

Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (27.04.2026 - 01.05.2026)

Pondělí 27.04.2026

Polévka: Kapustová s bramborami

složení: kapusta 100 g, brambory 80 g, cibule 30 g, česnek 5 g, mrkev 40 g, hladká pšeničná mouka 10 g, rostlinný olej 10 g, kmín 1 g, majoránka 1 g, sůl 2 g, pepř 0,5 g, zeleninový vývar 250 ml. Alergeny: 1 (lepek - pšenice). (1)

1. 120g Pečená kotletka špikovaná klobásou, dušený špenát, bramborové špalíčky

složení: vepřová kotleta 120 g, klobása 30 g (alergeny dle výrobce, může obsahovat 1, 7, 10), česnek 5 g, cibule 20 g, olej 5 g, sůl, pepř, vývar; dušený listový špenát 150 g (špenát, cibule, česnek, máslo nebo smetana 10 g (alergen 7), sůl, pepř); bramborové špalíčky 150 g (vařené brambory 100 g, hladká mouka 30 g, vejce 20 g) (alergeny 1, 3); alergeny: 1, 3, 7 (1 - lepek, 3 - vejce, 7 - mléko a výrobky z něj) (1,3,7)

2. 350g Špagety se smetanovou omáčkou, bazalkou, sušenými rajčaty a pancettou

složení: špagety 150 g (alergen 1,3), pancetta 60 g, smetana ke šlehání 50 ml (alergen 7), sušená rajčata v oleji 30 g, česnek 2 g, čerstvá bazalka 2 g, olivový olej 5 g, sůl, pepř, Alergeny: 1, 3, 7, (1 - lepek, 3 - vejce, 7 - mléko a výrobky z něj) (1,3,7)

3. 120g Zapečené rybí filé s restovanou zeleninou a sýrem, štouchané brambory

složení: rybí filé (např. treska) 120 g, směs zeleniny (mrkev, hrášek, kukuřice) 80 g, cibule 30 g, rostlinný olej 10 g, tvrdý sýr (eidam) 30 g, vejce 1 ks (cca 50 g), hladká pšeničná mouka 10 g, sůl 2 g, pepř 0,5 g, koření na ryby 0,5g, máslo 10 g, mléko 50 ml, brambory 200 g. Alergeny: 1 (lepek - pšenice), 3 (vejce), 4 (ryby), 7 (mléko). (1,3,4,7)

4. 400g Řecký kuskusový salát s feta sýrem, chlebové krutónky s bylinkovým pestem

složení: kuskus 80 g (alergen 1), cherry rajčata 50 g, okurka 50 g, černé olivy 20 g, paprika 30 g, feta sýr 40 g (alergen 7), olivový olej, citronová šťáva, oregano; chlebové krutónky 30 g (pšeničný chléb, bylinkové pesto - olej, bazalka, česnek, sýr - alergeny 1, 7, 8) - alergeny: 1, 7, 8. (1,7,8)

5. 120g Kuřecí maso s teriyaki omáčkou (dakgangjeong), basmati rýže

složení: kuřecí maso (120 g), kukuřičný škrob (10 g), sůl, pepř, olej na smažení; teriyaki omáčka (sojová omáčka 20 g, cukr 10 g, rýžový ocet, česnek, zázvor, sezamový olej, škrob na zahuštění); basmati rýže (150 g), voda, mouka, vejce, zázvor, rýžové víno, sůl. Alergeny: 1, 3, 6, 11. (1,3,6,11)

Úterý 28.04.2026

Polévka: Dýňová polévka

složení: dýně hokkaidó 300 g, cibule 30 g, česnek 5 g, zázvor čerstvý 5 g, olivový olej 10 g, máslo 20 g (alergen: 7), vývar zeleninový 700 g, smetana ke šlehání 50 g (alergen: 7), sůl 2 g, pepř mletý 0,5 g, muškátový oříšek 0,2 g. (7)

1. 120g Debrecínská vepřová pečeně, staročeské knedlíky

složení: vepřové maso 120 g, debrecínská šunka 40 g (může obsahovat alergeny: 1, 9), cibule 30 g, česnek, sladká mletá paprika, rajčatový protlak 20 g, vývar (může obsahovat alergeny: 9), hladká pšeničná mouka 10 g (alergen: 1), sůl, pepř, olej nebo sádlo 10 g, staročeské knedlíky 200 g, kurkuma (pšeničná mouka - alergen: 1, vejce - alergen: 3, mléko - alergen: 7, rohlíky - alergeny: 1, 3, 7, droždí, sůl). Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 3 - vejce, 7 - mléko, 9 - celer. (1,3,7,9)

