

Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (15.06.2026 - 19.06.2026)

Pondělí 15.06.2026

Polévka: Pórková polévka

složení: pórek 60 g, máslo 6 g, hladká mouka 5 g, vývar 250 ml, smetana 20 ml, koření, - A: 01, 07 (1,7)

1. 100g Štěpánská vepřová pečeně, houskové knedlíky

složení: Vepřové maso (kýta nebo pečeně) 120 g, cibule 30 g, hořčice 10 g, vejce 55g, hladká pšeničná mouka 5 g, kmín, pepř, sůl, vývar; houskové knedlíky 200 g (pšeničná mouka, vejce, housky - pšeničná mouka, droždí, voda, sůl, mléko). Alergeny: 1, 3, 7, 10. (1,3,7,10)

2. 350g Špagety aglio olio e peperoncino s vepřovým masem, sypané sýrem

složení: špagety 150 g (pšeničná mouka, voda) (alergen 1,3), vepřové maso 100 g, česnek 2 g, olivový olej 5 g, chilli papričky 1 g, petrželová nať 2 g, sůl, pepř, tvrdý sýr 10 g (mléko, syřidlo) (alergen 7), sýr Gran Moravia 10 g (alergen 7), Alergeny: 1, 3, 7, (1 - lepek, 3 - vejce, 7 - mléko a výrobky z něj) (1,3,7)

3. 140g Smažený květák, vařené brambory, tatarská omáčka

složení: Smažený květák, vařené brambory, tatarská omáčka (květák 140 g, hladká mouka pšeničná 10 g, vejce 15 g, strouhanka [pšeničná mouka, droždí, sůl] 15 g, sůl 1 g, olej řepkový na smažení 10 g, brambory vařené 180 g, sůl 1 g, tatarská omáčka: olej 15 g, vejce 5 g, hořčice 2 g, ocet 1 g, okurky sterilované 5 g, cibule 2 g, koření, cukr 1 g, sůl 0,5 g) Alergeny: 1, 3, 10 (1,3,10)

4. 400g Bulgurový salát s hruškami, feta sýrem, krůtím masem a ořechy

složení: bulgur vařený 150 g (alergen: 1), krůtí prsa 80 g, hrušky čerstvé 80 g, feta sýr 50 g (alergen: 7), vlašské ořechy 20 g (alergen: 8), rukola 30 g, citronová šťáva 10 g, olivový olej 15 g, med 5 g, sůl 1 g, pepř mletý 0,5 g, máta 0,5 g, petrželka 2 g, okurka salátová 20 g, červená cibule 5 g. (1,7,8)

5. 120g Smažený rybí prstý (nemleté), bramborová kaše, okurka

složení: rybí prstý nemleté (např. treska) 120 g (alergen 4), vejce 20 g (alergen 3), hladká mouka 15 g (alergen 1), strouhanka 20 g (alergen 1), sůl 2 g, pepř 0,2 g, citronová šťáva 5 g, olej na smažení 20 g, brambory 200 g, mléko 50 ml (alergen 7), smetana 50 ml, máslo 10 g (alergen 7), okurka salátová nebo sterilovaná 50 g. Alergeny: 1 (lepek), 3 (vejce), 4 (ryby), 7 (mléko). (1,3,4,7)

Úterý 16.06.2026

Polévka: Bramborová polévka

složení: voda, brambory 150 g, mrkev 30 g, celer 20 g, petržel 20 g, pastinák 20 g, cibule 20 g, rostlinný olej 10 g, hladká pšeničná mouka 10 g (alergen: 1), sůl, česnek, kmín, majoránka, pepř. Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 9 - celer (1,9)

1. 100g Uzená šunka od kosti "RUSTIGO" na domácích haluškách se zelím

složení: uzená šunka od kosti 100 g, domácí halušky 220 g - hrubá mouka 120 g, vejce 40 g, voda 60 ml, sůl; kysané zelí 120 g, cibule 40 g, olej 10 g, kmín, pepř, cukr - A: 01, 03 (1,3)

