

Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (26.01.2026 - 30.01.2026)

Pondělí 26.01.2026

Polévka: Hrachová s uzeným masem

složení: sušený žlutý hrách 80 g, uzené vepřové maso 60 g, brambory 50 g, cibule 30 g, česnek 5 g, mrkev 30 g, hladká pšeničná mouka 10 g, rostlinný olej 10 g, majoránka 1 g, pepř 0,5 g, sůl 2 g, voda nebo vývar 300 ml. Alergeny: 1 (lepek - pšenice). (1)

1. 120g Vepřová pečeně se šípkovou omáčkou, tagliatelle

složení: složení (na 1 porci): vepřová pečeně (např. kotleta bez kosti) 120 g, cibule 30 g, šípková zavařenina 40 g, vývar (zeleninový nebo masový) 100 ml, hladká pšeničná mouka 10 g, kořenová zelenina : 30g mrkev, 30g petržel, 30g celer, máslo nebo olej 10 g, sůl 1 g, pepř 0,5 g, citronová šťáva 5 ml, těstoviny tagliatelle (pšeničné) 150 g. Alergeny: 1 (lepek - pšenice), 7 (mléko), případně 9 (celer - pokud je ve vývaru) 3(vejce). (1,3,7,9)

2. 120g Bramborové gnocchi s listovým špenátem a kuřecím masem, sypané sýrem

složení:brambory 100 g, pšeničná mouka 30 g (alergen 1), vejce 20 g (alergen 3), sůl; kuřecí maso 120 g, listový špenát 80 g, cibule 20 g, česnek 5 g, smetana 50 ml (alergen 7), olej 5 g, koření dle chuti, sýr Gran Moravia 20 g (alergen 7), Alergeny: 1, 3, 7 (1 - lepek, 3 - vejce, 7 - mléko a výrobky z něj) (1,3,7)

3. 120g Smažený sýr Gouda, vařené brambory, tatarská omáčka

složení: sýr Gouda (120 g), hladká mouka (15 g), vejce (15 g), strouhanka (20 g), olej na smažení; brambory (200 g), sůl, máslo (10 g); tatarská omáčka (majonéza, okurky, cibule, hořčice) (1, 3, 7, 10) (1,3,7,10)

4. 400g Farfale salát s grilovaným lososem a čerstvou zeleninou, koprový dressing

složení: vařené těstoviny farfalle 100 g (pšeničná mouka, vejce, voda), grilovaný losos 90 g (ryba, sůl, olej), čerstvá zelenina 80 g (okurka, rajče, paprika, salát), koprový dressing 30 g (jogurt, kopr, ocet, cukr, sůl, pepř), olivový olej 5 g; Alergeny: 1, 3,4, 7. (1,3,4,7)

5. 120g Smažený kuřecí stripsy, americké brambory, tatarská omáčka

složení:kuřecí prsa 120 g, hladká mouka 15 g (alergen 1), vejce 30 g (alergen 3), strouhanka 20 g (alergen 1), sůl, pepř, olej na smažení brambory se slupkou 200 g, rostlinný olej 10 g, koření (paprika, česnek, sůl), tatarská omáčka 30 g (alergeny 3, 10), Alergeny: 1, 3, 10, (1 - lepek, 3 - vejce, 10 - hořčice) (1,3,10)

Úterý 27.01.2026

Polévka: Cibulová polévka s vejci a bramborem

složení:voda, cibule 100 g, brambory 100 g, vejce 1 ks (cca 50 g, alergen: 3), mrkev 20 g, celer (alergen: 9)10 g, petržel kořen 20g , petržel nať 10g, pastinák 10g, rostlinný olej 10 g, hladká pšeničná mouka 10 g (alergen: 1), sůl, pepř, kmín, majoránka. Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 3 - vejce, 9 - celer. (1,3)

