

Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (25.05.2026 - 29.05.2026)

Pondělí 25.05.2026

Polévka: Couračka s bramborem

složení: kysané zelí (80 g), brambory (100 g), cibule (30 g), česnek (5 g), hladká mouka (10 g) [1], máslo nebo sádlo (10 g) [7], sladká smetana (30 g) [7], vejce 10g (3), kmín (1 g), bobkový list (0,5 g), nové koření (0,5 g), sůl (2 g), pepř (0,5 g), voda nebo vývar (300 ml), uzené maso (50 g). Alergeny: 1 (obiloviny obsahující lepek), 7 (mléko). (1,3,7)

1. 120g Vepřová pečeně na hříbkách, dušená rýže

složení:(vepřová pečeně 120 g, sušené nebo čerstvé hříbky 30 g, cibule 20 g, česnek 2 g, hladká mouka 5 g [alergen 1], máslo 5 g [alergen 7], vývar, sůl, pepř, kmín), dušená rýže (rýže 150 g, sůl, řepkový olej 5 g); Alergeny: 1, 7. (1,7)

2. 120g Boloňské špagety s vepřovým masem, sypané sýrem

složení:vařené špagety 150 g (pšeničná mouka, voda, vejce - alergeny 1, 3), vepřové mleté maso 120 g, cibule 30 g, česnek 2 g, rajčata krájená 60 g, paprika sladká mletá 2g, rajčatový protlak 20 g, kečup 20g, rostlinný nebo olivový olej 10 g, sůl, pepř, oregano 0,5 g, bazalka 0,5 g, tvrdý sýr 20 g (mléko, syřidlo - alergen 7) Alergeny: 1, 3, 7,(1 - lepek, 3 - vejce, 7 - mléko a výrobky z něj) (1,3,7)

3. 140g Smažené žampiony, vařené brambory, tatarská omáčka

složení: Žampiony čerstvé celé 140 g, mouka pšeničná hladká 20 g (alergen 1), vejce 1 ks/50 g (alergen 3), strouhanka 20 g (alergen 1), sůl 1,5 g, pepř mletý černý 0,3 g, olej řepkový 20 g; brambory vařené loupané 200 g, máslo 10 g (alergen 7), sůl 1,5 g; tatarská omáčka 50 g (alergeny 3, 10 - vejce, hořčice); alergeny: 1, 3, 7, 10. (1,3,7,10)

4. 400g Řecký kuskusový salát s balkánským sýrem, kuřecím masem, krutóny a bylinkovým pestem

složení:kuskus (80 g), kuřecí maso (60 g), balkánský sýr (40 g), rajčata cherry (40 g), okurka (40 g), paprika (30 g), olivy (10 g), krutóny (pečivo - pšeničná mouka, droždí, sůl, voda, olej - 20 g), bylinkové pesto (olej, bazalka, česnek, sýr, semínka/slunečnice) (1, 7, 8) (1,7,8)

5. 150g Chalupářské šišky s uzeným masem, cibulí a hořčicí, vařené brambory

složení:bramborové šišky 150 g (brambory, pšeničná mouka, vejce, sůl - alergeny 1, 3), uzené maso 100 g, cibule 40 g, hořčice 20 g (alergen 10), sádlo; vařené brambory 140 g, máslo 10 g (alergen 7) - alergeny: 1, 3, 7, 10. (1,3,7,10)

Úterý 26.05.2026

Polévka: Žampionová krémová polévka

složení: voda, čerstvé žampiony 120 g, brambory 50 g, cibule 20 g, česnek, máslo 10 g (alergen: 7), hladká pšeničná mouka 10 g (alergen: 1), smetana ke šlehání 30 g (alergen: 7), sůl, pepř, tymián.Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 7 - mléko. (1,7)

