

Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (23.03.2026 - 27.03.2026)

Pondělí 23.03.2026

Polévka: Pórková polévka

složení: pórek 60 g, máslo 6 g, hladká mouka 5 g, vývar 250 ml, smetana 20 ml, koření, – A: 01, 07 (1,7)

1. 100g Uzená vepřová pečeně se švestkovou omáčkou, staročeské knedlíky

složení: uzená vepřová pečeně 100 g, sušené švestky 40 g, cibule 20 g, mrkev 15 g, celer 10 g (alergen 9), petržel kořen 10 g, máslo 10 g (alergen 7), hladká pšeničná mouka 5 g (alergen 1), cukr 5 g, skořice 0,5 g, hřebíček 0,2 g, citronová šťáva 5 ml, sůl 2 g, vývar 100 ml; staročeské knedlíky 200 g – pšeničná mouka 120 g (alergen 1), rohlíky 40 g (alergen 1), mléko 50 ml (alergen 7), vejce 1 ks/50 g (alergen 3), droždí 5 g, sůl 2 g, kurkuma 0,5 g; alergenů: 1, 3, 7, 9. (1,3,7,9)

2. 350g Strozzapreti s bazalkovým pestem a kuřecím masem, sypané sýrem

složení: 50 g pesto / 30 g sýr: strozzapreti (pšeničná mouka 100 g, vejce 20 g, voda 130 g), kuřecí prsa (100 g), bazalkové pesto (bazalka 20 g, olivový olej 15 g, sýr Grand Moravia 10 g, piniové oříšky 5 g, česnek, sůl), tvrdý sýr (30 g). Alergeny: 1, 3, 7, 8. (1,3,7,8)

3. 120g Smažený sýr Gouda, vařené brambory, tatarská omáčka

složení: sýr Gouda (120 g), hladká mouka (15 g), vejce (15 g), strouhanka (20 g), olej na smažení; brambory (200 g), sůl, máslo (10 g); tatarská omáčka (majonéza, okurky, cibule, hořčice) (1, 3, 7, 10) (1,3,7,10)

4. 400g Těstovinový salát s černými olivami a pstruhem lososovitým

Složení: Těstovinový salát s černými olivami a lososem – těstoviny penne (pšeničná mouka, vejce) 120 g, pstruh lososovitý (filet) 100 g, černé olivy 30 g, cherry rajčata 30 g, okurka salátová 30 g, červená cibule 15 g, olivový olej 10 ml, citronová šťáva, kopr, sůl, pepř. Alergeny: lepek (1), vejce (3), ryby (4). (1,3,4)

5. 350g Plněné tortellini sypané sýrem, sýrová omáčka

složení: tortellini plněné sušenou šunkou nebo vepřovým masem 200 g, smetana 33% 50 g, sýr tvrdý strouhaný 30 g, sýr tavený 20 g, niva 30 g, máslo 10 g, česnek 2 g, sůl, pepř. Alergeny: 1 (obiloviny obsahující lepek), 3 (vejce), 7 (mléko). (1,3,7)

Úterý 24.03.2026

Polévka: Harira marocká polévka s hovězím masem, čočkou a cizrnou

složení: hovězí maso (80 g), cizrna vařená (50 g), červená čočka (30 g), rajčata loupaná nebo protlak (50 g), cibule (30 g), řapíkatý celer (20 g) [9], česnek (5 g), hladká mouka (5 g) [1], olivový olej (10 g), koriandr čerstvý (3 g), petržel (3 g), kurkuma, římský kmín, zázvor, pepř, sůl, voda nebo vývar (300 ml), citronová šťáva (5 g). Alergeny: 1, 9 (1,9)

1. 120g Pečený vepřový bok v česnekové marinádě, dušené zelí, bramborové knedlíky

složení: vepřový bok bez kosti 120 g, česnek 5 g, rostlinný olej 5 g, sůl, kmín, pepř, voda, kysané zelí 150 g, cibule 20 g, cukr 5 g, sádlo nebo olej 5 g, kmín, bramborové knedlíky 150 g (vařené brambory 100 g, hladká mouka 30 g, vejce 20 g) (alergenů 1, 3), Alergeny: 1, 3, (1 – lepek, 3 – vejce) (1,3)

