

Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (29.06.2026 - 03.07.2026)

Pondělí 29.06.2026

Polévka: Couračka s bramborem

složení: kysané zelí (80 g), brambory (100 g), cibule (30 g), česnek (5 g), hladká mouka (10 g) [1], máslo nebo sádlo (10 g) [7], sladká smetana (30 g) [7], kmín (1 g), bobkový list (0,5 g), nové koření (0,5 g), sůl (2 g), pepř (0,5 g), voda nebo vývar (300 ml), uzené maso (20 g). Alergeny: 1 (obiloviny obsahující lepek), 7 (mléko). (1,7)

1. 100g Vepřová pečeně s hříbkovou omáčkou, kolínka

složení: vepřové maso 150 g, sůl 2 g, pepř černý mletý 0,5 g, kmín 0,5 g, česnek 3 g, olej řepkový 10 ml), hříbková omáčka (hříbky sušené 10 g, cibule 50 g, máslo 20 g, hladká pšeničná mouka 15 g (alergen 1), smetana ke šlehání 100 ml (alergen 7), vývar 200 ml, sůl 2 g, pepř 0,5 g), kolínka vařená (těstoviny pšeničné 180 g (alergen 1,3), voda, sůl 2 g), alergeny: 1,3,7 (1,3,7)

2. 100g Indická krůtí směs se zeleninou, basmati rýže

složení: krůtí maso (100 g), cibule (40 g), česnek (5 g), zázvor (3 g), paprika červená (40 g), sójová omáčka (10 g), solamyl (5 g), olej (10 g), kari koření (2 g), sůl, pepř; rýže basmati (150 g), máslo (10 g), pórek (10 g), sůl (1, 6, 7) (1,6,7)

3. 120g Vepřové medailonky s portskou omáčkou, šťouchané brambory

složení: vepřová pečeně 120 g, sůl 2 g, pepř černý mletý 0,5 g, celer 10g, petržel kořen 10g, mrkev 10g, řepkový olej 10 g; portská omáčka (portské víno 50 ml, hovězí vývar 80 ml, cibule 20 g, máslo 10 g - alergen 7, pšeničná mouka hladká 8 g - alergen 1, cukr 2 g, sůl 1 g, pepř černý mletý 0,2 g); brambory 200 g, mléko 50 ml - alergen: 7, máslo 20 g - alergen: 7, pažitka 2 g, řepkový olej 15 g, sůl 2 g. Alergeny: 1, 7,9. (1,7,9)

4. 400g Řecký kuskusový salát s feta sýrem, chlebové krutónky s bylinkovým pestem

složení: kuskus 80 g (alergen 1), cherry rajčata 50 g, okurka 50 g, černé olivy 20 g, paprika 30 g, feta sýr 40 g (alergen 7), olivový olej, citronová šťáva, oregano; chlebové krutónky 30 g (pšeničný chléb, bylinkové pesto - olej, bazalka, česnek, sýr - alergeny 1, 7, 8) - alergeny: 1, 7, 8. (1,7,8)

5. 120g Kuřecí steak zapečený se dvěma druhy sýrů, bramborové krokety, tatarská omáčka

složení: kuřecí maso, sýr, bramborové krokety, tatarská omáčka (1a,3,7)

Úterý 30.06.2026

Polévka: Hrstková polévka

složení: voda, směs luštěnin (čočka, hrách, fazole - celkem 60 g), kroupy 20 g (alergen: 1), hladká mouka 10g, mrkev 30 g, celer 20 g (alergen: 9), petržel 20 g, brambory 100 g, cibule 20 g, česnek, rostlinný olej 10 g, majoránka, sůl, pepř. Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (ječmen), 9 - celer. (1,9)

1. 120g Táborská bašta, dušené zelí, bramborové knedlíky

složení: vepřové (plec, kýta) 120 g, klobása 40 g, uzené vepřové maso 40g, cibule 40 g, česnek 5 g, rajčatový protlak 20 g, hladká mouka pšeničná 10 g, vývar 150 ml, sádlo 10 g, kmín, pepř, bílé zelí 150 g, cibule 20 g, sádlo 10 g, ocet 10 ml, cukr 5 g, sůl; brambory 200 g, hrubá mouka pšeničná 40 g, vejce 1 ks (55 g), sůl; (1,3)

