

Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (09.02.2026 - 13.02.2026)

Pondělí 09.02.2026

Polévka: Krupicová s vejci a bramborem

složení: voda, dětská krupice 20 g (alergen: 1), vejce 1 ks (cca 50 g, alergen: 3), brambory 100 g, máslo 10 g (alergen: 7), sůl, pepř, muškátový květ (volitelně), mrkev 50g, petržel kořen 50g, celer 50g (alergen: 9). Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 3 - vejce, 7 - mléko, celer (9). (1,3,7,9)

1. 110g Budějovická vepřová pečeně, houskové knedlíky

složení: vepřové maso 110 g, cibule 40 g, česnek, rajčatový protlak 20 g, sůl, pepř, kmín, vývar (může obsahovat alergen: 9), smetana (alergen: 7), hladká pšeničná mouka 10 g (alergen: 1), sádlo nebo olej 10 g, houskové knedlíky 200 g (pšeničná mouka - alergen: 1, mléko - alergen: 7, vejce - alergen: 3, rohlíky - alergen: 1, 3, 7, droždí, sůl). Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 3 - vejce, 7 - mléko, 9 - celer. (1,3, 7,9)

2. 200g Chilli con carne z vepřového masa, basmati rýže

složení: složení (na 1 porci): vepřové mleté maso 120 g, cibule 40 g, česnek 5 g, rajčatový protlak 20 g, loupaná rajčata (krájená) 100 g, červené fazole sterilované 80 g, kukuřice sterilovaná 50 g, chilli koření 1 g, mletá paprika sladká 2 g, římský kmín 0,5 g, pepř 0,5 g, sůl 1 g, rostlinný olej 10 g, voda nebo vývar dle potřeby, basmati rýže 150 g. Alergeny: žádné (může obsahovat stopy 9 - celer, pokud je použit vývar). (9)

3. 140g Smažené žampiony, vařené brambory, tatarská omáčka

složení: Žampiony čerstvé celé 140 g, mouka pšeničná hladká 20 g (alergen 1), vejce 1 ks/50 g (alergen 3), strouhanka 20 g (alergen 1), sůl 1,5 g, pepř mletý černý 0,3 g, olej řepkový 20 g; brambory vařené loupané 200 g, máslo 10 g (alergen 7), sůl 1,5 g; tatarská omáčka 50 g (alergen 3, 10 - vejce, hořčice); alergen: 1, 3, 7, 10. (1,3,7,10)

4. 400g Bulgur salát s čerstvou zeleninou, pečené kuřecí prsíčko, dressing

složení: Bulgur (80 g) [1], okurka (40 g), rajče (40 g), paprika (40 g), červená cibule (20 g), čerstvá petržel (5 g), citronová šťáva (10 g), olivový olej (10 g), sůl, pepř. Pečené kuřecí prsíčko (80 g). dressing: bílý jogurt (30 g) [7], česnek (2 g), citronová šťáva (5 g), bylinky, sůl. Alergeny: 1, 7. (1,7)

5. 350g Tagliatelle s lososem, bylinkami a sušenými rajčaty

složení (na 1 porci): tagliatelle (pšeničné) 150 g, losos (čerstvý nebo uzený) 80 g, sušená rajčata v oleji 40 g, smetana ke šlehání 100 ml, česnek 5 g, máslo nebo olej 10 g, směs bylinek (např. bazalka, petržel, tymián) 2 g, citronová šťáva 5 ml, sůl 0,5 g, pepř 0,5 g. Alergeny: 1 (lepek - pšenice), 4 (ryby), 7 (mléko), 3 (vejce). (1,3,4,7)

Úterý 10.02.2026

Polévka: Pikantní rajská polévka s cizrnou

složení: voda, loupaná rajčata nebo rajčatový protlak 100 g, vařená cizrna 60 g, cibule 20 g, česnek, červená paprika 30 g, rostlinný olej 10 g, chilli (dle chuti), římský kmín, uzená paprika, sůl, pepř, bylinky (např. koriandr nebo petrželka). Alergeny: žádné.

