

# Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (22.06.2026 - 26.06.2026)

## Pondělí 22.06.2026

### Polévka: Zelná polévka s klobásou

složení: voda, kysané zelí 100 g, brambory 100 g, klobása 60 g (může obsahovat alergen: 1, 9), cibule 20 g, česnek, sádlo nebo rostlinný olej 10 g, hladká pšeničná mouka 10 g (alergen: 1), sladká mletá paprika, kmín, pepř, sůl. Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 9 - celer. (1,9)

### 1. 120g Segedínský guláš speciál, staročeské knedlíky

složení: vepřové maso 120 g, cibule 40 g, sádlo 10 g, kysané zelí 100 g, sladká paprika 3 g, hladká mouka 10 g, cukr 2g, smetana 30 ml, vývar 100 ml, koření - kmín, česnek, bobkový list; houskový/staročeský knedlík 200 g, kurkuma - A: 01, 07 (1,7)

### 2. 120g Krůtí nudličky s thajskou zeleninou u ústříčné omáče, basmati rýže

Složení: složeni: krůtí maso (nudličky- 120 g), thajská zeleninová směs (mražená nebo čerstvá - 150 g), cibule (30 g), česnek (5 g), olej (10 g), ústříčná omáčka (20 g) [14], sójová omáčka (10 g) [6], zázvor (3 g), limetková šťáva (5 g), solamyl (5g), chilli dle chuti, grilovací koření 0,5g, basmati rýže dušená (150 g). Alergeny: 6, 14. (6,14)

### 3. 120g Smažený filet z tresky v cereální strouhance, bramborové pyré s dýní Hokaido

složení: filet z tresky 120 g (alergen 4), sůl 2 g, pepř 0,2 g, hladká mouka 15 g (alergen 1), vejce 20 g (alergen 3), cereální strouhanka 20 g (alergen 1, může obsahovat stopy 7, 11), olej na smažení 20 g; brambory 150 g, dýně Hokkaido 50 g, máslo 10 g (alergen 7), mléko 50 ml (alergen 7), muškátový oříšek špetka. Alergeny: 1 (lepek), 3 (vejce), 4 (ryby), 7 (mléko). (1,3,4,7)

### 4. 400g Bulgurový salát s feta sýrem, zeleninou a kuřecím masem

složení: vařený bulgur 100 g (pšenice), kuřecí maso 90 g, feta sýr 40 g (mléko, sůl, bakteriální kultury), čerstvá zelenina 80 g (okurka, rajče, paprika), olivy 10 g, cibule 20 g, olivový olej 5 g, citronová šťáva 5 g, sůl 1 g, pepř 0,3 g; Alergeny: 1, 7. (1,7)

### 5. 120g Marinované kuřecí maso, tagliatele s česnekem

složení: složeni (na 1 porci): kuřecí prsa 120 g, marináda (olej 10 g, česnek 5 g, citronová šťáva 5 ml, paprika sladká 1 g, sůl 1 g, pepř 0,5 g), těstoviny tagliatelle (pšeničné) 150 g, česnek 5 g, petrželka 2 g, sůl 0,5 g. Alergeny: 1 (lepek - pšenice), 7 (mléko), 3 (vejce). (1,3,7)

## Úterý 23.06.2026

### Polévka: Krupicová s vejci a bramborem

složení: voda, dětská krupice 20 g (alergen: 1), vejce 1 ks (cca 50 g, alergen: 3), brambory 100 g, máslo 10 g (alergen: 7), pastinák 10g, sůl, pepř, muškátový květ (volitelně), mrkev 50g, petržel kořen 50g, celer 50g (alergen: 9). Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 3 - vejce, 7 - mléko, celer (9). (1,3,7,9)

### 1. 120g Pečený vepřový bok v česnekové marinádě, dušené zelí, bramborové knedlíky

složení: vepřový bok bez kosti 120 g, česnek 5 g, rostlinný olej 5 g, sůl, kmín, pepř, voda, kysané zelí 150 g, cibule 20 g, cukr 5 g, sádlo nebo olej 5 g, kmín, bramborové knedlíky 150 g (vařené brambory 100 g, hladká mouka 30 g, vejce 20 g) (alergen 1, 3), Alergeny: 1, 3, (1 - lepek, 3 - vejce) (1,3)