2. 200g Chilli con carne z vepřového masa, basmati rýže

složení: složení (na 1 porci): vepřové mleté maso 120 g, cibule 40 g, česnek 5 g, hladká mouka 10g, rajčatový protlak 20 g, loupaná rajčata (krájená) 100 g, červené fazole sterilované 80 g, kukuřice sterilovaná 50 g, chilli koření 1 g, mletá paprika sladká 2 g, římský kmín 0,5 g, pepř 0,5 g, sůl 1 g, rostlinný olej 10 g, voda nebo vývar dle potřeby, basmati rýže 150 g. Alergeny: žádné (může obsahovat stopy 9 - celer, pokud je použit vývar). (1,9)

3. 120g Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše

složení: Kuřecí prsa 120 g (alergen: 1), pšeničná mouka 20 g (alergen: 1), vejce 30 g (alergen: 3), strouhanka 25 g (alergen: 1), sůl, pepř, olej na smažení; brambory 200 g, mléko 50 g (alergen: 7), máslo 10 g (alergen: 7), smetana (7), sůl. Alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)

4. 400g Chorvatský těstovinový salát s kuřecím masem a bylinkovou bagetkou

složení: (těstoviny vřetena 100 g [pšeničná mouka, voda], kuřecí prsní řízky 80 g, paprika červená 30 g, okurka 20 g, vejce 10g, černé olivy 5g, Cherry rajčata 30g, majonéza 30 g [olej, vejce, ocet, hořčice, cukr, sůl], kečup 5 g, sůl 1 g, pepř 0,2 g), bylinková bagetka (bageta 60 g [pšeničná mouka, droždí, sůl, voda], bylinkové máslo 10 g [máslo, česnek, petržel, sůl]) Alergeny: 1, 3, 7, 10 (1,3,7,10)

5. 350g Tagliatelle s kuřecím masem, rukolou, houbami a plátky sýru (Tagliatelle funghi e rucola)

složení (na 1 porci): těstoviny tagliatelle (pšeničné) 150 g, kuřecí prsa 100 g, čerstvé houby (např. žampiony) 80 g, cibule 30 g, česnek 5 g, rukola 30 g, plátky tvrdého sýru (např. Gran Moravia) 20 g, olivový olej 10 g, máslo 10 g, sůl 1 g, pepř 0,5 g. Alergeny: 1 (lepek - pšenice), 7 (mléko) 3 (vejce). (1,3,7)

Středa 01.07.2026

Polévka: Asijská sladkokyselá polévka s vepřovým masem

složení: vepřové maso 40g, kuřecí nebo zeleninový vývar, mrkev 30g, paprika, bambusové výhonky 20g, houby (např. jidášovo ucho), cibule 20g, česnek 2g, zázvor 2g, sójová omáčka 10g (alergen 6), rýžový ocet, cukr, chilli - špetka (chilli omáčka sladká), vejce, kukuřičný škrob (na zahuštění), sůl, pepř, jarní cibulka; čínská zeleninová směs (zelí bílé, mrkev, paprika, pórek, cibule, jidášovo ucho, mungo klíčky, bambus), sůl - alergeny: 3, 6. (3,6)

1. 100g Znojenská vepřová pečeně, staročeské knedlíky

složení: vepřové maso 100 g, cibule 40 g, sterilované okurky 40 g, olej/sádlo 10 g, hladká mouka 10 g, hovězí vývar 150 ml, koření - pepř, sůl, bobkový list, kurkuma; staročeský knedlík 200 g - A: 01, 07 (1,7)

2. 100g Mexické fazole, uzená šunka od kosti "RUSTIGO", okurka

Složení: sterilované červené fazole 150 g (voda, červené fazole, jedlá sůl), kukuřice zrno sterilované 80 g (kukuřice, voda, jedlá sůl), uzená šunka od kosti „RUSTIGO“ 100 g (vepřové maso min. 95 %, pitná voda, jedlá sůl 1,8 g, dusitanová sůl E250 0,02 g, stabilizátory E450, E451 0,5 g, antioxidant E301 0,3 g, cukr 1 g), okurka sterilovaná 80 g (okurky, voda, ocet kvasný lihový, cukr, jedlá sůl, koření), rajčatový protlak 40 g (rajčata, sůl), kečup 50 g (rajčatový protlak, voda, cukr, ocet, modifikovaný škrob, jedlá sůl, koření), cibule 40 g, rostlinný olej 15 g, pšeničná mouka hladká 20 g, chilli 0,5g, paprika mletá sladká 0,5g, paprika 10g, pepř černý mletý 0,5 g, jedlá sůl 2 g; Alergeny: obsahuje pšenici (lepek), může obsahovat stopy hořčice, celeru a sóji. (1,6,9,10)

