

Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (01.06.2026 - 05.06.2026)

Pondělí 01.06.2026

Polévka: Česnekový krém s bramborami

složení: voda, brambory 150 g, česnek 10 g, cibule 20 g, rostlinný olej 10 g, smetana ke šlehání 30 g (alergen: 7), hladká pšeničná mouka 10 g (alergen: 1), sůl, pepř, kudrnka. Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 7 - mléko. (1,7)

1. 100g Uzený hovězí jazyk v křenové omáčce, houskové knedlíky

složení: Uzený hovězí jazyk 100 g, křen čerstvý 15 g, citronová šťáva 5 g, smetana ke šlehání 30 g (7), máslo 10 g (7), hladká mouka 10 g (1), vývar hovězí 100 ml, sůl 1 g, cukr 2 g, ocet 3 g, houskové knedlíky 200 g (1,3,7) (1,3,7)

2. 100g Pečené kuřecí paličky na paprice, přílohové těstoviny

Složení: kuřecí paličky 2 ks (celkem 200 g), sladká mletá paprika 1 g, cibule 30 g, česnek 1 g, hladká mouka 10g, smetana 5g, , vývar 50 g, olej řepkový 10 g, sůl 1 g, pepř 0,2 g, přílohové vaječné těstoviny 100 g (pšeničná mouka, vejce) Alergeny: 1, 3,7 (1,3,7)

3. 150g Smažené vepřové stripsy, vařené brambory, tatarská omáčka

složení: vepřová pečeně 150 g, mouka pšeničná hladká 20 g (alergen 1), vejce 1 ks/50 g (alergen 3), strouhanka 20 g (alergen 1), sůl 1,5 g, pepř mletý černý 0,5 g, paprika sladká 0,5 g, česnekový prášek 0,3 g, olej řepkový 20 g; brambory vařené loupané 200 g, máslo 10 g (alergen 7), sůl 1,5 g; tatarská omáčka 50 g (alergen 3, 10 - vejce, hořčice); alergen: 1, 3, 7, 10. (1,3,7,10)

4. 400g Bulgur salát s čerstvou zeleninou, pečené kuřecí prsíčko, dressing

složení: Bulgur (80 g) [1], okurka (40 g), rajče (40 g), paprika (40 g), červená cibule (20 g), čerstvá petržel (5 g), citronová šťáva (10 g), olivový olej (10 g), sůl, pepř. Pečené kuřecí prsíčko (80 g). dressing: bílý jogurt (30 g) [7], česnek (2 g), citronová šťáva (5 g), bylinky, sůl. Alergeny: 1, 7. (1,7)

5. 120g Krůtí maso na grilované zelenině ratatouille, basmati rýže

složení: Krůtí maso (120 g), lilek (40 g), cuketa (40 g), červená paprika (40 g), rajče (40 g), cibule (30 g), česnek (5 g), olivový olej (10 g), tymián, rozmarýn, sůl, pepř, basmati rýže dušená (150 g). Alergeny: 0.

Úterý 02.06.2026

Polévka: Pikantní rajská polévka s cizrnou

složení: voda, loupaná rajčata nebo rajčatový protlak 100 g, vařená cizrna 60 g, cibule 20 g, česnek, červená paprika 30 g, rostlinný olej 10 g, chilli (dle chuti), římský kmín, uzená paprika, sůl, pepř, bylinky (např. koriandr nebo petrželka). Alergeny: žádné.

1. 120g Pečená vepřová kýta v pepřové krustě, červené zelí s jablky, bramborové špalíčky

složení: vepřová kýta 120 g, česnek 5 g, strouhanka 5g, hrubě mletý černý pepř 2 g, sůl, hořčice 5 g (alergen 10), olej 5 g; dušené červené zelí s jablky 150 g (červené zelí, jablka 30 g, cibule, ocet, cukr, sůl, kmín, olej); bramborové špalíčky 150 g (vařené brambory 100 g, hladká mouka 30 g, vejce 20 g) (alergen 1, 3); alergen: 1, 3, 10 (1 - lepek, 3 - vejce, 10 - hořčice) (1,3,10)