### 2. 350g Srbské rizoto s vepřovým masem, sypané sýrem, červená řepa

složení: vepřové maso (plec) 80 g, rýže dušená 150 g, cibule 30 g, česnek 5 g, paprika červená 50 g, rajčatový protlak 30 g, pórek 20g, mrkev 10g, celer 10g (alergen 9), petržel 10g, hrášek sterilovaný 40 g, vývar zeleninový 100 g, sůl 2 g, pepř mletý 1 g, olej řepkový 15 g, tvrdý sýr strouhaný 20 g (alergen: 7); červená řepa sterilovaná 80 g. (7,9)

### 3. 120g Smažený sekaný řízek s nivou, vařené brambory, okurka

složení: Smažený sekaný řízek s nivou (vepřové maso mleté 120 g, sýr Niva 20 g, vejce 15 g, strouhanka pšeničná 15 g, hladká mouka pšeničná 10 g, sůl 1 g, pepř 0,2 g, olej řepkový na smažení 10 g), vařené brambory (brambory 180 g, máslo 10 g, sůl 1 g), okurka salátová 50 g Alergeny: 1, 3, 7 (1,3,7)

### 4. 400g Zeleninový salát s grilovaným camembertem baleným v anglické slanině, dresing

složení: camembert 100 g (alergen: 7), anglická slanina 40 g, čínský salát 50 g, rajče 50 g, okurka salátová 50 g, paprika červená 30 g, dresing (tatarská omáčka, hořčice, citronová šťáva, med, sůl, pepř) 40 g (alergen: 7, 10), olivový olej 10 g. (7,10)

### 5. 350g Šišky s mákem, sypané cukrem, ovoce

složení: brambory vařené 200 g, hrubá pšeničná mouka 60 g (obiloviny obsahující lepek), vejce 1 ks (vejce), sůl, mák mletý 30 g, moučkový cukr 20 g, máslo 10 g (mléko); ovoce čerstvé nebo kompotované 100 g. Alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)

## Středa 24.06.2026

### Polévka: Italská hovězí polévka s fazolemi a těstovinami

složení: hovězí vývar (voda, hovězí maso a kosti 50 g), fazole vařené 60 g, rajčatový protlak 20 g, mrkev 30 g, celer 20 g (alergen: 9), cibule 20 g, česnek, těstoviny (např. malé mušličky nebo kolínka) 30 g (alergen: 1, 3), olivový olej 10 g, tymián, oregano, pepř, sůl. Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 3 - vejce, 9 - celer. (1,3,9)

### 1. 120g Španělský ptáček z vepřového masa, dušená rýže

složení: vepřové maso 120 g, sterilovaná okurka 10 g, vařené vejce 10 g [alergen 3], klobása 15 g, cibule 20 g, hořčice plnotučná 5 g [alergen 10], vývar, hladká mouka 8 g [alergen 1], řepkový olej 5 g, pepř, sůl, nové koření, bobkový list), dušená rýže (rýže 150 g, sůl, řepkový olej 5 g); Alergeny: 1, 3, 10. (1,3,10)

### 2. 350g Špagety carbonara s anglickou slaninou a vajíčkem, sypané sýrem

složení: 250 g těstoviny / 50 g slanina / 20 g vejce / 30 g sýr): špagety (pšeničná mouka 100 g, voda 150 g), anglická slanina (50 g), vejce (20 g), smetana ke šlehání (30 g - volitelně dle varianty), tvrdý sýr (sýr Grand Moravia - 30 g), česnek (5 g), olivový olej, sůl, pepř, kudrnka, Alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)

### 3. 200g Grilované vepřové žebírko s BBQ omáčkou, štouchané brambory

složení: vepřové žebírko 200g, BBQ omáčka 40 g, olej 10 g, česnek 5 g, koření - paprika, pepř, cukr, sůl; štouchané brambory - brambory 220 g, cibule 40 g, olej 15 g, kmín, petrželová nať, majoránka - A: 01, 10 (1,10)

### 4. 400g Mix trhaných salátů s tzatziky a kuřecím masem, bylinkové krutony

složení: mix trhaných listových salátů 60 g (např. ledový salát, rukola, polníček), čerstvá okurka 40 g, kuřecí maso grilované 90 g, tzatziki 30 g (okurka, kopr, majonéza - vejce, olej, ocet, sůl, pepř), bylinkové krutony 20 g (chléb - pšeničná mouka, voda, droždí, sůl, bylinky, olej); Alergeny: 1, 3, 10. (1,3,10)