2. 100g Uzená pečeně, hrachová kaše a sázené vajíčko

složení: uzená vepřová pečeně 100 g, sušený půlený hrách 100 g, česnek 2 g, majoránka 1 g, sůl 2 g, pepř 0,2 g, voda dle potřeby, olej nebo sádlo 10 g, cibule 30 g, vejce 1 ks / cca 50 g (alergen 3). Alergeny: 3 (vejce). (3)

3. 120g Smažený vepřový řízek, bramborová kaše

složení: vepřová pečeně 120 g, hladká mouka pšeničná 20 g (alergen: 1), vejce 30 g (alergen: 3), strouhanka 30 g (alergen: 1), sůl 2 g, pepř 0,5 g, olej na smažení 100 g; brambory 200 g, mléko plnotučné 25 g (alergen: 7), smetana 25g (alergen: 7), máslo 20 g (alergen: 7), sůl 1 g. (1,3,7)

4. 400g Barevné torteliny plněné ricottou a špenátem se zeleninou a fazolemi, zálivka

složení: torteliny plněné ricottou a špenátem 200 g (pšeničná mouka, vejce, ricotta, špenát), paprika 40 g, cherry rajčata 40 g, červené fazole 60 g, olivový olej 15 ml, citronová šťáva 5 ml, bylinky (bazalka, petržel) 5 g, sůl, pepř, sýr grand Moravia 10g; (1,3,7)

5. 350g Zapečené palačinky s marmeládou, tvarohem a rozinkami, přelité vanilkovým krémem

složení: Palačinky (mléko polotučné 300 ml, vejce slepičí 2 ks/120 g, mouka pšeničná hladká 150 g, sůl 1 g, cukr krupice 20 g, olej řepkový 10 g), náplň (tvaroh měkký 250 g, cukr moučka 40 g, rum 2g, rozinky 60 g, marmeláda ovocná 120 g), vanilkový krém (mléko 400 ml, cukr krupice 60 g, žloutky 2 ks/40 g, škrob kukuřičný 30 g, vanilkový cukr 10 g); alergeny: 1 (obiloviny obsahující lepek), 3 (vejce), 7 (mléko) (1,3,7)

Středa 29.04.2026

Polévka: Harira marocká polévka s hovězím masem, čočkou a cizrnou

složení: hovězí maso (80 g), cizrna vařená (50 g), červená čočka (30 g), rajčata loupaná nebo protlak (50 g), cibule (30 g), řapíkatý celer (20 g) [9], česnek (5 g), hladká mouka (5 g) [1], olivový olej (10 g), koriandr čerstvý (3 g), petržel (3 g), kurkuma, římský kmín, zázvor, pepř, sůl, voda nebo vývar (300 ml), citronová šťáva (5 g). Alergeny: 1, 9 (1,9)

1. 100g Pikantní hovězí gulášek, bramboráčky

složení: hovězí přední 100 g, cibule 80 g, sádlo 15 g, rajčatový protlak 15 g, paprika mletá sladká 5 g, paprika mletá pálivá 1 g, česnek 3 g, hladká mouka pšeničná 10 g, kmín, majoránka, pepř, sůl, chilli, vývar hovězí 250 ml, bramboráčky 200 g (brambory 150 g, vejce 20 g, mouka hladká 25 g, česnek 3 g, majoránka, sůl, pepř, olej na smažení 20 g); (1,3)

2. 350g Zapečené lasagne s boloňskou omáčkou, kuřecím masem a sýrem, zelný salát

těstoviny lasagne 80 g (pšeničná mouka, vejce, voda, sůl), kuřecí maso 90 g, rajčata 60 g, cibule 30 g, česnek 5 g, rostlinný olej 10 g, bylinky (bazalka 0,5 g, oregano 0,5 g), bešamel 100 g (mléko, máslo 10 g, pšeničná mouka 10 g), sýr 40 g (mléko, syřidlo), .Zelný salát: bílé hlávkové zelí 120 g, mrkev 30 g, ocet 5 ml, cukr 5 g, sůl 1 g, olej 5 ml. Alergeny: 1, 3, 7 (1,3,7)

3. 100g Králičí ragú s česnekem a anglickou slaninou, smetanová bramborová kaše

složení: králičí maso (hřbet) 100 g, anglická slanina 30 g, cibule 30 g, česnek 3 g, olej 10 g, sůl 2 g, pepř 0,2 g, tymián 1 g, hladká mouka 5 g (alergen 1), vývar 100 ml (dle potřeby), brambory 200 g, smetana ke šlehání 50 ml (alergen 7), máslo 10 g (alergen 7), muškátový oříšek špetka. Alergeny: 1 (lepek), 7 (mléko). (1,7)

