

Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (08.06.2026 - 12.06.2026)

Pondělí 08.06.2026

Polévka: Česneková polévka s vejci a bramborami

složení: voda 100 g, brambory 150 g (alergen: žádný), vejce čerstvá 100 g (alergen: 3), česnek čerstvý 15 g, mrkev 30g, pastinák 30g, celer 30g, petržel 30g, cibule 30 g, kmín drcený 2 g, majoránka sušená 1 g, sůl 5 g, pepř mletý 1 g. (3,9)

1. 110g Vepřová pečeně na paprice, staročeské knedlíky

složení: vepřová pečeně 110 g, cibule 30 g, česnek, sladká mletá paprika, sůl, pepř, vývar (může obsahovat alergen: 9), smetana ke šlehání 30 g (alergen: 7), hladká pšeničná mouka 10 g (alergen: 1), olej nebo sádlo 10 g, staročeské knedlíky 200 g, kurkuma, (pšeničná mouka - alergen: 1, vejce - alergen: 3, mléko - alergen: 7, rohlíky - alergeny: 1, 3, 7, droždí, sůl). Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 3 - vejce, 7 - mléko, 9 - celer. (1,3,7,9)

2. 120g Marinované vepřové nugetky na houbových tagliatelích se smetanou

složení (na 1 porci): vepřová pečeně 120 g, marináda (olej 10 g, česnek 5 g, paprika sladká 1 g, sůl 1 g, pepř 0,5 g), čerstvé houby (např. žampiony) 80 g, cibule 30 g, česnek 5 g, smetana ke šlehání 100 ml, máslo nebo olej 10 g, sůl 0,5 g, pepř 0,5 g, grilovací koření 1g, těstoviny tagliatelle (pšeničné) 150 g, parmazán nebo jiný tvrdý sýr 20 g (volitelně). Alergeny: 1 (lepek - pšenice), 7 (mléko), 3 (vejce). (1,3,7)

3. 140g Zauzená bavorská sekaná se sýrem, vařené brambory, švestkový kompot

složení: 140 g - zauzená bavorská sekaná (vepřové a hovězí maso, uzené maso, tvrdý sýr Eidam uzený 30 g - alergen 7, vejce - alergen 3, strouhanka - alergen 1, cibule, česnek, koření, jedlá sůl, stabilizátory, antioxidanty) 150 g, brambory 200 g, máslo 10 g (alergen 7), sůl, muškátový oříšek, švestkový kompot (švestky 80 g, voda, cukr, kyselina citronová). Alergeny: 1 (lepek), 3 (vejce), 7 (mléko). (1,3,7)

4. 350g Bulgur salát s fazolemi a kukuřicí, rajčatové pesto a vepřové nudličky

složení: vařený bulgur 100 g (pšenice), vepřové maso - nudličky 90 g, sterilovaná červená fazole 40 g, kukuřice 40 g, paprika 30 g, cibule 20 g, rajčatové pesto 30 g (rajčata, olej, česnek, ocet, sůl, pepř, bylinky), olej 5 g; Alergeny: 1. (1)

5. 120g Kuřecí plátek zapečený s anglickou slaninou a cemembertem, dušená rýže

složení: kuřecí prsa 120 g, grilovací, koření 0,5g, hladká mouka 10g, anglická slanina 30 g (10), sýr camembert 40 g (7), sůl, pepř, olej 10 g, rýže dušená 200 g, máslo 10 g (7); Alergeny: 7, 10 (1,7,10)

Úterý 09.06.2026

Polévka: Mexická fazolová polévka s chilli

složení: voda, červené fazole vařené 80 g, rajčatový protlak 20 g, cibule 20 g, hladká mouka 10g, česnek, červená paprika 30 g, mrkev 30 g, chilli paprička (dle chuti), rostlinný olej 10 g, mletý římský kmín, koriandr, sůl, pepř, limetková šťáva, smetana. Alergeny: 7 (1,7)

1. 120g Uzené výpečky, dušený špenát, bramborové knedlíky

složení: Uzené výpečky: uzené vepřové maso (např. plec) 120 g, česnek 5 g, sádlo nebo olej 10 g, kmín 1 g, pepř 0,5 g, sůl 2 g. Dušený špenát: listový špenát (čerstvý nebo mražený) 150 g, cibule 30 g, česnek 5 g, máslo 10 g, hladká pšeničná mouka 10 g, sůl 1 g, pepř 0,5 g, strouhanka 5g. Bramborové knedlíky: vařené brambory 200 g, hrubá pšeničná mouka 40 g, vejce 1 ks (cca 50 g), sůl 1 g. Alergeny: 1 (lepek - pšenice), 3 (vejce). (1,3,7)

