

Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (16.02.2026 - 20.02.2026)

Pondělí 16.02.2026

Polévka: Česneková polévka s vejci a bramborami

složení: voda 1000 g, brambory 150 g (alergen: žádný), vejce čerstvá 100 g (alergen: 3), česnek čerstvý 15 g, mrkev 30g, petržel 30g, cibule 30 g, kmín drcený 2 g, majoránka sušená 1 g, sůl 5 g, pepř mletý 1 g. (3)

1. 120g Vepřová pečeně s koprovou omáčkou a vajíčkem, houskové knedlíky

složení: vepřová pečeně 120 g, vejce vařené 1 ks (alergen 3), koprová omáčka 150 g (mléko 100 ml – alergen 7, smetana 30 ml – alergen 7, hladká mouka 15 g – alergen 1, máslo 10 g – alergen 7, kopr, cukr, ocet), houskové knedlíky 3-4 ks / 170 g (pšeničná mouka, rohlík, mléko, vejce, droždí, sůl – alergen 1, 3, 7) – alergen: 1, 3, 7. (1,3,7)

2. 120g Krutí maso na grilované zelenině ratatouille, basmati rýže

složení: Krutí maso (120 g), lilek (40 g), cuketa (40 g), červená paprika (40 g), rajče (40 g), cibule (30 g), česnek (5 g), olivový olej (10 g), tymián, rozmarýn, sůl, pepř, basmati rýže dušená (150 g). Alergeny: 0.

3. 140g Smažený květák, vařené brambory, tatarská omáčka

složení: Smažený květák, vařené brambory, tatarská omáčka (květák 140 g, hladká mouka pšeničná 10 g, vejce 15 g, strouhanka [pšeničná mouka, droždí, sůl] 15 g, sůl 1 g, olej řepkový na smažení 10 g, brambory vařené 180 g, sůl 1 g, tatarská omáčka: olej 15 g, vejce 5 g, hořčice 2 g, ocet 1 g, okurky sterilované 5 g, cibule 2 g, koření, cukr 1 g, sůl 0,5 g) Alergeny: 1, 3, 10 (1,3,10)

4. 400g Řecký kuskusový salát s feta sýrem, chlebové krutónky s bylinkovým pestem

složení: kuskus 80 g (alergen 1), cherry rajčata 50 g, okurka 50 g, černé olivy 20 g, paprika 30 g, feta sýr 40 g (alergen 7), olivový olej, citronová šťáva, oregano; chlebové krutónky 30 g (pšeničný chléb, bylinkové pesto – olej, bazalka, česnek, sýr – alergen 1, 7, 8) – alergen: 1, 7, 8. (1,7,8)

5. 120g Masové kuličky s omáčkou ze zeleného pepře, tagliatelle

složení: mleté hovězí/vepřové maso 120 g, cibule 30 g, česnek 5 g, vejce 30 g (alergen: 3), strouhanka 20 g (alergen: 1), sůl 2 g, pepř 1 g, olej řepkový 10 g; smetana ke šlehání 80 g (alergen: 7), vývar hovězí 100 g, zelený pepř nakládaný 5 g, máslo 20 g (alergen: 7), mouka hladká 10 g (alergen: 1); tagliatelle vařené 200 g (alergen: 1, může obsahovat: 3). (1,3,7)

Úterý 17.02.2026

Polévka: "Mercimek çorbası" turecká polévka z červené čočky

složení: Červená čočka (80 g), mrkev (40 g), cibule (30 g), česnek (5 g), brambory (50 g), rajčatový protlak (10 g), olivový olej (10 g), mletá paprika (sladká i pálivá dle chuti), římský kmín, citronová šťáva (5 g), voda nebo zeleninový vývar (300 ml), sůl, pepř. Alergeny: 0.

