

Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (11.05.2026 - 15.05.2026)

Pondělí 11.05.2026

Polévka: Rybí polévka

složení: rybí vývar (voda, rybí hlavy a skelet z mořské ryby 50 g; alergen: 4), kořenová zelenina (mrkev 30 g, celer 20 g; alergen: 9, petržel 20 g), cibule 20 g, máslo 10 g (alergen: 7), hladká pšeničná mouka 10 g (alergen: 1), mléko 50 g (alergen: 7), pepř mletý 0,2 g, nové koření 0,2 g, bobkový list 0,1 g, muškátový květ 0,05 g, kudrnka 0,5 g, sůl 1 g, případně krupička 10 g nebo drobné těstoviny 15 g (alergen: 1, 3); alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 3 - vejce, 4 - ryby, 7 - mléko, 9 - celer. (1,3,4,7,9)

- 1. 100g Pečená vepřová krkovička v bylinkové krustě, dušené červené zelí, bramborové špalíčky**
složení: vepřová krkovička (100 g), hořčice (10 g), strouhanka (15 g), česnek (5 g), bylinky (rozmarýn, tymián, petržel), olej (10 g), sůl, pepř; červené zelí (150 g), cibule (20 g), jablečný ocet (5 g), cukr (5 g), sádlo (10 g), kmín, sůl; bramborové špalíčky - brambory (150 g), hrubá mouka (40 g), vejce (10 g), piniové oříšky (stopy z nich, skořápkové plody), sůl (1, 3, 8,10) (1,3,8,10)
- 2. 120g Gnocchi Quattro Formaggi s kuřecím masem a bazalkou**
složení: Gnocchi (brambory 70 %, pšeničná mouka, vejce - alergen: 1, 3), kuřecí maso (prsá) 120 g, smetana ke šlehání 33% 100 ml - alergen: 7, sýr Niva 20 g - alergen: 7, sýr Grana Moravia 15 g - alergen: 7, sýr Gouda 30 g - alergen: 7, sýr Eidam 20 g - alergen: 7, máslo 10 g - alergen: 7, česnek 2 g, čerstvá bazalka 3 g, sůl, pepř. Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 3 - vejce, 7 - mléko. (1,3,7)
- 3. 130g Smažený filet z tresky, bramborové pyré s dýní hokaido, citron**
složení: filet z tresky 130 g, hladká mouka pšeničná 15 g, vejce 1 ks (55 g), strouhanka 20 g, olej na smažení 20 ml, brambory 150 g, dýně hokaido 80 g, máslo 10 g, mléko 40 ml, citron 20 g, sůl, pepř; (1,3,4,7)
- 4. 400g Bulgurový salát s hruškami, feta sýrem, krutím masem a ořechy**
složení: bulgur vařený 150 g (alergen: 1), krutí prsa 80 g, hrušky čerstvé 80 g, feta sýr 50 g (alergen: 7), vlašské ořechy 20 g (alergen: 8), rukola 30 g, citronová šťáva 10 g, olivový olej 15 g, med 5 g, sůl 1 g, pepř mletý 0,5 g. (1,7,8)
- 5. 120g Grilovaný kuřecí steak, americké brambory, tatarská omáčka**
složení: Kuřecí prsa 120 g, sůl, pepř, olej 10 ml, americké brambory (brambory 200 g, paprika mletá, česnek sušený, bylinky, sůl, olej), tatarská omáčka (majonéza 30 g, cibule, pepř, sůl, okurka, hořčice - alergeny: 7,10). Alergeny: 3 - vejce, 7 - mléko, 10 - hořčice. (3,7,10)

Úterý 12.05.2026

Polévka: Zuppa Toscana (italská smetanová polévka s klobásou, bramborami a kapustou)

složení: Italská klobása nebo pikantní klobása (60 g) [1], hladká mouka 20g, brambory (150 g), cibule (30 g), česnek (5 g), kapusta (čerstvá nebo kadeřávek - 50 g), smetana ke šlehání (30 g) [7], máslo nebo olej (10 g) [7], vývar nebo voda (300 ml), sůl, pepř, chilli dle chuti. Alergeny: 1, 7. (1,7)

