

Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (02.03.2026 - 06.03.2026)

Pondělí 02.03.2026

Polévka: Hrstková polévka

složení: voda, směs luštěnin (čočka, hrách, fazole – celkem 60 g), kroupy 20 g (alergen: 1), mrkev 30 g, celer 20 g (alergen: 9), petržel 20 g, brambory 100 g, cibule 20 g, česnek, rostlinný olej 10 g, majoránka, sůl, pepř. Alergeny: 1 – obiloviny obsahující lepek (ječmen), 9 – celer. (1,9)

1. 120g Vepřová pečeně na hříbkách, dušená rýže

složení: (vepřová pečeně 120 g, sušené nebo čerstvé hříbky 30 g, cibule 20 g, česnek 2 g, hladká mouka 5 g [alergen 1], máslo 5 g [alergen 7], vývar, sůl, pepř, kmín), dušená rýže (rýže 150 g, sůl, řepkový olej 5 g); Alergeny: 1, 7. (1,7)

2. 100g Mexická fazole, uzená šunka od kosti "RUSTIGO", okurka

Složení: sterilované červené fazole 150 g (voda, červené fazole, jedlá sůl), kukuřice zrno sterilované 80 g (kukuřice, voda, jedlá sůl), uzená šunka od kosti „RUSTIGO“ 100 g (vepřové maso min. 95 %, pitná voda, jedlá sůl 1,8 g, dusitanová sůl E250 0,02 g, stabilizátory E450, E451 0,5 g, antioxidant E301 0,3 g, cukr 1 g), okurka sterilovaná 80 g (okurky, voda, ocet kvasný lihový, cukr, jedlá sůl, koření), rajčatový protlak 40 g (rajčata, sůl), kečup 50 g (rajčatový protlak, voda, cukr, ocet, modifikovaný škrob, jedlá sůl, koření), cibule 40 g, rostlinný olej 15 g, pšeničná mouka hladká 20 g, pepř černý mletý 0,5 g, jedlá sůl 2 g; Alergeny: obsahuje pšenici (lepek), může obsahovat stopy hořčice, celeru a sóji. (1,6,9,10)

3. 225g Pečené francouzské mini kuřátko (1/2), vařené brambory

složení: Francouzské mini kuřátko ½ ks / cca 225 g, česnek 5 g, cibule 30 g, máslo 10 g (alergen 7), olej řepkový 10 g, sůl 2 g, pepř mletý černý 0,5 g, tymián sušený 0,3 g, rozmarýn sušený 0,2 g; brambory vařené loupané 200 g, sůl 1,5 g, máslo 10 g (alergen 7); alergen: 7. (7)

4. 400g Těstovinový salát ala antipasto s italským salámem, zeleninou a sýrem

Složení: Těstovinový salát ala antipasto s italským salámem, zeleninou a sýrem – těstoviny penne/fusilli (pšeničná mouka, vejce) 120 g, italský salám 60 g, paprika 40 g, šalotka 20 g, sušená rajčata 20 g, sýr Grana Moravia 30 g, mozzarella 20 g, rukola 10 g, olivový olej 15 ml, vinný ocet 10 ml, citronová kůra, sůl, pepř, bazalka, chilli. Alergeny: lepek (1), vejce (3), mléko (7). (1,3,7)

5. 120g Boloňské špagety s vepřovým masem, sypané sýrem

složení: vařené špagety 150 g (pšeničná mouka, voda, vejce – alergen 1, 3), vepřové mleté maso 120 g, cibule 30 g, česnek 2 g, rajčata krájená 60 g, rajčatový protlak 20 g, kečup 20 g, rostlinný nebo olivový olej 10 g, sůl, pepř, oregano 0,5 g, bazalka 0,5 g, tvrdý sýr 20 g (mléko, syřidlo – alergen 7) Alergeny: 1, 3, 7, (1 – lepek, 3 – vejce, 7 – mléko a výrobky z něj) (1,3,7)

Úterý 03.03.2026

Polévka: Couračka s bramborem

složení: kysané zelí (80 g), brambory (100 g), cibule (30 g), česnek (5 g), hladká mouka (10 g) [1], máslo nebo sádlo (10 g) [7], sladká smetana (30 g) [7], vejce 10g (3), kmín (1 g), bobkový list (0,5 g), nové koření (0,5 g), sůl (2 g), pepř (0,5 g), voda nebo vývar (300 ml), uzené maso (50 g). Alergeny: 1 (obiloviny obsahující lepek), 7 (mléko). (1,3,7)

