

# Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (13.04.2026 - 17.04.2026)

## Pondělí 13.04.2026

### Polévka: "Mercimek çorbası" turecká polévka z červené čočky

složení: Červená čočka (80 g), mrkev (40 g), cibule (30 g), česnek (5 g), brambory (50 g), rajčatový protlak (10 g), olivový olej (10 g), mletá paprika (sladká i pálivá dle chuti), římský kmín, citronová šťáva (5 g), voda nebo zeleninový vývar (300 ml), sůl, pepř. Alergeny: 0.

### 1. 120g Vepřová pečeně s koprovou omáčkou a vajíčkem, houskové knedlíky

složení: vepřová pečeně 120 g, vejce vařené 1 ks (alergen 3), koprová omáčka 150 g (mléko 100 ml - alergen 7, smetana 30 ml - alergen 1, hladká mouka 15 g - alergen 1, máslo 10 g - alergen 7, kopr, cukr, ocet, citronová šťáva), houskové knedlíky 3-4 ks / 170 g (pšeničná mouka, rohlík, mléko, vejce, droždí, sůl - alergen 1, 3, 7) - alergen: 1, 3, 7. (1,3,7)

### 2. 120g Bramborové gnocchi s brokolící a krůtím masem se sýrovou omáčkou

složení: Bramborové gnocchi (150 g) [brambory, pšeničná mouka, vejce, sůl] (A:1,3), krůtí prsa (100 g), brokolice (80 g), smetana ke šlehání 33 % (50 g) (A:7), mléko (30 g) (A:7), máslo (10 g) (A:7), tvrdý sýr (30 g), tavený sýr, sýr s modrou plísní (A:7), česnek (2 g), sůl, pepř. Alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)

### 3. 140g Smažený květák, vařené brambory, tatarská omáčka

složení: Smažený květák, vařené brambory, tatarská omáčka (květák 140 g, hladká mouka pšeničná 10 g, vejce 15 g, strouhanka [pšeničná mouka, droždí, sůl] 15 g, sůl 1 g, olej řepkový na smažení 10 g, brambory vařené 180 g, sůl 1 g, tatarská omáčka: olej 15 g, vejce 5 g, hořčice 2 g, ocet 1 g, okurky sterilované 5 g, cibule 2 g, koření, cukr 1 g, sůl 0,5 g) Alergeny: 1, 3, 10 (1,3,10)

### 4. 350g Bulgur salát s fazolemi a kukuřicí, rajčatové pesto a vepřové nudličky

složení: vařené bulgur 100 g (pšenice), vepřové maso - nudličky 90 g, sterilovaná červená fazole 40 g, sterilovaná kukuřice 40 g, paprika 30 g, cibule 20 g, rajčatové pesto 30 g (sušená rajčata, olej, česnek, ocet, sůl, pepř, bylinky), olej 5 g; Alergeny: 1. (1)

### 5. 120g Bucatini s omáčkou a mletým masem, sypané nivou

složení: bucatini (těstoviny) 200 g (pšenice - lepek, vejce) (alergen 1,3), mleté vepřové maso 120 g, rajčatový protlak 100 g, cibule 50 g, česnek 5 g, olej 10 ml, gulášové koření 3 g, sůl 3 g, voda/vývar 100 ml (alergen 9), sýr niva 30 g (mléko - alergen 7), pepř mletý 0,5g, kmín drcený 0,5g. (1a,3,7)

## Úterý 14.04.2026

### Polévka: Krémová kuřecí polévka se sladkou kukuřicí

složení: voda, kuřecí prsa 60 g, sladká kukuřice (mražená nebo konzervovaná) 80 g, brambory 50 g, cibule 20 g, česnek, rostlinný olej 10 g, hladká pšeničná mouka 10 g (alergen: 1), smetana ke šlehání 30 g (alergen: 7), máslo 10 g (alergen: 7), sůl, pepř, muškátový oříšek. Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 7 - mléko. (1,7)

### 1. 120g Pečení vepřoví dráčci, dušené zelí, bramborové špalíčky

složení: vepřové maso (plec nebo kýta) 120 g, česnek 5 g, cibule 20 g, hořčice 10 g (alergen 10), kečup 10g, sladká paprika, sůl, pepř, olej 5 g; dušené zelí (bílé nebo červené) 150 g (zelí, cibule, ocet, cukr, sůl, kmín, olej); bramborové špalíčky 150 g (vařené brambory 100 g, hladká mouka 30 g, vejce 20 g) (alergen 1, 3); alergen: 1, 3, 10 (1 - lepek, 3 - vejce, 10 - hořčice) (1,3,10)

