

Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (04.05.2026 - 08.05.2026)

Pondělí 04.05.2026

Polévka: Brokolicový krém se smetanou

složení: voda, brokolice 150 g, cibule 20 g, rostlinný olej 10 g, smetana ke šlehání 30 g (alergen: 7), hladká pšeničná mouka 10 g (alergen: 1), sůl, pepř, muškátový oříšek. Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 7 - mléko. (1,7)

1. 120g Moravský vrabec, dušené zelí, bramborové knedlíky

složení: vepřové maso (120 g), sádlo (10 g), česnek (5 g), kmín, sůl, pepř; zelí hlávkové (150 g), cibule (20 g), cukr (5 g), ocet (5 g), sádlo (10 g); bramborové knedlíky - brambory (150 g), hrubá mouka (40 g), vejce (10 g), sůl (1, 3) (1,3)

2. 350g Srbské rizoto s vepřovým masem, sypané sýrem, červená řepa

složení: vepřové maso (plec) 80 g, rýže dušená 150 g, cibule 30 g, česnek 5 g, paprika červená 50 g, rajčatový protlak 30 g, pórek 20 g, mrkev 10 g, celer 10 g (alergen 9), petržel 10 g, hrášek sterilovaný 40 g, vývar zeleninový 100 g, sůl 2 g, pepř mletý 1 g, olej řepkový 15 g, tvrdý sýr strouhaný 20 g (alergen: 7); červená řepa sterilovaná 80 g. (7,9)

3. 120g Smažený sýr Gouda, vařené brambory, tatarská omáčka

složení: sýr Gouda (120 g), hladká mouka (15 g), vejce (15 g), strouhanka (20 g), olej na smažení; brambory (200 g), sůl, máslo (10 g); tatarská omáčka (majonéza, okurky, cibule, hořčice) (1, 3, 7, 10) (1,3,7,10)

4. 400g Chorvatský těstovinový salát s kuřecím masem a bylinkovou bagetkou

složení: (těstoviny vřetená 100 g [pšeničná mouka, voda], kuřecí prsní řízky 80 g, paprika červená 30 g, okurka 20 g, vejce 10g, černé olivy 5g, Cherry rajčata 30g, majonéza 30 g [olej, vejce, ocet, hořčice, cukr, sůl], kečup 5 g, sůl 1 g, pepř 0,2 g), bylinková bagetka (bageta 60 g [pšeničná mouka, droždí, sůl, voda], bylinkové máslo 10 g [máslo, česnek, petržel, sůl]) Alergeny: 1, 3, 7, 10 (1,3,7,10)

5. 150g Staroměstský šnek - klobása, mačkané brambory, okurka

klobása 150g -Obsahuje 81 % vepřového a 16 % hovězího masa, celkem 97 % masa, brambory 250 g, máslo 20 g, mléko 30 ml, cibule 40 g, okurka sterilovaná 80 g, hořčice 20 g, sůl 3 g, pepř černý mletý 1 g - alergen: 7 (mléko), 10 (hořčice) (7,10)

Úterý 05.05.2026

Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a nudlemi

složení: Hovězí maso s kostí (např. žebro - 100 g), kořenová zelenina (mrkev, petržel, celer - celkem 100 g) [9], cibule (30 g), česnek (2 g), nové koření, bobkový list, pepř, sůl, petržel kudrnka, voda (400 ml). Těstoviny - nudle (20 g) [1]. Alergeny: 1, 9. (1a,3,9)

1. 120g Švédské masové kuličky v rajské omáčce, kolínka

složení: mleté maso míchané (hovězí + vepřové - 100 g), vejce (10 g), strouhanka (10 g), cibule (10 g), česnek, hořčice (5 g), sůl, pepř, paprika sladká mletá, olej; rajčatový protlak (30 g), rajčata (30 g), petržel 30g, mrkev 30g, celer 30g, vývar (30 g), cibule (10 g), cukr, ocet, nové koření, bobkový list, hladká pšeničná mouka (5 g), máslo (5 g), skořice; kolínka (pšeničné těstoviny - 180 g), Alergeny: 1, 3, 7, 9,10. (1,3,7,9,10)

2. 350g Špagety carbonara s anglickou slaninou a vajíčkem, sypané sýrem

složení: 250 g těstoviny / 50 g slanina / 20 g vejce / 30 g sýr): špagety (pšeničná mouka 100 g, voda 150 g), anglická slanina (50 g), vejce (20 g), smetana ke šlehání (30 g - volitelně dle varianty), tvrdý sýr (sýr Grand Moravia - 30 g), česnek (5 g), olivový olej, sůl, pepř, kudrnka, Alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)