2. 350g Pelmeně s vepřovým masem a pikantní rajčatovou salsou, sypané sýrem parmazánového typu

složení: bezvaječné tortelloni (pelmene) plněné vepřovým masem 200 g [pšeničná mouka 120 g (alergen 1), voda 50 g, vepřové maso 20 g, cibule 5 g, směs koření 5 g], rajčata drcená 80 g, cibule 10 g, česnek 3 g, chilli 1 g, sůl 3 g, cukr 2 g, sýr typu Grand Moravia 20 g (alergen 7); Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek, 7 - mléko a výrobky z něj (1,7)

3. 120g Smažený kuřecí řízek, štouchané brambory

složení: kuřecí prsní řízek 120 g, hladká mouka 15 g, vejce 30 g, strouhanka 20 g, olej na smažení 50 g; brambory 250 g, máslo 15 g, mléko 30 ml, petržel nať 10g, sůl - A: 01, 03, 07 (1,3,7)

4. 400g Míchaný zeleninový salát s křupavými kousky z lososa citron & petržel, dressing

složení: míchaná čerstvá zelenina 100 g (čínský salát, rajče, okurka, paprika), Křupavé bites z (64 % atlantský LOSOS) v panadě s příchutí citronu a petržele 90g -8ks (ryba, sůl, pepř, petržel, citron, olej, mouka, strouhanka (pšeničná mouka, sůl, droždí), ,dressing 30 g (olej, ocet, hořčice, med, sůl, pepř, koření); Alergeny: 1,3, 4,7, 10. (1,3,4,7,10)

5. 120g Kuřecí maso s máslovou omáčkou, bylinkový bulgur

složení: kuřecí prsíčko 120 g, máslo 20 g, hladká mouka pšeničná 10 g, smetana 12% 40 ml, kuřecí vývar 120 ml, cibule 20 g, česnek 5 g, citronová šťáva 5 ml, bylinky (koriandr, saturejka, oregano, tymián, rozmarýn, bazalka) 5 g, bulgur 80 g, olivový olej 10 ml, sůl, pepř; (1,7)

Středa 03.06.2026

Polévka: "Mercimek çorbası" turecká polévka z červené čočky

složení: Červená čočka (80 g), mrkev (40 g), cibule (30 g), česnek (5 g), brambory (50 g), hladká mouka 10g, rajčatový protlak (10 g), olivový olej (10 g), mletá paprika (sladká i pálivá dle chuti), římský kmín, citronová šťáva (5 g), voda nebo zeleninový vývar (300 ml), sůl, pepř. Alergeny: 0. (1)

1. 120g Rozlétaný ptáček z hovězího masa, staročeské knedlíky

složení: hovězí maso (např. kýta) 120 g, cibule 40 g, sterilovaná okurka 20 g, vařené vejce 1/2 ks (cca 25 g), uzenina (klobása) 20 g, špek 10g, hořčice 10 g, hladká pšeničná mouka 10 g, olej 10 g, sůl 2 g, pepř 0,5 g, voda nebo vývar 150 ml. Staročeské knedlíky: hrubá mouka 200 g (pšenice - lepek) (alergen 1), mléko 200 ml (alergen 7), vejce 1 ks (alergen 3), droždí 10 g, cukr 5 g, sůl 3 g, rohlíky 80 g (pšenice - lepek) (alergen 1), kurkuma 0,2g, .Alergeny: 1 (lepek - pšenice), 3 (vejce), 10 (hořčice). (1,3,7,10)

2. 150g Mexické fazole, klobása - bavorský šnek, okurka

Složení: sterilované červené fazole 150 g (voda, červené fazole, jedlá sůl), kukuřice zrno sterilované 80 g (kukuřice, voda, jedlá sůl), Klobása bavorský šnek 150 g (alergen dle výrobce - obvykle 1, 7, 10), okurka sterilovaná 80 g (okurky, voda, ocet kvasný lihový, cukr, jedlá sůl, koření), rajčatový protlak 40 g (rajčata, sůl), kečup 50 g (rajčatový protlak, voda, cukr, ocet, modifikovaný škrob, jedlá sůl, koření), cibule 40 g, rostlinný olej 15 g, pšeničná mouka hladká 20 g, pepř černý mletý 0,5 g, jedlá sůl 2 g, paprika sladká mletá 2g, paprika 10g, grilovací koření 2g,; Alergeny: obsahuje pšenici (lepek), může obsahovat stopy hořčice, celeru a sóji. (1,6,9,10)