### 2. 350g Špagety salsiccia s vepřovým masem, drcenými rajčaty a bazalkou, sypané sýrem

složení: těstoviny špagety 150 g (alergen 1,3), mleté vepřové maso (salsiccia klobása nebo plec) 100 g, drcená rajčata 120 g, cibule 40 g, česnek 5 g, olivový olej 10 g, bílé víno 20 ml, čerstvá bazalka 3 g, sýr Gran Moravia 20 g (alergen 7), sůl, pepř, Alergeny: 1, 3, 7, (1 - lepek, 3 - vejce, 7 - mléko a výrobky z něj) (1,3,7)

### 3. 100g Kuřecí špíz prokládaný anglickou slaninou a zeleninou, bylinkové brambory

složení: Kuřecí prsa 100 g, anglická slanina 30 g, paprika červená 30 g, cibule 20 g, olej řepkový 10 g, sůl 1,5 g, pepř mletý černý 0,5 g, bylinky (rozmarýn, tymián) 0,5 g; brambory vařené loupané 200 g, máslo 10 g (alergen 7), směs bylinek (petržel, tymián, pažitka) 2 g, sůl 1,5 g; alergen: 7. (7)

### 4. 400g Letní salát s hruškou, modrým sýrem a kuřecím masem, medová zálivka

složení: mix listových salátů (římský, ledový, radicchio) 80 g, hruška 50 g, kuřecí maso (prsa, grilovaná/pečená) 80 g, sýr s modrou plísní (niva) 30 g (alergen 7), olivový olej 10 g, med 5 g, citronová šťáva 3 g, sůl, Alergeny: 7, (7 - mléko a výrobky z něj) (7)

### 5. 120g Vepřové medailonky s portskou omáčkou, batátové hranolky

složení: vepřová pečeně 120 g, sůl 2 g, pepř černý mletý 0,5 g, celer 10g, petržel kořen 10g, mrkev 10g, řepkový olej 10 g; portská omáčka (portské víno 50 ml, hovězí vývar 80 ml, cibule 20 g, máslo 10 g - alergen 7, pšeničná mouka hladká 8 g - alergen 1, cukr 2 g, sůl 1 g, pepř černý mletý 0,2 g); batátové hranolky 150 g, řepkový olej 15 g, sůl 2 g. Alergeny: 1, 7. (1,7,9)

## Středa 15.04.2026

### Polévka: Kulajda

složení: brambory (100 g), smetana ke šlehání (50 g), mléko (50 g), vejce (1 ks / cca 50 g), žampiony - 30 g), hladká pšeničná mouka (10 g), máslo (10 g), ocet (5 g), kopr (čerstvý nebo sterilovaný - 5 g), sůl, pepř, kmín. Alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)

### 1. 120g Segedínský guláš speciál, staročeské knedlíky

složení: vepřové maso 120 g, cibule 40 g, sádlo 10 g, kysané zelí 100 g, sladká paprika 3 g, hladká mouka 10 g, smetana 30 ml, vývar 100 ml, koření - kmín, česnek, bobkový list; houskový/staročeský knedlík 200 g, kurkuma - A: 01, 07 (1,7)

### 2. 100g Uzená vepřová pečeně, čočka na kyselo, sázené vajíčko

složení: uzená vepřová pečeně 100 g (vepřové maso, sůl, dusitanová směs, koření - alergen dle výrobce mohou obsahovat 01, 07, 10), čočka suchá 70 g (vařená cca 150 g), cibule 30 g, rostlinný olej 5 g, sádlo 5 g, hladká pšeničná mouka 10 g, ocet kvasný lihový 5 ml, hořčice 10 g (hořčičné semínko, ocet, cukr, sůl), cukr 5 g, sůl 2 g, sázené vejce 1 ks cca 60 g, olej na opečení 5 g; Alergeny: 01 (obiloviny obsahující lepek - mouka), 03 (vejce), 10 (hořčice), u uzené pečeně možné dle výrobce 01, 03, 07, 10. (1,3,7,10)

