

Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (16.03.2026 - 20.03.2026)

Pondělí 16.03.2026

Polévka: Mrkvová polévka s koriandrem

složení: mrkev 200 g, brambory 50 g, cibule 30 g, česnek 5 g, máslo 20 g (alergen: 7), vývar zeleninový 700 g, smetana ke šlehání 50 g (alergen: 7), mletý koriandr 1 g, čerstvý koriandr 2 g, sůl 2 g, pepř mletý 0,5 g, olivový olej 10 g. (1,7,9)

1. 120g Vepřová pečeně s koprovou omáčkou a vajíčkem, houskové knedlíky

složení: vepřová pečeně 120 g, vejce vařené 1 ks (alergen 3), koprová omáčka 150 g (mléko 100 ml – alergen 7, smetana 30 ml – alergen 7, hladká mouka 15 g – alergen 1, máslo 10 g – alergen 7, kopr, cukr, ocet, citronová šťáva), houskové knedlíky 3-4 ks / 170 g (pšeničná mouka, rohlík, mléko, vejce, droždí, sůl – alergeny 1, 3, 7) – alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)

2. 100g Indická kuřecí směs se zeleninou, petrželková rýže

složení: kuřecí maso (100 g), cibule (40 g), česnek (5 g), zázvor (3 g), paprika červená (40 g), sójová omáčka (10 g), solamyl (5 g), olej (10 g), kari koření (2 g), sůl, pepř; rýže (150 g), máslo (10 g), petrželka čerstvá (5 g), žampiony (10 g), pórek (10 g), sůl (1, 6, 7) (1,6,7)

3. 120g Smažený filet z tresky v cereální strouhance, bramborové pyré s dýní Hokkaido

složení: filet z tresky 120 g (alergen 4), sůl 2 g, pepř 0,2 g, hladká mouka 15 g (alergen 1), vejce 20 g (alergen 3), cereální strouhanka 20 g (alergen 1, může obsahovat stopy 7, 11), olej na smažení 20 g; brambory 150 g, dýně Hokkaido 50 g, máslo 10 g (alergen 7), mléko 50 ml (alergen 7), muškátový oříšek špetka. Alergeny: 1 (lepek), 3 (vejce), 4 (ryby), 7 (mléko). (1,3,4,7)

4. 400g Řecký kuskusový salát s balkánským sýrem, kuřecím masem, krutóny a bylinkovým pestem

složení: kuskus (80 g), kuřecí maso (60 g), balkánský sýr (40 g), rajčata cherry (40 g), okurka (40 g), paprika (30 g), olivy (10 g), krutóny (pečivo – pšeničná mouka, droždí, sůl, voda, olej – 20 g), bylinkové pesto (olej, bazalka, česnek, sýr, semínka/slunečnice) (1, 7, 8) (1,7,8)

5. 120g Vepřové maso s teriyaki omáčkou (dakgangjeong), basmati rýže

složení: vepřové maso (120 g), kukuřičný škrob (10 g), sůl, pepř, olej na smažení; teriyaki omáčka (sojová omáčka 20 g, cukr 10 g, rýžový ocet, česnek, zázvor, sezamový olej, škrob na zahuštění); basmati rýže (150 g), voda, mouka, vejce, zázvor, rýžové víno, sůl. Alergeny: 1, 3, 6, 11. (1,3,6,11)

Úterý 17.03.2026

Polévka: Květáková polévka

složení: květák 100 g, cibule 15 g, máslo 10 g (alergen 7), pšeničná mouka hladká 10 g (alergen 1), mléko 80 ml (alergen 7), zeleninový vývar 200 ml, vejce slepičí 55 g (alergen 3), sůl 2 g, pepř černý mletý 0,2 g, muškátový květ 0,1 g, kudrunka (petrželová nať) 2 g. Alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)

1. 240g Maminčino kuře, přílokové těstoviny s játry

složení: Kuřecí stehno s kostí a kůží (240 g), cibule (40 g), česnek (5 g), máslo (10 g) [7], sůl, pepř. Kuřecí nebo vepřová játra (80 g), cibule (30 g), olej (10 g), sůl, pepř. Přílohové těstoviny vařené (150 g) [1, 3], žampiony (40 g). Alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)