3. 120g Smažený sýrový špíz, vařené brambory, tatarská omáčka

složení: Smažený sýrový špíz (sýr Eidam 30% 80 g, sýr camembert 40 g, sýr eidam uzený 40g, hladká mouka pšeničná 10 g, vejce 15 g, strouhanka pšeničná 15 g, olej řepkový na smažení 10 g), vařené brambory (brambory 180 g, sůl 1 g, máslo 10 g), tatarská omáčka (olej 15 g, vejce 5 g, hořčice 2 g, ocet 1 g, okurky sterilované 5 g, cibule 2 g, koření, cukr 1 g, sůl 0,5 g) Alergeny: 1, 3, 7, 10 (1,3,7,10)

4. 400g Barevné torteliny plněné ricottou a špenátem se zeleninou a fazolemi, zálivka

složení: tortellini plněné ricottou a špenátem 200 g (pšeničná mouka, vejce, ricotta, špenát), paprika 40 g, okurka 40g, kukuřice zrno 30g, cherry rajčata 40 g, červené fazole 60 g, olivový olej 15 ml, citronová šťáva 5 ml, bylinky (bazalka, petržel) 5 g, sůl, pepř, sýr grand Moravia 10g; (1,3,7)

5. 120g Tonkatsu (smažený vepřový řízek v panko strouhance, tonkatsu omáčka), basmati rýže

složení: Vepřová kotleta bez kostí (120 g), sůl, pepř, hladká mouka (15 g) [1], vejce (1 ks) [3], panko strouhanka (30 g) [1], olej na smažení, basmati rýže dušená (150 g), ledový salát (80 g), Tonkatsu omáčka 30 g (kečup – alergen: 10, worcesterská omáčka – alergen: 6, 9, 10, sójová omáčka – alergen: 6, 1, strouhané jablko, cukr, rýžový ocet, hořčice – alergen: 10, strouhaný zázvor). Alergeny: 1 – obiloviny obsahující lepek (pšenice), 6 – sója, 9 – celer, 10 – hořčice., čínské zelí. Alergeny: 1, 3,6,9,10 (1,3,6,9,10)

Čtvrtek 02.07.2026

Polévka: Hovězí vývar s játrovými knedlíčky a nudlemi

složení: kosti na vývar 40g, kořenová zelenina (mrkev, celer, petržel – 60 g), cibule (10 g), sůl, pepř, nové koření, petrželka; játrové knedlíčky – vepřová játra (30 g) (drůbeží játra), rohlík (15 g), vejce (10 g), česnek, majoránka, pepř, sůl, hladká mouka (5 g); vaječné nudle (30 g) (1, 3, 9) (1,3,9)

1. 120g Vepřová roláda plněná medvědí česnekem, dušené červené zelí, bramborové špalíčky

složení: vepřová roláda 120 g (vepřové maso, medvědí česnek, česnek, sůl, pepř), hladká mouka 10g, červené zelí 150 g (zelí, cibule 20 g, ocet, cukr, kmín, sádlo nebo olej 10 g), bramborové špalíčky - brambory 200 g, hrubá mouka 80 g (pšenice – lepek) (alergen 1), krupice 20 g (pšenice – lepek) (alergen 1), vejce 1 ks (alergen 3), sůl 3 g. Alergeny: 1 – obiloviny obsahující lepek (pšenice), 3 – vejce, 7 – mléko. (1,3,7)

2. 350g Kynuté knedlíky plněné jahodami, sypané skořicovým cukrem

složení: pšeničná mouka 100 g (alergen: 1), mléko 50 ml (alergen: 7), vejce 1 ks (alergen: 3), máslo 10 g (alergen: 7), droždí, cukr, sůl, jahody 80 g, skořicový cukr 10 g (cukr, skořice), máslo na přelití 10 g (alergen: 7). Alergeny: 1 – obiloviny obsahující lepek (pšenice), 3 – vejce, 7 – mléko. (1,3,7)

3. 150g Domácí sekaná, bramborová kaše s pažitkou

složení: mleté vepřové maso 150 g, cibule 30 g, česnek 2 g, slanina 10g, vejce 20 g (alergen 3), strouhanka 15 g (alergen 1), sůl 2 g, pepř 0,2 g, majoránka 1 g, olej 10 g, brambory 200 g, mléko 50 ml (alergen 7), máslo 10 g (alergen 7), pažitka 2 g. Alergeny: 1 (lepek), 3 (vejce), 7 (mléko). (1,3,7)

4. 400g Poke bowl s rýží a tofu

složení: tofu sýr 80 g, rýže sushi 150 g, sojová omáčka 10 g, sezamový olej 5 g, rýžový ocet 5 g, okurka 40 g, ředkev 30 g, avokádo 50 g, mango 50 g, červené zelí jemně krájené 40 g, jarní cibulka 10 g, červená cibule 10g, koriandr čerstvý 2 g, sezamová semínka 5 g. Alergeny: 6 (sója), 11 (sezamová semena). (6,11)

