

Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (30.03.2026 - 03.04.2026)

Pondělí 30.03.2026

Polévka: Hráškový krém

složení: hrášek mražený 200 g, cibule 30 g, česnek 5 g, smetana ke šlehání 50 g (alergen: 7), vývar zeleninový 500 g, sůl 3 g, pepř mletý 1 g, olej řepkový 10 g, čerstvá máta 1 g. (7)

1. 120g Pomalu tažený guláš z hovězí klíčky s cibulkou, staročeské knedlíky

složení:hovězí klíčka 120 g, cibule 80 g, česnek 2 g, paprika sladká, kmín, majoránka, sůl, pepř, hladká mouka 10 g (alergen 1), sádlo; staročeské knedlíky 4 ks / 200 g (pšeničná mouka, brambory, vejce, mléko, sůl, kurkuma- alergeny 1, 3, 7) - alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)

2. 350g Bratislavské vepřové rizoto, sypané sýrem, okurka

složení: rýže dušená 150 g, vepřové maso 100 g, cibule 20 g, paprika 30 g, hrášek 30 g, kořenová zelenina 30g (mrkev, celer, petržel), rajčatový protlak 20 g, olej 5 g, česnek 2 g, sůl, pepř, tvrdý sýr 20 g (alergen 7), sterilovaná okurka 40 g, Alergeny: 7 (mléko a výrobky z něj) (7,9)

3. 120g Kuřecí steak s rajčaty a mozzarelou, vařené brambory

složení:Kuřecí prsa 120 g, rajčata čerstvá 50 g, mozzarella 40 g (alergen 7), bazalka sušená 0,3 g, sůl 1,5 g, pepř mletý černý 0,5 g, olivový olej 10 g; brambory vařené loupané 200 g, sůl 1,5 g, máslo 10 g (alergen 7); alergeny: 7. (7)

4. 400g Holandský těstovinový salát se sýrem a kuřecím masem

složení:(těstoviny vřetena 100 g [pšeničná mouka, vejce, voda], kuřecí prsní řízek 80 g, sýr Eidam 30 g, paprika 20 g, čínský salát 20g, vejce, hrášek 20 g, majonéza 30 g [olej, vejce, ocet, hořčice, cukr, sůl], sůl 1 g, pepř 0,2 g) Alergeny: 1, 3, 7, 10 (1,3,7,10)

5. 120g Grilovaná vepřová panenka s česnekovým dipem, batátové hranolky

složení: vepřová panenka 120 g, cibule 5 g, limetová šťáva 5 g, jalapeños 2 g, česnek 2 g, zakysaná smetana 30 g (alergen 7), olej 15 g, sůl 2 g, pepř 0,5 g; batátové hranolky 150 g - batáty 150 g, olej 10 g, sůl 2 g; alergeny: 7. (7)

Úterý 31.03.2026

Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a nudlemi

složení:složení: Hovězí maso s kostí (např. žebro - 100 g), kořenová zelenina (mrkev, petržel, celer - celkem 100 g) [9], cibule (30 g), česnek (2 g), nové koření, bobkový list, pepř, sůl, petržel kudrunka, voda (400 ml).Těstoviny - nudle (20 g) [1].Alergeny: 1, 9. (1a,3,9)

1. 120g Švédské masové kuličky v rajské omáčce, kolínka

složení:mleté maso míchané (hovězí + vepřové - 100 g), vejce (10 g), strouhanka (10 g), cibule (10 g), česnek, hořčice (5 g), sůl, pepř, paprika sladká mletá, olej; rajčatový protlak (30 g), rajčata (30 g), mrkev 30g, celer 30g, vývar (30 g), cibule (10 g), cukr, ocet, nové koření, bobkový list, hladká pšeničná mouka (5 g), máslo (5 g), skořice; kolínka (pšeničné těstoviny - 180 g),Alergeny: 1, 3, 7, 9,10. (1,3,7,9,10)

2. 120g Vepřové nudličky s thajskou zeleninou v uštrichné omáčce, basmati rýže

složení:Vepřové maso (nudličky, např. kýta - 120 g), thajská zeleninová směs (150 g), cibule (30 g), česnek (5 g), olej (10 g), ústřičná omáčka (20 g) [14], sójová omáčka (10 g) [6], rybí omáčka (5 g) [4], zázvor (3 g), limetková šťáva (5 g), chilli dle chuti, pórek (20 g), bramborový škrob (5 g), basmati rýže dušená (150 g). Alergeny: 4, 6, 8, 14. (4,6,8,14)