2. 350g Krémové italské rizoto "Caprese" s vepřovým masem, bazalkou a mozzarellou

složení: rýže 120 g, vepřové maso 80 g, cibule 40 g, olivový olej 10 g, bílé víno 30 ml, zeleninový vývar 250 ml, rajčata cherry 60 g, rajčatové pyré 30 g, drcená rajčata 20g, česnek 5 g, čerstvá bazalka 5 g (sušená), mozzarella 50 g, máslo 10 g, hladká mouka 10g, sůl, pepř - A: 01, 07 (1,7)

3. 120g Kuřecí řízek smažený v kukuřičných lupíncích, bramborové pyré

složení: kuřecí prsa 120 g, kukuřičné lupínky 30 g, vejce 1 ks (alergen 3), hladká mouka 15 g (alergen 1), strouhanka 10g, sůl, olej na smažení; bramborové pyré 250 g (brambory 200 g, mléko 40 ml - alergen 7, smetana - alergen 7, máslo 10 g - alergen 7, sůl, muškátový oříšek) - alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)

4. 400g Letní ciizrnový salát se šunkou parmského typu, balkánský sýr a jahody

složení: směs listových salátů 50 g (např. rukola, polníček, římský salát), vařená cizrna 100 g, sýr balkánského typu 40 g (mléko, sůl, bakteriální kultury), šunka parmského typu 40 g, čerstvé jahody 40 g, zálivka 30 g (med 5 g, olivový olej 10 g, jablečný ocet 10 g, citronová šťáva 5 g); Alergeny: 7. (7)

5. 200g Pečený pstruh s bylinkami, staročeské brambory, citron

složení: celý pstruh 200 g (alergen 4), čerstvé bylinky (petržel, tymián, rozmarýn, bazalka) 2 g, česnek 2 g, máslo 10 g (alergen 7), sůl, pepř, plátek citronu 20 g, olej 10g, staročeské brambory 200 g (vařené brambory 180 g, máslo 10 g, mléko 10 ml - alergen 7, anglická slanina 10g, sůl), Alergeny: 4, 7, (4 - ryby, 7 - mléko a výrobky z něj). (4,7)

Středa 10.06.2026

Polévka: Kulajda

složení: brambory (100 g), smetana ke šlehání (50 g), mléko (50 g), vejce (1 ks / cca 50 g), žampiony - 30 g), hladká pšeničná mouka (10 g), máslo (10 g), ocet (5 g), citronová šťáva 5g, cukr 5g, kopr (čerstvý nebo sterilovaný - 5 g), sůl, pepř, kmín. Alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)

1. 120g Švédské masové kuličky v rajské omáče, kolínka

složení: mleté maso míchané (hovězí + vepřové - 100 g), vejce (10 g), strouhanka (10 g), cibule (10 g), česnek, hořčice (5 g), sůl, pepř, paprika sladká mletá, olej; rajčatový protlak (30 g), rajčata (30 g), petržel 30g, mrkev 30g, celer 30g, vývar (30 g), cibule (10 g), citronka 5g, cukr, ocet, nové koření, bobkový list, hladká pšeničná mouka (5 g), máslo (5 g), skořice; kolínka (pšeničné těstoviny - 180 g). Alergeny: 1, 3, 7, 9, 10. (1,3,7,9,10)

2. 350g Zapečené šunkové flíčky s vejci a sýrem, dýňový kompot

složení: těstoviny flíčky (pšeničné) 150 g, šunka 80 g, vejce 1 ks (cca 50 g), mléko 50 ml, tvrdý sýr (např. eidam) 30 g, máslo nebo olej 10 g, sůl 1 g, pepř 0,5 g, Kudrnka 20g. Dýňový kompot: dýně 100 g, cukr 20 g, voda 100 ml, kyselina citronová nebo citronová šťáva 5 ml, hřebíček a skořice dle chuti. Alergeny: 1 (lepek - pšenice), 3 (vejce), 7 (mléko). (1,3,7)