2. 350g Srbské rizoto s vepřovým masem, sypané sýrem, červená řepa

složení: vepřové maso (plec) 80 g, rýže dušená 150 g, cibule 30 g, česnek 5 g, paprika červená 50 g, rajčatový protlak 30 g, pórek 20 g, mrkev 10 g, celer 10 g (alergen 9), petržel 10 g, hrášek sterilovaný 40 g, vývar zeleninový 100 g, sůl 2 g, pepř mletý 1 g, olej řepkový 15 g, tvrdý sýr strouhaný 20 g (alergen: 7); červená řepa sterilovaná 80 g. (7,9)

3. 120g Smažený kuřecí řízek, šťouchané brambory

složení: kuřecí prsní řízek 120 g, hladká mouka 15 g, vejce 30 g, strouhanka 20 g, olej na smažení 50 g; brambory 250 g, máslo 15 g, mléko 30 ml, cibulka smažená 10 g, petržel nať 10 g, sůl – A: 01, 03, 07 (1,3,7)

4. 400g Těstovinový salát strozzapreti s vepřovou panenkou a hoblíčkami sýra, dressing

Složení: Těstovinový salát strozzapreti s vepřovou panenkou a hoblíčkami sýra, dressing – těstoviny strozzapreti (pšeničná mouka, voda, vejce, sůl) 120 g, vepřová panenka 80 g, listová zelenina (rukola, salát) 30 g, rajčata 30 g, paprika 30 g, okurka 30 g, olej 10 ml, sůl, pepř, hoblíky tvrdého sýra (mléko, syřidlo) 20 g, dressing (tatarka 20 g, hořčice 5 g, ocet, koření). Alergeny: lepek (1), vejce (3), mléko (7), hořčice (10). (1,3,7,10)

5. 350g Šišky s mákem, sypané cukrem, ovoce

složení: brambory vařené 200 g, hrubá pšeničná mouka 60 g (obiloviny obsahující lepek), vejce 1 ks (vejce), sůl, mák mletý 30 g, moučkový cukr 20 g, máslo 10 g (mléko); ovoce čerstvé nebo kompotované 100 g. Alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)

Středa 18.03.2026

Polévka: Zelná polévka s bramborami

složení: voda, kysané zelí 100 g, brambory 100 g, cibule 20 g, česnek 2 g, sádlo nebo rostlinný olej 10 g, hladká pšeničná mouka 10 g, smetana 20 g, kmín 0,5 g, pepř 0,2 g, sůl 1 g – alergeny: 1 obiloviny obsahující lepek (pšenice), 7 mléko. (1)

1. 120g Vepřová pečeně se šípkovou omáčkou, špekové knedlíky

složení: vepřová pečeně 120 g, cibule 40 g, česnek 3 g, vývar 150 ml (mrkev 10 g, celer 10 g – alergen 9, petržel kořen 10 g), šípková zavařenina nebo pyré 40 g, máslo 10 g (alergen 7), pšeničná mouka hladká 10 g (alergen 1), sůl 3 g, pepř černý mletý 0,3 g, ocet kvasný nebo citronová šťáva 5 ml; špekové knedlíky 200 g (pšeničná mouka 120 g – alergen 1, mléko 80 ml – alergen 7, vejce slepičí 55 g – alergen 3, rohlíky 60 g – alergeny 1,3,7, uzený špek 40 g, droždí 5 g, sůl 3 g). Alergeny: 1, 3, 7, 9. (1,3,7,9)

2. 120g Gnocchi s listovým špenátem, vepřovým masem a smetanou, sypané nivou

složení: Gnocchi (brambory 70 %, pšeničná mouka, vejce) 200 g – alergeny: 1, 3, vepřové maso (pečeně) 120 g, listový špenát (čerstvý nebo mražený) 80 g, smetana ke šlehání 33 % 100 ml – alergen: 7, sýr Niva 20 g – alergen: 7, česnek 2 g, cibule 20 g, olivový olej 10 ml, sůl, pepř. Alergeny: 1 – obiloviny obsahující lepek (pšenice), 3 – vejce, 7 – mléko. (1,3,7)

