

Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (20.04.2026 - 24.04.2026)

Pondělí 20.04.2026

Polévka: Bramborová polévka

složení:voda, brambory 150 g, mrkev 30 g, celer 20 g, petržel 20 g, cibule 20 g, rostlinný olej 10 g, hladká pšeničná mouka 10 g (alergen: 1), sůl, česnek, kmín, majoránka, pepř. Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 9 - celer (1,9)

1. 120g Vepřová pečeně na hříbkách, dušená rýže

složení:(vepřová pečeně 120 g, sušené nebo čerstvé hříbky 30 g, cibule 20 g, česnek 2 g, hladká mouka 5 g [alergen 1], máslo 5 g [alergen 7], vývar, sůl, pepř, kmín), dušená rýže (rýže 150 g, sůl, řepkový olej 5 g); Alergeny: 1, 7. (1,7)

2. 100g Mexické fazole, uzená pečeně, okurka

fazole červené sterilované 150 g, uzená vepřová pečeně 120 g, cibule 60 g, rajčatové pyré 100 g, paprika červená 50 g, kukuřice sterilovaná 50 g, česnek 5 g, sádlo 15 g, sůl 3 g, cukr 2 g, pepř černý mletý 1 g, paprika sladká mletá 2 g, chilli 0,5 g, kmín mletý 1 g, majoránka 1 g, okurka sterilovaná 100 g (může obsahovat stopy alergenů 10) (10)

3. 120g Smažené kuřecí stripsy, americké brambory, tatarská omáčka

složení:kuřecí prsa 120 g, hladká mouka 15 g (alergen 1), vejce 30 g (alergen 3), strouhanka 20 g (alergen 1), sůl, pepř, olej na smažení brambory se slupkou 200 g, rostlinný olej 10 g, koření (paprika, česnek, sůl), tatarská omáčka 30 g (alergen 3, 10), Alergeny: 1, 3, 10, (1 - lepek, 3 - vejce, 10 - hořčice) (1,3,10)

4. 400g Těstovinový salát ala antipasto s italským salámem, zeleninou a sýrem

Složení: Těstovinový salát ala antipasto s italským salámem, zeleninou a sýrem - těstoviny penne/fusilli (pšeničná mouka, vejce) 120 g, italský salám 60 g, paprika 40 g, šalotka 20 g, sušená rajčata 20 g, sýr Grana Moravia 30 g, mozzarella 20 g, rukola 10 g, olivový olej 15 ml, vinný ocet 10 ml, citronová kůra, sůl, pepř, bazalka, chilli. Alergeny: lepek (1), vejce (3), mléko (7). (1,3,7)

5. 180g Grilovaná bavarská klobása, vařené bylinkové brambory, beraní rohy

složení: bavarská klobása 180 g (vepřové maso, koření, sůl, konzervant) (alergen: 7), brambory vařené 200 g, máslo 20 g (alergen: 7), bylinky (petržel, pažitka, bazalka, oregano, tymián, rozmarýn) 3 g, sůl 2 g, pepř 0,5 g; beraní rohy sterilované 50 g. (7)

Úterý 21.04.2026

Polévka: Pikantní rajská polévka s cizrnou

složení:voda, loupáná rajčata nebo rajčatový protlak 100 g, vařená cizrna 60 g, cibule 20 g, česnek, červená paprika 30 g, rostlinný olej 10 g, chilli (dle chuti), římský kmín, uzená paprika, sůl, pepř, bylinky (např. koriandr nebo petrželka). Alergeny: žádné.

1. 200g Uzené kuřecí stehýnko, dušené zelí, bramborové špalíčky

uzené kuřecí stehno 200 g, dušené zelí 150 g (bílé nebo červené zelí 120 g, cibule 20 g, ocet 5 g (alergen 10), cukr 5 g, kmín 1 g, sůl 2 g, olej 10 g), česnek 5 g, bramborové špalíčky 150 g (vařené brambory 100 g, pšeničná mouka hladká 30 g (alergen 1), vejce 20 g (alergen 3), sůl 2 g); alergen: 1, 3, 10 (1 - lepek, 3 - vejce, 10 - oxid siřičitý a siřičitany) (1,3)