1. 200g Uzené kuřecí stehýnko, dušené zelí, bramborové špalíčky

složení: uzené kuřecí stehno 200 g, dušené zelí (bílé nebo červené) 150 g (zelí, cibule, ocet, cukr, kmín, sůl, olej), česnek 5g, bramborové špalíčky 150 g (vařené brambory 100 g, hladká mouka 30 g, vejce 20 g) (alergen 1, 3); alergen: 1, 3 (1 - lepek, 3 - vejce) (1,3)

2. 350g Špagety salsiccia s vepřovým masem, drcenými rajčaty a bazalkou, sypané sýrem

složení: těstoviny špagety 150 g (alergen 1,3), mleté vepřové maso (salsiccia klobása nebo plec) 100 g, drcená rajčata 120 g, cibule 40 g, česnek 5 g, olivový olej 10 g, bílé víno 20 ml, čerstvá bazalka 3 g, sýr Gran Moravia 20 g (alergen 7), sůl, pepř, Alergeny: 1, 3, 7, (1 - lepek, 3 - vejce, 7 - mléko a výrobky z něj) (1,3,7)

3. 120g Kuřecí plátek zapečený s broskví a sýrem, bramborová kaše

složení: Kuřecí prsíčko (120 g), broskev kompotovaná (1 půlka - 50 g), plátkový sýr (30 g) [7], sůl, pepř, máslo na vymazání (5 g) [7]. Brambory (200 g), mléko (40 g) [7], máslo (10 g) [7], sůl, kari koření, smetana (7), citronová šťáva. Alergeny: 7. (7)

4. 400g Zeleninový salát s grilovanou vepřovou panenkou a bylinkovými krutony

složení: vepřová panenka, zelenina, bylinkové pesto, mouka, vejce, voda, olej, koření, sůl (1a,3,7)

5. 400g Vafle sypané skořicovým cukrem s ovocným přelivem

složení: vafle 120 g (pšeničná mouka, mléko, vejce, máslo, cukr, prášek do pečiva, sůl - alergen 1, 3, 7), skořicový cukr 10 g, ovocný přeliv 50 g (ovoce, cukr, škrob) - alergen: 1, 3, 7. (1,3,7)

Středa 11.02.2026

Polévka: Fazolová polévka

složení: fazole bílé 60 g (suché, namočené), česnek 3 g, hladká mouka pšeničná 10 g, sádlo nebo olej 10 g, kudrnka, pepř, vývar zeleninový nebo masový 250 ml; (1,9)

1. 100g Znojemská vepřová pečeně, staročeské knedlíky

složení: vepřové maso 100 g, cibule 40 g, sterilované okurky 40 g, olej/sádlo 10 g, hladká mouka 10 g, hovězí vývar 150 ml, koření - pepř, sůl, bobkový list, kurkuma; staročeský knedlík 200 g - A: 01, 07 (1,7)

2. 120g Thajské kokosové kari s kuřecím masem, jasmínová rýže

složení: kuřecí maso 120 g, kokosové mléko 100 ml, cibule 20 g, česnek 2 g, zázvor 3 g, kari pasta 15 g [chilli, česnek, cibule, citronová tráva, rybí omáčka - ryby, krevety, sója - alergen 4, 6, 9], paprika 30 g, cuketa 30 g, mrkev 30 g, limetková šťáva, koriandr, rostlinný olej 5 g, jasmínová rýže (rýže 150 g, sůl); Alergeny: 4, 6, 9. (4,6,9)

3. 120g Smažený vepřový řízek, šťouchané brambory

složení: vepřová pečeně 120 g, hladká mouka 15 g (alergen 1), vejce 1 ks (alergen 3), strouhanka 20 g (alergen 1), sůl, pepř, olej na smažení; šťouchané brambory 250 g (brambory, máslo 10 g - alergen 7, mléko 40 ml - alergen 7, sůl, kudrnka) - alergen: 1, 3, 7. (1,3,7)