1. 100g Pečená vepřová krkovička v bylinkové krustě, dušené červené zelí, bramborové špalíčky

složení: vepřová krkovička (100 g), hořčice (10 g), strouhanka (15 g), česnek (5 g), bylinky (rozmarýn, tymián, petržel), olej (10 g), sůl, pepř; červené zelí (150 g), cibule (20 g), jablečný ocet (5 g), cukr (5 g), sádlo (10 g), kmín, sůl; bramborové špalíčky – brambory (150 g), hrubá mouka (40 g), vejce (10 g), piniové oříšky (stopy z nich, skořápkové plody), sůl (1, 3, 8,10) (1,3,8,10)

2. 240g Pečené kuřecí stehýnko s máslovou omáčkou, bylinkový bulgur

složení: kuřecí stehno 240 g, sůl 2 g, pepř černý mletý 0,3 g, tymián 0,2 g, rozmarýn 0,2 g, česnek 2 g, máslo 20 g, hladká mouka 5 g, kuřecí vývar 100 ml, citronová šťáva 2 ml, bulgur 60 g, petrželka 3 g, pažitka 2 g, olivový olej 5 ml. Alergeny: 1 (obiloviny obsahující lepek – bulgur, mouka), 7 (mléko – máslo). (1,7)

3. 120g Smažená vinná klobása, šťouchané brambory, mrkvový salát

složení: vinná klobása 120 g (může obsahovat alergen: 7 – dle výrobce), hladká mouka pšeničná na obalení 10 g (alergen: 1), olej na smažení 50 g; brambory vařené 200 g, máslo 20 g (alergen: 7), vejce (alergen 3), strouhanka 10g, mléko 50 g (alergen: 7), sůl 1 g, pažitka 2 g; mrkev 100 g, citronová šťáva 10 g, cukr 5 g, jablečný ocet 5 g. (1,3,7)

4. 400g Obložená zeleninová miska s rostbífem z vepřového masa, bylinkový dressing

složení: vepřové maso 90 g (rostbíf – vepřová kýta, sůl, pepř, olej), listová zelenina 50 g (salát, rukola), rajčata 30 g, okurka 30 g, paprika 30 g, cibule 20 g, mrkev 20 g, olivový olej 5 g, sůl 1 g, pepř 0,3 g, bylinkový dressing 30 g (smetana nebo jogurt, majonéza – vejce, olej, ocet, bylinky, česnek, koření); Alergeny: 3, 7, 10. (3,7,10)

5. 350g Šišky s mákem, sypané perníkovým cukrem, ovoce

složení: brambory vařené 200 g, hrubá mouka 70 g, dětská krupice 20 g, vejce 30 g, máslo 15 g, mletý mák 20 g, moučkový cukr 15 g, perníkové koření 10 g, ovoce čerstvé – A: 01, 03, 07, 08 (1,3,7,8)

Středa 18.02.2026

Polévka: Asijská sladkokyselá polévka s vepřovým masem

složení: vepřové maso 40g, kuřecí nebo zeleninový vývar, mrkev 30g, paprika, bambusové výhonky 20g, houby (např. jidášovo ucho), cibule 20g, česnek 2g, zázvor 2g, sójová omáčka 10g (alergen 6), rýžový ocet, cukr, chilli - špetka (chilli omáčka sladká), vejce, kukuřičný škrob (na zahuštění), sůl, pepř, jarní cibulka; čínská zeleninová směs (zelí bílé, mrkev, paprika, pórek, cibule, jidášovo ucho, mungo klíčky, bambus), sůl – alergen: 3, 6. (3,6)

1. 100g Debrecínský vepřový guláš, staročeské knedlíky

složení: vepřové maso 100 g, debrecínská klobása 50 g (může obsahovat alergen: 1, 9), cibule 50 g, česnek, sladká mletá paprika, rajčatový protlak 20 g, hořčice 10 g (alergen: 10), vývar (může obsahovat alergen: 9), hladká pšeničná mouka 10 g (alergen: 1), sádlo nebo olej 10 g, pepř, sůl, staročeské knedlíky 200 g, kurkuma (pšeničná mouka – alergen: 1, mléko – alergen: 7, vejce – alergen: 3, rohlíky – alergen: 1, 3, 7, droždí, sůl). Alergeny: 1 – obiloviny obsahující lepek (pšenice), 3 – vejce, 7 – mléko, 9 – celer, 10 – hořčice. (1,3,7,9,10)