2. 100g Pikantní vepřová směs se zeleninou a mandlemi, petrželková rýže

složení: Pikantní vepřová směs (vepřové maso 100 g, paprika červená 40 g, pórek 30 g, cibule 20 g, česnek 2 g, chilli omáčka 10 g [alergen 6], mandle loupáné 10 g [alergen 8], sójová omáčka 5 ml [alergen 6], řepkový olej 5 g, sůl, pepř), grilovací koření 5g, rajčatový protlak 10g, kečup 10g, petrželková rýže (rýže 150 g, petrželka čerstvá 5 g, máslo 5 g [alergen 7], sůl); Alergeny: 6, 7, 8. (6,7,8)

3. 120g Smažená vinná klobása, krémová bramborová kaše s pažitkou

složení: vinná klobása 120 g (1,10), hladká mouka 10 g (1), vejce 1 ks / cca 50 g (3), strouhanka 20 g (1), olej na smažení 20 g, brambory 200 g, mléko 50 ml, smetana 20 g(7), máslo 15 g (7), sůl, pažitka 3 g; Alergeny: 1, 3, 7, 10 (1,3,7,10)

4. 350g Listový salát s grilovaným camembertem a vlašskými ořechy, medová zálivka

složení: směs listových salátů 80 g (římský salát, ledový salát, radicchio), camembert 60 g, vlašské ořechy 15 g, med 10 g, hořčice 5 g, citronová šťáva 5 g, olivový olej 10 g, sůl 1 g, pepř 0,2 g - alergen: 7 mléko, 8 skořápkové plody (vlašské ořechy), 10 hořčice. (7,8,10)

5. 350g Těstovinové taštičky s tvarohem a jahodovým přelivem, sypané cukrem

Složení: Těstovinové taštičky s tvarohem a jahodovým přelivem, sypané cukrem - pšeničná mouka hladká 45 g, voda 20 g, vejce 10 g, sůl 0,3 g, tvaroh polotučný 15 g, cukr krupice 4 g, vanilinový cukr 0,5 g, jahodový přeliv (jahody 8 g, cukr 2 g, škrob 0,5 g, kyselina citronová) 10,5 g, moučkový cukr 3,5 g, máslo 2 g. Alergeny: lepek (1), vejce (3), mléko (7). (1,3,7)

Středa 22.04.2026

Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a kapáním

složení: hovězí maso s kostí 60 g, kořenová zelenina (mrkev 30 g, petržel 20 g, celer 15 g), cibule 10 g, česnek 2 g, sůl, celý pepř, nové koření, bobkový list, voda 250 ml; kapání (vejce 20 g, hladká mouka pšeničná 10 g, sůl); (1,3,9)

1. 120g Rozlétaný ptáček z hovězího masa, staročeské knedlíky

složení:hovězí maso (např. kýta) 120 g, cibule 40 g, sterilovaná okurka 20 g, vařené vejce 1/2 ks (cca 25 g), uzenina (klobása) 20 g, špek 10g, hořčice 10 g, hladká pšeničná mouka 10 g, olej 10 g, sůl 2 g, pepř 0,5 g, voda nebo vývar 150 ml.Staročeské knedlíky: hrubá mouka 200 g (pšenice - lepek) (alergen 1), mléko 200 ml (alergen 7), vejce 1 ks (alergen 3), droždí 10 g, cukr 5 g, sůl 3 g, rohlíky 80 g (pšenice - lepek) (alergen 1), kurkuma 0,2g, .Alergeny: 1 (lepek - pšenice), 3 (vejce), 10 (hořčice). (1,3,7,10)

2. 350g Špagety (Ragu di pollo e spinaci) s kuřecím masem, špenátem a bazalkou, sypané sýrem

složení:špagety 150 g (alergen 1, 3), kuřecí maso 100 g, čerstvý špenát 50 g, hladká mouka 10g, smetana 10ml, cibule 30 g, česnek 2 g, bazalka, olivový olej, sůl, pepř, tvrdý sýr Gran Moravia 20 g (alergen 7) - alergen: 1, 3, 7 (1,3,7)

3. 120g Smažený kuřecí řízek, šťouchané brambory

složení: kuřecí prsní řízek 120 g, hladká mouka 15 g, vejce 30 g, strouhanka 20 g, olej na smažení 50 g; brambory 250 g, máslo 15 g, mléko 30 ml, petržel nať 10g, sůl - A: 01, 03, 07 (1,3,7)

