

Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (19.01.2026 - 23.01.2026)

Pondělí 19.01.2026

Polévka: Couračka s bramborem

složení: kysané zelí (80 g), brambory (100 g), cibule (30 g), česnek (5 g), hladká mouka (10 g) [1], máslo nebo sádlo (10 g) [7], sladká smetana (30 g) [7], vejce 10g (3), kmín (1 g), bobkový list (0,5 g), nové koření (0,5 g), sůl (2 g), pepř (0,5 g), voda nebo vývar (300 ml), uzené maso (50 g). Alergeny: 1 (obiloviny obsahující lepek), 7 (mléko). (1,3,7)

1. 120g Segedínský guláš speciál, staročeské knedlíky

složení: vepřové maso 120 g, cibule 40 g, sádlo 10 g, kysané zelí 100 g, sladká paprika 3 g, hladká mouka 10 g, smetana 30 ml, vývar 100 ml, koření - kmín, česnek, bobkový list; houskový/staročeský knedlík 200 g, kurkuma - A: 01, 07 (1,7)

2. 120g Maso dvoubarev, dušená rýže

složení: vepřové maso (plec nebo kýta) 60g, kuřecí prsa 60 g, cibule 30 g, česnek 5 g, sójová omáčka 20 g (6), paprika červená 50 g, žampiony 50g, pórek 40g, koření dle chuti (např. gyros, grilovací), olej 10 g, sůl, pepř, rýže dušená 200 g, máslo 10 g (7); Alergeny: 6, 7 (6,7)

3. 120g Zapečené rybí filé s restovanou zeleninou a sýrem, štouchané brambory

složení: rybí filé (např. treska) 120 g, směs zeleniny (mrkev, hrášek, kukuřice) 80 g, cibule 30 g, rostlinný olej 10 g, tvrdý sýr (eidam) 30 g, vejce 1 ks (cca 50 g), hladká pšeničná mouka 10 g, sůl 2 g, pepř 0,5 g, koření na ryby 0,5g, máslo 10 g, mléko 50 ml, brambory 200 g. Alergeny: 1 (lepek - pšenice), 3 (vejce), 4 (ryby), 7 (mléko). (1,3,4,7)

4. 350g Bulgur salát s fazolemi a kukuřicí, rajčatové pesto a vepřové nudličky

složení: vařený bulgur 100 g (pšenice), vepřové maso - nudličky 90 g, sterilovaná červená fazole 40 g, sterilovaná kukuřice 40 g, paprika 30 g, cibule 20 g, rajčatové pesto 30 g (sušená rajčata, olej, česnek, ocet, sůl, pepř, bylinky), olej 5 g; Alergeny: 1. (1)

5. 150g Klobása bavorský šnek, mačkané brambory, beraní rohy

složení: Klobása bavorský šnek 150 g (alergeny dle výrobce - obvykle 1, 7, 10), brambory vařené loupané 200 g, máslo 10 g (alergen 7), mléko 40 ml (alergen 7), sůl 1,5 g, kmín celý 0,5 g; beraní rohy sterilované 50 g (obsahují ocet, sůl, případně konzervanty - bez alergenů); alergeny: 7 (případně 1, 10 dle složení klobásy). (1,7,10)

Úterý 20.01.2026

Polévka: Uzený vývar s rýží a hráškem

složení: uzený vývar (voda, uzené maso a kosti 50 g - může obsahovat alergeny: 1, 9), rýže 30 g, zelený hrášek (mražený nebo čerstvý) 50 g, mrkev 30 g, cibule 20 g, česnek, sůl, pepř, libeček. Alergeny: 9 - celer (může být součástí vývaru nebo uzeného masa). (1,9)

1. 120g Moravský vrabec, dušené zelí, bramborové knedlíky

složení: vepřové maso (120 g), sádlo (10 g), česnek (5 g), kmín, sůl, pepř; zelí hlávkové (150 g), cibule (20 g), cukr (5 g), ocet (5 g), sádlo (10 g); bramborové knedlíky - brambory (150 g), hrubá mouka (40 g), vejce (10 g), sůl (1, 3) (1,3)