3. 120g Kuřecí plátek zapečený s broskví a sýrem, bramborová kaše

složení: Kuřecí prsíčko (120 g), broskev kompotovaná (1 půlka – 50 g), plátkový sýr (30 g) [7], sůl, pepř, máslo na vymazání (5 g) [7]. Brambory (200 g), mléko (40 g) [7], máslo (10 g) [7], sůl, kari koření, smetana (7), citronová šťáva. Alergeny: 7. (7)

4. 400g Venkovský salát se šunkou, vejcem a sýrem

složení: šunka dušená 50 g (vepřové maso, voda, sůl, stabilizátory, koření – alergeny dle výrobce mohou obsahovat 01, 07, 10), vejce vařené 1 ks 50 g, okurka salátová 100 g, rajče 100 g, paprika červená 100 g, sýr Eidam 30 g (mléko, sůl, mléčné kultury, syřidlo), červená cibule 5 g, ocet kvasný lihový 5 ml, cukr 5 g, sůl 2 g, černý pepř mletý 0,2 g; Alergeny: 03 (vejce), 07 (mléko), u šunky možné dle výrobce 01, 07, 10. (1,7,10)

5. 120g Grilovaný Camembert s anglickou slaninou, brusinkami a pestem, selské brambory

složení: Camembert sýr 120 g – alergen: 7, anglická slanina 30 g, brusinkový kompot 20 g, pesto (bazalka, olej, česnek, parmazán, piniové oříšky) 15 g – alergeny: 7, 8, sůl, pepř, selské brambory (brambory 200 g, česnek 20 g, majoránka 5g, máslo 10g, sůl, pepř). Alergeny: 7 – mléko, 8 – skořápkové plody (piniové oříšky). (7,8)

Čtvrtek 19.03.2026

Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a drobením

složení: Hovězí maso s kostí (např. žebro – 100 g), kořenová zelenina (mrkev, petržel, celer – celkem 100 g) [9], cibule (30 g), česnek (2 g), nové koření, pepř, bobkový list, sůl, voda (400 ml). Drobení: polohrubá mouka (10 g) [1], vejce (0,5 ks = cca 25 g) [3], sůl. Alergeny: 1, 3, 9. (1,3,9)

1. 120g Uzené výpečky, dušené zelí se slaninou, karlovarské knedlíky

složení: Uzené výpečky: uzené vepřové maso (např. plec) 120 g, česnek 5 g, sádlo nebo olej 10 g, kmín 1 g, pepř 0,5 g, sůl 2 g. Dušené zelí se slaninou: bílé kysané zelí 150 g, cibule 30 g, slanina 20 g, hladká pšeničná mouka 5 g, cukr 5 g, ocet 5 ml, sůl 1 g, kmín 1 g, voda dle potřeby. Karlovarské knedlíky: housky (pšeničné pečivo) 60 g, vejce 1 ks (cca 50 g), mléko 50 ml, hrubá pšeničná mouka 20 g, sůl 1 g, petrželka 2 g, máslo 5 g. Alergeny: 1 (lepek – pšenice), 3 (vejce), 7 (mléko). (1,3,7)

2. 350g Tvarohové knedlíky plněné meruňkami, sypané cukrem, maštěné máslem

složení: Tvarohové těsto (tvaroh polotučný – 100 g [7], vejce – 0,5 ks [3], hrubá mouka – 50 g [1], dětská krupice – 20 g [1], špetka soli), meruňky čerstvé nebo kompotované (2 ks / cca 100 g), cukr krupice na posypání (10 g), máslo na omaštění (10 g) [7]. Alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)

3. 150g Vepřový přírodní karbanátek s anglickou slaninou a sázeným vajíčkem, šťouchané brambory

složení: Vepřové maso mleté 150 g, anglická slanina 30 g, vejce čerstvé 1 ks/50 g (alergen 3), cibule 20 g, česnek 5 g, sůl 2 g, pepř mletý černý 0,5 g, majoránka sušená 0,5 g, kmín mletý 0,3 g, olej řepkový 10 g; brambory vařené loupané 200 g, máslo 10 g (alergen 7), mléko 40 ml (alergen 7), sůl 1,5 g, muškátový oříšek mletý 0,2 g, kudrnka 2 g; alergen: 3, 7. (3,7)

4. 400g Greek bowl s kuřecím masem

složení: kuřecí maso 80 g, feta sýr 60 g, zelené olivy 20 g, zakysaná smetana 40 g, ledový salát 40 g, cherry rajčata 60 g, okurka 50 g, paprika 50 g, mrkev 30 g, sůl 1 g, pepř 0,5 g, sezamová semínka 5 g. Alergeny: 7 (mléko), 11 (sezamová semena). (7,11)

