

Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (06.04.2026 - 10.04.2026)

Pondělí 06.04.2026

Polévka: STÁTNI SVÁTEK

Úterý 07.04.2026

Polévka: Česneková polévka s vejci a bramborami

složení: voda 1000 g, brambory 150 g (alergen: žádný), vejce čerstvá 100 g (alergen: 3), česnek čerstvý 15 g, mrkev 30g, pastinák 30g, celer 30g, petržel 30g, cibule 30 g, kmín drcený 2 g, majoránka sušená 1 g, sůl 5 g, pepř mletý 1 g. (3,9)

1. 100g Znojemska vepřová pečeně, staročeské knedlíky

složení: vepřové maso 100 g, cibule 40 g, sterilované okurky 40 g, olej/sádlo 10 g, hladká mouka 10 g, hovězí vývar 150 ml, koření - pepř, sůl, bobkový list, kurkuma; staročeský knedlík 200 g - A: 01, 07 (1,7)

2. 120g Vepřové nudličky s thajskou zeleninou v ústřední omáčce, basmati rýže

složení: Vepřové maso (nudličky, např. kýta - 120 g), thajská zeleninová směs (150 g), cibule (30 g), česnek (5 g), olej (10 g), bramborový škrob 5g, ústřední omáčka (20 g) [14], sójová omáčka (10 g) [6], rybí omáčka (5 g) [4], zázvor (3 g), limetková šťáva (5 g), chilli dle chuti, pórek (20 g), basmati rýže dušená (150 g). Alergeny: 4, 6, 8, 14. (4,6,8,14)

3. 140g Zauzená bavorská sekaná se sýrem, bramborová kaše, švestkový kompot

složení: 140 g - zauzená bavorská sekaná (vepřové a hovězí maso, uzené maso, tvrdý sýr 30 g - alergen 7, vejce - alergen 3, strouhanka - alergen 1, cibule, česnek, koření, jedlá sůl, stabilizátory, antioxidanty) 150 g, brambory 200 g, mléko 50 ml (alergen 7), máslo 10 g (alergen 7), sůl, muškátový oříšek, švestkový kompot (švestky 80 g, voda, cukr, kyselina citronová). Alergeny: 1 (lepek), 3 (vejce), 7 (mléko). (1,3,7)

4. 400g Bulgur salát s čerstvou zeleninou, pečené kuřecí prsíčko, dressing

složení: Bulgur (80 g) [1], okurka (40 g), rajče (40 g), paprika (40 g), červená cibule (20 g), čerstvá petržel (5 g), citronová šťáva (10 g), olivový olej (10 g), sůl, pepř. Pečené kuřecí prsíčko (80 g). dressing: bílý jogurt (30 g) [7], česnek (2 g), citronová šťáva (5 g), bylinky, sůl. Alergeny: 1, 7. (1,7)

5. 360g Bramborové knedlíky s celou švestkou (s peckou), sypané cukrem

složení: brambory vařené 200 g, hrubá mouka 60 g, dětská krupice 20 g, vejce 30 g, máslo 10 g, švestky celé 80 g, moučkový cukr 15 g - A: 01, 03, 07 (1,3,7)

Středa 08.04.2026

Polévka: Cibulová polévka s vejci a bramborem

složení: voda, cibule 100 g, brambory 100 g, vejce 1 ks (cca 50 g, alergen: 3), mrkev 20 g, celer (alergen: 9) 10 g, petržel kořen 20g, petržel nať 10g, pastinák 10g, rostlinný olej 10 g, hladká pšeničná mouka 10 g (alergen: 1), sůl, pepř, kmín, majoránka. Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 3 - vejce, 9 - celer. (1,3)

1. 120g Pečené vepřové kolínko, dušený špenát, bramborové špalíčky

složení: vepřové kolínko 120 g, česnek 5 g, kmín 2 g, sůl, pepř, cibule 20 g, vývar 100 ml, listový špenát 150 g, cibule 20 g, česnek 5 g, máslo 10 g, brambory 150 g, hrubá mouka pšeničná 30 g, vejce 1 ks (55 g), sůl; (1,3,7)