- 1. 100g Mexický vepřový guláš, dušená rýže**
složení: vepřové maso (plec nebo kýta) 100 g, cibule 40 g, česnek 5 g, rajčatový protlak 20 g, hrášek 50g, chilli omáčka 5 g, sladká mletá paprika 5 g, olej 10 g, sůl, pepř, vývar nebo voda na podlití, rýže dušená 200 g, máslo 10 g (7); Alergeny: 7, 9 (7,9)
- 2. 350g Sýrové tortellini s pečenými kuřecími paličkami, dýňový kompot**
složení: tortellini se sýrovou náplní 150 g (pšeničná mouka - alergen: 1, sýry - alergen: 7, vejce - alergen: 3, jedlá sůl), kuřecí paličky 2 ks / 180 g (kuřecí maso, rostlinný olej, jedlá sůl, pepř černý mletý, paprika sladká mletá, česnek sušený), grilovací koření 10g, dýňový kompot 100 g (dýně, cukr, ocet, hřebíček, skořice). Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 3 - vejce, 7 - mléko. (1,3,7)
- 3. 120g Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše**
složení: Kuřecí prsa 120 g (alergen: 1), pšeničná mouka 20 g (alergen: 1), vejce 30 g (alergen: 3), strouhanka 25 g (alergen: 1), sůl, pepř, olej na smažení; brambory 200 g, mléko 50 g (alergen: 7), máslo 10 g (alergen: 7), smetana (7), sůl. Alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)
- 4. 400g Celerovo-ovocný salát s vlašskými ořechy a kuřecím masem**
složení: celer (60 g), jablka (40 g), hroznové víno (30 g), bílý jogurt (20 g), citronová šťáva (5 g), vlašské ořechy (10 g), sůl, pepř; kuřecí prsa (100 g). Alergeny: 7, 8, 9. (7,8,9)
- 5. 350g Lívance s tvarohem sypané skořicovým cukrem, nakládané ovoce**
složení: hladká pšeničná mouka 80 g, mléko 70 ml, vejce 1 ks (55 g), cukr krupice 10 g, kypřící prášek do pečiva 3 g, sůl 0,5 g, tvaroh polotučný 60 g, zakysaná smetana 20 g, moučkový cukr 10 g, skořicový cukr 5 g, nakládané mandarinky 30 g (mandarinky, voda, cukr, kyselina citronová - regulátor kyselosti) Alergeny: 1, 3, 7 (1,3,7)

Středa 13.05.2026

Polévka: Cibulová polévka s vejci a bramborem

složení: voda, cibule 100 g, brambory 100 g, vejce 1 ks (cca 50 g, alergen: 3), mrkev 20 g, celer (alergen: 9) 10 g, petržel kořen 20 g, petržel nať 10g, pastinák 10g, rostlinný olej 10 g, kudrnka 5g, sůl, pepř, kmín, majoránka. Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 3 - vejce, 9 - celer. (3,9)

- 1. 100g Španělský ptáček z vepřového masa, staročeské knedlíky**
složení: vepřové maso pečené 100 g, klobása 15 g, špek 10g, sterilovaná okurka 10 g, vařené vejce 10 g (alergen 3), cibule 30 g, hořčice 10 g (alergen 10), sádlo 10 g, hladká pšeničná mouka 5 g (alergen 1), vývar 100 ml, pepř 0,5 g, sůl 2 g, bobkový list 0,2 g; staročeské knedlíky 200 g - pšeničná mouka 120 g (alergen 1), rohlíky 40 g (alergen 1), mléko 50 ml (alergen 7), vejce 1 ks/50 g (alergen 3), droždí 5 g, sůl 2 g, kurkuma 0,2g; alergeny: 1, 3, 7, 10. (1,3,7,10)
- 2. 350g Čínské nudle se zeleninou a kuřecím masem**
složení: čínské vaječné nudle 120 g (pšeničná mouka, voda, vejce; alergeny: 1, 3), kuřecí maso 100 g, zelenina 100 g (mrkev 30 g, paprika 30 g, cibule 20 g, pórek 20 g), sójová omáčka 15 g (sója, pšenice; alergeny: 6, 1), rostlinný olej 10 g, kari koření 1 g, grilovací koření 1 g, sůl 1 g; alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 3 - vejce, 6 - sójové boby. (1,3,6)
- 3. 120g Pečená vepřová panenka s brusinkami a nivou, bramborové krokety, tatarská omáčka**
složení: vepřová panenka 120 g, sýr s modrou plísní (niva) 30 g (alergen 7), brusinkový kompot/džem 20 g, bramborové krokety 150 g (brambory, rostlinný olej, hladká mouka, sůl, vejce, strouhanka - alergeny 1, 3), červené víno, tatarská omáčka 30 g (olej, vejce, hořčice, ocet, okurky, koření - alergeny 3, 10), Alergeny: 1, 3, 7, 10 (1 - lepek, 3 - vejce, 7 - mléko, 10 - hořčice) (1,3,7,10)
- 4. 400g Zeleninový salát se třemi druhy sýra a vepřovými nudličkami, bylinkový dressing**
složení: čínský salát 60 g, rajče 60 g, okurka 50 g, paprika 50 g, mrkev 30 g; vepřové nudličky 60 g, olej 10 g, koření; sýr eidam 30 g, niva 20 g, mozzarella 30 g (jiný sýr Camembert) dressing - jogurt 40 g, majonéza 20 g, bylinky čerstvé 5 g, citronová šťáva - A: 01, 03, 07, 10 (1,3,7,10)
- 5. 350g Restované špecle s uzeným masem, zelím a sekanou pažitkou**
složení: Špecle (pšeničná mouka, vejce, voda, sůl) 200 g - alergeny: 1, 3, uzené vepřové maso 80 g, dušené zelí (bílé nebo červené) 100 g, cibule 30 g, sádlo nebo olej 10 ml, pažitka čerstvá 3 g, sůl, pepř. Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 3 - vejce. (1,3)

