

Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (09.03.2026 - 13.03.2026)

Pondělí 09.03.2026

Polévka: Bramborová polévka

složení: voda, brambory 150 g, mrkev 30 g, celer 20 g, petržel 20 g, cibule 20 g, rostlinný olej 10 g, hladká pšeničná mouka 10 g (alergen: 1), sůl, česnek, kmín, majoránka, pepř. Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 9 - celer (1,9)

1. 100g Maďarský vepřový guláš, houskové knedlíky

složení: vepřové maso 100 g, cibule 60 g, česnek, sladká mletá paprika, rajčatový protlak 20 g, zelená paprika 40 g, rajče 40 g, vývar (může obsahovat alergen: 9), sůl, pepř, sádlo nebo olej 10 g, hladká pšeničná mouka 10 g (alergen: 1), houskové knedlíky 200 g (pšeničná mouka - alergen: 1, mléko - alergen: 7, vejce - alergen: 3, rohlíky - alergen: 1, 3, 7, droždí, sůl). Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 3 - vejce, 7 - mléko, 9 - celer. (1,3,7,9)

2. 350g Sýrové tortellini s pečenými kuřecími paličkami, dýňový kompot

složení: tortellini se sýrovou náplní 150 g (pšeničná mouka - alergen: 1, sýr - alergen: 7, vejce - alergen: 3, jedlá sůl), kuřecí paličky 2 ks / 180 g (kuřecí maso, rostlinný olej, jedlá sůl, pepř černý mletý, paprika sladká mletá, česnek sušený), dýňový kompot 100 g (dýně, cukr, ocet, hřebíček, skořice). Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 3 - vejce, 7 - mléko. (1,3,7)

3. 120g Smažené rybí filé s citronem, šťouchané brambory

složení: Rybí filé (např. treska) 120 g (alergen 4), citronová šťáva 5 g, sůl 1,5 g, pepř mletý černý 0,5 g, mouka pšeničná hladká 20 g (alergen 1), vejce 1 ks/50 g (alergen 3), strouhanka 20 g (alergen 1), olej řepkový 20 g; brambory vařené loupané 200 g, máslo 10 g (alergen 7), mléko 40 ml (alergen 7), sůl 1,5 g, pažitka čerstvá 2 g; alergen: 1, 3, 4, 7. (1,3,4,7)

4. 350g Bulgur salát s fazolemi a kukuřicí, rajčatové pesto a vepřové nudličky

složení: vařený bulgur 100 g (pšenice), vepřové maso - nudličky 90 g, sterilovaná červená fazole 40 g, sterilovaná kukuřice 40 g, paprika 30 g, cibule 20 g, rajčatové pesto 30 g (sušená rajčata, olej, česnek, ocet, sůl, pepř, bylinky), olej 5 g; Alergeny: 1. (1)

5. 120g Thajské kokosové kari s kuřecím masem, jasmínová rýže

složení: kuřecí maso 120 g, kokosové mléko 100 ml, cibule 20 g, česnek 2 g, zázvor 3 g, kari pasta 15 g [chilli, česnek, cibule, citronová tráva, rybí omáčka - ryby, krevety, sója - alergen: 4, 6, 9], paprika 30 g, cuketa 30 g, mrkev 30 g, limetková šťáva, koriandr, rostlinný olej 5 g, jasmínová rýže (rýže 150 g, sůl); Alergeny: 4, 6, 9. (4,6,9)

Úterý 10.03.2026

Polévka: Polévka žurek (tradiční polská zakysaná polévka s bílou klobásou a vejcem)

složení: Zakysaný žitný kvásek (30 g) [1], bílá klobása (60 g) [1, 7], uzené maso nebo vývar (150 ml), brambory (100 g), cibule (30 g), česnek (5 g), majoránka, pepř, sůl, hladká mouka (5 g) [1], máslo nebo smetana (10 g) [7], vařené vejce (0,5 ks) [3]. Alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)