2. 350g Zapečené šunkové flíčky s vejci a sýrem, dýňový kompot

složení: těstoviny flíčky (pšeničné) 150 g, šunka 80 g, vejce 1 ks (cca 50 g), mléko 50 ml, tvrdý sýr (např. eidam) 30 g, máslo nebo olej 10 g, sůl 1 g, pepř 0,5 g, Kudrnka 20 g. Dýňový kompot: dýně 100 g, cukr 20 g, voda 100 ml, kyselina citronová nebo citronová šťáva 5 ml, hřebíček a skořice dle chuti. Alergeny: 1 (lepek – pšenice), 3 (vejce), 7 (mléko). (1,3,7)

3. 120g Smažený vepřový řízek, bramborová kaše

složení: vepřová pečeně 120 g, hladká mouka pšeničná 20 g (alergen: 1), vejce 30 g (alergen: 3), strouhanka 30 g (alergen: 1), sůl 2 g, pepř 0,5 g, olej na smažení 100 g; brambory 200 g, mléko plnotučné 25 g (alergen: 7), smetana 25 g (alergen: 7), máslo 20 g (alergen: 7), sůl 1 g. (1,3,7)

4. 400g Salát z rýžových nudlí " Hakuna matata" s kuřecím masem, mangem a zeleninou, avokádové guacamole

složení: rýžové nudle 80 g, kuřecí maso 60 g, mango 50 g, okurka 30 g, rajče na kostičky 30 g, koriandr, citrónová šťáva, šalotka, sůl, pepř, sezamový olej (alergen 11); guacamole 30 g (avokádo, cibule, česnek, limetková šťáva, sůl) – alergenů: 11. (1,3,7)

5. 400g Vafle sypané skořicovým cukrem s ovocným přelivem

složení: vafle 120 g (pšeničná mouka, mléko, vejce, máslo, cukr, prášek do pečiva, sůl – alergenů 1, 3, 7), skořicový cukr 10 g, ovocný přeliv 50 g (ovoce, cukr, škrob) – alergenů: 1, 3, 7. (1,3,7)

Středa 25.03.2026

Polévka: Hrachová polévka

složení: sušený žlutý hrách 80 g, cibule 30 g, česnek 5 g, hladká pšeničná mouka 10 g, rostlinný olej 10 g, majoránka 1 g, pepř 0,5 g, sůl 2 g, voda nebo zeleninový vývar 300 ml. Alergeny: 1 (lepek – pšenice). (1)

1. 100g Španělský ptáček z vepřového masa, houskové knedlíky

složení: vepřové maso kýta 100 g, klobása 15 g, sterilovaná okurka 10 g, vařené vejce 10 g (alergen 3), cibule 30 g, hořčice 10 g (alergen 10), sádlo 10 g, hladká pšeničná mouka 5 g (alergen 1), vývar 100 ml, pepř 0,5 g, sůl 2 g, bobkový list 0,2 g; houskové knedlíky 200 g – pšeničná mouka 120 g (alergen 1), rohlíky 40 g (alergen 1), mléko 50 ml (alergen 7), vejce 1 ks/50 g (alergen 3), droždí 5 g, sůl 2 g; alergenů: 1, 3, 7, 10. (1,3,7,10)

2. 350g Bulgurov rizoto s kuřecím masem a zeleninou, sypané nivou, červená řepa

složení: bulgur 100 g (alergen 1), kuřecí maso (prsa) 80 g, mrkev 40 g, hrášek 30 g, kukuřice 30 g, cibule 20 g, pórek 20 g, česnek 2 g, olej 5 g, sůl 2 g, pepř 0,5 g, bylinky 2 g (petržel, tymián), niva sýr strouhaný 20 g (alergen 7), vařená nebo sterilovaná červená řepa 50 g; alergenů: 1, 7. (1,3,7,9)