4. 400g Mix trhaných salátů s tzatziky a kuřecím masem, bylinkové krutony

složení: mix trhaných listových salátů 60 g (např. ledový salát, rukola, polníček), čerstvá okurka 40 g, kuřecí maso grilované 90 g, tzatziki 30 g (okurka, kopr, majonéza - vejce, olej, ocet, sůl, pepř), bylinkové krutony 20 g (chléb - pšeničná mouka, voda, droždí, sůl, bylinky, olej); Alergeny: 1, 3, 10. (1,3,10)

5. 100g **Stoofvlees (belgické dušené hovězí maso na pivu), mačkané brambory**

složení: hovězí maso (např. kliška) 100 g, cibule 50 g, česnek 5 g, hořčice 10 g, silné tmavé pivo (belgický typ) 150 ml, hovězí vývar 100 ml, plátek chleba (pšeničný) 20 g na zahuštění nebo hladká mouka, máslo nebo olej 10 g, bobkový list 1 ks, tymián 0,5 g, pepř 0,5 g, sůl 1 g, ocet 5 ml, cukr 5 g (nebo med dle chuti). Příloha (mačkané brambory): vařené brambory 200 g, suroviny: máslo - 40 g, mléko - cca 100 ml (nebo smetana), sůlvolitelně: smažená cibulka, pažitka. Alergeny: 1 (lepek - pšenice), 10 (hořčice). (Poznámka: při použití nepasterizovaného piva nebo domácího chleba může být přítomen i alergen 3 - vejce nebo 7 - mléko, dle konkrétní receptury.) (1,3,7,10)

Čtvrtek 30.04.2026

Polévka: **Dršťková**

složení: vařené vepřové žaludky 80 g, cibule 40 g, olej/sádlo 10 g, hladká mouka 10 g, sladká paprika 5 g, rajčatový protlak 20 g, česnek 5 g, majoránka, pepř, sůl, vývar 300 ml - A: 01 (1)

1. 120g **Kachní roláda plněná játry, červené zelí, bramborové knedlíky**

složení: kachní roláda 120 g (kachní maso, kachní/játrová náplň - může obsahovat alergen: 1, 3, 7, sůl, pepř, česnek), cibule 30 g, sádlo 10 g, dušené červené zelí 150 g (zelí, cibule, ocet, cukr, kmín, sůl), bramborové knedlíky 200 g (brambory, pšeničná mouka - alergen: 1, vejce - alergen: 3, sůl). Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 3 - vejce, 7 - mléko. (1,3,7)

2. 350g **Tvarohové knedlíky plněné jahodami, sypané cukrem, maštěné máslem**

složení: Tvaroh 100 g, polohrubá pšeničná mouka 80 g, vejce 1 ks (cca 50 g), sůl, jahody 100 g, moučkový cukr 10 g, rozpuštěné máslo 15 g. Alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)

3. 120g **Smažený kuřecí řízek "Ondráš" v bramboráku se zelným salátem, vařené brambory**

složení: kuřecí prsa (120 g), sůl, pepř; bramborákové těsto (brambory 120 g, vejce 20 g, hladká pšeničná mouka 20 g, česnek, majoránka, sůl, pepř, olej, solamyl); zelný salát (bílé zelí 60 g, mrkev 10 g, ocet, cukr, sůl); vařené brambory (150 g), máslo (10 g), sůl. Alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)

4. 400g **2ks Tortilla s trhaným vepřovým masem a čerstvou zeleninou, koktejlový dresing**

složení: pšeničná tortilla (60 g x 2) [pšeničná mouka (lepek), voda, rostlinný olej (slunečnicový), kypřicí látky (E500, E450), emulgátor E471, sůl], trhané vepřové maso (80 g) [vepřové maso (alergen č. 12), sůl, pepř], ledový salát (40 g), červená paprika (30 g), salátová okurka (30 g), koktejlový dresink (20 g) [kečup (rajčata, cukr, ocet, koření), majonéza (řepkový olej, žloutky - alergen č. 3, hořčice - alergen č. 10, ocet, sůl)], sůl, pepř; alergen: 1 - lepek, 3 - vejce, 10 - hořčice, 12 - vepřové maso. (1,3,10,12)

5. 400g **Vietnamská polévka Pho Bo**

Složení: hovězí maso (60 g), hovězí kosti na vývar, rýžové nudle (50 g), cibule (20 g), zázvor (10 g), rybí omáčka (5 g), badyán, skořice, hřebíček, koriandr, jarní cibulka (10 g), chilli paprička, limetka (1 plátek), mungo klíčky (20 g), sůl, pepř (6) (4,6)

Pátek 01.05.2026

Polévka: **STÁTNÍ SVÁTEK**

* Změna jídelního lístku vyhrazena

změny objednávek: tel.736 226 700, od 5.00 do 13.30 h.

email: objednavky@rhj.cz