

Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (23.02.2026 - 27.02.2026)

Pondělí 23.02.2026

Polévka: Mexická fazolová polévka s chilli

složení: voda, červené fazole vařené 80 g, rajčatový protlak 20 g, cibule 20 g, česnek, červená paprika 30 g, kukuřice 30 g, chilli paprička (dle chuti), rostlinný olej 10 g, mletý římský kmín, koriandr, sůl, pepř, limetková šťáva, smetana. Alergeny: 7 (7)

1. 120g Vepřové maso na paprice, přílohy: těstoviny

Složení: Vepřové maso na paprice, přílohy: těstoviny – vepřové maso 120 g, cibule 30 g, sladká mletá paprika 5 g, rajčatový protlak 10 g, smetana 30 g, vývar 50 ml, slunečnicový olej 10 ml, sůl, pepř; těstoviny (pšeničná mouka, vejce, voda, sůl) 120 g. Alergeny: lepek (1), vejce (3), mléko (7). (1,3,7)

2. 120g Krutí nudličky s thajskou zeleninou v ušticí omáčce, basmati rýže

Složení: kuřecí maso (nudličky, např. kýta – 120 g), thajská zeleninová směs (mražená nebo čerstvá – 150 g), cibule (30 g), česnek (5 g), olej (10 g), ušticí omáčka (20 g) [14], sójová omáčka (10 g) [6], zázvor (3 g), limetková šťáva (5 g), solamyl (5g), chilli dle chuti, basmati rýže dušená (150 g). Alergeny: 6, 14. (6,14)

3. 110g Smažený losos s medem a hořčicí, mačkané brambory

složení: losos filet bez kůže (110 g) [4], sůl, pepř, hladká mouka (15 g) [1], vejce (1 ks) [3], strouhanka (30 g) [1], olej na smažení, med (10 g), hořčice (10 g) [10], citronová šťáva (5 g), máslo 5g, petrželová nať, vařené brambory (200 g). Alergeny: 1, 3, 4, 10. (1,3,4,10)

4. 400g Těstovinový salát Margherita

složení: těstoviny vařené (např. mušličky) 150 g (alergen: 1,3), cherry rajčata 80 g, mozzarella 80 g (alergen: 7), čerstvá bazalka 5 g, olivový olej 15 g, sůl 1 g, pepř mletý 0,5 g, balzamikový ocet 10 g, kuřecí maso 80g (1,3,7)

5. 350g Tortellini plněné sušenou šunkou sypané sýrem, sýrová omáčka

složení: tortellini plněné sušenou šunkou 200 g, smetana 33% 50 g, sýr tvrdý strouhaný 30 g, sýr tavený 20g, niva 30g, máslo 10 g, česnek 2 g, sůl, pepř. Alergeny: 1 (obiloviny obsahující lepek), 3 (vejce), 7 (mléko). (1,3,7)

Úterý 24.02.2026

Polévka: Krémová kuřecí polévka se sladkou kukuřicí

složení: voda, kuřecí prsa 60 g, sladká kukuřice (mražená nebo konzervovaná) 80 g, brambory 50 g, cibule 20 g, česnek, rostlinný olej 10 g, hladká pšeničná mouka 10 g (alergen: 1), smetana ke šlehání 30 g (alergen: 7), máslo 10 g (alergen: 7), sůl, pepř, muškátový oříšek. Alergeny: 1 – obiloviny obsahující lepek (pšenice), 7 – mléko. (1,7)

1. 120g Staročeský vepřový kotlík, karlovarské knedlíky

složení: Vepřové maso plec 120 g, cibule 40 g, špek 10 g, česnek 3 g, paprika sladká mletá 1 g, rajčatový protlak 5 g, čerstvá paprika 30 g, klobása 20g, sušené houby nebo žampiony 15 g (předem namočené), sádlo 10 g, vývar, kmín, pepř, sůl; karlovarské knedlíky 200 g (rohlíky, pšeničná mouka, vejce, mléko, petrželka, sůl). Alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)

2. 100g Uzená vepřová pečeně, čočka na kyselo, sázené vajíčko

složení: uzená vepřová pečeně 100 g (vepřové maso, sůl, dusitanová směs, koření – alergeny dle výrobce mohou obsahovat 01, 07, 10), čočka suchá 70 g (vařená cca 150 g), cibule 30 g, rostlinný olej 5 g, sádlo 5 g, hladká pšeničná mouka 10 g, ocet kvasný lihový 5 ml, hořčice 10 g (hořčičné semínko, ocet, cukr, sůl), cukr 5 g, sůl 2 g, sázené vejce 1 ks cca 60 g, olej na opečení 5 g; Alergeny: 01 (obiloviny obsahující lepek – mouka), 03 (vejce), 10 (hořčice), u uzené pečeně možné dle výrobce 01, 03, 07, 10. (1,3,7,10)