4. 400g Poke bowl s krevetami

složení (1 porce): sushi rýže 150 g, rýžový ocet 10 g, krevety vařené loupáné 60 g (alergen 2), sůl 2 g, avokádo 40 g, edamame - sójové boby 30 g (alergen 6), ředkvička 20 g, mrkev 30 g, okurka 30 g, nakládaná žlutá ředkev 10 g, cherry rajčata 30 g, salát listový 30 g, sójové klíčky 20 g, koriandr 2 g, sezamová semínka 5 g (alergen 11), olej sezamový/řepkový 5 g (alergen 11), pepř 0,2 g, sojovou omáčku 20 g (sojová omáčka 10 g - sója, pšenice, voda, sůl - alergen 1, 6; citrusová šťáva 5 g, ocet 5 g), teriyaki majonéza 20 g (majonéza 10 g - vejce, hořčice - alergen 3, 10; sójová omáčka 10 g - alergen 1, 6) - alergen: 1, 2, 3, 6, 10, 11. (1,2,3,6,10,11)

5. 120g Filírovaná kuřecí prsa s hříbkovou omáčkou, gnocchi z fialových brambor

složení: kuřecí prsa 120 g, sůl, pepř, olej 5 g; hříbková omáčka: houby (sušené nebo mražené) 60 g, cibule 20 g, grilovací koření 5g, česnek 5 g, smetana 50 ml (alergen 7), máslo 10 g (alergen 7), hladká pšeničná mouka 5 g (alergen 1), vývar 100 ml; gnocchi z fialových brambor 150 g (brambory fialové 100 g, vejce 20 g (alergen 3), pšeničná mouka 30 g (alergen 1)), Alergeny: 1, 3, 7 (1 - lepek, 3 - vejce, 7 - mléko a výrobky z něj) (1,3,7)

Čtvrtek 23.04.2026

Polévka: Česneková polévka s vejci a bramborami

složení: voda 100 g, brambory 150 g (alergen: 3), vejce čerstvá 100 g (alergen: 3), česnek čerstvý 15 g, mrkev 30g, pastinák 30g, celer 30g, petržel 30g, cibule 30 g, kmín drcený 2 g, majoránka sušená 1 g, sůl 5 g, pepř mletý 1 g. (3,9)

1. 120g Vepřová roláda plněná medvědí česnekem, dušené červené zelí, bramborové knedlíky

složení: vepřová roláda 120 g (vepřové maso, medvědí česnek, česnek, sůl, pepř), červené zelí 150 g (zelí, cibule 20 g, ocet, cukr, kmín, sádlo nebo olej 10 g), bramborové knedlíky - brambory 200 g, hrubá mouka 80 g (pšenice - lepek) (alergen 1), krupice 20 g (pšenice - lepek) (alergen 1), vejce 1 ks (alergen 3), sůl 3 g. Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 3 - vejce, 7 - mléko. (1,3,7)

2. 350g Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem

složení: dukátové buchtičky 180 g (pšeničná mouka, mléko, vejce, cukr, droždí, máslo, sůl - alergeny 1, 3, 7), vanilkový krém 170 g (mléko, cukr, žloutky, vanilkový cukr, škrob, máslo, rum - alergeny 3, 7) - alergeny: 1, 3, 7.; (1,3,7)

3. 100g Hovězí maso na červeném víně, bramborová kaše

složení: hovězí maso (zadní nebo přední) 100 g, červené víno 100 g, cibule 50 g, česnek 5 g, mrkev 40 g, celer 20 g (alergen: 9), petržel kořen 20g, rajčatový protlak 20 g, vývar hovězí 100 g, sůl 2 g, pepř mletý 1 g, tymián 0,5 g, olej řepkový 15 g; brambory 200 g, mléko plnotučné 50 g, smetana 20g (alergen: 7), máslo 20 g (alergen: 7), sůl 1 g. (7,9)

4. 400g Míchaný zeleninový salát "Tenerife" s tuňákem a vajíčkem, dresing

složení: mix listových salátů (ledový salát, římský salát, čekanka) 90 g, rajče 50 g, okurka 50 g, černé olivy 10g, paprika 40 g, červená cibule 20 g, tuňák ve vlastní šťávě 60 g (alergen 4), vejce vařené 1 ks (alergen 3); dresing 20 g (krémzská hořčice, citronová šťáva, med, olivový olej, sůl - alergeny 7, 10) - alergeny: 3, 4, 7, 10. (3,4,7,10)