2. 350g Bratislavské vepřové rizoto, sypané sýrem, okurka

složení: rýže dušená 150 g, vepřové maso 100 g, cibule 20 g, paprika 30 g, hrášek 30 g, kořenová zelenina 30g (mrkev, celer, petržel), rajčatový protlak 20 g, olej 5 g, česnek 2 g, sůl, pepř, tvrdý sýr 20 g (alergen 7), sterilovaná okurka 40 g, Alergeny: 7 (mléko a výrobky z něj) (7,9)

3. 120g Pečená vepřová panenka s anglickou slaninou, bramborové krokety, tatarská omáčka

složení: vepřová panenka 120 g (vepřové maso), anglická slanina 30 g (vepřové maso, jedlá sůl, konzervant E250), bramborové krokety 150 g (brambory, rostlinný olej, pšeničná mouka, kukuřičný škrob, sůl, koření), tatarská omáčka 50 g (řepkový olej, voda, pasterované žlutky, ocet, hořčice - obsahuje hořčičná semena, cukr, sůl, okurky, cibule, zahušťovadla - xanthan, guar), A: 1, 3, 7, 10. (1,3,7,10)

4. 400g Mušličkový salát s jarní zeleninou, grilovanými kuřecími prsíčky a sýrem, pikantní dresing

složení: vařené těstoviny mušličky 100 g (pšeničná mouka, vejce, voda - alergeny 1, 3), grilovaná kuřecí prsíčka 90 g, sýr eidam nebo čedar 40 g (mléko, sůl, syřidlo), jarní zelenina 80 g (ředkvičky, mrkev, salát), pikantní dresing 30 g (jogurt nebo smetana, majonéza - vejce, olej, ocet, hořčice, česnek, chilli, sůl, pepř); Alergeny: 1, 3, 7, 10. (1,3,7,10)

5. 350g Jablečné lasagne s tvarohem, sypané skořicovým cukrem

složení: Těstoviny na lasagne (pšeničná mouka, voda) 100 g, jablka 150 g, polotučný tvaroh 80 g, zakysaná smetana (mléko) 30 g, vejce 1 ks (cca 50 g), cukr krystal 20 g, cukr se skořicí 10 g (cukr, skořice mletá), máslo 10 g; Alergeny: 1, 3, 7 (1,3,7)

Středa 21.01.2026

Polévka: Harira marocká polévka s hovězím masem, čočkou a cizrnou

složení: hovězí maso (80 g), cizrna vařená (50 g), červená čočka (30 g), rajčata loupaná nebo protlak (50 g), cibule (30 g), řapíkatý celer (20 g) [9], česnek (5 g), hladká mouka (5 g) [1], olivový olej (10 g), koriandr čerstvý (3 g), petržel (3 g), kurkuma, římský kmín, zázvor, pepř, sůl, voda nebo vývar (300 ml), citronová šťáva (5 g). Alergeny: 1, 9 (1,9)

1. 120g Vepřový guláš kata Mydláře, houskové knedlíky

složení: vepřové maso (120 g), cibule (80 g), sádlo (15 g), česnek (5 g), paprika mletá sladká (2 g), paprika červená, paprika zelená, rajčatový protlak (10 g), vývar (200 ml), hladká mouka (10 g), majoránka (1 g), sůl, pepř; houskové knedlíky - pšeničná mouka (80 g), mléko (50 ml), vejce (10 g), rohlíky (30 g), droždí (5 g), sůl (1 g) (1, 3, 7) (1,3,7)

2. 350g Zapečené šunkové flíčky s vejci a sýrem, dýňový kompot

složení: těstoviny flíčky (pšeničné) 150 g, šunka 80 g, vejce 1 ks (cca 50 g), mléko 50 ml, tvrdý sýr (např. eidam) 30 g, máslo nebo olej 10 g, sůl 1 g, pepř 0,5 g, Kudrnka 20g. Dýňový kompot: dýně 100 g, cukr 20 g, voda 100 ml, kyselina citronová nebo citronová šťáva 5 ml, hřebíček a skořice dle chuti. Alergeny: 1 (lepek - pšenice), 3 (vejce), 7 (mléko). (1,3,7)