3. 120g Smažené kuřecí a vepřové mini řízečky, vařené brambory

složení: kuřecí prsa 60 g, hladká pšeničná mouka 10 g, vejce 1/2 ks (cca 25 g), strouhanka 20 g, sůl 1 g, pepř 0,5 g, olej na smažení (na porci cca 15 g). Smažené vepřové řízečky: vepřová kýta 60 g, hladká pšeničná mouka 10 g, vejce 1/2 ks (cca 25 g), strouhanka 20 g, sůl 1 g, pepř 0,5 g, olej na smažení (na porci cca 15 g). Vařené brambory: brambory 200 g, sůl 1 g, máslo 5 g, Alergeny: 1 (lepek – pšenice), 3 (vejce). (1,3)

4. 400g Thajský salát z rýžových nudlí s kuřecím masem a zeleninou

složení: rýžové nudle 120 g (rýžová mouka, voda), kuřecí maso 120 g, mrkev 50 g, ledový salát 60 g, okurka 60 g, jarní cibulka 20 g, čerstvý koriandr 5 g, limetková šťáva 15 ml, sójová omáčka 15 ml (voda, sójové boby, pšenice, sůl), chilli čerstvé nebo sušené 1 g, med 5g, arašídový 20 g, cukr 5 g, sůl 2 g; Alergeny: 05 (podzemnice olejná – arašídový), 06 (sója), 01 (obiloviny obsahující lepek – pšenice v sójové omáčce). (1,5,6)

5. 350g Těstovinové taštičky s tvarohem a jahodovým přelivem, sypané cukrem

Složení: Těstovinové taštičky s tvarohem a jahodovým přelivem, sypané cukrem – pšeničná mouka hladká 45 g, voda 20 g, vejce 10 g, sůl 0,3 g, tvaroh polotučný 15 g, cukr krupice 4 g, vanilinový cukr 0,5 g, jahodový přeliv (jahody 8 g, cukr 2 g, škrob 0,5 g, kyselina citronová) 10,5 g, moučkový cukr 3,5 g, máslo 2 g. Alergeny: lepek (1), vejce (3), mléko (7). (1,3,7)

Středa 25.02.2026

Polévka: Zabíjačková polévka

složení: voda, vepřové maso (hlavně lalok, plíce, srdce) 80 g, vepřová krev 30 g, cibule 30 g, česnek, celer 30g, majoránka, mletý pepř, nové koření, kmín, sůl, sádlo 10 g, hladká pšeničná mouka 10 g (alergen: 1), případně kroupy 30 g (alergen: 1). Alergeny: 1 – obiloviny obsahující lepek (pšenice, ječmen – kroupy), celer (9) (1,9)

1. 120g Kuřecí roláda plněná mletým vepřovým masem ochuceným BBQ omáčkou, bramborové gnocchi

složení: Kuřecí prsa 160 g, mleté vepřové maso 60 g, BBQ omáčka 30 g – alergeny dle použité omáčky (obvykle: 1, 6, 9, 10), sůl, pepř, česnek 2 g, olej 10 ml, máslo 10 g – alergen: 7, bramborové gnocchi (brambory 70 %, pšeničná mouka, vejce) 200 g – alergen: 1, 3. Alergeny: 1 – obiloviny obsahující lepek (pšenice), 3 – vejce, 6 – sója, 7 – mléko, 9 – celer, 10 – hořčice. (1,3,6,7,9,10)

2. 350g Špagety s masovými kuličkami v rajčatové omáčce (Spaghetti con polpettine), sypané sýrem

složení: špagety 150 g (pšeničná mouka, vejce) (alergen 1, 3), pečené masové kuličky (mleté maso, vejce, strouhanka, koření) 100 g (alergen 1, 3), rajčatová omáčka 80 g (rajče, cibule, česnek, olivový olej, sůl, pepř), kořenová zelenina (mrkev, petržel, celer) 10g, sýr Gran Moravia 20 g (alergen 7), Alergeny: 1, 3, 7, (1 – lepek, 3 – vejce, 7 – mléko a výrobky z něj) (1,3,7,9)