1. 120g Moravský vrabec, dušené zelí, bramborové knedlíky

složení: vepřové maso (120 g), sádlo (10 g), česnek (5 g), kmín, sůl, pepř; zelí hlávkové (150 g), cibule (20 g), cukr (5 g), ocet (5 g), sádlo (10 g); bramborové knedlíky - brambory (150 g), hrubá mouka (40 g), vejce (10 g), sůl (1, 3) (1,3)

2. 350g Zapečené lasagne s boloňskou omáčkou, kuřecím masem a sýrem, zelný salát

těstoviny lasagne 80 g (pšeničná mouka, vejce, voda, sůl), kuřecí maso 90 g, rajčata 60 g, cibule 30 g, česnek 5 g, rostlinný olej 10 g, bylinky (bazalka 0,5 g, oregano 0,5 g), bešamel 100 g (mléko, máslo 10 g, pšeničná mouka 10 g), sýr 40 g (mléko, syřidlo), .Zelný salát: bílé hlávkové zelí 120 g, mrkev 30 g, ocet 5 ml, cukr 5 g, sůl 1 g, olej 5 ml. Alergeny: 1, 3, 7 (1,3,7)

3. 120g Kuřecí řízek smažený v kukuřičných lupíncích, bramborové pyré

složení: kuřecí prsa 120 g, kukuřičné lupínky 30 g, vejce 1 ks (alergen 3), hladká mouka 15 g (alergen 1), sůl, olej na smažení; bramborové pyré 250 g (brambory 200 g, mléko 40 ml - alergen 7, smetana - alergen 7, máslo 10 g - alergen 7, sůl, muškátový oříšek) - alergen: 1, 3, 7. (1,3,7)

4. 400g Celerovo-ovocný salát s vlašskými ořechy a kuřecím masem

složení: celer (60 g), jablka (40 g), hroznové víno (30 g), bílý jogurt (20 g), citronová šťáva (5 g), vlašské ořechy (10 g), sůl, pepř; kuřecí prsa (100 g). Alergeny: 7, 8, 9. (7,8,9)

5. 350g Císařský trhanec s ovocným přelivem

složení: polohrubá mouka pšeničná 80 g, vejce 2 ks (110 g), solamyl, mléko 100 ml, cukr krupice 20 g, vanilkový cukr 5 g, máslo 20 g, sůl špetka, ovocný přeliv (ovoce 100 g - jahody, borůvky, maliny, ostružiny; cukr 10 g); (1,3,7)

Středa 11.03.2026

Polévka: Kulajda

složení: brambory (100 g), smetana ke šlehání (50 g), mléko (50 g), vejce (1 ks / cca 50 g), žampiony - 30 g, hladká pšeničná mouka (10 g), máslo (10 g), ocet (5 g), kopr (čerstvý nebo sterilovaný - 5 g), sůl, pepř, kmín. Alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)

1. 100g Znojemská vepřová pečeně, staročeské knedlíky

složení: vepřové maso 100 g, cibule 40 g, sterilované okurky 40 g, olej/sádlo 10 g, hladká mouka 10 g, hovězí vývar 150 ml, koření - pepř, sůl, bobkový list, kurkuma; staročeský knedlík 200 g - A: 01, 07 (1,7)

2. 350g Kuřecí rizoto na kari se zeleninou, sypané sýrem

složení: rýže 120 g, kuřecí maso 80 g, cibule 30 g, mrkev 40 g, hrášek 40 g, kukuřice 30 g, olej 10 g, kari koření 3 g, vývar 250 ml, sůl, pepř; sýr strouhaný 20 g - A: 07 (7)

3. 120g Pečená vepřová panenka s brusinkami a nivou, bramborové krokety, tatarská omáčka

složení: vepřová panenka 120 g, sýr s modrou plísní (niva) 30 g (alergen 7), brusinkový kompot/džem 20 g, bramborové krokety 150 g (brambory, rostlinný olej, hladká mouka, sůl, vejce, strouhanka - alergen: 1, 3), červené víno, tatarská omáčka 30 g (olej, vejce, hořčice, ocet, okurky, koření - alergen: 3, 10), Alergeny: 1, 3, 7, 10 (1 - lepek, 3 - vejce, 7 - mléko, 10 - hořčice) (1,3,7,10)