3. 120g Kuřecí řízek smažený ve vinném těstíčku, štouchané brambory

složení: kuřecí maso (120 g), hladká mouka (20 g), vejce (15 g), bílé víno (30 ml), sůl, pepř, olej na smažení; brambory (200 g), máslo (10 g), mléko (30 ml), cibulka (20 g), bramborový škrob (5g), pažitka (1, 3, 7, 12) (1,3,7,12)

4. 400g Pho Tron - vietnamský salát s hovězím masem a rýžovými nudlemi

složení:Hovězí maso (80 g), rýžové nudle ploché (50 g), mrkev (30 g), okurka (30 g), salát římský nebo ledový (30 g), čerstvá máta (3 g), koriandr (3 g), limetková šťáva (8 g), zázvor (2 g), česnek (2 g), sójová omáčka (6 g) [6], rybí omáčka (4 g) [4], třtinový cukr (4 g), smažená šalotka (5 g), olej slunečnicový nebo sezamový (4 g) [11], sůl, pepř. Alergeny: 4, 6, 11. (4,6,11)

5. 350g Bramborové šišky s tvarohem a švestkami, sypané skořicovým cukrem

složení:brambory vařené 200 g, pšeničná mouka 80 g (alergen: 1), vejce 30 g (alergen: 3), sůl 1 g, tvaroh měkký 80 g (alergen: 7), švestky sušené 60 g, máslo 20 g (alergen: 7), cukr moučka 10 g, skořice mletá 1 g. (1,3,7)

Středa 01.04.2026

Polévka: Frankfurtská polévka

složení:voda, párky 50 g (mohou obsahovat alergeny: 1, 7, 9), brambory 100 g, cibule 20 g, česnek, hladká pšeničná mouka 10 g (alergen: 1), rostlinný olej 10 g, sladká mletá paprika, sůl, pepř, smetana ke šlehání 30 g (alergen: 7). Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 7 - mléko, 9 - celer. (1,7,9)

1. 240g Babiččino kuře, přílohy těstoviny s anglickou slaninou a hlívou ústřičnou

složení:složení (na 1 porci): kuřecí stehno 240 g, cibule 30 g, česnek 5 g, paprika sladká 2 g, kmín 1 g, sůl 1 g, pepř 0,5 g, hladká pšeničná mouka 10 g, rostlinný olej 10 g, voda nebo vývar 100 ml, těstoviny (pšeničné) 150 g, anglická slanina 40 g, hlíva ústřičná 60 g, máslo 10 g, petrželka 2 g. Alergeny: 1 (lepek - pšenice), 3 (vejce), 7 (mléko). (1,3,7)

2. 120g Krůtí maso na grilované zelenině ratatouille, basmati rýže

složení:Krůtí maso (120 g), lilek (40 g), cuketa (40 g), červená paprika (40 g), rajče (40 g), cibule (30 g), česnek (5 g), olivový olej (10 g), tymián, rozmarýn, sůl, pepř, basmati rýže dušená (150 g). Alergeny: 0.

3. 120g Turecký kebab se zeleninovou oblohou, bramborové krokety, česnekový dip

složení:120 g kebab / 50 g zelenina / 150 g krokety / 50 g dip): marinované krůtí nebo kuřecí maso (120 g - maso, jogurt, česnek, koření, olej), zeleninová obloha (50 g -bílé zelí, mrkev, cukr, ocet); bramborové krokety (brambory 120 g, pšeničná mouka 15 g, vejce 15 g, strouhanka, olej); dip - majonéza (10 g), česnek (5 g), sůl, pepř. Alergeny: 1, 3, 7, 10. (1,3,7,10)

4. 400g Těstovinový salát Margherita

složení: těstoviny vařené (např. mušličky) 150 g (alergen: 1,3), cherry rajčata 80 g, mozzarella 80 g (alergen: 7), čerstvá bazalka 5 g, olivový olej 15 g, sůl 1 g, pepř mletý 0,5 g, balzamikový ocet 10 g, kuřecí maso 80g (1,3,7)