3. 100g Hovězí maso na červeném víně, bramborová kaše

složení: hovězí maso (zadní nebo přední) 100 g, červené víno 100 g, cibule 50 g, česnek 5 g, mrkev 40 g, celer 20 g (alergen: 9), rajčatový protlak 20 g, vývar hovězí 100 g, sůl 2 g, pepř mletý 1 g, tymián 0,5 g, olej řepkový 15 g; brambory 200 g, mléko plnotučné 50 g, smetana 20g (alergen: 7), máslo 20 g (alergen: 7), sůl 1 g. (7,9)

4. 400g Kedlubnomrkvový salát s kuřecím masem

složení: kedlubna 80 g, mrkev 40 g, kuřecí prsa vařená nebo pečená 50 g, žlutá nakládaná ředkev 20 g, zálivka 20 g (citronová šťáva 5 ml, cukr 2 g, sůl 1 g, pepř 0,3 g, rybí omáčka, prolisovaný česnek 2 g, chilli paprička dle potřeby), koriandr čerstvý 5 g, sezamové semínko 5 g nebo pražené arašídové 10 g na posypání; Alergeny: 4 (ryby), 5 (arašídový – v případě použití), 11 (sezam – v případě použití). (4,5,11)

- 5. 120g Tonkatsu (smažený vepřový řízek v panku strouhance, tonkatsu omáčka), basmati rýže**
složení: Vepřová kotleta bez kostí (120 g), sůl, pepř, hladká mouka (15 g) [1], vejce (1 ks) [3], pank strouhanka (30 g) [1], olej na smažení, basmati rýže dušená (150 g), bílé zelí nakrouhané (80 g), Tonkatsu omáčka 30 g (kečup – alergen: 10, worcesterská omáčka – alergen: 6, 9, 10, sójová omáčka – alergen: 6, 1, strouhané jablko, cukr, rýžový ocet, hořčice – alergen: 10, strouhaný zázvor). Alergeny: 1 – obiloviny obsahující lepek (pšenice), 6 – sója, 9 – celer, 10 – hořčice, čínské zelí. Alergeny: 1, 3, 6, 9, 10 (1, 3, 6, 9, 10)

Čtvrtek 26.02.2026

Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a kapáním

složení: hovězí maso s kostí 60 g, kořenová zelenina (mrkev 30 g, petržel 20 g, celer 15 g), cibule 10 g, česnek 2 g, sůl, celý pepř, nové koření, bobkový list, voda 250 ml; kapání (vejce 20 g, hladká mouka pšeničná 10 g, sůl); (1, 3, 9)

- 1. 200g Pomalu pečené králíčí stehýnko, dušené zelí, bramborové špalíčky**
složení: králíčí stehno 200 g (česnek 5 g, cibule 20 g, sůl, pepř, rozmarýn, olej nebo sádlo 5 g, vývar), dušené zelí (bílé nebo červené) 150 g (zelí, cibule, ocet, cukr, sůl, kmín, olej), bramborové špalíčky 150 g (vařené brambory 100 g, hladká mouka 30 g, vejce 20 g) (alergen 1, 3); alergen: 1, 3 (1 – lepek, 3 – vejce) (1, 3)
- 2. 350g Alpský maxi kynutý knedlík s povídky, sypaný tvarohem a cukrem s vanilkovým krémem**
složení: kynuté těsto 180 g (pšeničná mouka, mléko, vejce, droždí, cukr, sůl, máslo), švestková povídla 40 g (švestky, cukr), tvaroh 50 g (mléko), moučkový cukr 10 g, vanilkový krém 60 g (mléko, vejce, cukr, vanilkový cukr, kukuřičný škrob), máslo 10 g, A: 1, 3, 7. (1, 3, 7)
- 3. 140g Šťavnatý vepřový karbanátek, bramborové pyré s mrkví**
složení: mleté vepřové maso 140 g, cibule 30 g, česnek 2 g, vejce 20 g (alergen 3), strouhanka 15 g (alergen 1), hladká mouka 10 g (alergen 1), sůl 2 g, pepř 0,2 g, majoránka 1 g, olej 10 g na smažení nebo pečení; brambory 150 g, mrkev 50 g, máslo 10 g (alergen 7), mléko 50 ml (alergen 7), muškátový oříšek špetka. Alergeny: 1 (lepek), 3 (vejce), 7 (mléko). (1, 3, 7)
- 4. 400g Chicken Shawarma Bowl**
složení: kuřecí prsa 80 g, olivový olej 10 g, sůl 1 g, pepř 0,5 g, kurkuma 0,5 g, sushi rýže 150 g, polníček 30 g, okurka 50 g, paprika 50 g, jarní cibulka 10 g, citronová šťáva 10 g, avokádo 50 g, mrkev na nudličky 40 g.
- 5. 120g Feijoada (tradiční brazilský dušený pokrm z černých fazolí a masa), dušená rýže**
složení: Černé fazole vařené (100 g), vepřové maso (např. plec – 80 g), uzené maso nebo klobása (50 g) [1], hladká mouka 10 g, cibule (40 g), česnek (5 g), bobkový list, pepř, sůl, olej (10 g), voda nebo vývar (150 ml); příloha: dušená rýže (150 g), pomeranč (50 g), jarní cibulka (10 g), případně kapusta nebo zelný salát (50 g). Alergeny: 1 (z klobásy nebo uzeniny – dle složení). (1)