4. 400g Těstovinový salát Caprese s krůtím masem

složení: ařené těstoviny (vřetena, penne) 120 g (alergen 1), krůtí prsa vařená nebo pečená 80 g, cherry rajčata 50 g, mozzarella 40 g (alergen 7), čerstvá bazalka 2 g, olivový olej 5 g, balzamikový ocet 3 g, sůl, pepř. Alergeny: 1, 7(1 - lepek, 7 - mléko a výrobky z něj) (1,3,7)

5. 100g Zapečená vepřová krkovice se sýrem, smetanou a bramborami

složení: vepřová krkovice 100 g, brambory 200 g, smetana ke šlehání 80 g (alergen: 7), sýr strouhaný 40 g (alergen: 7), česnek 5 g, sůl 2 g, pepř 1 g, máslo 10 g (alergen: 7), vejce (alergen 3) cibule 10g. (3,7)

Čtvrtek 12.03.2026

Polévka: Hovězí vývar s játrovými knedlíčky a nudlemi

složení: hovězí maso (40 g), kosti na vývar, kořenová zelenina (mrkev, celer, petržel - 60 g), cibule (10 g), sůl, pepř, nové koření, petrželka; játrové knedlíčky - vepřová játra (30 g) (drůbeží játra), rohlík (15 g), vejce (10 g), česnek, majoránka, pepř, sůl, hladká mouka (5 g); vaječné nudle (30 g) (1, 3, 9) (1,3,9)

1. 200g Uzené kuřecí stehýnko, dušené zelí, bramborové špalíčky

složení: uzené kuřecí stehno 200 g, dušené zelí (bílé nebo červené) 150 g (zelí, cibule, ocet, cukr, kmín, sůl, olej), česnek 5g, bramborové špalíčky 150 g (vařené brambory 100 g, hladká mouka 30 g, vejce 20 g) (alergeny 1, 3); alergeny: 1, 3 (1 – lepek, 3 – vejce) (1,3)

2. 350g Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem

složení: dukátové buchtíčky 180 g (pšeničná mouka, mléko, vejce, cukr, droždí, máslo, sůl – alergeny 1, 3, 7), vanilkový krém 170 g (mléko, cukr, žloutky, vanilkový cukr, škrob, máslo, rum – alergeny 3, 7) – alergeny: 1, 3, 7.; (1,3,7)

3. 120g Kremžské vepřové řízečky, bramborová kaše

složení: vepřová pečeně 120 g, kremžská hořčice 20 g (alergen 10), vejce 20 g (alergen 3), hladká mouka 15 g (alergen 1), strouhanka 20 g (alergen 1), olej na smažení 20 g, sůl 2 g, pepř 0,2 g, brambory 200 g, mléko 50 ml (alergen 7), smetana (alergen 7), máslo 10 g (alergen 7), muškátový oříšek špetka. Alergeny: 1 (lepek), 3 (vejce), 7 (mléko), 10 (hořčice). (1,3,7,10)

4. 400g Rajčatový salát s okurkou, červenou cibulí a koprem s kuřecím prsíčkem, bylinková bageta

složení: rajčata, okurka, červená cibule, čerstvý kopr, olivový olej, citronová šťáva, sůl, pepř, kuřecí prsa (sůl, pepř, bylinky), bageta (pšeničná mouka, voda, droždí, sůl), bylinkové máslo (máslo, česnek, petržel, pažitka); (1,7)

5. 120g Bramborové lokše (3ks) s trhaným vepřovým masem, červené zelí

složení: brambory 150 g, hladká mouka pšeničná 38 g (1), sůl 2 g, sádlo 20 g, vepřová plec 120 g, cibule 50 g, česnek 5 g, pepř černý mletý 0,5 g, paprika uzená 1 g, kmín 1,5 g, vývar 50 ml, červené zelí 125 g, jablečný ocet 5 g, cukr 5 g, jablko 25 g, voda 25 ml, Alergeny: 1 (lepek) (1)