3. 120g Steak z vepřové krkovičky na restovaných fazolkách se slaninou, šťouchané brambory

složení: Steak z vepřové krkovičky na restovaných fazolkách se slaninou (vepřová krkovice bez kosti 120 g, sůl 1 g, pepř 0,2 g, olej řepkový 10 g, zelené fazolky 50 g, slanina 20 g, cibule 20 g, česnek 1 g), šťouchané brambory (brambory 180 g, máslo 10 g, mléko 1,5% 30 g, cibule 20 g, sůl 1 g) Alergeny: 7 (7)

4. 400g Farfale salát s ředkvičkou, kukuřicí a tofu sýrem, bylinkový dresink

složení: vařené těstoviny farfalle 100 g (pšeničná mouka, vejce, voda), tofu sýr 80 g (sójové boby, voda, srážedlo, sůl), ředkvička 40 g, sterilovaná kukuřice 40 g, listový salát 30 g, bylinkový dresink 30 g (olej, voda, ocet, bylinky, hořčice, sůl, pepř), olivový olej 5 g; Alergeny: 1, 3, 6, 10. (1,3,6,10)

5. 120g Smažený studentský řízek s bramborovou kaší se smetanou

složení: Salám Gothaj 120 g, hladká mouka 10 g (A:1), vejce 30 g (A:3), strouhanka 20 g (A:1), olej/sádlo na smažení 30 g, sůl 1 g, brambory 250 g, mléko 50 ml (A:7), smetana ke šlehání 30 ml (A:7), máslo 10 g (A:7), sůl 2 g. (1,3,7)

Čtvrtek 26.03.2026

Polévka: Slepíčí vývar se zeleninou a nudlemi

složení: kuřecí maso 30 g, mrkev 30 g, celer 15 g (alergen 9), petržel 15 g, cibule 10 g, vejce v nudlích (alergen 3), pšeničné nudle 30 g (alergen 1), sůl, pepř, nové koření, bobkový list – alergenů: 1, 3, 9. (1,3,9)

- 1. 350g Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, dušené zelí, cibulka**
složení: vařené brambory (130 g), pšeničná mouka (40 g), vejce (20 g), sůl; uzené vepřové maso (60 g); dušené bílé nebo červené zelí (120 g) – zelí, cibule, ocet, cukr, sůl, kmín; smažená cibulka (20 g) – cibule, olej. Alergeny: 1, 3. (1,3)
- 2. 350g Kynuté knedlíky plněné jahodami, sypané skořicovým cukrem**
složení: pšeničná mouka 100 g (alergen: 1), mléko 50 ml (alergen: 7), vejce 1 ks (alergen: 3), máslo 10 g (alergen: 7), droždí, cukr, sůl, jahody 80 g, skořicový cukr 10 g (cukr, skořice), máslo na přelití 10 g (alergen: 7). Alergeny: 1 – obiloviny obsahující lepek (pšenice), 3 – vejce, 7 – mléko. (1,3,7)
- 3. 120g Smažený kuřecí řízek "Ondráš" v bramboráku se zelným salátem, vařené brambory**
složení: kuřecí prsa (120 g), sůl, pepř; bramborákové těsto (brambory 120 g, vejce 20 g, hladká pšeničná mouka 20 g, česnek, majoránka, sůl, pepř, olej, solamyl); zelný salát (bílé zelí 60 g, mrkev 10 g, ocet, cukr, sůl); vařené brambory (150 g), máslo (10 g), sůl. Alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)
- 4. 400g Poke Bowl s kachnou**
složení: kachní prsa (80 g), suschi rýže (150 g), edamame (40 g), okurka (30 g), červené zelí (30 g), mrkev (30 g), avokádo (40 g), jarní cibulka (10 g), sezamová semínka (5 g), sójová omáčka (10 g), rýžový ocet (5 g), sezamový olej (5 g), sůl, pepř (6, 11) (6,11)
- 5. 350g Špagety aglio olio e peperoncino s vepřovým masem, sypané sýrem**
složení: špagety 150 g (pšeničná mouka, voda) (alergen 1,3), vepřové maso 100 g, česnek 2 g, olivový olej 5 g, chilli papričky 1 g, petrželová nať 2 g, sůl, pepř, tvrdý sýr 10 g (mléko, syřidlo) (alergen 7), sýr Gran Moravia 10 g (alergen 7), Alergeny: 1, 3, 7, (1 – lepek, 3 – vejce, 7 – mléko a výrobky z něj) (1,3,7)

