

Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (02.02.2026 - 06.02.2026)

Pondělí 02.02.2026

Polévka: Zeleninový krém se smetanou

složení: voda, mrkev 40 g, petržel 20 g, celer 20 g (alergen: 9), brambory 80 g, cibule 20 g, česnek, rostlinný olej 10 g, smetana ke šlehání 30 g (alergen: 7), máslo 10 g (alergen: 7), sůl, pepř, muškátový oříšek. Alergeny: 7 - mléko, 9 - celer. (7,9)

1. 110g Vepřové výpečky, dušený špenát, bramborové špalíčky

složení: Vepřové výpečky: vepřové maso (např. plec, bůček) 110 g, česnek 5 g, sádlo nebo olej 10 g, kmín 1 g, pepř 0,5 g, sůl 2 g. Dušený špenát: listový špenát (čerstvý nebo mražený) 150 g, cibule 30 g, česnek 5 g, máslo 10 g, hladká pšeničná mouka 10 g, mléko 80 ml, sůl 1 g, pepř 0,5 g. Bramborové špalíčky: vařené brambory 200 g, hrubá pšeničná mouka 40 g, bramborový škrob 10 g, vejce 1 ks (cca 50 g), sůl 1 g. Alergeny: 1 (lepek - pšenice), 3 (vejce), 7 (mléko). (1,3,7)

2. 120g Gnocchi Quattro Formaggi s kuřecím masem a bazalkou

složení: Gnocchi (brambory 70 %, pšeničná mouka, vejce - alergen: 1, 3), kuřecí maso (prsá) 120 g, smetana ke šlehání 33% 100 ml - alergen: 7, sýr Niva 20 g - alergen: 7, sýr Grana Moravia 15 g - alergen: 7, sýr Gouda 30 g - alergen: 7, sýr Eidam 20 g - alergen: 7, máslo 10 g - alergen: 7, česnek 2 g, čerstvá bazalka 3 g, sůl, pepř. Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 3 - vejce, 7 - mléko. (1,3,7)

3. 150g Smažený filet z tresky s bylinkovou omáčkou, mačkané brambory s pažitkou

složení: Smažený filet z tresky s bylinkovou omáčkou (treska obecná filet 150 g, hladká mouka pšeničná 10 g, vejce 15 g, strouhanka pšeničná 15 g, sůl 1 g, olej řepkový na smažení 10 g, bylinková omáčka: smetana ke šlehání 12% 40 g, máslo 5 g, směs bylinek - petržel, pažitka, kopr 5 g, česnek 1 g, citronová šťáva 2 g), mačkané brambory s pažitkou (brambory 180 g, máslo 10 g, mléko 1,5% 30 g, sůl 1 g, pažitka 3 g) Alergeny: 1, 3, 7 (1,3,7)

4. 400g Bulgurový salát s hruškami, feta sýrem, krůtím masem a ořechy

složení: bulgur vařený 150 g (alergen: 1), krůtí prsa 80 g, hrušky čerstvé 80 g, feta sýr 50 g (alergen: 7), vlašské ořechy 20 g (alergen: 8), rukola 30 g, citronová šťáva 10 g, olivový olej 15 g, med 5 g, sůl 1 g, pepř mletý 0,5 g. (1,7,8)

5. 120g Kuřecí maso s teriyaki omáčkou (dakgangjeong), basmati rýže

složení: kuřecí maso (120 g), kukuřičný škrob (10 g), sůl, pepř, olej na smažení; teriyaki omáčka (sojová omáčka 20 g, cukr 10 g, rýžový ocet, česnek, zázvor, sezamový olej, škrob na zahuštění); basmati rýže (150 g), voda, mouka, vejce, zázvor, rýžové víno, sůl. Alergeny: 1, 3, 6, 11. (1,3,6,11)

Úterý 03.02.2026

Polévka: Italská hovězí polévka s fazolemi a těstovinami

složení: hovězí vývar (voda, hovězí maso a kosti 50 g), fazole vařené 60 g, rajčatový protlak 20 g, mrkev 30 g, celer 20 g (alergen: 9), cibule 20 g, česnek, těstoviny (např. malé mušličky nebo kolínka) 30 g (alergen: 1, 3), olivový olej 10 g, tymián, oregano, pepř, sůl. Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 3 - vejce, 9 - celer. (1,3,9)