2. 120g Gnocchi Quattro Formaggi s kuřecím masem a bazalkou

složení: Gnocchi (brambory 70 %, pšeničná mouka, vejce - alergen: 1, 3), kuřecí maso (prsa) 120 g, smetana ke šlehání 33% 100 ml - alergen: 7, sýr Niva 20 g - alergen: 7, sýr Grana Moravia 15 g - alergen: 7, sýr Gouda 30 g - alergen: 7, sýr Eidam 20 g - alergen: 7, máslo 10 g - alergen: 7, česnek 2 g, čerstvá bazalka 3 g, sůl, pepř. Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 3 - vejce, 7 - mléko. (1,3,7)

3. 120g Smažený kuřecí řízek, štouchané brambory

složení: kuřecí prsní řízek 120 g, hladká mouka 15 g, vejce 30 g, strouhanka 20 g, olej na smažení 50 g; brambory 250 g, máslo 15 g, mléko 30 ml, cibulka smažená 10 g sůl - A: 01, 03, 07 (1,3,7)

4. 400g Míchaný zeleninový salát s kuřecím masem v sezamu a kořeněným sýrem, koktejlový dressing

složení: ledový salát 50 g, rajče 50 g, okurka 50 g, paprika 40 g, mrkev 30 g, kuřecí maso 60g, sezam 10 g, olej 10 g, kořeněný sýr 40 g; koktejlový dressing - majonéza 30 g, kečup 20 g, jogurt 20 g, citronová šťáva, koření - A: 01, 03, 07, 11 (1,3,7,11)

5. 120g Buta na kakuni (dušené vepřové na kostky se sójovou omáčkou), jasmínová rýže

složení: Vepřový bok bez kosti (120 g), vejce natvrdo (1 ks) [3], zázvor (5 g), česnek (5 g), sójová omáčka (20 g) [6], mirin (15 g) [12], cukr (10 g), voda nebo vývar (100 g), jasmínová rýže dušená (150 g), bramborový škrob (5 g), brokolice (50 g), bílá ředkev (50 g) hořčice (10), rýžové víno. Alergeny: 3, 6, 10, 12. (3,6,10,12)

Středa 17.06.2026

Polévka: Slepičí vývar se zeleninou a nudlemi

složení: kuřecí maso 30 g, mrkev 30 g, celer 15 g (alergen 9), petržel 15 g, petržel kudrnka 2g, cibule 10 g, vejce v nudlích (alergen 3), pšeničné nudle 30 g (alergen 1), sůl, pepř, nové koření, bobkový list - alergen: 1, 3, 9. (1,3,9)

1. 120g Hejtmanský měšec, houskové knedlíky

složení: vepřové maso 60 g, vejce 10 g (alergen: 3), smetana 10g, citronka 1g, cibule 30 g, česnek, rajčatový protlak 20 g, kysané zelí 10g, jemný párek 20g, hořčice 10 g (alergen: 10), koření, paprika mletá, sůl, pepř, vepřová síťka nebo plát masa na zavnutí, vývar (může obsahovat alergen: 9), hladká pšeničná mouka 10 g (alergen: 1), olej nebo sádlo 10 g, houskové knedlíky 200 g (pšeničná mouka - alergen: 1, mléko - alergen: 7, vejce - alergen: 3, rohlíky - alergen: 1, 3, 7, droždí, sůl). Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 3 - vejce, 7 - mléko, 9 - celer, 10 - hořčice. (1,3,7,9,10)

2. 120g Kuřecí medailonky po sečuánsku, basmati rýže

složení: kuřecí prsa 120 g, cibule 30 g, česnek 5 g, zázvor 5 g, sójová omáčka 20 g (6), paprika červená 50 g, bílé víno 10g, žampiony 20g, pórek 20g, bílé zelí 50 g, olej 10 g, sůl, pepř, škrob nebo hladká mouka 5 g (1), basmati rýže 200 g, máslo 10 g (7); Alergeny: 1, 6, 7 (1,6,7)

