

Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (18.05.2026 - 22.05.2026)

Pondělí 18.05.2026

Polévka: Zeleninová polévka s masovými kuličkami

složení: voda, mleté maso (mix hovězí a vepřové) 60 g, smetana 20g, , hladká mouka 10g, vejce do směsi 10 g (alergen: 3), strouhanka 10 g (alergen: 1), česnek, majoránka, pepř, sůl, mrkev 30 g, petržel 20 g, celer 20 g (alergen: 9), brambory 100 g, cibule 20 g, rostlinný olej 10 g. Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 3 - vejce, 9 - celer. (1,3,7, 9)

1. 120g Vepřová pečeně s koprovou omáčkou a vajíčkem, houskové knedlíky

složení: vepřová pečeně 120 g, vejce vařené 1 ks (alergen 3), koprová omáčka 150 g (mléko 100 ml - alergen 7, smetana 30 ml - alergen 7, hladká mouka 15 g - alergen 1, máslo 10 g - alergen 7, kopr, cukr, ocet, citronová šťáva), houskové knedlíky 3-4 ks / 170 g (pšeničná mouka, rohlík, mléko, vejce, droždí, sůl - alergen 1, 3, 7) - alergen: 1, 3, 7. (1,3,7)

2. 350g Bratislavské vepřové rizoto, sypané sýrem, okurka

složení: rýže dušená 150 g, vepřové maso 100 g, cibule 20 g, paprika 30 g, hrášek 30 g, kořenová zelenina 30g (mrkev, celer, petržel), rajčatový protlak 20 g, olej 5 g, česnek 2 g, sůl, pepř, tvrdý sýr 20 g (alergen 7), sterilovaná okurka 40 g, Alergeny: 7 (mléko a výrobky z něj) (7,9)

3. 100g Obalovaná kuřecí jaterka, vařené brambory, tatarská omáčka

složení: kuřecí játra 100 g, hladká mouka pšeničná 15 g, vejce 1 ks (55 g), strouhanka 20 g, olej na smažení 20 ml, brambory 200 g, máslo 10 g, sůl, pepř, tatarská omáčka 40 g (olej, vejce, okurky sterilované, cibule, hořčice, cukr, ocet); (1,3,10)

4. 400g Těstovinový salát strozzapreti s vepřovou panenkou a hoblíčkami sýra, dressing

Složení: Těstovinový salát strozzapreti s vepřovou panenkou a hoblíčkami sýra, dressing - těstoviny strozzapreti (pšeničná mouka, voda, vejce, sůl) 120 g, vepřová panenka 80 g, listová zelenina (rukola, salát) 30 g, rajčata 30 g, paprika 30 g, okurka 30 g, olej 10 ml, sůl, pepř, hoblíky tvrdého sýra (mléko, syřidlo) 20 g, dressing (tatarka 20 g, hořčice 5 g, ocet, koření). Alergeny: lepek (1), vejce (3), mléko (7), hořčice (10). (1,3,7,10)

5. 120g Vepřové maso po asijsku, basmati rýže

složení: vepřové maso (krkovice, bůček) 120 g, sůl 2 g, pepř 1 g, basmati rýže 100 g, voda 150 ml, červená paprika 75 g, mrkev 50 g, solamylem 5g, cukrový hrášek 10g, česnek 5 g, čerstvý zázvor 7 g, chilli paprička 2 g, sójová omáčka 25 ml (alergen: 1 - obiloviny obsahující lepek, 6 - sójové boby), med 10 g, rýžový ocet 8 ml, sezamový olej 5 ml (alergen: 11 - sezamová semena), sezamová semínka 3 g (alergen: 11 - sezamová semena), jarní cibulka 15 g; alergen v pokrmu: 1, 6, 11. (1,6,11)

Úterý 19.05.2026

Polévka: Kuřecí krémová polévka se zeleninou a bramborami

složení: kuřecí maso 40 g, brambory 50 g, mrkev 30 g, petržel kořen 20 g, celer 15 g, cibule 10 g, máslo 5 g, hladká mouka pšeničná 5 g, smetana 33% 20 ml, sůl, pepř, česnek, pastinák, vývar kuřecí 250 ml; (1,7,9)

1. 120g Segedínský guláš speciál, staročeské knedlíky

složení: vepřové maso 120 g, cibule 40 g, sádlo 10 g, kysané zelí 100 g, sladká paprika 3 g, hladká mouka 10 g, smetana 30 ml, vývar 100 ml, koření - kmín, česnek, bobkový list; houskový/staročeský knedlík 200 g, kurkuma - A: 01, 07 (1,7)