1. 120g Pečená kotletka špičovaná klobásou, dušený špenát, bramborové špalíčky

složení: vepřová kotleta 120 g, klobása 30 g (alergen dle výrobce, může obsahovat 1, 7, 10), česnek 5 g, cibule 20 g, olej 5 g, sůl, pepř, vývar; dušený listový špenát 150 g (špenát, cibule, česnek, máslo nebo smetana 10 g (alergen 7), sůl, pepř); bramborové špalíčky 150 g (vařené brambory 100 g, hladká mouka 30 g, vejce 20 g) (alergen 1, 3); alergen: 1, 3, 7 (1 – lepek, 3 – vejce, 7 – mléko a výrobky z něj) (1,3,7)

2. 100g Dušené hovězí maso s chorizem a fazolemi, dušená rýže

složení: hovězí maso 100 g, chorizo 40 g (alergen 1), červené fazole 60 g, rajčatové pyré 50 g, cibule 30 g, česnek, červené víno, chilli, olej, sůl, pepř; dušená rýže 200 g, alergen: 1, 3. (1,3)

3. 120g Smažený sýrový špíz, vařené brambory, tatarská omáčka

složení: Smažený sýrový špíz (sýr Eidam 30% 80 g, sýr camembert 40 g, sýr eidam uzený 40 g, hladká mouka pšeničná 10 g, vejce 15 g, strouhanka pšeničná 15 g, olej řepkový na smažení 10 g), vařené brambory (brambory 180 g, sůl 1 g, máslo 10 g), tatarská omáčka (olej 15 g, vejce 5 g, hořčice 2 g, ocet 1 g, okurky sterilované 5 g, cibule 2 g, koření, cukr 1 g, sůl 0,5 g) Alergeny: 1, 3, 7, 10 (1,3,7,10)

4. 400g Cizrnová bowl s halloumi

složení: cizrna vařená 150 g, halloumi sýr 80 g, avokádo 50 g, mix salátů 40 g, cherry rajčata 60 g, jarní cibulka 10 g, sezamová semínka černá 5 g, rýžový ocet 5 g, řecký jogurt 40 g. Alergeny: 7 (mléko), 11 (sezamová semena). (7,11)

5. 120g Hanojské grilované vepřové maso s rýžovými nudlemi a salátem

složení: vepřový bůček grilovaný marinovaný 120 g, sojová omáčka 10 ml, ústřicová omáčka, rybí omáčka 20 ml, šalotka, pepř, olej, salát: ledový salát 50 g, červená paprika, klíčky mungo, cukr 5 g, česnek 5 g, cibule 20 g, olej 10 ml; rýžové nudle 150 g, okurka 40 g, čerstvé bylinky (koriandr) 10 g, limetková šťáva 5 ml; (1,3,4,6,10,11,14)

Středa 04.03.2026

Polévka: Italská polévka Minestrone s bazalkovým pestem

složení: máslo 20 g, mrkev 50 g, cibule 40 g, řapíkatý celer 30 g, anglická slanina 25 g, rajčata 80 g, kuřecí vývar 250 ml, bobkový list 1 ks, rozmarýn 0,5 g, penne těstoviny vaječné 40 g, červené fazole 60 g, sůl 2 g, pepř černý mletý 0,3 g, bazalkové pesto 10 g. Alergeny: 1 (obiloviny obsahující lepek – těstoviny), 3 (vejce – těstoviny), 7 (mléko – máslo, pesto), 8 (skořápkové plody – pesto, obvykle piniové oříšky). (1,3,7,8)

1. 120g Segedínský guláš speciál, staročeské knedlíky

složení: vepřové maso 120 g, cibule 40 g, sádlo 10 g, kysané zelí 100 g, sladká paprika 3 g, hladká mouka 10 g, smetana 30 ml, vývar 100 ml, koření – kmín, česnek, bobkový list; houskový/staročeský knedlík 200 g, kurkuma – A: 01, 07 (1,7)

2. 350g Francouzské brambory zapečené s uzeným masem a vejci, okurka

složení: Brambory vařené 200 g, uzené vepřové maso 80 g, vejce 2 ks – alergen: 3, cibule 30 g, česnek 2 g, sůl, pepř, olej 10 ml, máslo na vymazání formy 5 g – alergen: 7, sterilovaná okurka 50 g. Alergeny: 3 – vejce, 7 – mléko. (3,7)