3. 120g Smažený kuřecí řízek, brambory s bylinkovým máslem

složení: Smažený kuřecí řízek (kuřecí prsa 120 g, hladká mouka pšeničná 10 g, vejce 15 g, strouhanka pšeničná 15 g, sůl 1 g, olej řepkový na smažení 10 g), brambory s bylinkovým máslem (brambory 180 g, máslo 10 g, směs bylinek - petržel, pažitka 3 g, sůl 1 g) Alergeny: 1, 3, 7 (1,3,7)

4. 400g Obložená zeleninová miska s rostbífem z vepřového masa, bylinkový dressing

složení: vepřové maso 90 g (rostbíf - vepřová kýta, sůl, pepř, olej), listová zelenina 50 g (salát, rukola), rajčata 30 g, okurka 30 g, paprika 30 g, cibule 20 g, mrkev 20 g, olivový olej 5 g, sůl 1 g, pepř 0,3 g, bylinkový dressing 30 g (smetana nebo jogurt, majonéza - vejce, olej, ocet, bylinky, česnek, koření); Alergeny: 3, 7, 10. (3,7,10)

5. 350g Šišky s mákem, sypané cukrem, ovoce

složení: brambory vařené 200 g, hrubá pšeničná mouka 60 g (obiloviny obsahující lepek), vejce 1 ks (vejce), sůl, mák mletý 30 g, moučkový cukr 20 g, máslo 10 g (mléko); ovoce čerstvé nebo kompotované 100 g. Alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)

Středa 06.05.2026

Polévka: Asijská sladkokyselá polévka s vepřovým masem

složení: vepřové maso 40g, kuřecí nebo zeleninový vývar, mrkev 30g, paprika, bambusové výhonky 20g, houby (např. jidášovo ucho), cibule 20g, česnek 2g, zázvor 2g, sójová omáčka 10g (alergen 6), rýžový ocet, cukr, chilli - špetka (chilli omáčka sladká), vejce, kukuřičný škrob (na zahuštění), sůl, pepř, jarní cibulka; čínská zeleninová směs (zelí bílé, mrkev, paprika, pórek, cibule, jidášovo ucho, mungo klíčky, bambus), sůl - alergen: 3, 6. (3,6)

1. 110g Vepřové výpečky s dušeným špenátem, karlovarské knedlíky

složení: Vepřové výpečky: vepřové maso (např. plec, bůček) 110 g, česnek 5 g, sádlo nebo olej 10 g, kmín 1 g, pepř 0,5 g, sůl 2 g. Dušený špenát: listový špenát (čerstvý nebo mražený) 150 g, cibule 30 g, česnek 5 g, máslo 10 g, hladká pšeničná mouka 10 g, mléko 80 ml, sůl 1 g, pepř 0,5 g. Karlovarské knedlíky: housky (pšeničné pečivo) 60 g, vejce 1 ks (cca 50 g), mléko 50 ml, hrubá pšeničná mouka 20 g, sůl 1 g, máslo 5 g, petrželka 2 g. Alergeny: 1 (lepek - pšenice), 3 (vejce), 7 (mléko). (1,3,7)

2. 120g Thajské kokosové kari s kuřecím masem, jasmínová rýže

složení: kuřecí maso 120 g, kokosové mléko 100 ml, cibule 20 g, česnek 2 g, zázvor 3 g, solamyl 20g, kari pasta 15 g [chilli, česnek, cibule, citronová tráva, rybí omáčka - ryby, krevety, sója - alergen 4, 6, 9], fazolové lusky 30g, mrkev 30 g, limetková šťáva, koriandr, rostlinný olej 5 g), jasmínová rýže (rýže 150 g, sůl); Alergeny: 4, 6, 9. (4,6,9)

3. 140g Šťavnatý hamburger LOCO MOCO s houbovou omáčkou a sázeným vajíčkem, vařené brambory

složení: hovězí, vepřové mleté maso (140 g), cibule (20 g), česnek (5 g), sůl, pepř, worcester (5 g), vejce (10 g), strouhanka (10 g); houbová omáčka - žampiony, hříbky, lišky (60 g), smetana ke šlehání (30 ml), máslo (10 g), hladká mouka (5 g), vývar (100 ml), sůl, pepř; vejce sázené (1 ks - 55 g); brambory vařené (200 g), máslo (10 g), sůl (1, 3, 7) (1,3,7)