1. 200g Uzené kuřecí stehýnko, dušené zelí, bramborové špalíčky

uzené kuřecí stehno 200 g, dušené zelí 150 g (bílé nebo červené zelí 120 g, cibule 20 g, ocet 5 g (alergen 10), cukr 5 g, kmín 1 g, sůl 2 g, olej 10 g), česnek 5 g, bramborové špalíčky 150 g (vařené brambory 100 g, pšeničná mouka hladká 30 g (alergen 1), vejce 20 g (alergen 3), sůl 2 g); alergeny: 1, 3, 10 (1 - lepek, 3 - vejce, 10 - oxid siřičitý a siřičitany) (1,3)

2. 350g Zapečené těstoviny s kuřecím masem, zeleninou a uzeným sýrem, zeleninová obloha

Složení: Zapečené těstoviny s kuřecím masem, zeleninou a uzeným sýrem, zeleninová obloha - těstoviny (pšeničná mouka, vejce, voda, sůl) 120 g, kuřecí maso 80 g, mrkev 10g, kukuřice 20g, hrášek 20g, grilovací koření 5g, česnek 5 g, smetana 30 g, vejce 10g, uzený sýr (mléko, syřidlo) 30 g, máslo 5 g, sůl, pepř; zeleninová obloha (salát, rajčata, okurka) 50 g. Alergeny: lepek (1), vejce (3), mléko (7). (1,3,7)

3. 100g Hovězí maso na červeném víně, bramborová kaše

složení:hovězí maso (zadní nebo přední) 100 g, červené víno 100 g, cibule 50 g, česnek 5 g, mrkev 40 g, celer 20 g (alergen: 9), petržel kořen 20g, rajčatový protlak 20 g, vývar hovězí 100 g, sůl 2 g, pepř mletý 1 g, tymián 0,5 g, olej řepkový 15 g; brambory 200 g, mléko plnotučné 50 g, cukr 5g, smetana 20g (alergen: 7), máslo 20 g (alergen: 7), sůl 1 g. (7,9)

4. 400g Míchaný zeleninový salát "Tenerife" s tuňákem a vajíčkem, dresing

složení:mix listových salátů (ledový salát, římský salát, čekanka) 90 g, rajče 50 g, okurka 50 g, černé olivy 10g, paprika 40 g, červená cibule 20 g, tuňák ve vlastní šťávě 60 g (alergen 4), vejce vařené 1 ks (alergen 3); dresing 20 g (krémzská hořčice, citronová šťáva, med, olivový olej, sůl - alergen 7, 10) - alergeny: 3, 4, 7, 10. (3,4,7,10)

5. 110g Smažený losos s medem a hořčicí, mačkané brambory

složení: losos filet bez kůže (110 g) [4], sůl, pepř, hladká mouka (15 g) [1], vejce (1 ks) [3], strouhanka (30 g) [1], olej na smažení, med (10 g), hořčice (10 g) [10], citronová šťáva (5 g), máslo 5g, vařené brambory (200 g). Alergeny: 1, 3, 4, 10. (1,3,4,10)

Středa 27.05.2026

Polévka: Kapustová polévka s uzeným masem

složení:voda, kapusta 100 g, uzené maso (vepřové) 60 g (může obsahovat alergeny: 1, 9), brambory 100 g, cibule 20 g, česnek, hladká pšeničná mouka 10 g (alergen: 1), rostlinný olej 10 g, pepř, sůl.Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 9 - celer. (1)

1. 100g Znojenská vepřová pečeně, staročeské knedlíky

složení: vepřové maso 100 g, cibule 40 g, sterilované okurky 40 g, olej/sádlo 10 g, hladká mouka 10 g, hovězí vývar 150 ml, koření - pepř, sůl, bobkový list, kurkuma; staročeský knedlík 200 g - A: 01, 07 (1,7)

2. 300g Čočka na kyselo, opečená klobása, sázené vajíčko, okurka

složení:čočka 120 g, cibule 40 g, olej 10 g, hladká mouka 10 g, ocet 10 ml, cukr 5 g, sůl, koření; klobása 80 g, cibulka smažená 20 g, sterilovaná okurka 50 g, hořčice plnotučná, sádlo, vejce (1,3,10)