3. 120g Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše

složení: Kuřecí prsa 120 g (alergen: 1), pšeničná mouka 20 g (alergen: 1), vejce 30 g (alergen: 3), strouhanka 25 g (alergen: 1), sůl, pepř, olej na smažení; brambory 200 g, mléko 50 g (alergen: 7), máslo 10 g (alergen: 7), smetana (7), sůl. Alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)

4. 400g Zeleninový salát se třemi druhy sýra a vepřovými nudličkami, bylinkový dressing

složení: čínský salát 60 g, rajče 60 g, okurka 50 g, paprika 50 g, mrkev 30 g; vepřové nudličky 60 g, olej 10 g, koření; sýr eidam 30 g, niva 20 g, mozzarella 30 g (jiný sýr Camembert) dressing – jogurt 40 g, majonéza 20 g, bylinky čerstvé 5 g, citronová šťáva – A: 01, 03, 07, 10 (1,3,7,10)

5. 130g Kachní maso na medu, jasmínová rýže

složení: Kachní maso s kůží (130 g), sůl, pepř, česnek (2 g); jasmínová rýže dušená (150 g); sójovo-medová omáčka: sójová omáčka (20 g) [6], med (10 g), citronová šťáva (5 g), vývar (30 ml), česnek (2 g), zázvor (2 g), škrob na zahuštění. Alergeny: 6. (6)

Čtvrtek 05.03.2026

Polévka: Slepíčí vývar se zeleninou a písmačky

složení: slepice nebo kuře 60 g, mrkev 30 g, petržel 20 g, celer 15 g, pórek 15 g, koření – nové koření, pepř, bobkový list, sůl; těstovinová písmačka 30 g, vývar 300 ml, petrželová nať – A: 01, 09 (1,9)

1. 100g Pečená jelení kýta, červené zelí s jablky, bramborové knedlíky

Složení: Jelení kýta 100 g, cibule 40 g, slanina 10 g, česnek 3 g, nové koření, bobkový list, jalovec, pepř, sůl, vývar; červené zelí 150 g, jablka 30 g, cibule 20 g, cukr, ocet, sůl, kmín, sádlo 10 g; bramborové knedlíky 200 g (brambory, pšeničná mouka, bramborový škrob, vejce, sůl). Alergeny: 1, 3, (1,3)

2. 400g 5 ks České buchty, káva 3v1

složení: české buchty 5 ks (pšeničná mouka, mléko, vejce, cukr, máslo, droždí, tvaroh/povidla/maková náplň dle druhu) – cca 80 g/1ks buchta (alergeny: 1, 3, 7, může obsahovat: 8), káva 3v1 20 g (instantní káva, sušené mléko, glukózový sirup, rostlinný tuk, cukr, stabilizátory) (alergeny: 7). (1,3,7)

3. 120g Turecký kebab se zeleninovou oblohou, bramborové krokety, česnekový dip

složení: 120 g kebab / 50 g zelenina / 150 g krokety / 50 g dip: marinované krůtí nebo kuřecí maso (120 g – maso, jogurt, česnek, koření, olej), zeleninová obloha (50 g – bílé zelí, mrkev, cukr, ocet); bramborové krokety (brambory 120 g, pšeničná mouka 15 g, vejce 15 g, strouhanka, olej); dip – majonéza (10 g), česnek (5 g), sůl, pepř. Alergeny: 1, 3, 7, 10. (1,3,7,10)

4. 400g Salát Coleslaw s kuřecím masem a opečeným toustem

složení: bílé hlávkové zelí 100 g, mrkev 40 g, celer 40 g, tvaroh 30 g, bílý jogurt 30 g, citronová šťáva 5 ml, cukr 5 g, sůl 1 g, pepř 0,5 g. Kuřecí maso: kuřecí prsa 80 g, sůl 1 g, pepř 0,5 g, olej 10 g. Opečený toast: toastový chléb (pšeničný) 1 plátek (cca 60 g), máslo nebo olej na opečení 5 g. Alergeny: 1 (lepek – pšenice), 3 (vejce), 7 (mléko), 9 (celér) (1,3,7,9)

5. 140g Přírodní mletý dábský řízek s hořčicí, cibulí a křenem, bramborová lepenice

Složení: vepřové maso mleté 140 g, cibule 40 g, hořčice 20 g [pitná voda, hořčičné semínko, ocet, cukr, sůl, koření] – alergen 10, strouhaný křen 10 g [křen, ocet, cukr, sůl], česnek 3 g, rostlinný olej 10 g, jedlá sůl 2 g, pepř černý mletý 0,5 g, paprika sladká mletá 1 g, kečup 20 g [rajčatový protlak, voda, cukr, ocet, modifikovaný škrob, sůl, koření], chilli 0,5 g, rajčatový protlak 15 g, bramborová lepenice 230 g (brambory 160 g, kysané zelí 40 g, cibule 15 g, vepřové sádlo 10 g, jedlá sůl 2 g, kmín 0,5 g, pšeničná mouka 10 g – alergen 1, vejce 5 g – alergen 3); Alergeny: 1 (obiloviny obsahující lepek), 3 (vejce), 10 (hořčice). (1,3,10)