Pátek 27.03.2026

Polévka: Boršč

složení: vepřové nebo hovězí maso 40 g, červená řepa 50 g, zelí bílé a červené 40 g, brambory 30 g, mrkev 20 g, cibule 20 g, rajčatový protlak 10 g, česnek 2 g, ocet 3 g, cukr 3 g, sůl 2 g, pepř mletý 0,2 g, bobkový list 0,2 g, paprika sladká mletá 0,5 g, smetana 20 g (alergen 7) – alergen: 7. (7)

- 1. 120g Katův šleh z vepřového masa, bramboráčky**
složení: vepřové maso 120 g, cibule 40 g, sterilovaná okurka 20 g, kečup, paprika zelená, červená, česnek, olej, sůl, pepř; bramboráčky 250 g (brambory, česnek, majoránka, vejce, pšeničná mouka – alergen 1, 3) – alergen: 1, 3, 10. (1,3)
- 2. 200g Marinované kuřecí paličky na medu s anglickou slaninou, bylinkový kuskus**
složení (na 1 porci): kuřecí paličky 2 ks (cca 200 g), anglická slanina 40 g, med 15 g, sójová omáčka 10 ml, česnek 5 g, sladká paprika 2 g, sůl 1 g, pepř 0,5 g, olej 10 g, kuskus (pšeničný) 100 g, máslo 10 g, petrželka 3 g, pažitka 2 g, citronová šťáva 5 ml, sůl 0,5 g, voda 150 ml. Alergeny: 1 (lepek – pšenice), 6 (sója), 7 (mléko). (1,6,7)
- 3. 150g Domácí sekaná plněná čedarem, smetanová bramborová kaše**
složení: mleté vepřové maso 150 g, cibule 30 g, česnek 2 g, vejce 20 g (alergen 3), strouhanka 15 g (alergen 1), sůl 2 g, pepř 0,2 g, majoránka 1 g, čedar 30 g (alergen 7), olej 10 g, brambory 200 g, smetana ke šlehání 50 ml (alergen 7), máslo 10 g (alergen 7), muškátový oříšek špetka. Alergeny: 1 (lepek), 3 (vejce), 7 (mléko). (1,3,7)
- 4. 400g Tortilla z červené řepy plněná salátem s balkánským sýrem, rukolou a kuřecím masem, dresing**
složení: tortilla z červené řepy (pšeničná mouka 40 g (lepek – alergen 1), voda 25 g, červená řepa sušená 10 g, řepkový olej 5 g, sůl 1 g), kuřecí maso grilované 80 g, rukola 20 g, balkánský sýr 50 g (mléko – alergen 7), rajčata 30 g, okurka 40 g, olivový olej 5 g, citronová šťáva 5 g, med 5 g, dijonská hořčice 3 g (hořčice – alergen 10), česnek 2 g, sůl 1 g, černý pepř 0,5 g). Alergeny: 1, 7, 10. (1,7,10)
- 5. 120g Kachna po asijsku, basmati rýže**
složení: kachní maso 120 g, sůl 2 g, pepř 1 g, basmati rýže 100 g, voda 150 ml, červená paprika 75 g, mrkev 50 g, česnek 5 g, čerstvý zázvor 7 g, chilli paprička 2 g, sójová omáčka 25 ml (alergen: 1 – obiloviny obsahující lepek, 6 – sójové boby), med 10 g, rýžový ocet 8 ml, sezamový olej 5 ml (alergen: 11 – sezamová semena), sezamová semínka 3 g (alergen: 11 – sezamová semena), jarní cibulka 15 g; alergen v pokrmu: 1, 6, 11. (1,6,11)

* Změna jídelního lístku vyhrazena

změny objednávek: tel.736 226 700, od 5.00 do 13.30 h.

email: objednavky@rhj.cz