3. 150g Pečené pštroší vejce, šťouchané brambory s pažitkou, zeleninová obloha

složení: Mleté vepřové maso 150 g, cibule 20 g, česnek 5 g, vejce slepičí 1 ks/50 g (alergen 3), pštroší vejce vařené 1 porce/80 g (alergen 3), sůl 2 g, pepř mletý černý 0,5 g, strouhanka 20 g (alergen 1), olej řepkový 10 g; brambory vařené loupané 200 g, máslo 10 g (alergen 7), mléko 40 ml (alergen 7), sůl 1,5 g, pažitka čerstvá 2 g; zeleninová obloha: rajče 30 g, okurka 30 g, listový salát 20 g; alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)

4. 400g Těstovinový salát s kuřecím masem, se smaženými jablíčky ve skořicovém těstíčku, jogurtový dressing

Složení: Těstovinový salát s kuřecím masem, se smaženými jablíčky ve skořicovém těstíčku, jogurtový dressing - těstoviny penne (pšeničná mouka, vejce) 120 g, kuřecí prsa 80 g, jablka 40 g, těstíčko (pšeničná mouka 10 g, vejce 5 g, mléko 10 ml, cukr 2 g, skořice) 27 g, slunečnicový olej na smažení 5 ml, jogurtový dressing (bílý jogurt 30 g, med 5 g, citronová šťáva, sůl). Alergeny: lepek (1), vejce (3), mléko (7). (1,3,7)

5. 150g Přírodní vepřové žebírko (kotleta) s hlívou ústřičnou, basmati rýže

složení: vepřová kotleta s kostí 150 g, hlíva ústřičná 50 g, grilovací koření 1g, hladká mouka 10g, cibule 20 g, česnek 3 g, máslo 10 g, olej řepkový 10 g, sůl 1,5 g, pepř černý mletý 0,5 g, tymián sušený 0,3 g; basmati rýže 180 g, voda, sůl 1 g. Alergeny: 7. (1,7)

Čtvrtek 11.06.2026

Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a s písmenkou

složení: hovězí maso s kostí 150 g, voda 330 g, mrkev 50 g, petržel kořen 30 g, bobkový list 0,5g, celer 20 g (alergen: 9), cibule 20 g, těstoviny písmenka 30 g (alergen: 1), sůl 3 g, pepř celý 1 g, nové koření 0,5 g, petrželka čerstvá 2 g. (1,9)

1. 400g Pečená krůtí palička, bramborové špalíčky, dušené červené zelí

složení: krůtí palička 400 g, olej řepkový 10 g, česnek 4 g, sůl 2 g, pepř černý mletý 0,5 g, hladká mouka 10g, paprika sladká mletá 0,5 g, kmín drcený 0,5 g; bramborové špalíčky 180 g (brambory 140 g, hrubá mouka 30 g, vejce 10 g, sůl 1 g), dušené červené zelí 150 g (červené zelí 130 g, cibule 10 g, cukr 5 g, ocet 5 g, olej řepkový 5 g, kmín celý 0,3 g, sůl 1 g (1,3)

2. 350g Kynuté knedlíky plněné borůvkami, sypané skořicovým cukrem

složení: polohrubá mouka pšeničná 120 g, mléko 60 ml, vejce 1 ks (55 g), droždí 10 g, cukr 10 g, máslo 10 g, sůl špetka, borůvky čerstvé/mražené 80 g, cukr krupice 10 g, skořice mletá 1 g, moučkový cukr 5 g; Alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)

3. 120g Smažené vepřový řízek, bramborová kaše s česnekem

složení: vepřová pečeně 120 g, hladká mouka pšeničná 20 g (alergen: 1), vejce 30 g (alergen: 3), strouhanka 30 g (alergen: 1), sůl 2 g, pepř 0,5 g, olej na smažení 100 g; brambory 200 g, mléko plnotučné 25 g (alergen: 7), smetana 25g (alergen: 7), česnek 5g, máslo 20 g (alergen: 7), sůl 1 g. (1,3,7)

4. 400g Poke Bowl s kachnou

složení: kachní prsa (80 g), suchší rýže (150 g), edamame (40 g), okurka (30 g), červené zelí (30 g), mrkev (30 g), avokádo (40 g), jarní cibulka (10 g), sezamová semínka (5 g), sójová omáčka (10 g), rýžový ocet (5 g), sezamový olej (5 g), sůl, pepř (6, 11) (6,11)