1. 120g Pečené vepřové kolínko , dušený špenát, bramborové špalíčky

složení:vepřové kolínko 120 g, česnek 5 g, kmín 2 g, sůl, pepř, cibule 20 g, vývar 100 ml, listový špenát 150 g, cibule 20 g, česnek 5 g, máslo 10 g, smetana 20 ml, brambory 150 g, hrubá mouka pšeničná 30 g, vejce 1 ks (55 g), sůl; (1,3,7)

2. 120g Krůtí maso na paprice, kolínka

složení: krůtí maso 120 g, cibule 40 g, sladká paprika mletá 2 g, rajčatový protlak 10 g, hladká pšeničná mouka 10 g, smetana ke šlehání 30 ml, rostlinný olej 10 g, sůl 2 g, pepř 0,5 g, voda nebo vývar 150 ml, těstoviny kolínka (pšeničné) 150 g. Alergeny: 1 (lepek - pšenice), 7 (mléko). (1,7)

3. 120g Smažený kuřecí řízek, šťouchané brambory

složení: kuřecí prsíček 120 g, hladká mouka 15 g, vejce 30 g, strouhanka 20 g, olej na smažení 50 g; brambory 250 g, máslo 15 g, mléko 30 ml, cibulka smažená 10 g, petržel nať 10g, sůl - A: 01, 03, 07 (1,3,7)

4. 400g Cizrnový salát s trhaným listovým salátem a sýrovými taštičkami, brusinkový dressing

složení: vařená cizrna 100 g, trhaný listový salát 50 g (např. rukola, polníček, římský salát), cherry rajčata 30 g, sýrové taštičky 2 ks / 60 g (pšeničná mouka, voda, sůl, brambory, náplň: sýr - mléko, sůl, syřidlo), olej 5 g, brusinkový dressing 30 g (brusinky, olej, ocet, med, sůl, koření); Alergeny: 1, 7. (1,7)

5. 350g Bramborové šišky s tvarohem a švestkami, sypané skořicovým cukrem

složení:brambory vařené 200 g, pšeničná mouka 80 g (alergen: 1), vejce 30 g (alergen: 3), sůl 1 g, tvaroh měkký 80 g (alergen: 7), švestky sušené 60 g, máslo 20 g (alergen: 7), cukr moučka 10 g, skořice mletá 1 g. (1,3,7)

Středa 28.01.2026

Polévka: Dýňová polévka

složení:dýně hokkaido 300 g, cibule 30 g, česnek 5 g, zázvor čerstvý 5 g, olivový olej 10 g, máslo 20 g (alergen: 7), vývar zeleninový 700 g, smetana ke šlehání 50 g (alergen: 7), sůl 2 g, pepř mletý 0,5 g, muškátový oříšek 0,2 g. (7)

1. 120g Rozlétaný ptáček z vepřového masa, houskové knedlíky

složení: vepřové maso (např. kýta) 120 g, cibule 40 g, sterilovaná okurka 20 g, vařené vejce 1/2 ks (cca 25 g), uzenina (např. klobása) 20 g, hořčice 10 g, hladká pšeničná mouka 10 g, olej 10 g, sůl 2 g, pepř 0,5 g, slanina nebo špek 20g, voda nebo vývar 150 ml.Houskové knedlíky: pšeničná mouka hrubá 80 g, mléko 50 ml, vejce 1 ks (cca 50 g), droždí 10 g, sůl 1 g, housky (pšeničné pečivo) 40 g.Alergeny: 1 (lepek - pšenice), 3 (vejce), 7 (mléko), 10 (hořčice). (1,3,7,10)

2. 350g Špagety (Ragu di pollo e spinaci) s kuřecím masem, špenátem a bazalkou, sypané sýrem

složení:špagety 150 g (alergen 1, 3), kuřecí maso 100 g, čerstvý špenát 50 g, hladká mouka 10g, smetana 10ml, cibule 30 g, česnek 2 g, bazalka, olivový olej, sůl, pepř, tvrdý sýr Gran Moravia 20 g (alergen 7) - alergen: 1, 3,7 (1,3,7)