3. 120g Kuřecí plátek zapečený s broskví a sýrem, bramborová kaše

složení: Kuřecí prsíčko (120 g), broskev kompotovaná (1 půlka - 50 g), plátkový sýr (30 g) [7], sůl, pepř, máslo na vymazání (5 g) [7]. Brambory (200 g), mléko (40 g) [7], máslo (10 g) [7], sůl, kari koření, smetana (7), citronová šťáva. Alergeny: 7. (7)

4. 400g Těstovinový salát se šunkou, camembertem a sázeným vajíčkem

Složení: Těstoviny (např. penné nebo vrtule - 80 g) [1], šunka výběrová (60 g) [může obsahovat 7], camembert (40 g) [7], rajčata 40g, okurka (30 g), salát (30 g), olej (10 g), sůl, pepř. Sázené vejce (1 ks) [3]. Alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)

5. 120g Grilovaná vepřová panenka s česnekovým dipem, bramborové rosti trojhránky

složení: vepřová panenka 120 g, cibule 5 g, limetová šťáva , česnek 2 g, grilovací koření 2g, zakysaná smetana 30 g (alergen 7), olej 15 g, sůl 2 g, pepř 0,5 g; Bramborové rosti trojhránky 150 g (5ks) - nahrubo strouhané brambory, olej 10 g, sůl 2 g; alergen: 1,3,7 (1,3,7)

Čtvrtek 04.06.2026

Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a nudlemi

složení: Hovězí maso s kostí (např. žebro - 100 g), kořenová zelenina (mrkev, petržel, celer - celkem 100 g) [9], cibule (30 g), česnek (2 g), nové koření, bobkový list, pepř, sůl, petržel kudrnka, voda (400 ml). Těstoviny - nudle (20 g) [1]. Alergeny: 1, 9. (1a,3,9)

1. 120g Plněný paprikový lusk v rajské omáčce, houskové knedlíky

složení: bílá paprika 150 g, mleté hovězí/vepřové maso 120 g, cibule 30 g, česnek 5 g, vejce 30 g (alergen: 3), mrkev 30g, petržel kořen 30g, celer 20g (alergen 9), sůl 2 g, pepř 0,5 g, olej 10 g; rajská omáčka (rajčatový protlak, ocet, citronová šťáva, vývar, hladká mouka, cukr, sůl, nové koření, bobkový list, paprika sladká mletá, máslo) 200 g (alergeny: 1, 7); houskové knedlíky 200 g (pšeničná mouka, mléko, vejce, pečivo) (alergeny: 1, 3, 7). (1,3,7,9)

2. 350g Tvarohové knedlíky plněné nugátem, sypané perníkovým cukrem, maštěné máslem

složení: Tvaroh 100 g, polohrubá pšeničná mouka 80 g, vejce 1 ks (cca 50 g), sůl, nugátový krém 100 g, moučkový cukr 10 g, perník strouhaný 5g, rozpuštěné máslo 15 g. Alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)

3. 120g Smažený vepřový řízek, bramborová kaše s česnekem

složení: vepřová pečeně 120 g, hladká mouka pšeničná 20 g (alergen: 1), vejce 30 g (alergen: 3), strouhanka 30 g (alergen: 1), sůl 2 g, pepř 0,5 g, olej na smažení 100 g; brambory 200 g, mléko plnotučné 25 g (alergen: 7), smetana 25g (alergen: 7), česnek 5g, máslo 20 g (alergen: 7), sůl 1 g. (1,3,7)

4. 400g Poke bowl s krevetami

složení (1 porce): sushi rýže 150 g, rýžový ocet 10 g, krevety vařené loupané 60 g (alergen 2), sůl 2 g, avokádo 40 g, edamame - sójové boby 30 g (alergen 6), ředkvička 20 g, mrkev 30 g, okurka 30 g, nakládaná žlutá ředkev 10 g, cherry rajčata 30 g, salát listový 30 g, sójové klíčky 20 g, koriandr 2 g, sezamová semínka 5 g (alergen 11), olej sezamový/řepkový 5 g (alergen 11), pepř 0,2 g, soy-ponzu omáčka 20 g (sójová omáčka 10 g - sója, pšenice, voda, sůl - alergeny 1, 6; citrusová šťáva 5 g, ocet 5 g), teriyaki majonéza 20 g (majonéza 10 g - vejce, hořčice - alergeny 3, 10; sójová omáčka 10 g - alergeny 1, 6) - alergeny: 1, 2, 3, 6, 10, 11. (1,2,3,6,10,11)