5. 150g Marinovaná kuřecí křídélka a gratinované brambory se smetanou

složení: kuřecí křídélka 150 g, marináda (olej, česnek, paprika sladká, chilli, med, sójová omáčka) 30 g (alergen: 6), sůl 1 g, pepř 0,5 g; brambory 200 g, smetana ke šlehání 80 g (alergen: 7), vejce (alergen 3), sýr strouhaný 40 g (alergen: 7), česnek 5 g, hladká mouka 10g, máslo 10 g (alergen: 7), kudrnka 5g, muškátový oříšek 0,2 g, sůl 1 g, pepř 0,5 g. (1,3,6,7)

Pátek 03.07.2026

Polévka: Boršč

složení: vepřové nebo hovězí maso 40 g, červená řepa 50 g, zelí bílé a červené 40 g, brambory 30 g, mrkev 20 g, cibule 20 g, rajčatový protlak 10 g, česnek 2 g, ocet 3 g, cukr 3 g, sůl 2 g, pepř mletý 0,2 g, bobkový list 0,2 g, celer 20 g, petržel kořen 20g, paprika sladká mletá 0,5 g, smetana 20 g (alergen 7) – alergen: 7. (7,9)

1. 100g Hamburgská hovězí pečeně na smetaně, houskové knedlíky

složení: hovězí maso (100 g), kořenová zelenina – mrkev, celer, petržel (60 g), cibule (20 g), hladká pšeničná mouka (10 g), smetana ke šlehání (40 g), hořčice (5 g), cukr, okurka sterilovaná, citronová šťáva, ocet, slanina, šunka, koření (bobkový list, nové koření, pepř), vývar; houskové knedlíky (200 g) – pšeničná mouka, houska, mléko, vejce, droždí, sůl. Alergeny: 1, 3, 7, 9, 10. (1,3,7,9,10)

2. 120g Boloňské špagety s vepřovým masem, sypané sýrem

složení: vařené špagety 150 g (pšeničná mouka, voda, vejce – alergen 1, 3), vepřové mleté maso 120 g, cibule 30 g, česnek 2 g, rajčata krájená 60 g, paprika sladká mletá 2g, rajčatový protlak 20 g, kečup 20g, hladká mouka 10g, rostlinný nebo olivový olej 10 g, sůl, pepř, oregano 0,5 g, bazalka 0,5 g, tvrdý sýr 20 g (mléko, syřidlo – alergen 7) Alergeny: 1, 3, 7, (1 – lepek, 3 – vejce, 7 – mléko a výrobky z něj) (1,3,7)

3. 120g Smažená vepřová kapsa plněná šunkou a camembertem, vařené brambory, zeleninová obloha

složení: vepřová pečeně 120 g, šunka výběrová 30 g (alergen: může obsahovat 7 – dle výrobce), sýr camembert 40 g (alergen: 7), hladká mouka pšeničná 20 g (alergen: 1), vejce 30 g (alergen: 3), strouhanka 30 g (alergen: 1), sůl 2 g, pepř 0,5 g, olej na smažení 80 g; brambory vařené 200 g, máslo 20 g (alergen: 7), sůl 1 g; zeleninová obloha (Cherry rajče 30 g, salátová okurka 30 g, listový salát 20 g). (1,3,7)

4. 400g Letní zeleninový salát se smaženými krevetami, bylinkový dressing

složení: čerstvá zelenina 100 g (ledový salát, rajče, okurka, paprika, červená cibule), krevety smažené v těstíčku 90 g (krevety, pšeničná mouka, vejce, sůl, olej), olej na smažení 10 g, bylinkový dressing 30 g (jogurt nebo smetana, olej, ocet, hořčice, bylinky, sůl, pepř); Alergeny: 1, 2, 3, 7, 10. (1,2,3,7,10)

5. 120g Grilovaná vepřová panenka s avokádovým dipem, batátové hranolky

složení: vepřová panenka 120 g, cibule 5 g, limetová šťáva 5 g, česnek 2 g, olivový olej 10g, grilovací koření 2g, avokádo 50 g, olej 15 g, sůl 2 g, pepř 0,5 g; batátové hranolky 150 g – batáty 150 g, olej 10 g, sůl 2 g; alergen: 7. (7)

* Změna jídelního lístku vyhrazena

změny objednávek: tel. 736 226 700, od 5.00 do 13.30 h.

email: objednavky@rhj.cz