1. 120g Hejtmanský měsíc, houskové knedlíky

složení: vepřové maso 60 g, vejce 10 g (alergen: 3), cibule 30 g, česnek, rajčatový protlak 20 g, kysané zelí 10 g, jemný párek 20 g, hořčice 10 g (alergen: 10), koření, paprika mletá, sůl, pepř, vepřová síťka nebo plát masa na zavnutí, vývar (může obsahovat alergen: 9), hladká pšeničná mouka 10 g (alergen: 1), olej nebo sádlo 10 g, houskové knedlíky 200 g (pšeničná mouka - alergen: 1, mléko - alergen: 7, vejce - alergen: 3, rohlíky - alergen: 1, 3, 7, droždí, sůl). Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 3 - vejce, 7 - mléko, 9 - celer, 10 - hořčice. (1,3,7,9,10)

2. 120g Pečené kuřecí paličky na rozmarýnu, těstoviny s hlívu ústříčnou a sýrem gran moravia

Složení: kuřecí paličky 2 ks (celkem 200 g), rozmarýn 0,5 g, česnek 1 g, olej řepkový 10 g, sůl 1 g, pepř 0,2 g, těstoviny vaječné 100 g (pšeničná mouka, vejce), hlíva ústříčná 50 g, cibule 20 g, smetana ke šlehání 12 % 40 g, sýr Gran Moravia 10 g Alergeny: 1, 3, 7 (1,3,7)

3. 120g Smažený kuřecí řízek, bramborové pyré s brokolicí

složení: kuřecí prsa 120 g, sůl 2 g, pepř 0,2 g, hladká mouka 15 g (alergen 1), vejce 20 g (alergen 3), strouhanka 20 g (alergen 1), olej na smažení 20 g; brambory 150 g, smetana 10 g (alergen 7), brokolice 50 g, máslo 10 g (alergen 7), mléko 50 ml (alergen 7), muškátový oříšek špetka. Alergeny: 1 (lepek), 3 (vejce), 7 (mléko). (1,3,7)

4. 400g Míchaný zeleninový salát s kuřecím masem v sezamu a kořeněným sýrem, koktejlový dressing

složení: ledový salát 50 g, rajče 50 g, okurka 50 g, paprika 40 g, mrkev 30 g, kuřecí maso 60 g, sezam 10 g, olej 10 g, kořeněný sýr 40 g; koktejlový dressing - majonéza 30 g, kečup 20 g, jogurt 20 g, citronová šťáva, koření- A: 01, 03, 07, 11 (1,3,7,11)

5. 350g Lívance s tvarohem sypané skořicovým cukrem, nakládané ovoce

složení: hladká pšeničná mouka 80 g, mléko 70 ml, vejce 1 ks (55 g), cukr krupice 10 g, kypřicí prášek do pečiva 3 g, sůl 0,5 g, tvaroh polotučný 60 g, zakysaná smetana 20 g, moučkový cukr 10 g, skořicový cukr 5 g, nakládané mandarinky 30 g (mandarinky, voda, cukr, kyselina citronová - regulátor kyselosti) Alergeny: 1, 3, 7 (1,3,7)

Středa 04.02.2026

Polévka: Kuřecí krémová polévka se zeleninou a bramborami

složení: kuřecí maso 40 g, brambory 50 g, mrkev 30 g, petržel kořen 20 g, celer 15 g, cibule 10 g, máslo 5 g, hladká mouka pšeničná 5 g, smetana 33% 20 ml, sůl, pepř, česnek, pastinák, vývar kuřecí 250 ml; (1,7,9)

1. 120g Vepřová pečeně na hříbkách, špecle

složení: vepřová pečeně 120 g, chalupářská směs hub (hříbky, lišky, žampiony) 60 g, cibule 40 g, česnek 5 g, máslo 10 g, hladká mouka 5 g, vývar 100 ml, sůl 1 g, pepř 0,5 g, kmín 0,5 g, rostlinný olej 10 g, špecle 200 g (pšeničná mouka, vejce, voda, sůl). Alergeny: 1 (obiloviny obsahující lepek), 3 (vejce), 7 (mléko). (1,3,7)