2. 120g Krůtí maso na paprice, kolínka

složení: krůtí maso 120 g, cibule 40 g, sladká paprika mletá 2 g, hladká pšeničná mouka 10 g, smetana ke šlehání 30 ml, rostlinný olej 10 g, sůl 2 g, pepř 0,5 g, voda nebo vývar 150 ml, těstoviny kolínka (pšeničné) 150 g. Alergeny: 1 (lepek - pšenice), 7 (mléko). (1,7)

3. 100g Obalovaná kuřecí jatýrka, vařené brambory, tatarská omáčka

složení: kuřecí játra 100 g, hladká mouka pšeničná 15 g, vejce 1 ks (55 g), strouhanka 20 g, olej na smažení 20 ml, brambory 200 g, máslo 10 g, sůl, pepř, tatarská omáčka 40 g (olej, vejce, okurky sterilované, cibule, hořčice, cukr, ocet); (1,3,10)

4. 400g Těstovinový salát se šunkou, camembertem a sázeným vajíčkem

složení: Těstoviny (např. penne nebo vrtule - 80 g) [1], šunka výběrová (60 g) [může obsahovat 7], camembert (40 g) [7], rajčata 40g, okurka (30 g), salát (30 g), olej (10 g), sůl, pepř. Sázené vejce (1 ks) [3]. Alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)

5. 160g Smažené zeleninové řízečky v křupavé panádě, bramborová kaše (bezmasé)

složení: zeleninové řízečky 2 ks 160g, (brokolice 40 g, hrášek zelený 25 g, kukuřice 25 g, mrkev 20 g, brambory 30 g, cibule 10 g, vejce slepičí 20 g, strouhanka pšeničná 25 g, mouka pšeničná hladká 15 g, sůl 2 g, pepř černý mletý 0,3 g, kurkuma, olej na smažení 15 g), bramborová kaše (brambory 250 g, mléko polotučné 60 g, máslo 20 g, sůl 2 g, smetana 20 g, pepř černý mletý 0,2 g); alergen: 1, 3, 7, 9 (1,3,7,9)

Čtvrtek 09.04.2026

Polévka: Čočková polévka s párkem

složení: čočka hnědá 100 g, cibule 30 g, česnek 5 g, hladká mouka pšeničná 10 g (alergen: 1), sádlo nebo olej 15 g, uzený vývar nebo voda 800 g, bobkový list 0,5 g, kmín 1 g, majoránka 0,5 g, paprika sladká mletá 0,5g, sůl 2 g, pepř 0,5 g; párek (vepřové maso, koření) 80 g (může obsahovat alergen: 7, 10 - dle výrobce). (1,7,10)

1. 100g Uzená vepřová krkovička na domácích haluškách se zelím

složení: uzená vepřová krkovička 100 g, domácí halušky 150 g (brambory, pšeničná mouka, vejce, sůl - alergen 1, 3), dušené bílé zelí 120 g (zelí, cibule, sádlo, kmín, cukr, ocet, sůl), výpek - alergen: 1, 3. (1,3)

2. Bavorské vdolečky s povidly a tvarohem (4ks)

složení: pšeničná mouka (80 g), mléko (30 g), vejce (15 g), cukr (10 g), droždí (5 g), máslo (10 g), sůl; švestková povidla (30 g), tvaroh (30 g), moučkový cukr (5 g), vanilkový cukr. Alergeny: 1, 3, 7 (1,3,7)

3. 120g Kuřecí řízek smažený v kukuřičných lupíncích, bramborové pyré

složení: kuřecí prsa 120 g, kukuřičné lupínky 30 g, vejce 1 ks (alergen 3), hladká mouka 15 g (alergen 1), sůl, olej na smažení; bramborové pyré 250 g (brambory 200 g, mléko 40 ml - alergen 7, smetana - alergen 7, máslo 10 g - alergen 7, sůl, muškátový oříšek) - alergen: 1, 3, 7. (1,3,7)

4. 400g Poke bowl s rýží a tofu v teriyaki

složení: jasmínová nebo sushi rýže (150 g), tofu natural (100 g), teriyaki omáčka (sójová omáčka, cukr, zázvor, česnek - 30 g), mrkev (30 g), okurka (30 g), červené zelí (20 g), edamame (20 g), sezamová semínka, jarní cibulka, avokádo, rýžový ocet, sezamový olej. Alergeny: 6, 11. (6,11)