5. 120g Smažené kuřecí stripsy, vařené brambory, tatarská omáčka

složení: Kuřecí prsa 120 g, mouka pšeničná hladká 20 g (alergen 1), vejce 1 ks/50 g (alergen 3), strouhanka 20 g (alergen 1), sůl 1,5 g, pepř mletý černý 0,5 g, paprika sladká 0,5 g, česnekový prášek 0,3 g, olej řepkový 20 g; brambory vařené loupané 200 g, máslo 10 g (alergen 7), sůl 1,5 g; tatarská omáčka 50 g (alergen 3, 10 – vejce, hořčice); alergen: 1, 3, 7, 10. (1,3,7,10)

Pátek 20.03.2026

Polévka: Gulášová polévka

složení: vepřové maso (60 g), cibule (40 g), brambory (60 g), paprika mletá sladká (3 g), rajčatový protlak (10 g), česnek (5 g), hladká mouka (5 g), sádlo nebo olej (10 g), kmín, majoránka, pepř, sůl, vývar (300 ml) (1, 9) (1,9)

1. 100g Hamburská hovězí pečeně na smetaně, houskové knedlíky

složení: hovězí maso (100 g), kořenová zelenina – mrkev, celer, petržel (60 g), cibule (20 g), hladká pšeničná mouka (10 g), smetana ke šlehání (40 g), hořčice (5 g), cukr, okurka sterilovaná, citronová šťáva, ocet, slanina, šunka, koření (bobkový list, nové koření, pepř), vývar; houskové knedlíky (200 g) – pšeničná mouka, houska, mléko, vejce, droždí, sůl. Alergeny: 1, 3, 7, 9, 10. (1,3,7,9,10)

2. 350g Penne primavera s kuřecím masem

složení: Penne těstoviny (80 g) [1], kuřecí maso (prsa – 80 g), lusky fazolové (40 g), cuketa (40 g), mrkev (40 g), bazalkové pesto (20 g), cibule (30 g), česnek (5 g), olivový olej (10 g), oregano, vinný ocet, hořčice, sýr Gran Moravia (15 g) [7], sůl, pepř. Alergeny: 1, 7, 10 (1,7,10)

3. 120g Primátorský vepřový řízek, smetanová bramborová kaše

složení: vepřová pečeně 120 g, sýr (Eidam nebo podobný) 30 g (alergen 7), vejce 20 g (alergen 3), hladká mouka 15 g (alergen 1), strouhanka 20 g (alergen 1), olej na smažení 20 g, sůl 2 g, pepř 0,2 g, česnek 2 g, brambory 200 g, smetana ke šlehání 50 ml (alergen 7), máslo 10 g (alergen 7). Alergeny: 1 (lepek), 3 (vejce), 7 (mléko). (1,3,7)

4. 400g 2ks Tortilla s kuřecím gyrosem a čerstvou zeleninou, koktejlový dresing

složení: pšeničná tortilla 2 ks (cca 120 g) (alergen 1), kuřecí stehenní nebo prsní maso (gyros koření, olej) 80 g, rajčata 30 g, okurka 30 g, ledový salát 30 g, koktejlový dresing 30 g (majonéza – alergen 3, 10, kečup, hořčice – alergen 10, citronová šťáva, koření), Alergeny: 1, 3, 10, (1 – lepek, 3 – vejce, 10 – hořčice) (1,3,10)

5. 120g Grilovaný kuřecí steak, americké brambory, česnekový dresing

složení: Kuřecí prsa 120 g, sůl, pepř, olej 10 ml, americké brambory (brambory 200 g, paprika mletá, česnek sušený, bylinky, sůl, olej), česnekový dresing (zakysaná smetana 50 g – alergen: 7, majonéza 30 g – alergen: 3, 10, česnek 3 g, citronová šťáva, sůl, pepř). Alergeny: 3 – vejce, 7 – mléko, 10 – hořčice. (3,7,10)

* Změna jídelního lístku vyhrazena

změny objednávek: tel. 736 226 700, od 5.00 do 13.30 h.

email: objednavky@rhj.cz