2. 120g Kuřecí špíz prokládaný zeleninou, bylinková rýže

složení: kuřecí prsa 120 g, paprika červená 40 g, paprika žlutá 40 g, cuketa 30 g, cibule 30 g, olivový olej 10 g, sůl 2 g, pepř 1 g, česnek 5 g, rozmarýn 0,5 g; rýže dušená 150 g, máslo 10 g (alergen: 7), čerstvé bylinky (petržel, pažitka) 2 g, sůl 1 g. (7)

3. 120g Pečená vepřová panenka s brusinkami a nivou, bramborové krokety, tatarská omáčka

složení: vepřová panenka 120 g, sýr s modrou plísní (niva) 30 g (alergen 7), brusinkový kompot/džem 20 g, bramborové krokety 150 g (brambory, rostlinný olej, hladká mouka, sůl, vejce, strouhanka - alergen 1, 3), červené víno, tatarská omáčka 30 g (olej, vejce, hořčice, ocet, okurky, koření - alergen 3, 10), Alergeny: 1, 3, 7, 10 (1 - lepek, 3 - vejce, 7 - mléko, 10 - hořčice) (1,3,7,10)

4. 400g Salát z rýžových nudlí " Hakuna matata" s kuřecím masem, mangem a zeleninou, avokádové guacamole

složení: rýžové nudle 80 g, kuřecí maso 60 g, mango 50 g, okurka 30 g, rajče na kostičky 30 g, koriandr, citronová šťáva, šalotka, sůl, pepř, sezamový olej (alergen 11); guacamole 30 g (avokádo, cibule, česnek, limetková šťáva, sůl) - alergen: 11. (1,3,7)

5. 350g Lečo s klobásou vařené brambory

složení: Paprika 150 g, rajče 120 g, cibule 80 g, olej/sádlo 20 g, klobása 80 g A:(1,7,10), vejce 50 g (A:3), sůl 2 g, pepř 0,2 g, brambory 250 g, máslo 10 g (A:7). (1,3,7,10)

Čtvrtek 05.02.2026

Polévka: Vývar s uzeným masem a bramborami

složení: uzený vývar (voda, uzené maso a kosti 50 g – může obsahovat alergen: 1, 9), brambory 100 g, mrkev 30 g, celer 20 g (alergen: 9), cibule 20 g, česnek, pepř, sůl, majoránka. Alergeny: 1 – obiloviny obsahující lepek (může být ve vývaru nebo mase), 9 – celer. (1,9)

1. 350g Pečená vepřová krkovička na domácích haluškách se zelím

složení: vepřová krkovička 120 g, domácí halušky 150 g (brambory, pšeničná mouka hladká, vejce, sůl – alergen 1, 3), dušené bílé zelí 120 g (zelí, cibule, sádlo, kmín, cukr, ocet, sůl), česnek, výpek – alergen: 1, 3. (1,3)

2. 350g Kynuté knedlíky plněné borůvkami, sypané skořicovým cukrem

složení: polohrubá mouka pšeničná 120 g, mléko 60 ml, vejce 1 ks (55 g), droždí 10 g, cukr 10 g, máslo 10 g, sůl špetka, borůvky čerstvé/mražené 80 g, cukr krupice 10 g, skořice mletá 1 g, moučkový cukr 5 g; Alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)

3. 150g Pečené pštosí vejce, štouchané brambory s pažitkou, zeleninová obloha

složení: Mleté vepřové maso 150 g, cibule 20 g, česnek 5 g, vejce slepičí 1 ks/50 g (alergen 3), pštosí vejce vařené 1 porce/80 g (alergen 3), sůl 2 g, pepř mletý černý 0,5 g, strouhanka 20 g (alergen 1), olej řepkový 10 g; brambory vařené loupané 200 g, máslo 10 g (alergen 7), mléko 40 ml (alergen 7), sůl 1,5 g, pažitka čerstvá 2 g; zeleninová obloha: rajče 30 g, okurka 30 g, listový salát 20 g; alergen: 1, 3, 7. (1,3,7)

4. 400g Míchaný zeleninový salát "Tenerife" s tuňákem a vajíčkem, dresing

složení: mix listových salátů (ledový salát, římský salát, čekanka) 90 g, rajče 50 g, okurka 50 g, černé olivy 10 g, paprika 40 g, červená cibule 20 g, tuňák ve vlastní šťávě 60 g (alergen 4), vejce vařené 1 ks (alergen 3); dresing 20 g (krémzská hořčice, citronová šťáva, med, olivový olej, sůl – alergen 7, 10) – alergen: 3, 4, 7, 10. (3,4,7,10)