### 5. 120g Grilovaný kuřecí steak, americké brambory, tatarská omáčka

složení: Kuřecí prsa 120 g, sůl, pepř, olej 10 ml, grilovací koření 1g, americké brambory (brambory 200 g, paprika mletá, česnek sušený, bylinky, sůl, olej), tatarská omáčka (majonéza 30 g, cibule, pepř, sůl, okurka, hořčice - alergen: 7,10). Alergeny: 3 - vejce, 7 - mléko, 10 - hořčice. (1,3,7,10)

## Čtvrtek 25.06.2026

### Polévka: Slepíčí vývar se zeleninou a pískem

složení: slepice nebo kuře 60 g, mrkev 30 g, petržel 20 g, celer 15 g, pórek 15 g, koření - nové koření, pepř, bobkový list, sůl; těstovinová písmenka 30 g, vývar 300 ml, petrželová nať - A: 01, 09 (1,9)

- 1. 200g Pečené králíčí stehýnko na kmíně, moravské zelí, bramborové knedlíky**  
složení: králíčí stehno 200 g, cibule 30 g, česnek 5 g, kmín 1 g, sádlo nebo olej 10 g, sůl 2 g, pepř 0,5 g, voda nebo vývar 150 ml. Moravské zelí: bílé kysané zelí 150 g, cibule 30 g, hladká pšeničná mouka 5 g, cukr 5 g, ocet 5 ml, sůl 1 g, kmín 1 g, sádlo nebo olej 10 g. Bramborové knedlíky: vařené brambory 200 g, hrubá pšeničná mouka 40 g, bramborový škrob 10 g, vejce 1 ks (cca 50 g), sůl 1 g, uzené nebo špek. Alergeny: 1 (lepek - pšenice), 3 (vejce). (1,3)
- 2. Bavorské vdolečky s povidly a tvarohem (4ks)**  
složení: pšeničná mouka (80 g), mléko (30 g), vejce (15 g), cukr (10 g), droždí (5 g), máslo (10 g), sůl; švestková povidla (30 g), tvaroh (30 g), moučkový cukr (5 g), vanilkový cukr. Alergeny: 1, 3, 7 (1,3,7)
- 3. 120g Grilovaný burger s anglickou slaninou a chedarem, bramborové krokety, tatarská omáčka**  
složení: mleté vepřové maso 120 g, anglická slanina 20 g, sýr cheddar 25 g (alergen 7), sůl 1,5 g, grilovací koření 1g, hladká mouka 5g, černý pepř mletý 0,3 g, bramborové krokety 150 g (brambory, pšeničná mouka, rostlinný olej, sůl - alergen 1), tatarská omáčka 50 g (řepkový olej, voda, vaječný žloutek, hořčice plnotučná, ocet kvasný lihový, cukr, sůl - alergeny 3, 10). Alergeny: 1, 3, 7, 10. (1,3,7)
- 4. 400g Poke bowl Nicoise**  
složení: tuňák ve vlastní šťávě 80 g (alergen: 4), cherry rajčata 50 g, okurka 50g, ančovičky, vařené vejce 60 g (alergen: 3), zelené fazolky 40 g, černé olivy 20 g, vařené brambory 80 g, červená cibule 20 g, listový salát 30 g, olivový olej 10 g, sojová omáčka (alergen 6), petržel, bazalka 5 g, hořčice 5 g (alergen: 10), sůl 1 g, pepř mletý 0,5 g. (3,4,6,10)
- 5. 120g Buta no shōgayaki (vepřové na zázvoru), dušená basmati rýže, salát z bílého zelí**  
složení: vepřový bůček a panenka plátky 120 g, sójová omáčka 30 g (alergen: 6), mirin 15 g, saké 15 g, cukr 5 g, koriandr 5g, zázvor čerstvý strouhaný 10 g, cibule strouhaná 10 g, sezamový olej 10 g (alergen: 11); rýže basmati vařená 150 g; bílé zelí krájené 50 g. (6,11)