5. 140g Zvěřinový hamburger na víně s jalovcem, bramborová kaše

složení:mleté zvěřinové maso (např. daněk, jelen) 140 g, cibule 30 g, česnek 2 g, vejce 20 g (alergen 3), strouhanka 15 g (alergen 1), sůl 2 g, pepř 0,2 g, jalovec drcený 1 g, červené víno 50 ml, olej 10 g, hladká mouka 5 g (alergen 1) - na zahuštění omáčky, vývar 100 ml, brambory 200 g, mléko 50 ml (alergen 7), máslo 10 g (alergen 7), mrkev 10g, celer 10g, petržel kořen 10g, cukr 5g, slanina 10g, muškátový oříšek špetka.Alergeny: 1 (lepek), 3 (vejce), 7 (mléko). (1,3,7)

Čtvrtek 02.04.2026

Polévka: Velikonoční polévka s uzeným masem a křenem

složení:voda, uzené maso (vepřové) 60 g (může obsahovat alergeny: 1, 9), brambory 100 g, vejce natvrdo 1 ks (alergen: 3), křen 10 g, cibule 20 g, hladká pšeničná mouka 10 g (alergen: 1), máslo 10 g (alergen: 7), smetana ke šlehání 30 g (alergen: 7), sůl, pepř, ocet. Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 3 - vejce, 7 - mléko, 9 - celer (může být součástí vývaru nebo masa). (1, 3, 7,9)

1. 200g Pomalu pečené kachní stehno, dušené červené zelí, bramborové knedlíky

složení:kachní stehno 200 g, sůl 3 g, kmín 1 g, česnek 5 g; červené zelí sterilované 150 g, cibule 30 g, cukr 5 g, ocet 10 g, sádlo 20 g, sůl 2 g, kmín 0,5 g; bramborové knedlíky 200 g (brambory, pšeničná mouka, krupice, vejce, sůl) (alergeny: 1, 3). (1,3)

2. 350g Kynuté knedlíky plněné borůvkami, sypané skořicovým cukrem

složení:polohrubá mouka pšeničná 120 g, mléko 60 ml, vejce 1 ks (55 g), droždí 10 g, cukr 10 g, máslo 10 g, sůl špetka, borůvky čerstvé/mražené 80 g, cukr krupice 10 g, skořice mletá 1 g, moučkový cukr 5 g; Alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)

3. 120g Smažený vepřový řízek, bramborový salát

složení:vepřová pečeně 120 g, hladká mouka pšeničná 20 g (obiloviny obsahující lepek), vejce 1 ks (vejce), strouhanka pšeničná 30 g (obiloviny obsahující lepek), sůl, pepř; brambory vařené 150 g, sterilované okurky 30 g, cibule 20 g, hrášek sterilovaný 20 g, mrkev 20g, celer 10g, majonéza 50 g (vejce, hořčice), hořčice 5 g (hořčice), ocet, cukr, sůl, pepř. Alergeny: 1, 3, 10. (1,3,9,10)

4. 400g Havajské poke bowl

rýže Suschi, uzený losos, okurka, avokádo, ředkvičky, koriandr, limeta, ananas, sezamová semínka, sojová omáčka, rýžový ocet (1,3,4,6,7,11)

5. 120g Pečená vepřová krkovička s velikonoční nádivkou

Složení: vepřová krkovice 120 g, česnek 5 g, sůl 3 g, černý pepř mletý 0,5 g, kmín 1 g, řepkový olej 10 g; velikonoční nádivka (veka/bílé pečivo 80 g (lepek – alergen 1), mléko 100 ml (mléko – alergen 7), vejce 2 ks 120 g (vejce – alergen 3), uzené maso 100 g, špenát čerstvý 30 g, petrželová nať 10 g, cibule 50 g, máslo 20 g (mléko – alergen 7), sůl 2 g, černý pepř 0,5 g, muškátový oříšek 0,2 g). Alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)

Pátek 03.04.2026

Polévka: STÁTNÍ SVÁTEK

* Změna jídelního lístku vyhrazena

změny objednávek: tel.736 226 700, od 5.00 do 13.30 h.

email: objednavky@rhj.cz