5. 140g Zvěřinový hamburger na víně s jalovcem, štouchané brambory

složení: mleté zvěřinové maso (např. daněk, jelen) 140 g, cibule 30 g, česnek 2 g, vejce 20 g (alergen 3), strouhanka 15 g (alergen 1), sůl 2 g, pepř 0,2 g, jalovec drcený 1 g, červené víno 50 ml, olej 10 g, hladká mouka 5 g (alergen 1) - na zahuštění omáčky, vývar 100 ml, brambory 200 g, mléko 50 ml (alergen 7), máslo 10 g (alergen 7), mrkev 10g, celer 10g, petržel kořen 10g, cukr 5g, slanina 10g, muškátový oříšek špetka. Alergeny: 1 (lepek), 3 (vejce), 7 (mléko). (1,3,7)

Pátek 12.06.2026

Polévka: Čočková polévka s párkem

složení: čočka hnědá 100 g, cibule 30 g, česnek 5 g, hladká mouka pšeničná 10 g (alergen: 1), sádlo nebo olej 15 g, uzený vývar nebo voda 800 g, bobkový list 0,5 g, kmín 1 g, majoránka 0,5 g, paprika sladká mletá 0,5g, sůl 2 g, pepř 0,5 g; párek (vepřové maso, koření) 80 g (může obsahovat alergen: 7, 10 - dle výrobce). (1,7,10)

1. 100g Klokaní kýta se šípkovou omáčkou, špekové knedlíky

složení: klokaní kýta 100 g, cibule 50 g, šípková marmeláda 40 g, skořice 0,3 g, červené víno 80 ml, hovězí vývar 100 ml (alergen: 9), smetana ke šlehání 50 g (alergen: 7), hladká pšeničná mouka 20 g (alergen: 1), máslo 20 g (alergen: 7), sůl 2 g, pepř 1 g, nové koření 0,5 g, bobkový list 0,5 g, špekové knedlíky 200 g (pšeničná mouka 120 g - alergen: 1, vejce 30 g - alergen: 3, mléko 60 ml - alergen: 7, uzená slanina 50 g, rohlíky 80 g - alergen: 1, 3, 7, cibule 20 g). Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 3 - vejce, 7 - mléko, 9 - celer. (1,3,7)

2. 120g Kuřecí játra na slanině, basmati rýže

složení: kuřecí játra 120 g, slanina 30 g (10), cibule 30 g, hladká mouka 10g, česnek 5 g, olej 10 g, sůl, pepř, rýže basmati 200 g, máslo 10 g (7); Alergeny: 7, 10 (1,7,10)

3. 225g Pečené francouzské mini kuřátko (1/2), vařené brambory

složení: Francouzské mini kuřátko ½ ks / cca 225 g, česnek 5 g, cibule 30 g, máslo 10 g (alergen 7), olej řepkový 10 g, sůl 2 g, pepř mletý černý 0,5 g, tymián sušený 0,3 g, rozmarýn sušený 0,2 g; brambory vařené loupané 200 g, sůl 1,5 g, máslo 10 g (alergen 7); alergen: 7. (7)

4. 400g 2ks Tortilla se smaženými kuřecími nugetami a čerstvou zeleninou, dressing

složení: pšeničná tortilla 2x60 g (pšeničná mouka, voda, rostlinný olej, sůl), kuřecí maso vnitřní fileť 80 g (obalované: pšeničná mouka 10 g, vejce 15 g, strouhanka 15 g - pšeničná mouka, droždí, sůl), olej na smažení 10 g, čerstvá zelenina 80 g (rajče, okurka, listový salát), červená cibule 10g, dressing 40 g (jogurt nebo smetana, majonéza - vejce, olej, ocet, česnek, bylinky, koření); Alergeny: 1 (obiloviny obsahující lepek), 3 (vejce), 7 (mléko), 10 (hořčice), může obsahovat stopy alergenů: 6 Sójové boby a výrobky z nich, 9 Celer a výrobky z něj. (1,3,7,10)

5. 350g Špagety s krevetami a česnekem

složení: špagety vařené 200 g (alergen: 1,3), krevety loupané 100 g (alergen: 2), česnek 5 g, olivový olej 15 g, bílé víno 50 g, chilli dle chuti 0,5 g, petrželka čerstvá 2 g, citronová šťáva 10 g, sůl 1 g, pepř mletý 0,5 g. (1,2,3)

* Změna jídelního lístku vyhrazena

změny objednávek: tel. 736 226 700, od 5.00 do 13.30 h.

email: objednavky@rhj.cz