## Pátek 26.06.2026

### Polévka: Gulášová polévka

složení: vepřové maso (60 g), cibule (40 g), brambory (60 g), paprika mletá sladká (3 g), rajčatový protlak (10 g), česnek (5 g), hladká mouka (5 g), sádlo nebo olej (10 g), kmín, majoránka, pepř, sůl, vývar (300 ml) (1, 9) (1,9)

- 1. 120g Katův šleh z vepřového masa, bramboráčky**  
složení: vepřové maso 120 g, cibule 40 g, sterilovaná okurka 20 g, kečup 15 g, paprika zelená 20 g, paprika sladká mletá 1 g, worcesterová omáčka 5 g, paprika pálivá mletá 0,5 g, česnek 3 g, řepkový olej 10 g, sůl 1,5 g, pepř černý mletý 0,2 g; bramboráčky 250 g: brambory 200 g, česnek 4 g, majoránka 1 g, vejce 1 ks / 50 g (alergen 3), pšeničná mouka hladká 20 g (alergen 1), sůl 1 g, pepř černý mletý 0,2 g, řepkový olej na smažení 15 g. Alergeny: 1, 3, 10. (1,3)
- 2. 120g Ražničí z kuřecího masa s cuketou a červenou cibulkou, penne těstoviny s bylinkami**  
Složení: kuřecí prsní řízek 120 g, cuketa 30 g, červená cibule 30 g, grilovací koření 2g, olej řepkový 10 g, sůl 1g, pepř 0,2 g, penne vaječné těstoviny 100 g (pšeničná mouka, vejce), máslo 10 g, směs bylinek (petržel, bazalka, oregano) 2 g Alergeny: 1, 3, 7 (1,3,7)
- 3. 120g Smažený vepřový řízek, vídeňský bramborový salát**  
složení: vepřové maso pečené 120 g, hladká pšeničná mouka 20 g (alergen: 1), vejce 30 g (alergen: 3), strouhanka 30 g (pšeničné pečivo; alergen: 1), sůl 1 g, pepř mletý 0,2 g, rostlinný olej 20 g; vídeňský bramborový salát: brambory 200 g, červená cibule 30 g, sterilované okurky 40 g, vývar 50 g, ocet 10 g, rostlinný olej 15 g, plnotučná hořčice 10 g (hořčičné semínko; alergen: 10), sůl 1 g, pepř mletý 0,2 g; alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 3 - vejce, 10 - hořčice. (1,3,7,10)
- 4. 400g 2ks Tortilla s trhaným vepřovým masem a čerstvou zeleninou, koktejlový dresing**  
složení: pšeničná tortilla (60 g x 2) [pšeničná mouka (lepek), voda, rostlinný olej (slunečnicový), kypřicí látky (E500, E450), emulgátor E471, sůl], trhané vepřové maso (80 g) [vepřové maso (alergen č. 12), sůl, pepř], ledový salát (40 g), červená paprika (30 g), salátová okurka (30 g), koktejlový dresink (20 g) [kečup (rajčata, cukr, ocet, koření), majonéza (řepkový olej, žloutky - alergen č. 3, hořčice - alergen č. 10, ocet, sůl)], sůl, pepř; alergeny: 1 - lepek, 3 - vejce, 10 - hořčice, 12 - vepřové maso. (1,3,10,12)
- 5. 120g Kuřecí plátek gratinovaný mozzarellou, kuskus s kousky cukety a bylinkovým pestem**  
složení: kuřecí prsní řízek 120 g, mozzarella 40 g, kuskus (suchý stav) 70 g, cuketa 80 g, bylinkové pesto 20 g, pšeničná hladká mouka 5 g, řepkový olej 5 g, grilovací koření 2 g (paprika sladká, česnek, cibule, pepř černý, kmín, sůl), směs čerstvých bylinek 3 g (petrželka, bazalka, oregano), sůl 1 g; alergeny: 1 (obiloviny obsahující lepek - kuskus, pšeničná mouka), 7 (mléko - mozzarella), 8 (skořápkové plody - mohou být součástí pesta), 10 (hořčice - může být součástí grilovacího koření/pesta). (1,3,7,8,10)

\* Změna jídelního lístku vyhrazena

změny objednávek: tel.736 226 700, od 5.00 do 13.30 h.

email: objednavky@rhj.cz