2. 350g Krémové italské rizoto "Caprese" s vepřovým masem, bazalkou a mozzarellou

složení: rýže 120 g, vepřové maso 80 g, cibule 40 g, olivový olej 10 g, bílé víno 30 ml, zeleninový vývar 250 ml, rajčata cherry 60 g, rajčatové pyré 30 g, česnek 5 g, čerstvá bazalka 5 g (sušená), mozzarella 50 g, máslo 10 g, hladká mouka 10g, sůl, pepř – A: 01, 07 (1,7)

3. 180g Přírodní kachní karbanátek, smetanová bramborová kaše

složení: Mleté kachní maso 180 g, cibule 30 g, česnek 2 g, vejce 1 ks – alergen: 3, strouhanka 20 g – alergen: 1, sůl, pepř, majoránka, olej 10 ml, brambory 200 g, smetana ke šlehání 33 % 80 ml – alergen: 7, máslo 20 g – alergen: 7, sůl, muškátový oříšek. Alergeny: 1 – obiloviny obsahující lepek (pšenice), 3 – vejce, 7 – mléko. (1,3,7)

4. 400g Celerovo-ovocný salát s vlašskými ořechy a kuřecím masem

složení: celer (60 g), jablka (40 g), hroznové víno (30 g), bílý jogurt (20 g), citronová šťáva (5 g), vlašské ořechy (10 g), sůl, pepř; kuřecí prsa (100 g). Alergeny: 7, 8, 9. (7,8,9)

5. 350g Špagety s krevetami a česnekem

složení: špagety vařené 200 g (alergen: 1,3), krevety loupané 100 g (alergen: 2), česnek 5 g, olivový olej 15 g, bílé víno 50 g, chilli dle chuti 0,5 g, petrželka čerstvá 2 g, citronová šťáva 10 g, sůl 1 g, pepř mletý 0,5 g. (1,2,3)

Čtvrtek 19.02.2026

Polévka: Zuppa Toscana (italská smetanová polévka s klobásou, bramborami a kapustou)

složení: Italská klobása nebo pikantní klobása (60 g) [1], brambory (150 g), cibule (30 g), česnek (5 g), kapusta (čerstvá nebo kadeřávek – 50 g), smetana ke šlehání (30 g) [7], máslo nebo olej (10 g) [7], vývar nebo voda (300 ml), sůl, pepř, chilli dle chuti. Alergeny: 1, 7. (1,7)

1. 350g Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, dušené zelí, cibulka

složení: vařené brambory (130 g), pšeničná mouka (40 g), vejce (20 g), sůl; uzené vepřové maso (60 g); dušené bílé nebo červené zelí (120 g) – zelí, cibule, ocet, cukr, sůl, kmín; smažená cibulka (20 g) – cibule, olej. Alergeny: 1, 3. (1,3)

2. 350g Jablečná žemlovka s tvarohem a rozinkami

složení: houska/veka 80 g, jablka 150 g, tvaroh měkký 60 g, vejce 40 g, mléko 80 ml, cukr 20 g, máslo 10 g, rozinky 15 g, skořice, vanilka – A: 01, 03, 07 (1,3,7)

3. 120g Vepřový steak na barevném pepři, fazolky restované na slanině, šťouchané brambory

složení: Vepřový steak na barevném pepři (vepřová kotleta 120 g, směs barevných pepřů 1 g, sůl 1 g, olej řepkový 10 g), fazolky restované na slanině (zelené fazolky 80 g, anglická slanina 20 g, hladká mouka 10g, cibule 20 g, česnek 1 g, olej řepkový 5 g), šťouchané brambory (brambory 180 g, máslo 10 g, mléko 1,5 % 30 g, cibule 20 g, sůl 1 g) Alergeny: 1,7 (1,7)

4. 400g Cheese poke bowl

složení: římský salát 30 g, ledový salát 30 g, rukola 20 g, Camembert sýr 30 g, gouda sýr 30 g, feta sýr 30 g, niva sýr 30 g, Gran Moravia sýr 20 g, hroznové víno 50 g, vlašské ořechy 15 g, kreky sušenky 20 g, zálivka: med 5 g, hořčice 5 g, olivový olej 10 g, citronová šťáva 5 g, sůl 0,5 g, pepř 0,5 g. Alergeny: 1 (obiloviny obsahující lepek – kreky), 7 (mléko), 8 (skořápkové plody – vlašské ořechy), 10 (hořčice). (1,7,8,10)