3. 120g Vepřový steak s anglickou slaninou a sázeným vajíčkem, bramborové krokety

složení: vepřový steak 120 g, anglická slanina 30 g, hladká mouka 10g, grilovací koření 2g, vejce 1 ks (alergen 3), olej, sůl, pepř; bramborové krokety 200 g (brambory, pšeničná mouka, škrob, rostlinný olej, sůl - alergen 1) - alergen: 1, 3. (1,3)

4. 400g Obložená zeleninová miska s grilovaným lososem, bylinkový dressing

složení: zelenina, losos, bylinkový dressing, majonéza, mléko, voda, vejce (1a,3,4,7,10)

5. 120g Vepřové maso na kmíně, dušená mrkev, vařené brambory

složení: vepřové maso (např. plec) 120 g, cibule 30 g, česnek 5 g, kmín 1 g, cukr 5g, muškátový květ 0,5g, hladká pšeničná mouka 10 g, sádlo nebo olej 10 g, sůl 2 g, pepř 0,5 g, voda nebo vývar 150 ml. Dušená mrkev: mrkev 150 g, máslo 10 g, cukr 5 g, citronová šťáva 5 ml, sůl 1 g, voda dle potřeby. Vařené brambory: brambory 200 g, sůl 1 g. Alergeny: 1 (lepek - pšenice), 7 (mléko). (1,7)

Čtvrtek 18.06.2026

Polévka: Polévka žurek (tradiční polská zakysaná polévka s bílou klobásou a vejcem)

složení: Zakysaný žitný kvásek (30 g) [1], bílá klobása (60 g) [1, 7], uzené maso nebo vývar (150 ml), brambory (100 g), cibule (30 g), česnek (5 g), majoránka, pepř, sůl, hladká mouka (5 g) [1], máslo nebo smetana (10 g) [7], vařené vejce (0,5 ks) [3]. Alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)

- 1. 120g Vepřový závitky s anglickou slaninou, dušený špenát, bramborové knedlíky**
složení: vepřové maso 120 g, anglická slanina 30 g, cibule 20 g, vejce 55g, česnek, hořčice 10 g (alergen: 10), pepř, sůl, olej 10 g, vývar (může obsahovat alergen: 9), dušený špenát 150 g (špenát, smetana ke šlehání - alergen: 7, máslo - alergen: 7, česnek, sůl, pepř), bramborové knedlíky 200 g (brambory, pšeničná mouka - alergen: 1, vejce - alergen: 3, sůl). Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 3 - vejce, 7 - mléko, 9 - celer, 10 - hořčice. (1,3,7,9,10)
- 2. 350g Jablečná žemlovka s tvarohem a rozinkami**
složení: houska/veka 80 g, jablka 150 g, tvaroh měkký 60 g, vejce 40 g, mléko 80 ml, cukr 20 g, máslo 10 g, rozinky 15 g, skořice, vanilka- A: 01, 03, 07 (1,3,7)
- 3. 120g Primátorský vepřový řízek, smetanová bramborová kaše**
složení: vepřová pečeně 120 g, sýr (Eidam nebo podobný) 30 g (alergen 7), vejce 20 g (alergen 3), hladká mouka 15 g (alergen 1), strouhanka 20 g (alergen 1), olej na smažení 20 g, sůl 2 g, pepř 0,2 g, česnek 2g, brambory 200 g, smetana ke šlehání 50 ml (alergen 7), máslo 10 g (alergen 7). Alergeny: 1 (lepek), 3 (vejce), 7 (mléko). (1,3,7)
- 4. 400g Poke bowl s rýží a tuňákem**
jasmínová rýže, tuňák, rýžový ocet, salátová okurka, avokádo, ředkvička, sezamové semínko, sojová omáčka, edamame fazole (1,3,4,6,7,11)
- 5. 120g Bucatini s omáčkou a mletým masem, sypané nivou**
složení: bucatini (těstoviny) 200 g (pšenice - lepek, vejce) (alergen 1,3), mleté vepřové maso 120 g, rajčatový protlak 100 g, cibule 50 g, česnek 5 g, olej 10 ml, gulášové koření 3 g, sůl 3 g, voda/vývar 100 ml (alergen 9), sýr niva 30 g (mléko - alergen 7), pepř mletý 0,5g, kmín drcený 0,5g. (1a,3,7)