### 3. 120g Smažený kuřecí řízek, bramborové pyré s brokolící

složení: kuřecí prsa 120 g, sůl 2 g, pepř 0,2 g, hladká mouka 15 g (alergen 1), vejce 20 g (alergen 3), strouhanka 20 g (alergen 1), olej na smažení 20 g; brambory 150 g, smetana 10g (alergen 7), brokolice 50 g, máslo 10 g (alergen 7), mléko 50 ml (alergen 7), muškátový oříšek špetka. Alergeny: 1 (lepek), 3 (vejce), 7 (mléko). (1,3,7)

### 4. 400g Makarónový salát s grilovanými kuřecími prsíčky, mozzarellou a jarní zeleninou, dresing

složení: vařené makarony 100 g (pšeničná mouka, vejce, voda - alergen 1, 3), kuřecí prsíčka grilovaná 90 g, mozzarella 60 g (mléko, sůl, syřidlo), jarní zelenina 80 g (ředkvičky, hrášek, mladá mrkev, salát), dresing 30 g (jogurt nebo smetana, olej, ocet, hořčice, bylinky, sůl, pepř); Alergeny: 1, 3, 7, 10. (1,3,7,10)

### 5. 150g Chalupářské šišky s uzeným masem, cibulí a hořčicí, vařené brambory

složení: bramborové šišky 150 g (brambory, pšeničná mouka, vejce, sůl - alergen 1, 3), uzené maso 100 g, cibule 40 g, hořčice 20 g (alergen 10), sádlo; vařené brambory 140 g, máslo 10 g (alergen 7) - alergen: 1, 3, 7, 10. (1,3,7,10)

## Čtvrtek 16.04.2026

### **Polévka: Mexická fazolová polévka s chilli**

složení: voda, červené fazole vařené 80 g, rajčatový protlak 20 g, cibule 20 g, česnek, červená paprika 30 g, kukuřice 30 g, chilli paprička (dle chuti), rostlinný olej 10 g, mletý římský kmín, koriandr, sůl, pepř, limetková šťáva, smetana. Alergeny: 7 (7)

### **1. 100g Hovězí guláš na černém pivu, karlovarské knedlíky**

složení: hovězí maso 100 g, cibule 60 g, česnek, černé pivo 100 ml (alergen: 1), rajčatový protlak 20 g, sladká mletá paprika, kmín, vývar (může obsahovat alergen: 9), hladká pšeničná mouka 10 g (alergen: 1), sádlo nebo olej 10 g, pepř, sůl, karlovarské knedlíky 200 g (pšeničná mouka - alergen: 1, vejce - alergen: 3, mléko - alergen: 7, rohlíky - alergen: 1, 3, 7, máslo - alergen: 7, petrželka, sůl), kypřicí prášek do pečiva 0,5g, solamyl 2g, Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice, ječmen - pivo), 3 - vejce, 7 - mléko, 9 - celer. (1,3,7,9)

### **2. 350g Jablečná žemlovka s tvarohem a rozinkami**

složení: houska/veka 80 g, jablka 150 g, tvaroh měkký 60 g, vejce 40 g, mléko 80 ml, cukr 20 g, máslo 10 g, rozinky 15 g, skořice, vanilka- A: 01, 03, 07 (1,3,7)

### **3. 120g Kuřecí plátek zapečený s broskví a sýrem, bramborová kaše**

složení: Kuřecí prsíčko (120 g), broskev kompotovaná (1 půlka - 50 g), plátkový sýr (30 g) [7], sůl, pepř, máslo na vymazání (5 g) [7]. Brambory (200 g), mléko (40 g) [7], máslo (10 g) [7], sůl, kari koření, smetana (7), citronová šťáva. Alergeny: 7. (7)

### **4. 400g Poke bowl s rýží a tofu**

složení: tofu sýr 80 g, rýže sushi 150 g, sojová omáčka 10 g, sezamový olej 5 g, rýžový ocet 5 g, okurka 40 g, ředkvička 30 g, avokádo 50 g, mango 50 g, červené zelí jemně krájené 40 g, jarní cibulka 10 g, červená cibule 10g, koriandr čerstvý 2 g, sezamová semínka 5 g. Alergeny: 6 (sója), 11 (sezamová semena). (6,11)

### **5. 150g Přírodní vepřové žebírko (kotleta) se žampiony, americké brambory**

složení: Vepřová kotleta s kostí 150 g, žampiony čerstvé 50 g, cibule 20 g, česnek 3 g, máslo 10 g (alergen 7), olej řepkový 10 g, sůl 1,5 g, pepř mletý černý 0,5 g, tymián sušený 0,3 g; americké brambory se slupkou 200 g, sladká paprika 0,5 g, česnekový prášek 0,3 g, majoránka 0,3 g, rozmarýn 0,2 g, olej řepkový 15 g, sůl 1,5 g; alergen: 7. (7)