Pátek 06.03.2026

Polévka: Čočková polévka s párkem

složení: čočka hnědá 100 g, cibule 30 g, česnek 5 g, hladká mouka pšeničná 10 g (alergen: 1), sádlo nebo olej 15 g, uzený vývar nebo voda 800 g, bobkový list 0,5 g, kmín 1 g, majoránka 0,5 g, paprika sladká mletá 0,5 g, sůl 2 g, pepř 0,5 g; párek (vepřové maso, koření) 80 g (může obsahovat alergen: 7, 10 – dle výrobce). (1,7,10)

1. 100g Hovězí svíčková na smetaně, houskové knedlíky

složení: hovězí maso zadní 100 g, mrkev 50 g, petržel kořen 30 g, celer kořen 20 g, cibule 40 g, slanina 20 g, olej nebo sádlo 15 g, hladká pšeničná mouka 15 g, smetana ke šlehání 30 % 80 ml, citronová šťáva 10 ml, cukr 5 g, ocet 5 ml, koření: bobkový list 0,2 g, nové koření 0,3 g, černý pepř mletý 0,2 g, sůl 2 g; houskové knedlík 200 g; Alergeny: 01 (obiloviny obsahující lepek), 07 (mléko), 09 (celér). (1,7,9)

2. 120g Hrachová kaše, opečená klobása, sázené vajíčko

složení: Hrachová kaše - hrách loupaný (alergen 1), cibule, česnek, sůl, majoránka, opečená vepřová klobása (120 g) [vepřové maso, směs koření, jedlá sůl, dusitanová solící směs – alergen 10], sázené vejce (1 ks / 60 g) (alergen 3), sádlo vepřové (10 g) Alergeny: 1 – obiloviny obsahující lepek (pouze ve stopovém množství v hrachu), 3 – vejce, 10 – oxid siřičitý a siřičitany (v klobáse) (1,3,10)

3. 120g Smažený holandský řízek, bramborová kaše

složení: mleté vepřové maso 120 g, sýr Eidam 30 g, vejce 20 g, hladká pšeničná mouka 15 g, strouhanka 20 g, olej na smažení 50 g, sůl 2 g, černý pepř mletý 0,2 g; brambory 250 g, máslo 20 g, mléko 50 ml, muškátový oříšek 0,1 g, sůl 2 g; Alergeny: 01 (obiloviny obsahující lepek), 03 (vejce), 07 (mléko). (1,3,7)

4. 400g 2ks Tortilla se smaženými kuřecími nugetami a čerstvou zeleninou, dressing

složení: pšeničná tortilla 2x60 g (pšeničná mouka, voda, rostlinný olej, sůl), kuřecí maso vnitřní fileť 80 g (obalované: pšeničná mouka 10 g, vejce 15 g, strouhanka 15 g – pšeničná mouka, droždí, sůl), olej na smažení 10 g, čerstvá zelenina 80 g (rajče, okurka, listový salát), červená cibule 10g, dressing 40 g (jogurt nebo smetana, majonéza – vejce, olej, ocet, česnek, bylinky, koření); Alergeny: 1 (obiloviny obsahující lepek), 3 (vejce), 7 (mléko), 10 (hořčice), může obsahovat stopy alergenů: 6 Sójové boby a výrobky z nich, 9 Celér a výrobky z něj. (1,3,7,10)

5. 120g Medailonky z vepřové panenky s omáčkou a jablky, šťouchané brambory

složení: Vepřová panenka 120 g, jablka čerstvá 50 g, cibule 20 g, česnek 3 g, med 3g, máslo 10 g (alergen 7), olej řepkový 10 g, sůl 1,5 g, pepř mletý černý 0,5 g, tymián sušený 0,3 g; brambory vařené loupané 200 g, máslo 10 g (alergen 7), mléko 40 ml (alergen 7), sůl 1,5 g, pažitka čerstvá 2 g, kudrunka 2g; alergen: 7. (7)

* Změna jídelního lístku vyhrazena

změny objednávek: tel. 736 226 700, od 5.00 do 13.30 h.

email: objednavky@rhj.cz