5. 225g Pečené francouzské mini kuřátko (1/2), vařené brambory

složení: Francouzské mini kuřátko 1/2 ks / cca 225 g, česnek 5 g, cibule 30 g, máslo 10 g (alergen 7), olej řepkový 10 g, sůl 2 g, pepř mletý černý 0,5 g, tymián sušený 0,3 g, rozmarýn sušený 0,2 g; brambory vařené loupané 200 g, sůl 1,5 g, máslo 10 g (alergen 7); alergen: 7. (7)

Pátek 10.04.2026

Polévka: Hovězí vývar s játrovými knedlíčky a nudlemi

složení:hovězí maso (40 g), kosti na vývar, kořenová zelenina (mrkev, celer, petržel – 60 g), cibule (10 g), sůl, pepř, nové koření, petrželka; játrové knedlíčky – vepřová játra (30 g) (drůbeží játra), rohlík (15 g), vejce (10 g), česnek, majoránka, pepř, sůl, hladká mouka (5 g); vaječné nudle (30 g) (1, 3, 9) (1,3,9)

1. 100g Hovězí svíčková na smetaně, houskové knedlíky

složení: hovězí maso zadní 100 g, mrkev 50 g, petržel kořen 30 g, celer kořen 20 g, cibule 40 g, slanina 20 g, olej nebo sádlo 15 g, hladká pšeničná mouka 15 g, smetana ke šlehání 30 % 80 ml, citronová šťáva 10 ml, cukr 5 g, ocet 5 ml, koření: bobkový list 0,2 g, nové koření 0,3 g, černý pepř mletý 0,2 g, sůl 2 g; houskový knedlík 200 g; Alergeny: 01 (obiloviny obsahující lepek), 07 (mléko), 09 (celer). (1,7,9)

2. 120g Boloňské špagety s vepřovým masem, sypané sýrem

složení:vařené špagety 150 g (pšeničná mouka, voda, vejce – alergen 1, 3), vepřové mleté maso 120 g, cibule 30 g, česnek 2 g, rajčata krájená 60 g, rajčatový protlak 20 g, kečup 20g, rostlinný nebo olivový olej 10 g, sůl, pepř, oregano 0,5 g, bazalka 0,5 g, tvrdý sýr 20 g (mléko, syřidlo – alergen 7) Alergeny: 1, 3, 7,(1 – lepek, 3 – vejce, 7 – mléko a výrobky z něj) (1,3,7)

3. 150g Holandský řízek, vařené brambory, tatarská omáčka

složení: vepřové maso mleté 150 g, eidamský sýr 30% t.v.s. 30 g (alergen 7), vejce čerstvé 1 ks/50 g (alergen 3), strouhanka 20 g (alergen 1), mouka pšeničná hladká 15 g (alergen 1), sůl 2 g, pepř mletý černý 0,5 g, olej řepkový 20 g; brambory vařené loupané 200 g, sůl 1,5 g, máslo 10 g (alergen 7); tatarská omáčka 50 g (alergen 3, 10 – vejce, hořčice); alergen: 1, 3, 7, 10. (1,3,7,10)

4. 400g 2ks Burrito tortilla plněná zeleninou, vepřovým masem, fazolemi a čedarem

složení:pšeničná tortilla (pšeničná mouka, voda, sádlo/olej, sůl) 2x60 g, vepřové maso 100 g, červené fazole sterilované 50 g, ledový salát 30 g, kukuřice 30 g, cibule 20 g, česnek 5 g, rajčatová omáčka (rajčata, koření) 40 g, sýr čedar (mléko, barvivo annatto) 30 g, olej, sůl, pepř, chilli. Alergeny: lepek (1), mléko (7). (1,7)

5. 150g Marinovaná kuřecí křídélka a gratinované brambory se smetanou

složení:kuřecí křídélka 150 g, marináda (olej, česnek, paprika sladká, chilli, med, sójová omáčka) 30 g (alergen: 6), sůl 1 g, pepř 0,5 g; brambory 200 g, smetana ke šlehání 80 g (alergen: 7), vejce (alergen 3), sýr strouhaný 40 g (alergen: 7), česnek 5 g, máslo 10 g (alergen: 7), Kudrnka 5g, muškátový oříšek 0,2 g, sůl 1 g, pepř 0,5 g. (3,6,7)

* Změna jídelního lístku vyhrazena

změny objednávek: tel.736 226 700, od 5.00 do 13.30 h.

email: objednavky@rhj.cz