5. 700g Celé pečené vepřové koleno s kostí, chléb, hořčice a křen

složení: vepřové koleno s kostí 700 g, česnek 8 g, cibule 30 g, olej řepkový 10 g, sůl 3 g, pepř černý mletý 0,8 g, kmín drcený 0,8 g, paprika sladká mletá 0,5 g; chléb konzumní 100 g (pšeničná mouka, žitná mouka, voda, droždí, sůl, kmín), hořčice plnotučná 30 g, křen sterilovaný 30 g. Alergeny: 1, 10. (1,3,10)

Pátek 05.06.2026

Polévka: Slovácká fazolačka s klobásou

složení: Suché červené fazole (80 g), cibule (40 g), česnek (5 g), pikantní klobása (60 g) [1], sladká mletá paprika (2 g), hladká mouka (10 g) [1], sádlo nebo olej (10 g), majoránka, kmín, pepř, sůl, voda nebo vývar (400 ml). Alergeny: 1. (1)

1. 350g Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, dušené zelí, cibulka

složení: vařené brambory (130 g), pšeničná mouka (40 g), vejce (20 g), sůl; uzené vepřové maso (60 g); sádlo, dušené bílé nebo červené zelí (120 g) - zelí, cibule, ocet, cukr, sůl, kmín; smažená cibulka (20 g) - cibule, olej. Alergeny: 1, 3. (1,3)

2. 350g Špagety salsiccia s vepřovým masem, drcenými rajčaty a bazalkou, sypané sýrem

složení: těstoviny špagety 150 g (alergen 1,3), mleté vepřové maso (salsiccia klobása nebo plec) 100 g, drcená rajčata 120 g, cibule 40 g, česnek 5 g, olivový olej 10 g, bílé víno 20 ml, čerstvá bazalka 3 g, sýr Gran Moravia 20 g (alergen 7), sůl, pepř, Alergeny: 1, 3, 7, (1 - lepek, 3 - vejce, 7 - mléko a výrobky z něj) (1,3,7)

3. 140g Kapustový karbanátek s mletým masem, bramborové pyré s dýní hokaido

složení: kapusta 100 g, mleté vepřové maso 140 g, cibule 30 g, česnek 5 g, vejce 30 g (alergen: 3), strouhanka 30 g (alergen: 1), sůl 2 g, pepř 1 g, majoránka 0,5 g, olej na smažení 50 g; brambory 150 g, dýně hokkaidó 100 g, máslo 20 g (alergen: 7), mléko 25 g (alergen: 7) smetana 25 g (alergen: 7), muškátový oříšek 0,5 g, sůl 1 g. (1,3,7)

4. 400g Letní salát s hruškou, modrým sýrem a kuřecím masem, medová zálivka

složení: mix listových salátů (římský, ledový, radicchio) 80 g, hruška 50 g, kuřecí maso (prsá, grilovaná/pečená) 80 g, sýr s modrou plísní (niva) 30 g (alergen 7), olivový olej 10 g, med 5 g, citronová šťáva 3 g, sůl, Alergeny: 7, (7 - mléko a výrobky z něj) (7)

5. 400g Japonská polévka Ramen

složení: Vývar (vepřový) 300 ml, sójová omáčka 15 g (6), nudle 120 g (1,3), vařené vejce 50 g (3), vepřové maso (bůček, krkovice) ,houba shiitake, 60 g, jarní cibulka 10 g, mořská řasa nori 2 g, sezam 2 g (11), bambusové výhonky 20 g, zázvor 2 g, česnek 2 g, olej 5 g, Alergeny: 1 - lepek, 3 - vejce, 6 - sója, 11 - sezam (1,3,6,11)

* Změna jídelního lístku vyhrazena

změny objednávek: tel.736 226 700, od 5.00 do 13.30 h.

email: objednavky@rhj.cz