Pátek 27.02.2026

Polévka: Gulášová polévka

složení: vepřové maso (60 g), cibule (40 g), brambory (60 g), paprika mletá sladká (3 g), rajčatový protlak (10 g), česnek (5 g), hladká mouka (5 g), sádlo nebo olej (10 g), kmín, majoránka, pepř, sůl, vývar (300 ml) (1, 9) (1, 9)

- 1. 100g Klokání kýta na smetaně, staročeské knedlíky**
složení: klokání kýta 100 g, kořenová zelenina (mrkev 40 g, celer 20 g – alergen: 9, petržel 20 g), cibule 30 g, česnek, smetana ke šlehání 30 g (alergen: 7), máslo 10 g (alergen: 7), hladká pšeničná mouka 10 g (alergen: 1), hořčice 10 g (alergen: 10), cukr, ocet nebo citronová šťáva, vývar (může obsahovat alergen: 9), bobkový list, nové koření, pepř, sůl, staročeské knedlíky 200 g, kurkuma (pšeničná mouka – alergen: 1, mléko – alergen: 7, vejce – alergen: 3, rohlíky – alergen: 1, 3, 7, droždí, sůl). Alergeny: 1 – obiloviny obsahující lepek (pšenice), 3 – vejce, 7 – mléko, 9 – celer, 10 – hořčice. (1, 3, 7, 9, 10)
- 2. 120g Kuřecí nudličky kung-pao, tagliatele**
složení: kuřecí prsíčko 120 g, sójová omáčka 20 ml, kukuřičný škrob 5 g, česnek 5 g, zázvor 5 g, jarní cibulka 20 g, paprika 40 g, mrkev 40 g, arašídý 20 g, chilli paprička 3 g, olej 15 ml, sůl, pepř, těstoviny tagliatelle 180 g; Alergeny: 1, 3, 5, 6, 11. (1, 3, 5, 6, 11)
- 3. 120g Smažená vepřová kapsa plněná šunkou a camembertem, vařené brambory, zeleninová obloha**
složení: vepřová pečeně 120 g, šunka výběrová 30 g (alergen: může obsahovat 7 – dle výrobce), sýr camembert 40 g (alergen: 7), hladká mouka pšeničná 20 g (alergen: 1), vejce 30 g (alergen: 3), strouhanka 30 g (alergen: 1), sůl 2 g, pepř 0,5 g, olej na smažení 80 g; brambory vařené 200 g, máslo 20 g (alergen: 7), sůl 1 g; zeleninová obloha (rajče 30 g, salátová okurka 30 g, listový salát 20 g). (1, 3, 7)
- 4. 400g Salát podle Alexandra Dumase s vepřovým masem a zálivkou**
složení: rajčata 40 g, červená cibule 20 g, ředkvičky 30 g, červená paprika 30 g, okurka 40 g, mrkev 40 g, vepřové maso (pečené nebo vařené) 60 g zálivka: olivový olej 10 g, česnek 2 g, sójová omáčka 5 g (alergen 6), kapary 2 g, citronová šťáva 3 g, ančovičky 5 g (alergen 4), vejce 15 g (alergen 3), balzamikový ocet 3 g, pepř, Alergeny: 3, 4, 6, (3 – vejce, 4 – ryby, 6 – sója) (3, 4, 6)
- 5. 120g Buta no shōgayaki (vepřové na zázvoru), dušená basmati rýže, salát z bílého zelí**
složení: vepřový bůček a panenka plátky 120 g, sójová omáčka 30 g (alergen: 6), mirin 15 g, saké 15 g, cukr 5 g, koriandr 5 g, zázvor čerstvý strouhaný 10 g, cibule strouhaná 10 g, sezamový olej 10 g (alergen: 11); rýže basmati vařená 150 g; bílé zelí krájené 50 g. (6, 11)

* Změna jídelního lístku vyhrazena

změny objednávek: tel. 736 226 700, od 5.00 do 13.30 h.

email: objednavky@rhj.cz