4. 400g Těstovinový salát se smaženými kousky camembertu a zeleninou, dressing

Složení: Těstovinový salát se smaženými kousky camembertu a zeleninou, dressing - těstoviny (pšeničná mouka, vejce, voda, sůl) 120 g, smažený camembert (sýr z mléka 50 g, strouhanka - pšeničná mouka, droždí, sůl, vejce) 30 g, paprika 30 g, rajčata 30 g, okurka 30 g, listová zelenina (salát, rukola) 30 g, olej 10 ml, dressing (jogurt nebo zakysaná smetana 20 g, majonéza - vejce, olej, ocet, bylinky, koření) 20 g, sůl, pepř. Alergeny: lepek (1), vejce (3), mléko (7). (1,3,7)

5. 120g Bramborové lokše (3ks) s trhaným vepřovým masem, červené zelí

složení: Brambory 150 g, hladká mouka pšeničná 38 g (1), sůl 2 g, sádlo 20 g, vepřová plec 120 g, cibule 50 g, česnek 5 g, pepř černý mletý 0,5 g, kmín 1,5 g, vývar 50 ml, červené zelí 125 g, cukr 5 g, voda 25 ml, Alergeny: 1 (lepek) (1)

Čtvrtek 07.05.2026

Polévka: Hrachová s uzeným masem

složení: sušený žlutý hrách 80 g, uzené vepřové maso 60 g, brambory 50 g, cibule 30 g, česnek 5 g, mrkev 30 g, hladká pšeničná mouka 10 g, rostlinný olej 10 g, majoránka 1 g, pepř 0,5 g, sůl 2 g, voda nebo vývar 300 ml. Alergeny: 1 (lepek - pšenice). (1)

1. 100g Kančí svíčková na smetaně, houskové knedlíky

složení: kančí maso (svíčková) 100 g, kořenová zelenina (mrkev 40 g, celer 20 g - alergen: 9, petržel 20 g), cibule 30 g, slanina 30 g, česnek, smetana ke šlehání 30 g (alergen: 7), máslo 10 g (alergen: 7), hladká pšeničná mouka 10 g (alergen: 1), hořčice 10 g (alergen: 10), cukr, ocet nebo citronová šťáva, vývar (může obsahovat alergen: 9), bobkový list, nové koření, pepř, sůl, houskové knedlíky 200 g (pšeničná mouka - alergen: 1, mléko - alergen: 7, vejce - alergen: 3, rohlíky - alergen: 1, 3, 7, droždí, sůl). Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 3 - vejce, 7 - mléko, 9 - celer, 10 - hořčice. (1,3,7,9,10)

2. 350g Kynuté knedlíky plněné jahodami, sypané skořicovým cukrem

složení: pšeničná mouka 100 g (alergen: 1), mléko 50 ml (alergen: 7), vejce 1 ks (alergen: 3), máslo 10 g (alergen: 7), droždí, cukr, sůl, jahody 80 g, skořicový cukr 10 g (cukr, skořice), máslo na přelití 10 g (alergen: 7). Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 3 - vejce, 7 - mléko. (1,3,7)

3. 120g Primátorský vepřový řízek, smetanová bramborová kaše

složení: vepřová pečeně 120 g, sýr (Eidam nebo podobný) 30 g (alergen 7), vejce 20 g (alergen 3), hladká mouka 15 g (alergen 1), strouhanka 20 g (alergen 1), olej na smažení 20 g, sůl 2 g, pepř 0,2 g, česnek 2g, brambory 200 g, smetana ke šlehání 50 ml (alergen 7), máslo 10 g (alergen 7). Alergeny: 1 (lepek), 3 (vejce), 7 (mléko). (1,3,7)

4. 400g Těstovinový salát s vejci, tuňákem a olivami

Složení: Těstovinový salát s vejci, tuňákem a olivami - těstoviny penne (pšeničná mouka, vejce) 120 g, tuňák ve vlastní šťávě 80 g, vejce vařené, černé olivy 30 g, cherry rajčata 30 g, červená cibule 15 g, rukola 10 g, dresing (bílý jogurt 30 g, hořčice 5 g, citronová šťáva, sůl, pepř). Alergeny: lepek (1), vejce (3), ryby (4), mléko (7), hořčice (10). (1,3,4,7,10)

5. 200g Grilované vepřové žebírko s BBQ omáčkou, šťouchané brambory

složení: vepřové žebírko 200g, BBQ omáčka 40 g, olej 10 g, česnek 5 g, koření - paprika, pepř, cukr, sůl; šťouchané brambory - brambory 220 g, cibule 40 g, olej 15 g, kmín, petrželová nať, majoránka - A: 01, 10 (1,10)

Pátek 08.05.2026**Polévka: STÁTNÍ SVÁTEK**

* Změna jídelního lístku vyhrazena

změny objednávek: tel.736 226 700, od 5.00 do 13.30 h.

email: objednavky@rhj.cz