Čtvrtek 14.05.2026

Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a s pískem

složení: hovězí maso s kostí 150 g, voda 330 g, mrkev 50 g, petržel kořen 30 g, bobkový list 0,5g, celer 20 g (alergen: 9), cibule 20 g, těstoviny písmenka 30 g (alergen: 1), sůl 3 g, pepř celý 1 g, nové koření 0,5 g, petrželka čerstvá 2 g. (1,9)

1. 120g Pečený vepřový bok v česnekové marinádě, dušené zelí, bramborové knedlíky

složení: vepřový bok bez kosti 120 g, česnek 5 g, rostlinný olej 5 g, sůl, kmín, pepř, voda, kysané zelí 150 g, cibule 20 g, cukr 5 g, sádlo nebo olej 5 g, kmín, bramborové knedlíky 150 g (vařené brambory 100 g, hladká mouka 30 g, vejce 20 g) (alergeny 1, 3), Alergeny: 1, 3, (1 - lepek, 3 - vejce) (1,3)

2. 400g 5 ks České buchty, káva 3v1

složení: české buchty 5 ks (pšeničná mouka, mléko, vejce, cukr, máslo, droždí, tvaroh/povidla/maková náplň dle druhu) - cca 80 g/1ks buchta (alergeny: 1, 3, 7, může obsahovat: 8), káva 3v1 20 g (instantní káva, sušené mléko, glukózoový sirup, rostlinný tuk, cukr, stabilizátory) (alergeny: 7). (1,3,7)

3. 120g Pečený kuřecí špíz prokládaný klobásou a zeleninou, šťouchané brambory, rajčatový salát

složení: Kuřecí prsa 120 g, klobása 40 g (alergeny dle výrobce - obvykle 1, 10), paprika červená 30 g, paprika žlutá 30 g, cibule 20 g, olej řepkový 10 g, sůl 1,5 g, pepř mletý černý 0,5 g; brambory vařené loupané 200 g, máslo 10 g (alergen 7), mléko 40 ml (alergen 7), sůl 1,5 g, grilovací koření 1g, hladká mouka 5g, pažitka čerstvá 2 g; rajčatový salát: rajčata 100 g, cibule 20 g, olej slunečnicový 5 g, ocet kvasný lihový 5 g, cukr 2 g, sůl 1 g; alergeny: 7 (případně 1, 10 dle složení klobásy). (1,7,10)

4. 400g Poke bowl s krevetovými placičkami

složení: rýže jasmínová vařená 150 g, krevetové placičky 100 g (rýžová mouka, hladká mouka, voda, sůl, cukr, kurkuma, prášek do pečiva, krevety loupané, brambory, česnek, olej) (alergeny: 1, 2, 3), edamame (sójové boby) 50 g (alergen: 6), mrkev 40 g, červené zelí 40g, okurka 40 g, avokádo 50 g, sezamová semínka 5 g (alergen: 11) zálivka (sojová omáčka 20 ml, sezamový olej, rýžový ocet, limeta 20 g (alergeny: 6, 11). (1,2,3,6,11)