3. 120g Smažený vepřový řízek, smetanová kaše s pažitkou

složení: vepřová pečeně 120 g, sůl 2 g, pepř 0,2 g, hladká mouka 15 g (alergen 1), vejce 20 g (alergen 3), strouhanka 20 g (alergen 1), olej na smažení 20 g, brambory 200 g, smetana ke šlehání 50 ml (alergen 7), máslo 10 g (alergen 7), pažitka 2 g, muškátový oříšek špetka. Alergeny: 1 (lepek), 3 (vejce), 7 (mléko). (1,3,7)

4. 400g Těstovinový salát penne s vepřovou panenkou a hoblinkami sýra, dresing

Složení: Těstovinový salát penne s vepřovou panenkou a hoblinkami sýra, dresing - těstoviny penne (pšeničná mouka, vejce) 120 g, vepřová panenka 80 g, sýr eidam 25 g, rajčata 30 g, okurka salátová 30 g, paprika 10g, rukola 10 g, olivový olej 10 ml, vinný ocet 10 ml, hořčice 5 g, med 5 g, citronová šťáva, sůl, pepř. Alergeny: lepek (1), vejce (3), mléko (7), hořčice (10). (1,3,7,10)

5. 120g Kuřecí maso s teriyaki omáčkou (dakgangjeong), basmati rýže

složení: kuřecí maso (120 g), kukuřičný škrob (10 g), sůl, pepř, olej na smažení; teriyaki omáčka (sojová omáčka 20 g, cukr 10 g, rýžový ocet, česnek, zázvor, sezamový olej, škrob na zahuštění); basmati rýže (150 g), voda, mouka, vejce, zázvor, rýžové víno, sůl. Alergeny:1, 3,6, 11. (1,3,6,11)

Čtvrtek 28.05.2026

Polévka: Hovězí vývar s játrovými knedlíčky a nudlemi

složení: kosti na vývar 40g, kořenová zelenina (mrkev, celer, petržel - 60 g), cibule (10 g), sůl, pepř, nové koření, petrželka; játrové knedlíčky - vepřová játra (30 g) (drůbeží játra), rohlík (15 g), vejce (10 g), česnek, majoránka, pepř, sůl, hladká mouka (5 g); vaječné nudle (30 g) (1, 3, 9) (1,3,9)

1. 350g Pečená vepřová krkovička na domácích haluškách, dušené zelí

složení: vepřová krkovička 120 g, domácí halušky 150 g (brambory, pšeničná mouka hladká, vejce, sůl - alergen 1, 3), dušené bílé zelí 120 g (zelí, cibule, sádlo, kmín, cukr, ocet, sůl), česnek, výpek - alergen: 1, 3. (1,3)

2. 350g Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem

složení: dukátové buchtičky 180 g (pšeničná mouka, mléko, vejce, cukr, droždí, máslo, sůl - alergen 1, 3, 7), vanilkový krém 170 g (mléko, cukr, citronová kůra, žloutky, vanilkový cukr, škrob, máslo, rum - alergen 3, 7) - alergen: 1, 3, 7.; (1,3,7)

3. 120g Turecký kebab se zeleninovou oblohou, bramborové krokety, česnekový dip

složení: 120 g kebab / 50 g zelenina / 150 g krokety / 50 g dip): marinované krůtí nebo kuřecí maso (120 g - maso, jogurt, česnek, koření, olej), zeleninová obloha (50 g - bílé zelí, mrkev, cukr, ocet); bramborové krokety (brambory 120 g, pšeničná mouka 15 g, vejce 15 g, strouhanka, olej); dip - majonéza (10 g), česnek (5 g), sůl, pepř. Alergeny: 1, 3, 7, 10. (1,3,7,10)

4. 350g Listový salát s grilovaným camembertem a vlašskými ořechy, medová zálivka

složení: směs listových salátů 80 g (římský salát, ledový salát, radicchio), camembert 60 g, vlašské ořechy 15 g, med 10 g, hořčice 5 g, citronová šťáva 5 g, olivový olej 10 g, sůl 1 g, pepř 0,2 g - alergen: 7 mléko, 8 skořápkové plody (vlašské ořechy), 10 hořčice. (7,8,10)