2. 350g Bulgurové rizoto s kuřecím masem a zeleninou, sypané nivou, červená řepa

složení: bulgur 100 g (alergen 1), kuřecí maso (prsá) 80 g, mrkev 40 g, hrášek 30 g, kukuřice 30 g, cibule 20 g, pórek 20 g, česnek 2 g, olej 5 g, sůl 2 g, pepř 0,5 g, bylinky 2 g (petržel, tymián), niva sýr strouhaný 20 g (alergen 7), vařená nebo sterilovaná červená řepa 50 g; alergen: 1, 7. (1,3,7,9)

3. 240g Kuřecí stehýnko pečené na anglické slanině, štouchané brambory, okurkový salát

složení: Kuřecí stehno spodní s kostí 180 g, anglická slanina 30 g, cibule 30 g, česnek 5 g, sůl 1,5 g, pepř mletý černý 0,5 g, kmín drčený 0,5 g, grilovací koření 2g, olej řepkový 10 g; brambory vařené loupané 200 g, máslo 10 g (alergen 7), mléko 40 ml (alergen 7), sůl 1,5 g, pažitka čerstvá 2 g; okurka salátová 100 g, kopr 2g, olej slunečnicový 5 g, ocet kvasný lihový 5 g, cukr 2 g, sůl 1 g; alergen: 7. (7)

4. 400g Salát z rýžových nudlí " Hakuna matata" s kuřecím masem, mangem a zeleninou, avokádové guacamole

složení: rýžové nudle 80 g, kuřecí maso 60 g, mango 50 g, okurka 30 g, rajče na kostičky 30 g, koriandr, citronová šťáva, šalotka, sůl, pepř, sezamový olej (alergen 11); guacamole 30 g (avokádo, cibule, česnek, limetková šťáva, sůl) - alergen: 11. (1,3,7)

5. 350g Bramborové šišky s tvarohem a švestkami, sypané skořicovým cukrem

složení: brambory vařené 200 g, pšeničná mouka 80 g (alergen: 1), vejce 30 g (alergen: 3), sůl 1 g, tvaroh tvrdý strouhaný 80 g (alergen: 7), švestky sušené 60 g, máslo 20 g (alergen: 7), cukr moučka 10 g, skořice mletá 1 g. (1,3,7)

Středa 20.05.2026

Polévka: Květáková polévka

složení: květák 100 g, cibule 15 g, máslo 10 g (alergen 7), pšeničná mouka hladká 10 g (alergen 1), mléko 80 ml (alergen 7), zeleninový vývar 200 ml, vejce slepičí 55 g (alergen 3), sůl 2 g, pepř černý mletý 0,2 g, muškátový květ 0,1 g, kudrnka (petrželová nať) 2 g. Alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)

1. 120g Zbojnický skřivan z vepřového masa, dušená rýže

složení: vepřová kapsa (závitky) 120 g (plněná uzeninou - špek, klobása, cibulí, kořením), vývar 50 ml (může obsahovat alergen: 9), cibule 30 g, česnek 5 g, sádlo nebo rostlinný olej 10 g, hladká pšeničná mouka 8 g - alergen: 1, pepř černý mletý 0,2 g, sůl 1 g, dušená rýže 200 g (rýže, jedlá sůl). Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 9 - celer, 10 - hořčice. (1,9,10)

2. 120g Vepřová kotleta v pikantní marinádě, restovaná kukuřice, dušená rýže

složení: vepřová kotleta bez kosti 120 g, marináda: rajčatový protlak 15 g, česnek 3 g, chilli 0,5 g, grilovací koření 2 g, kečup 10 g, sójová omáčka 5 g (alergen 6), worcesterová omáčka 5 g (alergen 6), hořčice plnotučná 5 g (alergen 10), med 3 g, řepkový olej 5 g, sůl 1 g, pepř černý mletý 0,2 g; restovaná kukuřice: kukuřice sterilovaná 50 g, cibule 10 g, máslo 5 g (alergen 7), sůl 0,5 g; dušená rýže: rýže dlouhozrná 150 g, řepkový olej 5 g, sůl 1 g. Alergeny: 6, 7, 10. (6,7,10)