5. 120g Grilovaný Camembert s anglickou slaninou, brusinkami a pestem, selské brambory

složení: Camembert sýr 120 g - alergen: 7, anglická slanina 30 g, brusinkový kompot 20 g, pesto (bazalka, olej, česnek, parmazán, piniové oříšky) 15 g - alergeny: 7, 8, sůl, pepř, selské brambory (brambory 200 g, česnek 20 g, majoránka 5g, máslo 10g, sůl, pepř). Alergeny: 7 - mléko, 8 - skořápkové plody (piniové oříšky). (7,8)

Pátek 15.05.2026

Polévka: Boršč

složení: vepřové nebo hovězí maso 40 g, červená řepa 50 g, zelí bílé a červené 40 g, brambory 30 g, mrkev 20 g, cibule 20 g, rajčatový protlak 10 g, česnek 2 g, ocet 3 g, cukr 3 g, sůl 2 g, pepř mletý 0,2 g, bobkový list 0,2 g, celer 20 g, petržel kořen 20g, paprika sladká mletá 0,5 g, smetana 20 g (alergen 7) - alergeny: 7. (7,9)

1. 100g Hamburgská hovězí pečeně na smetaně, houskové knedlíky

složení: hovězí maso (100 g), kořenová zelenina - mrkev, celer, petržel (60 g), cibule (20 g), hladká pšeničná mouka (10 g), smetana ke šlehání (40 g), hořčice (5 g), cukr, okurka sterilovaná, citronová šťáva, ocet, slanina, šunka, koření (bobkový list, nové koření, pepř), vývar; houskové knedlíky (200 g) - pšeničná mouka, houska, mléko, vejce, droždí, sůl. Alergeny: 1, 3, 7, 9, 10. (1,3,7,9,10)

2. 120g Kuřecí nudličky kung-pao, dlouhozrná rýže

složení: kuřecí prsa 100 g, pórek 30 g, cibule, arašídý 15 g, sójová omáčka 20 g, česnek 5 g, zázvor 3 g, chilli paprička 2 g, olej 15 g, sůl, pepř; rýže dlouhozrná 180 g, kari koření 2 g, máslo 10 g; (1,5,6,11)

3. 120g Smažený vepřový řízek, vídeňský bramborový salát

složení: vepřové maso pečené 120 g, hladká pšeničná mouka 20 g (alergen: 1), vejce 30 g (alergen: 3), strouhanka 30 g (pšeničné pečivo; alergen: 1), sůl 1 g, pepř mletý 0,2 g, rostlinný olej 20 g; vídeňský bramborový salát: brambory 200 g, červená cibule 30 g, sterilované okurky 40 g, vývar 50 g, ocet 10 g, rostlinný olej 15 g, plnotučná hořčice 10 g (hořčičné semínko; alergen: 10), sůl 1 g, pepř mletý 0,2 g; alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 3 - vejce, 10 - hořčice. (1,3,7,10)

4. 400g 2ks Tortilla plněná zeleninou, kuřecími kousky a čedarem, dressing

Složení: 2 ks tortilla plněná zeleninou, kuřecími kousky a čedarem, dressing - pšeničná tortilla (pšeničná mouka, voda, sádlo/olej, sůl) 2x60 g, kuřecí maso 100 g, paprika 30 g, okurka 30 g, rajčata 30 g, sýr čedar (mléko, barvivo annatto) 30 g, olej, sůl, pepř; dressing tatarka (majonéza 20 g, hořčice 5 g, okurka sterilovaná 5g, citronová šťáva, bylinky, koření). Alergeny: lepek (1), mléko (7), hořčice (10). (1,7,10)

5. 150g Čevabčiči s cibulí a hořčicí, vařené brambory

složení: mleté vepřové maso 150 g, cibule 30 g, česnek 5 g, paprika sladká mletá 5g, strouhanka 15 g, vejce 20 g, olej 10 g, koření - sůl, pepř, majoránka; cibule čerstvá 30 g, plnotučná hořčice 20 g; brambory 250 g, máslo 10 g - A: 01, 03, 10 (1a,3,7,10)

* Změna jídelního lístku vyhrazena

změny objednávek: tel.736 226 700, od 5.00 do 13.30 h.

email: objednavky@rhj.cz