5. 120g Kuřecí steak se šunkou a sýrem, bramborové krokety, tatarská omáčka

kuřecí prsní řízek 120 g, šunka 30 g (alergen 6), sýr eidam 30 g (mléko - alergen 7), sůl 2 g, černý pepř 1 g, grilovací koření 5g, olej 10 ml, bramborové krokety 200 g (brambory 150 g, bramborový škrob 20 g, pšeničná mouka 20 g (lepek - alergen 1), vejce 1 ks (alergen 3), sůl 2 g, olej na smažení 10 ml), tatarská omáčka 50 g (majonéza 40 g (vejce - alergen 3, hořčice - alergen 10), sterilované okurky 10 g, cibule 5 g, worcester 2 ml (ryby - alergen 4), sůl 1 g) (1,3,4,7,10)

Pátek 24.04.2026

Polévka: Gulášová polévka

složení: vepřové maso (60 g), cibule (40 g), brambory (60 g), paprika mletá sladká (3 g), rajčatový protlak (10 g), česnek (5 g), hladká mouka (5 g), sádlo nebo olej (10 g), kmín, majoránka, pepř, sůl, vývar (300 ml) (1, 9) (1,9)

1. 120g Plněný paprikový lusk v rajské omáčce, houskové knedlíky

složení: bílá paprika 150 g, mleté hovězí/vepřové maso 120 g, cibule 30 g, česnek 5 g, vejce 30 g (alergen: 3), mrkev 30g, petržel kořen 30g, celer 20g (alergen 9), sůl 2 g, pepř 0,5 g, olej 10 g; rajská omáčka (rajčatový protlak, vývar, hladká mouka, cukr, sůl, nové koření, bobkový list, paprika sladká mletá, máslo) 200 g (alergeny: 1, 7); houskové knedlíky 200 g (pšeničná mouka, mléko, vejce, pečivo) (alergeny: 1, 3, 7). (1,3,7,9)

2. 120g Kuřecí játra na slanině, basmati rýže

složení: kuřecí játra 120 g, slanina 30 g (10), cibule 30 g, česnek 5 g, olej 10 g, sůl, pepř, rýže basmati 200 g, máslo 10 g (7); Alergeny: 7, 10 (7,10)

3. 120g Brněnský vepřový řízek, bramborová kaše

složení: vepřová kýta nebo pečeně 120 g, šunka 20 g, hrášek 10g, vejce 20 g (alergen 3), hladká mouka 15 g (alergen 1), strouhanka 20 g (alergen 1), olej na smažení 20 g, sůl 2 g, pepř 0,2 g, brambory 200 g, máslo 10 g (alergen 7), mléko 50 ml (alergen 7), muškátový oříšek špetka. Alergeny: 1 (lepek), 3 (vejce), 7 (mléko). (1,3,7)

4. 350g Caesar salát s kousky kuřecího masa, sýr Grand Moravia, krutony a zálivkou

složení: kuřecí prsa grilovaná 100 g, římský salát 80 g, ledový salát 50g, Cherry rajčata 30g, sýr Grand Moravia strouhaný 30 g (alergen: 7), krutony z pšeničného pečiva 30 g (alergen: 1), vejce (alergen 3), zálivka (citronová šťáva, hořčice, česnek, ančovičky, kapary) 40 g (alergeny: 3, 4, 7, 10), olivový olej 10 g, pepř 0,5 g, sůl 1 g. (1,3,4,7,10)

5. 120g Grilované vepřové medailonky na cibulovém ragú s anglickou slaninou, štouchané brambory

složení: Vepřová pečeně 120 g, cibulové ragú (cibule 60 g, anglická slanina 30 g, česnek 2 g, máslo 10 g - alergen: 7, vývar 50 ml, sůl, pepř, tymián), olej 10 ml, brambory 200 g, máslo 20 g - alergen: 7, grilovací koření 5g, petržel list 2g. Alergeny: 7 - mléko. (7)

* Změna jídelního lístku vyhrazena

změny objednávek: tel.736 226 700, od 5.00 do 13.30 h.

email: objednavky@rhj.cz