3. 100g Kuřecí roláda plněná anglickou slaninou a špenátem, bramborová kaše

složení: kuřecí prsní řízek 100 g, anglická slanina 30 g, listový špenát 40 g, cibule 10 g, česnek 3 g, řepkový olej 5 g, sůl 1 g, pepř černý mletý 0,2 g; bramborová kaše: brambory 200 g, mléko 30 ml (alergen 7), smetana 10g, máslo 10 g (alergen 7), sůl 1 g. Alergeny: 7. (7)

4. 400g Kedlubnomrkvový salát s kuřecím masem

složení: kedlubna 80 g, mrkev 40 g, kuřecí prsa vařená nebo pečená 50 g, žlutá nakládaná ředkev 20 g, zálivka 20 g (citronová šťáva 5 ml, cukr 2 g, sůl 1 g, pepř 0,3 g, rybí omáčka, prolisovaný česnek 2 g, chilli paprička dle potřeby), koriandr čerstvý 5 g, sezamové semínko 5 g nebo pražené arašídy 10 g na posypání; Alergeny: 4 (ryby), 5 (arašídy - v případě použití), 11 (sezam - v případě použití). (4,5,11)

5. 120g Grilovaná vepřová panenka s avokádovým dipem, batátové hranolky

složení: vepřová panenka 120 g, cibule 5 g, limetková šťáva 5 g, česnek 2 g, avokádo 50 g, olej 15 g, sůl 2 g, pepř 0,5 g; batátové hranolky 150 g - batáty 150 g, olej 10 g, sůl 2 g; alergen: 7. (7)

Čtvrtek 21.05.2026

Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a drobením

složení: Hovězí maso s kostí (např. žebro - 100 g), kořenová zelenina (mrkev, petržel, celer - celkem 100 g) [9], cibule (30 g), česnek (2 g), nové koření, pepř, petržel kudrnka 2g, bobkový list, sůl, voda (400 ml). Drobení: polohrubá mouka (10 g) [1], vejce (0,5 ks = cca 25 g) [3], sůl. Alergeny: 1, 3, 9. (1,3,9)

1. 200g Pomalu pečené kachní stehno, dušené červené zelí, bramborové knedlíky

složení: kachní stehno 200 g, sůl 3 g, kmín 1 g, česnek 5 g; červené zelí sterilované 150 g, cibule 30 g, cukr 5 g, ocet 10 g, sádlo 20 g, sůl 2 g, kmín 0,5 g; bramborové knedlíky 200 g (brambory, pšeničná mouka, krupice, vejce, sůl) (alergeny: 1, 3). (1,3)

2. 350g Alpský maxi kynutý knedlík s povidly, sypaný tvarohem a cukrem s vanilkovým krémem

složení: kynuté těsto 180 g (pšeničná mouka, mléko, vejce, droždí, cukr, sůl, máslo), švestková povidla 40 g (švestky, cukr), tvaroh 50 g (mléko), moučkový cukr 10 g, vanilkový krém 60 g (mléko, vejce, cukr, vanilkový cukr, kukuřičný škrob), máslo 10 g, A: 1, 3, 7. (1,3,7)

3. 120g Smažené kuřecí a vepřové mini řízečky, vařené brambory

složení: kuřecí prsa 60 g, hladká pšeničná mouka 10 g, vejce 1/2 ks (cca 25 g), strouhanka 20 g, sůl 1 g, pepř 0,5 g, olej na smažení (na porci cca 15 g). Smažené vepřové řízečky: vepřová pečeně 60 g, hladká pšeničná mouka 10 g, vejce 1/2 ks (cca 25 g), strouhanka 20 g, sůl 1 g, pepř 0,5 g, olej na smažení (na porci cca 15 g). Vařené brambory: brambory 200 g, sůl 1 g, máslo 5 g, Alergeny: 1 (lepek - pšenice), 3 (vejce). (1,3)

4. 400g Cheese poke bowl

složení: římský salát 30 g, ledový salát 30 g, rukola 20 g, Camembert sýr 30 g, gouda sýr 30 g, feta sýr 30 g, niva sýr 30 g, Gran Moravia sýr 20 g, hroznové víno 50 g, vlašské ořechy 15 g, krekry sušenky 20 g, zálivka: med 5 g, hořčice 5 g, olivový olej 10 g, citronová šťáva 5 g, sůl 0,5 g, pepř 0,5 g. Alergeny: 1 (obiloviny obsahující lepek - krekry), 7 (mléko), 8 (skořápkové plody - vlašské ořechy), 10 (hořčice). (1,7,8,10)