5. 300g Pirohy s vepřovým masem s anglickou slaninou a karamelizovanou cibulkou

složení: Pšeničná mouka 100 g (1), voda 40 g, vejce 10 g (3), sůl 1 g, vepřové maso vařené 80 g, anglická slanina 30 g, cibule 50 g, cukr 5 g, sádlo 10 g, pepř 0,2 g, Alergeny: 1 – lepek, 3 – vejce (1,3)

Pátek 06.02.2026

Polévka: Dršťková

složení: vařené vepřové žaludky 80 g, cibule 40 g, olej/sádlo 10 g, hladká mouka 10 g, sladká paprika 5 g, rajčatový protlak 20 g, česnek 5 g, majoránka, pepř, sůl, vývar 300 ml – A: 01 (1)

1. 120g Pomalu tažený guláš z hovězí klíčky s cibulkou, staročeské knedlíky

složení: hovězí klíčka 120 g, cibule 80 g, česnek 2 g, paprika sladká, kmín, majoránka, sůl, pepř, hladká mouka 10 g (alergen 1), sádlo; staročeské knedlíky 4 ks / 200 g (pšeničná mouka, brambory, vejce, mléko, sůl, kurkuma – alergen 1, 3, 7) – alergen: 1, 3, 7. (1,3,7)

2. 350g Špagety carbonara s anglickou slaninou a vajíčkem, sypané sýrem

složení: 250 g těstoviny / 50 g slanina / 20 g vejce / 30 g sýr): špagety (pšeničná mouka 100 g, voda 150 g), anglická slanina (50 g), vejce (20 g), smetana ke šlehání (30 g – volitelně dle varianty), tvrdý sýr (sýr Grand Moravia – 30 g), česnek (5 g), olivový olej, sůl, pepř, kudrnka, Alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)

3. 120g Smažený vepřový řízek, bramborový salát

složení: vepřová pečeně 120 g, hladká mouka pšeničná 20 g (obiloviny obsahující lepek), vejce 1 ks (vejce), strouhanka pšeničná 30 g (obiloviny obsahující lepek), sůl, pepř; brambory vařené 150 g, sterilované okurky 30 g, cibule 20 g, hrášek sterilovaný 20 g, mrkev 20 g, celer 10 g, majonéza 50 g (vejce, hořčice), hořčice 5 g (hořčice), ocet, cukr, sůl, pepř. Alergeny: 1, 3, 10. (1,3,9,10)

4. 400g Poke bowl s krevetami

složení: Sushi rýže (150 g), rýžový ocet (10 g), krevety vařené/loupané (60 g) [2], sůl, avokádo (40 g), edamame – sójové boby (30 g) [6], ředkvička (20 g), mrkev (30 g), okurka (30 g), nakládaná žlutá ředkev (10 g), cherry rajčata (30 g), salát (30 g), sójové klíčky (20 g), koriandr (2 g), sezamová semínka (5 g) [11], olej (sezamový/řepkový – 5 g) [11], pepř, soy-ponzu omáčka (sójová omáčka – sója, pšenice, voda, sůl [1, 6], citrusová šťáva, ocet), teriyaki majonéza (majonéza, sójová omáčka [3, 6, 10]). Alergeny: 1, 2, 3, 6, 10, 11. (1,2,3,6,10,11)

5. 400g Japonská polévka Ramen

složení: Vývar (vepřový) 300 ml, sójová omáčka 15 g (6), nudle 120 g (1,3), vařené vejce 50 g (3), vepřové maso (bůček, krkovice) ,houba shiitake, 60 g, jarní cibulka 10 g, mořská řasa nori 2 g, sezam 2 g (11), bambusové výhonky 20 g, zázvor 2 g, česnek 2 g, olej 5 g, Alergeny: 1 – lepek, 3 – vejce, 6 – sója, 11 – sezam (1,3,6,11)

* Změna jídelního lístku vyhrazena

změny objednávek: tel.736 226 700, od 5.00 do 13.30 h.

email: objednavky@rhj.cz