3. 120g Vepřový steak na barevném pepři, restované fazolky, vařené brambory

složení:Vepřový steak na barevném pepři (vepřová kotleta 120 g, směs barevných pepřů 1 g, sůl 1 g, olej řepkový 10 g), restované fazolky (zelené fazolky 80 g, cibule 20 g, česnek 1 g, olej řepkový 5 g, sůl 0,5 g), vařené brambory (brambory 180 g, máslo 10 g, sůl 1 g) Alergeny: 7 (7)

4. 400g Holandský těstovinový salát se sýrem a kuřecím masem

složení: (těstoviny vřetena 100 g [pšeničná mouka, vejce, voda], kuřecí prsíček 80 g, sýr Eidam 30 g, paprika 20 g, čínský salát 20g, vejce, hrášek 20 g, majonéza 30 g [olej, vejce, ocet, hořčice, cukr, sůl], sůl 1 g, pepř 0,2 g) Alergeny: 1, 3, 7, 10 (1,3,7,10)

5. 150g Marinovaná kuřecí křídélka a gratinované brambory se smetanou

složení:kuřecí křídélka 150 g, marináda (olej, česnek, paprika sladká, chilli, med, sójová omáčka) 30 g (alergen: 6), sůl 1 g, pepř 0,5 g; brambory 200 g, smetana ke šlehání 80 g (alergen: 7), vejce (alergen 3), sýr strouhaný 40 g (alergen: 7), česnek 5 g, máslo 10 g (alergen: 7), muškátový oříšek 0,2 g, sůl 1 g, pepř 0,5 g. (3,6,7)

Čtvrtek 29.01.2026

Polévka: Slepíčí vývar se zeleninou a nudlemi

složení: kuřecí maso 30 g, mrkev 30 g, celer 15 g (alergen 9), petržel 15 g, cibule 10 g, vejce v nudlích (alergen 3), pšeničné nudle 30 g (alergen 1), sůl, pepř, nové koření, bobkový list - alergen: 1, 3, 9. (1,3,9)

- 1. 120g Pečený vepřový bok v česnekové marinádě, dušené zelí, bramborové knedlíky**
složení: vepřový bok bez kosti 120 g, česnek 5 g, rostlinný olej 5 g, sůl, kmín, pepř, voda, kysané zelí 150 g, cibule 20 g, cukr 5 g, sádlo nebo olej 5 g, kmín, bramborové knedlíky 150 g (vařené brambory 100 g, hladká mouka 30 g, vejce 20 g) (alergeny 1, 3),
Alergeny: 1, 3, (1 – lepek, 3 – vejce) (1,3)
- 2. 350g Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem**
složení: dukátové buchtičky 180 g (pšeničná mouka, mléko, vejce, cukr, droždí, máslo, sůl – alergeny 1, 3, 7), vanilkový krém 170 g (mléko, cukr, žloutky, vanilkový cukr, škrob, máslo, rum – alergeny 3, 7) – alergeny: 1, 3, 7.; (1,3,7)
- 3. 120g Smažený vepřový řízek, bramborová kaše**
složení: vepřová pečeně 120 g, hladká mouka pšeničná 20 g (alergen: 1), vejce 30 g (alergen: 3), strouhanka 30 g (alergen: 1), sůl 2 g, pepř 0,5 g, olej na smažení 100 g; brambory 200 g, mléko plnotučné 25 g (alergen: 7), smetana 25 g (alergen: 7), máslo 20 g (alergen: 7), sůl 1 g. (1,3,7)
- 4. 400g Zeleninový salát z čínské zelí, červené řepy a krutím masem, dresing**
složení: Čínské zelí (80 g), vařená červená řepa (80 g), krutím maso vařené nebo pečené (80 g), okurka (40 g), rajče (40 g), paprika (40 g), sůl, pepř. Dresing: tatarka (30 g) [7], citronová šťáva (5 g), hořčice (5 g) [10], česnek (2 g). Alergeny: 7, 10. (7,10)
- 5. 200g Pečený pstruh s bylinkami, šťouchané brambory, citron**
složení: celý pstruh 200 g (alergen 4), čerstvé bylinky (petržel, tymián, rozmarýn, bazalka) 2 g, česnek 2 g, máslo 10 g (alergen 7), sůl, pepř, plátek citronu 20 g šťouchané brambory 200 g (vařené brambory 180 g, máslo 10 g, mléko 10 ml – alergen 7, petržel nať, sůl),
Alergeny: 4, 7, (4 – ryby, 7 – mléko a výrobky z něj). (4,7)