5. 120g Ďáblský sekaný řízek s křenem, cibulí a hořčicí, vařené brambory

složení: mleté vepřové maso 160 g, cibule 30 g, strouhanka 20 g (alergen 1), vejce 1 ks / 50 g (alergen 3), česnek 2 g, křen strouhaný 10 g, kečup 10 g, chilli mleté 0,5 g, paprika sladká mletá 1 g, hořčice plnotučná 20 g (alergen 10), sůl 1,5 g, pepř černý mletý 0,2 g, řepkový olej 10 ml; vařené brambory 200 g, máslo 15 g (alergen 7), petrželka 2 g. Alergeny: 1, 3, 7, 10. (1,3,7,10)

Pátek 22.05.2026

Polévka: Gulášová polévka

složení: vepřové maso (60 g), cibule (40 g), brambory (60 g), paprika mletá sladká (3 g), rajčatový protlak (10 g), česnek (5 g), hladká mouka (5 g), sádlo nebo olej (10 g), kmín, majoránka, pepř, sůl, vývar (300 ml) (1, 9) (1,9)

1. 120g Katův šleh z vepřového masa, bramboráčky

složení: vepřové maso 120 g, cibule 40 g, sterilovaná okurka 20 g, kečup 15 g, paprika zelená 20 g, paprika sladká mletá 1 g, worcesterová omáčka 5 g, paprika pálivá mletá 0,5 g, česnek 3 g, řepkový olej 10 g, sůl 1,5 g, pepř černý mletý 0,2 g; bramboráčky 250 g: brambory 200 g, česnek 4 g, majoránka 1 g, vejce 1 ks / 50 g (alergen 3), pšeničná mouka hladká 20 g (alergen 1), sůl 1 g, pepř černý mletý 0,2 g, řepkový olej na smažení 15 g. Alergeny: 1, 3, 10. (1,3)

2. 350g Špagety amatriciana s kuřecím masem a anglickou slaninou, sypané sýrem

složení: Špagety (100 g) [1,3], slanina (68 g), mrkev (40 g), cibule (40 g), česnek (8 g), máslo (10 g) [7], olivový olej (8 g), loupaná rajčata (160 g), červené víno (6 g) [12], chilli vločky (1 g), rozmarýn (1 g), Gran Moravia (15 g) [7], petržel (2 g), pepř (1 g), sůl. Alergeny: 1,3, 7, 12. (1,3,7,12)

3. 140g Přírodní vepřový karbanátek s anglickou slaninou, smetanová bramborová kaše s pažitkou

složení: mleté vepřové maso 140 g, vejce 10 g (alergen 3), strouhanka 10 g (alergen 1), cibule 10 g, anglická slanina 20 g, česnek 2 g, majoránka 1 g, sůl 1,5 g, pepř černý mletý 0,2 g, řepkový olej 10 g; smetanová bramborová kaše: brambory 150 g, mléko 30 g (alergen 7), smetana 10 g (alergen 7), máslo 10 g (alergen 7), sůl 1 g, pažitka 5 g, slanina 10 g. Alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)

4. 350g Caesar salát s kousky kuřecího masa, sýr Grand Moravia, krutony a zálivkou

složení: kuřecí prsa grilovaná 100 g, římský salát 80 g, ledový salát 50g, Cherry rajčata 30g, sýr Grand Moravia strouhaný 30 g (alergen: 7), krutony z pšeničného pečiva 30 g (alergen: 1), vejce (alergen 3), zálivka (citronová šťáva, hořčice, česnek, ančovičky, kapary) 40 g (alergeny: 3, 4, 7, 10), olivový olej 10 g, pepř 0,5 g, sůl 1 g. (1,3,4,7,10)

5. 180g Grilovaná bavorská klobása, vařené bylinkové brambory, beraní rohy

složení: bavorská klobása 180 g (vepřové maso, koření, sůl, konzervant) (alergen: 7), brambory vařené 200 g, máslo 20 g (alergen: 7), bylinky (petržel, pažitka, bazalka, oregano, tymián, rozmarýn) 3 g, sůl 2 g, pepř 0,5 g; beraní rohy sterilované 50 g. (7)

* Změna jídelního lístku vyhrazena

změny objednávek: tel.736 226 700, od 5.00 do 13.30 h.

email: objednavky@rhj.cz