Pátek 19.06.2026

Polévka: Harira marocká polévka s hovězím masem, čočkou a cizrnou

složení: hovězí maso (80 g), cizrna vařená (50 g), červená čočka (30 g), rajčata loupáná nebo protlak (50 g), cibule (30 g), řapíkatý celer (20 g) [9], česnek (5 g), hladká mouka (5 g) [1], olivový olej (10 g), koriandr čerstvý (3 g), petržel (3 g), kurkuma, římský kmín, zázvor, pepř, sůl, voda nebo vývar (300 ml), citronová šťáva (5 g). Alergeny: 1, 9 (1,9)

- 1. 120g Pomalu tažený guláš z hovězí klíčky s cibulkou, staročeské knedlíky**
složení: hovězí klíčka 120 g, cibule 80 g, česnek 2 g, paprika sladká, kmín, majoránka, sůl, pepř, hladká mouka 10 g (alergen 1), sádlo; staročeské knedlíky 4 ks / 200 g (pšeničná mouka, brambory, vejce, mléko, sůl, kurkuma- alergen 1, 3, 7) - alergen: 1, 3, 7. (1,3,7)
- 2. 200g Kuřecí paličky v medové marinádě, pórkové rizoto s domácím pestem**
složení: kuřecí spodní stehna 2ks (200 g), med (10 g), hořčice (5 g), sójová omáčka (10 g), olej (10 g), česnek (3 g), sůl, pepř; rýže (150 g), pórek (50 g), cibule (20 g), máslo (10 g), vývar (150 ml), domácí pesto (bazalka, česnek, olej, semínka, sýr - 15 g) (6, 7, 8, 10) (1,6,7,8,10)
- 3. 120g Domácí sekaná, štouchané brambory, šopský salát**
složení: Mleté vepřové maso 120 g, cibule 30 g, slanina 5g, česnek 2 g, vejce 1 ks - alergen: 3, strouhanka 20 g - alergen: 1, sůl, pepř, majoránka, olej 10 ml, brambory 200 g, máslo 20 g - alergen: 7, mléko 50 ml - alergen: 7, pažitka 2 g, šopský salát (rajče 50 g, okurka 50 g, paprika 30 g, balkánský sýr 30 g - alergen: 7, olivový olej, ocet, sůl, pepř). Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 3 - vejce, 7 - mléko. (1,3,7)
- 4. 350g Caesar salát s kousky kuřecího masa, sýr Grand Moravia, krutony a zálivkou**
složení: kuřecí prsa grilovaná 100 g, římský salát 80 g, ledový salát 50g, Cherry rajčata 30g, sýr Grand Moravia strouhaný 30 g (alergen: 7), krutony z pšeničného pečiva 30 g (alergen: 1), vejce (alergen 3), zálivka (citronová šťáva, hořčice, česnek, ančovičky, kapary) 40 g (alergen: 3, 4, 7, 10), olivový olej 10 g, pepř 0,5 g, sůl 1 g. (1,3,4,7,10)
- 5. 120g Filírovaná kuřecí prsa s hříbkovou omáčkou, gnocchi z fialových brambor**
složení: kuřecí prsa 120 g, sůl, pepř, olej 5 g; hříbková omáčka: houby (sušené nebo mražené) 60 g, cibule 20 g, grilovací koření 5g, česnek 5 g, smetana 50 ml (alergen 7), máslo 10 g (alergen 7), hladká pšeničná mouka 5 g (alergen 1), vývar 100 ml; gnocchi z fialových brambor 150 g (brambory fialové 100 g, vejce 20 g (alergen 3), pšeničná mouka 30 g (alergen 1)), Alergeny: 1, 3, 7 (1 - lepek, 3 - vejce, 7 - mléko a výrobky z něj) (1,3,7)

* Změna jídelního lístku vyhrazena

změny objednávek: tel.736 226 700, od 5.00 do 13.30 h.

email: objednavky@rhj.cz