5. 120g Kuřecí nudličky na kari s ananasem, dušená rýže

složení: kuřecí prsa 120 g, ananas kompot 80 g, cibule 30 g, česnek 5 g, kari koření 5 g, smetana ke šlehání 50 ml (7), olej 10 g, sůl, pepř, rýže dušená 200 g, máslo 10 g (7); Alergeny: 7 (7)

Pátek 29.05.2026

Polévka: Frankfurtská polévka s párkem a bramborami

složení: voda, párky 50 g (mohou obsahovat alergen: 1, 7, 9), brambory 100 g, cibule 20 g, česnek, hladká pšeničná mouka 10 g (alergen: 1), rostlinný olej 10 g, sladká mletá paprika, sůl, pepř, majoránka, brambory, smetana ke šlehání 30 g (alergen: 7). Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 7 - mléko, 9 - celer. (1,7,9)

1. 100g Hovězí svíčková na smetaně, houskové knedlíky

složení: hovězí maso zadní 100 g, mrkev 50 g, petržel kořen 30 g, celer kořen 20 g, cibule 40 g, slanina 20 g, olej nebo sádlo 15 g, hladká pšeničná mouka 15 g, smetana ke šlehání 30 % 80 ml, citronová šťáva 10 ml, cukr 5 g, ocet 5 ml, koření: bobkový list 0,2 g, nové koření 0,3 g, černý pepř mletý 0,2 g, sůl 2 g; houskový knedlík 200 g; Alergeny: 01 (obiloviny obsahující lepek), 07 (mléko), 09 (celer). (1,7,9)

2. 350g Tagliatelle s kuřecím masem, rukolou, houbami a plátky sýru (Tagliatelle funghi e rucola)

složení (na 1 porci): těstoviny tagliatelle (pšeničné) 150 g, kuřecí prsa 100 g, čerstvé houby (např. žampiony) 80 g, cibule 30 g, česnek 5 g, rukola 30 g, plátky tvrdého sýru (např. Gran Moravia) 20 g, olivový olej 10 g, máslo 10 g, sůl 1 g, pepř 0,5 g. Alergeny: 1 (lepek - pšenice), 7 (mléko) 3 (vejce). (1,3,7)

3. 150g Smažený holandský řízek, bramborová kaše

složení: mleté vepřové maso 150 g, sýr Eidam 30 g, vejce 20 g, hladká pšeničná mouka 15 g, strouhanka 20 g, olej na smažení 50 g, sůl 2 g, černý pepř mletý 0,2 g; brambory 250 g, máslo 20 g, mléko 50 ml, muškátový oříšek 0,1 g, sůl 2 g; Alergeny: 01 (obiloviny obsahující lepek), 03 (vejce), 07 (mléko). (1,3,7)

4. 400g Poke bowl s rýží a tofu v teriyaki

složení: jasmínová nebo sushi rýže (150 g), tofu natural (100 g), teriyaki omáčka (sójová omáčka, cukr, zázvor, česnek - 30 g), mrkev (30 g), okurka (30 g), červené zelí (20 g), edamame (20 g), sezamová semínka, jarní cibulka, avokádo, rýžový ocet, sezamový olej. Alergeny: 6, 11. (6,11)

5. 150g Marinovaná kuřecí křídélka a gratinované brambory se smetanou

složení: kuřecí křídélka 150 g, marináda (olej, česnek, paprika sladká, chilli, med, sójová omáčka) 30 g (alergen: 6), sůl 1 g, pepř 0,5 g; brambory 200 g, smetana ke šlehání 80 g (alergen: 7), vejce (alergen 3), sýr strouhaný 40 g (alergen: 7), česnek 5 g, máslo 10 g (alergen: 7), Kudrnka 5g, muškátový oříšek 0,2 g, sůl 1 g, pepř 0,5 g. (3,6,7)

* Změna jídelního lístku vyhrazena

změny objednávek: tel.736 226 700, od 5.00 do 13.30 h.

email: objednavky@rhj.cz