Pátek 13.03.2026

Polévka: Hrachová s uzeným masem

složení: sušený žlutý hrách 80 g, uzené vepřové maso 60 g, brambory 50 g, cibule 30 g, česnek 5 g, mrkev 30 g, hladká pšeničná mouka 10 g, rostlinný olej 10 g, majoránka 1 g, pepř 0,5 g, sůl 2 g, voda nebo vývar 300 ml. Alergeny: 1 (lepek – pšenice). (1)

1. 100g Rajská hovězí pečeně, houskové knedlíky

složení: hovězí maso (100 g), cibule (30 g), mrkev 20g, celer 20g, petržel 20g, rajčatový protlak (30 g), hladká mouka (10 g), cukr (5 g), ocet (5 g), nové koření, bobkový list, sůl, pepř, vývar (150 ml), olej (10 g); houskové knedlíky – pšeničná mouka (80 g), mléko (50 ml), vejce (10 g), rohlíky (30 g), droždí (5 g), citronová šťáva, skořice, sůl (1, 3, 7) (1,3,7,9)

2. 350g Špagety carbonara s anglickou slaninou a vajíčkem, sypané sýrem

složení: 250 g těstoviny / 50 g slanina / 20 g vejce / 30 g sýr): špagety (pšeničná mouka 100 g, voda 150 g), anglická slanina (50 g), vejce (20 g), smetana ke šlehání (30 g – volitelně dle varianty), tvrdý sýr (sýr Grand Moravia – 30 g), česnek (5 g), olivový olej, sůl, pepř, kudrnka, Alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)

3. 140g Kapustový karbanátek s mletým masem, bramborové pyrė s dýní hokaido

složení: kapusta 100 g, mleté vepřové maso 140 g, cibule 30 g, česnek 5 g, vejce 30 g (alergen: 3), strouhanka 30 g (alergen: 1), sůl 2 g, pepř 1 g, majoránka 0,5 g, olej na smažení 50 g; brambory 150 g, dýně hokkaido 100 g, máslo 20 g (alergen: 7), mléko 25 g (alergen: 7) smetana 25 g (alergen:7), muškátový oříšek 0,5 g, sůl 1 g. (1,3,7)

4. 400g Cheese poke bowl

složení: římský salát 30 g, ledový salát 30 g, rukola 20 g, Camembert sýr 30 g, gouda sýr 30 g, feta sýr 30 g, niva sýr 30 g, Gran Moravia sýr 20 g, hroznové víno 50 g, vlašské ořechy 15 g, krekry sušenky 20 g, zálivka: med 5 g, hořčice 5 g, olivový olej 10 g, citronová šťáva 5 g, sůl 0,5 g, pepř 0,5 g. Alergeny: 1 (obiloviny obsahující lepek – krekry), 7 (mléko), 8 (skořápkové plody – vlašské ořechy), 10 (hořčice). (1,7,8,10)

5. 120g Filírovaná kachní prsa s hříbkovou omáčkou, bramborové gnocchi

složení: kachní prsa 120 g, sůl, pepř, olej 5 g; hříbková omáčka: houby (sušené nebo mražené) 60 g, cibule 20 g, česnek 5 g, smetana 50 ml (alergen 7), máslo 10 g (alergen 7), hladká pšeničná mouka 5 g (alergen 1), vývar 100 ml; gnocchi z brambor 150 g (brambory 100 g, vejce 20 g (alergen 3), pšeničná mouka 30 g (alergen 1)), Alergeny: 1, 3, 7 (1 – lepek, 3 – vejce, 7 – mléko a výrobky z něj) (1,3,7)

* Změna jídelního lístku vyhrazena

změny objednávek: tel.736 226 700, od 5.00 do 13.30 h.

email: objednavky@rhj.cz