vejce, strouhanka - alergen 1, 3), červené víno, grilovací koření 0,5g, tatarská omáčka 30 g (olej, vejce, hořčice, ocet, okurky, koření - alergen 3, 10), Alergeny: 1, 3, 7, 10 (1 - lepek, 3 - vejce, 7 - mléko, 10 - hořčice) (1,3,7,10)

4. 350g Trhaný listový salát se smaženými kuřecími nugetkami, francouzský dresing

složení: listový salát, kuřecí maso, dresing (1,3,7,10)

5. 350g Tagliatelle s lososem, bylinkami a sušenými rajčaty

složení (na 1 porci): tagliatelle (pšeničné) 150 g, losos (čerstvý nebo uzený) 80 g, sušená rajčata v oleji 40 g, smetana ke šlehání 100 ml, česnek 5 g, máslo nebo olej 10 g, směs bylinek (např. bazalka, petržel, tymián) 2 g, citronová šťáva 5 ml, sůl 0,5 g, pepř 0,5 g.Alergeny: 1 (lepek - pšenice), 4 (ryby), 7 (mléko) ,3 (vejce). (1,3,4,7)

Čtvrtek 09.07.2026

Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a drobením

složení: Hovězí maso s kostí (např. žebro - 100 g), kořenová zelenina (mrkev, petržel, celer - celkem 100 g) [9], cibule (30 g), česnek (2 g), nové koření, pepř, petržel kudrnka 2g, bobkový list, sůl, voda (400 ml).Drobení: polohrubá mouka (10 g) [1], vejce (0,5 ks = cca 25 g) [3], sůl.Alergeny: 1, 3, 9. (1,3,9)

1. 100g Pečená kachní roláda plněná játry, červené zelí, bramborové knedlíky

složení :kachní maso 60 g, drůbeží játra 40 g, cibule 30 g, česnek 5 g, hladká mouka 10g, olej/sádlo 10 g, koření - majoránka, pepř, sůl; červené zelí 150 g, cibule 30 g, cukr 10 g, ocet 10 ml, sádlo 10 g; bramborové knedlíky - brambory 200 g, hrubá mouka 60 g, vejce 30 g, krupice 20 g) - A: 01, 03 (1,3)

2. 350g Tvarohové knedlíky plněné jahodami, sypané cukrem, maštěné máslem

složení: Tvaroh 100 g, polohrubá pšeničná mouka 80 g, vejce 1 ks (cca 50 g), sůl, jahody 100 g, moučkový cukr 10 g, rozpuštěné máslo 15 g.Alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)

3. 120g Smažený vepřový řízek, smetanová kaše s pažitkou

složení: vepřová pečeně 120 g, sůl 2 g, pepř 0,2 g, hladká mouka 15 g (alergen 1), vejce 20 g (alergen 3), strouhanka 20 g (alergen 1), olej na smažení 20 g, brambory 200 g, smetana ke šlehání 50 ml (alergen 7), máslo 10 g (alergen 7), pažitka 2 g, muškátový oříšek špetka. Alergeny: 1 (lepek), 3 (vejce), 7 (mléko). (1,3,7)

4. 400g Poke bowl s rýží a tofu v teriyaki

složení:jasmínová nebo sushi rýže (150 g), tofu natural (100 g), teriyaki omáčka (sójová omáčka, cukr, zázvor, česnek - 30 g), mrkev (30 g), okurka (30 g), červené zelí (20 g), edamame (20 g), sezamová semínka, jarní cibulka, avokádo, rýžový ocet, sezamový olej. Alergeny: 6, 11. (6,11)

5. 400g Vietnamská polévka Pho Bo

Složení: hovězí maso (60 g), hovězí kosti na vývar, rýžové nudle (50 g), cibule (20 g), zázvor (10 g), rybí omáčka (5 g), badyán, skořice, hřebíček, koriandr, jarní cibulka (10 g), chilli paprička, limetka (1 plátek), mungo klíčky (20 g), sůl, pepř (6) (4,6)

Pátek 10.07.2026

Polévka: Frankfurtská polévka s párkem a bramborami

složení: voda, párky 50 g (mohou obsahovat alergeny: 1, 7, 9), brambory 100 g, cibule 20 g, česnek, hladká pšeničná mouka 10 g (alergen: 1), rostlinný olej 10 g, sladká mletá paprika, sůl, pepř, brambory, smetana ke šlehání 30 g (alergen: 7). Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 7 - mléko, 9 - celer. (1,7,9)

1. 100g Hovězí svíčková na smetaně, houskové knedlíky

složení: hovězí maso zadní 100 g, mrkev 50 g, petržel kořen 30 g, celer kořen 20 g, cibule 40 g, plnotučná hořčice 5 g, slanina 20 g, olej nebo sádlo 15 g, hladká pšeničná mouka 15 g, smetana ke šlehání 30 % 80 ml, citronová šťáva 10 ml, cukr 5 g, ocet 5 ml, koření: bobkový list 0,2 g, nové koření 0,3 g, černý pepř mletý 0,2 g, sůl 2 g; houskový knedlík 200 g; Alergeny: 01 (obiloviny obsahující lepek), 07 (mléko), 09 (celer). (1,7,9,10)

2. 300g Čočka na kyselo, opečená klobása, sázené vajíčko, okurka

složení: čočka 120 g, cibule 40 g, olej 10 g, hladká mouka 10 g, ocet 10 ml, cukr 5 g, sůl, koření; klobása 80 g, cibulka smažená 20 g, sterilovaná okurka 50 g, hořčice plnotučná, sádlo, vejce (1,3,10)

3. 150g Smažený holandský řízek, bramborová kaše

složení: mleté vepřové maso 150 g, sýr Eidam 30 g, vejce 20 g, hladká pšeničná mouka 15 g, strouhanka 20 g, olej na smažení 50 g, sůl 2 g, černý pepř mletý 0,2 g; brambory 250 g, máslo 20 g, mléko 50 ml, muškátový oříšek 0,1 g, sůl 2 g; Alergeny: 01 (obiloviny obsahující lepek), 03 (vejce), 07 (mléko). (1,3,7)

4. 350g Caesar salát s kousky kuřecího masa, sýr Grand Moravia, krutony a zálivkou

složení: kuřecí prsa grilovaná 100 g, římský salát 80 g, ledový salát 50g, Cherry rajčata 30g, sýr Grand Moravia strouhaný 30 g (alergen: 7), krutony z pšeničného pečiva 30 g (alergen: 1), vejce (alergen 3), zálivka (citronová šťáva, hořčice, česnek, ančovičky, kapary) 40 g (alergeny: 3, 4, 7, 10), olivový olej 10 g, pepř 0,5 g, sůl 1 g. (1,3,4,7,10)

5. 700g Celé pečené vepřové koleno s kostí, beraní rohy, hořčice a křen

složení: vepřové koleno s kostí 700 g, česnek 8 g, cibule 30 g, olej řepkový 10 g, sůl 3 g, pepř černý mletý 0,8 g, kmín drcený 0,8 g, paprika sladká mletá 0,5 g; beraní rohy, hořčice plnotučná 30 g, křen sterilovaný 30 g. Alergeny: 1, 10. (1,3,10)

* Změna jídelního lístku vyhrazena

změny objednávek: tel.736 226 700, od 5.00 do 13.30 h.

email: objednavky@rhj.cz