Pátek 30.01.2026

Polévka: Boršč

složení: vepřové maso nebo hovězí maso 40 g, červená řepa 50 g, zelí bílé a červené 40 g, brambory 30 g, mrkev 20 g, cibule 20 g, rajčatový protlak 10 g, česnek, ocet, cukr, sůl, pepř, bobkový list, paprika sladká mletá, smetana 20 g (alergen 7) – alergeny: 7. (7)

- 1. 120g Švédské masové kuličky v rajské omáčce, kolínka**
složení: mleté maso míchané (hovězí + vepřové – 100 g), vejce (10 g), strouhanka (10 g), cibule (10 g), česnek, hořčice (5 g), sůl, pepř, olej; rajčatový protlak (30 g), rajčata (30 g), petržel 30g, mrkev 30g, celer 30g, vývar (30 g), cibule (10 g), cukr, ocet, nové koření, bobkový list, hladká pšeničná mouka (5 g), máslo (5 g), skořice; kolínka (pšeničné těstoviny – 180 g), Alergeny: 1, 3, 7, 9,10. (1,3,7,9,10)
- 2. 120g Kuřecí nudličky kung-pao, dlouhozrná kari rýže**
složení: kuřecí prsa 100 g, pórek 30 g, cibule, arašídů 15 g, sójová omáčka 20 g, česnek 5 g, zázvor 3 g, chilli paprička 2 g, olej 15 g, sůl, pepř; rýže dlouhozrná 180 g, kari koření 2 g, máslo 10 g; (1,5,6,11)
- 3. 140g Šťavnatý hamburger LOCO MOCO s houbovou omáčkou a sázeným vajíčkem, vařené brambory**
složení: hovězí, vepřové mleté maso (140 g), cibule (20 g), česnek (5 g), sůl, pepř, worcester (5 g), vejce (10 g), strouhanka (10 g); houbová omáčka – žampiony, hříbky, lišky (60 g), smetana ke šlehání (30 ml), máslo (10 g), hladká mouka (5 g), vývar (100 ml), sůl, pepř; vejce sázené (1 ks – 55 g); brambory vařené (200 g), máslo (10 g), sůl (1, 3, 7) (1,3,7)
- 4. 400g Poke Bowl s kachnou**
složení: kachní prsa (80 g), suschi rýže (150 g), edamame (40 g), okurka (30 g), červené zelí (30 g), mrkev (30 g), avokádo (40 g), jarní cibulka (10 g), sezamová semínka (5 g), sójová omáčka (10 g), rýžový ocet (5 g), sezamový olej (5 g), sůl, pepř (6, 11) (6,11)
- 5. 400g Vietnamská polévka Pho Bo**
Složení: hovězí maso (60 g), hovězí kosti na vývar, rýžové nudle (50 g), cibule (20 g), zázvor (10 g), rybí omáčka (5 g), badyán, skořice, hřebíček, koriandr, jarní cibulka (10 g), chilli paprička, limetka (1 plátek), mungo klíčky (20 g), sůl, pepř (6) (4,6)

* Změna jídelního lístku vyhrazena

změny objednávek: tel.736 226 700, od 5.00 do 13.30 h.

email: objednavky@rhj.cz