4. 400g Pho Tron - vietnamský salát s hovězím masem a rýžovými nudlemi

složení: Hovězí maso (80 g), rýžové nudle ploché (50 g), mrkev (30 g), okurka (30 g), salát římský nebo ledový (30 g), čerstvá máta (3 g), koriandr (3 g), limetková šťáva (8 g), zázvor (2 g), česnek (2 g), sójová omáčka (6 g) [6], rybí omáčka (4 g) [4], třtinový cukr (4 g), smažená šalotka (5 g), olej slunečnicový nebo sezamový (4 g) [11], sůl, pepř. Alergeny: 4, 6, 11. (4,6,11)

5. 150g Nikujaga s vepřovým masem a bramborami

složení: Vepřové maso (plátky, např. kýta nebo plec - 150 g), brambory (150 g), cibule (60 g), mrkev (40 g), sójová omáčka (20 g) [6], mirin (15 g) [12], cukr (10 g), voda nebo vývar (100 g), jarní cibulka, rýžové víno, rybí omáčka (4), olej. Alergeny: 6, 12. (4,6,12)

Čtvrtek 12.02.2026

Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a s písmenkou

složení: hovězí maso s kostí 150 g, voda 1000 g, mrkev 50 g, petržel kořen 30 g, celer 20 g (alergen: 9), cibule 20 g, těstoviny písmenka 30 g (alergen: 1), sůl 3 g, pepř celý 1 g, nové koření 0,5 g, petrželka čerstvá 2 g. (1,9)

- 1. 200g Pomalu pečené kachní stehno, dušené červené zelí, bramborové knedlíky**
složení: kachní stehno 200 g, sůl 3 g, kmín 1 g, česnek 5 g; červené zelí sterilované 150 g, cibule 30 g, cukr 5 g, ocet 10 g, sádlo 20 g, sůl 2 g, kmín 0,5 g; bramborové knedlíky 200 g (brambory, pšeničná mouka, krupice, vejce, sůl) (alergeny: 1, 3). (1,3)
- 2. 350g Tvarohové knedlíky plněné jahodami, sypané cukrem, maštěné máslem**
složení: Tvaroh 100 g, polohrubá pšeničná mouka 80 g, vejce 1 ks (cca 50 g), sůl, jahody 100 g, moučkový cukr 10 g, rozpuštěné máslo 15 g. Alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)
- 3. 150g Vepřový přírodní karbanátek s anglickou slaninou a sázeným vajíčkem, šťouchané brambory**
složení: Vepřové maso mleté 150 g, anglická slanina 30 g, vejce čerstvé 1 ks/50 g (alergen 3), cibule 20 g, česnek 5 g, sůl 2 g, pepř mletý černý 0,5 g, majoránka sušená 0,5 g, kmín mletý 0,3 g, olej řepkový 10 g; brambory vařené loupané 200 g, máslo 10 g (alergen 7), mléko 40 ml (alergen 7), sůl 1,5 g, muškátový oříšek mletý 0,2 g, pažitka čerstvá 2 g; alergeny: 3, 7. (3,7)
- 4. 400g Poke bowl s rýží a tofu**
složení: tofu sýr 80 g, rýže sushi 150 g, sojová omáčka 10 g, sezamový olej 5 g, rýžový ocet 5 g, okurka 40 g, ředkvička 30 g, avokádo 50 g, mango 50 g, červené zelí jemně krájené 40 g, jarní cibulka 10 g, červená cibule 10g, koriandr čerstvý 2 g, sezamová semínka 5 g. Alergeny: 6 (sója), 11 (sezamová semena). (6,11)
- 5. 120g Buta na kakuni (dušené vepřové na kostky se sójovou omáčkou), jasmínová rýže**
složení: Vepřový bok bez kosti (120 g), vejce natvrdo (1 ks) [3], závor (5 g), česnek (5 g), sójová omáčka (20 g) [6], mirin (15 g) [12], cukr (10 g), voda nebo vývar (100 g), jasmínová rýže dušená (150 g), bramborový škrob (5 g), brokolice (50 g), bílá ředkev (50 g) hořčice (10), rýžové víno. Alergeny: 3, 6, 10,12. (3,6,10,12)