## **Pátek 17.04.2026**

### **Polévka: Slovácká fazolačka s klobásou**

složení: Suché červené fazole (80 g), cibule (40 g), česnek (5 g), mrkev (40 g), pikantní klobása (60 g) [1], sladká mletá paprika (2 g), hladká mouka (10 g) [1], sádlo nebo olej (10 g), majoránka, kmín, pepř, sůl, voda nebo vývar (400 ml). Alergeny: 1. (1)

### **1. 200g Pečené králíčí stehýnko na kmíně, moravské zelí, bramborové knedlíky**

složení: králíčí stehno 200 g, cibule 30 g, česnek 5 g, kmín 1 g, sádlo nebo olej 10 g, sůl 2 g, pepř 0,5 g, voda nebo vývar 150 ml. Moravské zelí: bílé kysané zelí 150 g, cibule 30 g, hladká pšeničná mouka 5 g, cukr 5 g, ocet 5 ml, sůl 1 g, kmín 1 g, sádlo nebo olej 10 g. Bramborové knedlíky: vařené brambory 200 g, hrubá pšeničná mouka 40 g, bramborový škrob 10 g, vejce 1 ks (cca 50 g), sůl 1 g, uzené nebo špek. Alergeny: 1 (lepek - pšenice), 3 (vejce). (1,3)

### **2. 350g Zapečené penne s kuřecím masem, zeleninou a uzeným sýrem, rajčatový salát**

penne 200 g (pšenice - lepek, vejce) (alergen 1,3), kuřecí prsa 120 g, uzený sýr eidam 40 g (mléko - alergen 7), mrkev 50 g, hrášek 40 g, kukuřice 40 g, cibule 30 g, olej 10 ml, sůl 3 g, černý pepř 1 g, rajčata 50 g, cibule 10 g, ocet 5 ml, cukr 5 g, sůl 2 g (1,3,7)

### **3. 120g Smažená vepřová kapsa plněná šunkou a camembertem, vařené brambory, zeleninová obloha**

složení: vepřová pečeně 120 g, šunka výběrová 30 g (alergen: může obsahovat 7 - dle výrobce), sýr camembert 40 g (alergen: 7), hladká mouka pšeničná 20 g (alergen: 1), vejce 30 g (alergen: 3), strouhanka 30 g (alergen: 1), sůl 2 g, pepř 0,5 g, olej na smažení 80 g; brambory vařené 200 g, máslo 20 g (alergen: 7), sůl 1 g; zeleninová obloha (Cherry rajče 30 g, salátová okurka 30 g, listový salát 20 g). (1,3,7)

### **4. 400g 2ks Tortilla se smaženými kuřecími nugetami a čerstvou zeleninou, dresing**

složení: pšeničná tortilla 2x60 g (pšeničná mouka, voda, rostlinný olej, sůl), kuřecí maso vnitřní fileť 80 g (obalované: pšeničná mouka 10 g, vejce 15 g, strouhanka 15 g - pšeničná mouka, droždí, sůl), olej na smažení 10 g, čerstvá zelenina 80 g (rajče, okurka, listový salát), červená cibule 10g, dresing 40 g (jogurt nebo smetana, majonéza - vejce, olej, ocet, česnek, bylinky, koření); Alergeny: 1 (obiloviny obsahující lepek), 3 (vejce), 7 (mléko), 10 (hořčice), může obsahovat stopy alergenů: 6 Sójové boby a výrobky z nich, 9 Celer a výrobky z něj. (1,3,7,10)

### **5. 350g Noky s tvarohem a jahodovým přelivem, sypané cukrem**

složení: tvaroh měkký 150 g, vejce slepičí 1 ks (cca 50 g), mouka hrubá nebo krupice 100 g, solamyl 20 g, máslo 30 g, sůl 1 g, jahody mražené 150 g, cukr krystal 30 g, cukr moučkový 15 g, tvaroh strouhaný (na posyp) 50 g; alergen: 1 (obiloviny obsahující lepek), 3 (vejce), 7 (mléko) (1,3,5,7)

\* Změna jídelního lístku vyhrazena

změny objednávek: tel. 736 226 700, od 5.00 do 13.30 h.

email: objednavky@rhj.cz