5. 120g Grilovaná vepřová panenka s avokádovým dipem, batátové hranolky

složení: vepřová panenka 120 g, avokádo 70 g, cibule 5g, limetová šťáva 5 g, jalapeños 2g, česnek 2 g, batáty 150 g, olej 15 g, sůl, pepř. Alergeny: 7 (mléko). (7)

Pátek 20.02.2026**Polévka: Frankfurtská polévka**

složení: voda, párky 50 g (mohou obsahovat alergen: 1, 7, 9), brambory 100 g, cibule 20 g, česnek, hladká pšeničná mouka 10 g (alergen: 1), rostlinný olej 10 g, sladká mletá paprika, sůl, pepř, smetana ke šlehání 30 g (alergen: 7). Alergeny: 1 – obiloviny obsahující lepek (pšenice), 7 – mléko, 9 – celer. (1,7,9)

1. 120g Plněný paprikový lusk v rajské omáčce, houskové knedlíky

složení: bílá paprika 150 g, mleté hovězí/vepřové maso 120 g, cibule 30 g, česnek 5 g, vejce 30 g (alergen: 3), sůl 2 g, pepř 0,5 g, olej 10 g; rajská omáčka (rajčatový protlak, vývar, hladká mouka, cukr, sůl, nové koření, bobkový list, paprika sladká mletá, máslo) 200 g (alergen: 1, 7); houskové knedlíky 200 g (pšeničná mouka, mléko, vejce, pečivo) (alergen: 1, 3, 7). (1,3,7)

2. 120g Hovězí játra na slanině, dušená dlouhozrnná rýže

složení: hovězí játra 120 g, anglická slanina 20 g, cibule 20 g, hladká mouka 5 g [alergen 1], máslo 5 g [alergen 7], pepř, sůl, dušená dlouhozrnná rýže (rýže dlouhozrnná 150 g, sůl, řepkový olej 5 g); Alergeny: 1, 7. (1,7)

3. 120g Primátorský vepřový řízek, smetanová bramborová kaše

složení: vepřová pečeně 120 g, sýr (Eidam nebo podobný) 30 g (alergen 7), vejce 20 g (alergen 3), hladká mouka 15 g (alergen 1), strouhanka 20 g (alergen 1), olej na smažení 20 g, sůl 2 g, pepř 0,2 g, česnek 2g, brambory 200 g, smetana ke šlehání 50 ml (alergen 7), máslo 10 g (alergen 7). Alergeny: 1 (lepek), 3 (vejce), 7 (mléko). (1,3,7)

4. 350g Caesar salát s kousky kuřecího masa, sýr Grand Moravia, krutony a zálivkou

složení: kuřecí prsa grilovaná 100 g, římský salát 80 g, ledový salát 50g, Cherry rajčata 30g, sýr Grand Moravia strouhaný 30 g (alergen: 7), krutony z pšeničného pečiva 30 g (alergen: 1), vejce (alergen 3), zálivka (citronová šťáva, hořčice, česnek, ančovičky, kapary) 40 g (alergen: 3, 4, 7, 10), olivový olej 10 g, pepř 0,5 g, sůl 1 g. (1,3,4,7,10)

5. 120g Filírovaná kuřecí prsa s hříbkovou omáčkou, gnocchi z fialových brambor

složení: kuřecí prsa 120 g, sůl, pepř, olej 5 g; hříbková omáčka: houby (sušené nebo mražené) 60 g, cibule 20 g, česnek 5 g, smetana 50 ml (alergen 7), máslo 10 g (alergen 7), hladká pšeničná mouka 5 g (alergen 1), vývar 100 ml; gnocchi z fialových brambor 150 g (brambory fialové 100 g, vejce 20 g (alergen 3), pšeničná mouka 30 g (alergen 1)), Alergeny: 1, 3, 7 (1 – lepek, 3 – vejce, 7 – mléko a výrobky z něj) (1,3,7)

* Změna jídelního lístku vyhrazena

změny objednávek: tel.736 226 700, od 5.00 do 13.30 h.

email: objednavky@rhj.cz