Pátek 13.02.2026

Polévka: Zelná polévka s klobásou

složení: voda, kysané zelí 100 g, brambory 100 g, klobása 60 g (může obsahovat alergeny: 1, 9), cibule 20 g, česnek, sádlo nebo rostlinný olej 10 g, hladká pšeničná mouka 10 g (alergen: 1), sladká mletá paprika, kmín, pepř, sůl. Alergeny: 1 – obiloviny obsahující lepek (pšenice), 9 – celer. (1,9)

- 1. 100g Hamburská hovězí pečeně na smetaně, houskové knedlíky**
složení: hovězí maso (100 g), kořenová zelenina – mrkev, celer, petržel (60 g), cibule (20 g), hladká pšeničná mouka (10 g), smetana ke šlehání (40 g), hořčice (5 g), cukr, okurka sterilovaná, citronová šťáva, ocet, slanina, šunka, koření (bobkový list, nové koření, pepř), vývar; houskové knedlíky (200 g) – pšeničná mouka, houska, mléko, vejce, droždí, sůl. Alergeny: 1, 3, 7, 9, 10. (1,3,7,9,10)
- 2. 350g Barevné rizoto s kuřecím masem a zeleninou, sypané nivou, okurka**
složení: rýže dušená 150 g, kuřecí maso (prsá) 80 g, mrkev 30 g, hrášek 30 g, červená paprika 30 g, cibule 20 g, česnek 2 g, olej 5 g, sůl, pepř, sýr s modrou plísní (niva) 20 g (alergen 7), okurka sterilovaná 40 g, Alergeny: 7, (7 – mléko a výrobky z něj) (7)
- 3. 120g Smažený kuřecí řízek "Ondráš" v bramboráku se zelným salátem, vařené brambory**
složení: kuřecí prsa (120 g), sůl, pepř; bramborákové těsto (brambory 120 g, vejce 20 g, hladká pšeničná mouka 20 g, česnek, majoránka, sůl, pepř, olej, solamyl); zelný salát (bílé zelí 60 g, mrkev 10 g, ocet, cukr, sůl); vařené brambory (150 g), máslo (10 g), sůl. Alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)
- 4. 400g 2ks Tortilla s trhaným vepřovým masem a čerstvou zeleninou, koktejlový dresing**
složení: pšeničná tortilla (60 g x 2) [pšeničná mouka (lepek), voda, rostlinný olej (slunečnicový), kypřicí látky (E500, E450), emulgátor E471, sůl], trhané vepřové maso (80 g) [vepřové maso (alergen č. 12), sůl, pepř], ledový salát (40 g), červená paprika (30 g), salátová okurka (30 g), koktejlový dresink (20 g) [kečup (rajčata, cukr, ocet, koření), majonéza (řepkový olej, žloutky – alergen č. 3, hořčice – alergen č. 10, ocet, sůl)], sůl, pepř; alergeny: 1 – lepek, 3 – vejce, 10 – hořčice, 12 – vepřové maso. (1,3,10,12)
- 5. 120g Kuřecí prso s bramborovo-dýňovým pyré a švestkovou omáčkou**
složení: Kuřecí prso (120 g), sůl, pepř, česnek (2 g), tymián; brambory (100 g), dýně Hokkaido (100 g), máslo (10 g) [7], smetana (30 g) [7], sůl, muškátový oříšek; švestková omáčka: švestková povidla (30 g), rum (20 ml) [12], cibule (20 g), vývar (50 ml), cukr (5 g), máslo (10 g) [7], skořice, hladká mouka na zahuštění (1). Alergeny: 1,7, 12. (1,7,12)

* Změna jídelního lístku vyhrazena

změny objednávek: tel.736 226 700, od 5.00 do 13.30 h.

email: objednavky@rhj.cz