3. 120g Kuřecí řízek smažený v kukuřičných lupíncích, bramborové pyré

složení: kuřecí prsa 120 g, kukuřičné lupínky 30 g, vejce 1 ks (alergen 3), hladká mouka 15 g (alergen 1), sůl, olej na smažení; bramborové pyré 250 g (brambory 200 g, mléko 40 ml - alergen 7, smetana - alergen 7, máslo 10 g - alergen 7, sůl, muškátový oříšek) - alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)

4. 350g Listový salát s grilovaným camembertem a vlašskými ořechy, medová zálivka

složení: směs listových salátů (80 g), camembert (60 g), vlašské ořechy (15 g), med (10 g), hořčice (5 g), citronová šťáva (5 g), olivový olej (10 g), sůl, pepř (7, 8, 10), římský salát, ledový salát, raddichio (7,8,10)

5. 120g Bramborové lokše (3ks) s trhaným vepřovým masem, červené zelí

složení: Brambory 150 g, hladká mouka pšeničná 38 g (1), sůl 2 g, sádlo 20 g, vepřová plec 120 g, cibule 50 g, česnek 5 g, pepř černý mletý 0,5 g, paprika uzená 1 g, kmín 1,5 g, vývar 50 ml, červené zelí 125 g, jablečný ocet 5 g, cukr 5 g, jablko 25 g, voda 25 ml, Alergeny: 1 (lepek) (1)

Čtvrtek 22.01.2026

Polévka: Hovězí vývar s játrovými knedlíčky a nudlemi

složení:hovězí maso (40 g), kosti na vývar, kořenová zelenina (mrkev, celer, petržel – 60 g), cibule (10 g), sůl, pepř, nové koření, petrželka; játrové knedlíčky – vepřová játra (30 g) (drůbeží játra), rohlík (15 g), vejce (10 g), česnek, majoránka, pepř, sůl, hladká mouka (5 g); vaječné nudle (30 g) (1, 3, 9) (1,3,9)

1. 240g Maminčino kuře, přílokové těstoviny s játry

složení: Kuřecí stehno s kostí a kůží (240 g), cibule (40 g), česnek (5 g), máslo (10 g) [7], sůl, pepř. Kuřecí nebo vepřová játra (80 g), cibule (30 g), olej (10 g), sůl, pepř. Přílohové těstoviny vařené (150 g) [1, 3], žampiony (40 g). Alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)

2. Bavorské vdolečky s povidly a tvarohem (4ks)

složení: pšeničná mouka (80 g), mléko (30 g), vejce (15 g), cukr (10 g), droždí (5 g), máslo (10 g), sůl; švestková povidla (30 g), tvaroh (30 g), moučkový cukr (5 g), vanilkový cukr. Alergeny: 1, 3, 7 (1,3,7)

3. 150g Zabíjačkový talíř, kysané zelí, vařené brambory

složení: vepřový prejt 75 g (vepřové maso, játra, tuk, koření), červené kroupy 75g, kysané zelí 150 g, cibule 20 g, sádlo 10 g, kmín, cukr 5 g, sůl, brambory 200 g, máslo 10 g, majoránka, česnek (1,7)

4. 400g Havajské poke bowl

rýže Suschi, uzený losos, okurka, avokádo, ředkvičky, koriandr, limeta, ananas, sezamová semínka, sojová omáčka, rýžový ocet (1,3,4,6,7,11)

5. 150g Chalupářské šišky s uzeným masem, cibulí a hořčicí, vařené brambory

složení:bramborové šišky 150 g (brambory, pšeničná mouka, vejce, sůl – alergen 1, 3), uzené maso 100 g, cibule 40 g, hořčice 20 g (alergen 10), sádlo; vařené brambory 140 g, máslo 10 g (alergen 7) – alergen 1, 3, 7, 10. (1,3,7,10)

Pátek 23.01.2026

Polévka: Gulášová polévka

složení: vepřové maso (60 g), cibule (40 g), brambory (60 g), paprika mletá sladká (3 g), rajčatový protlak (10 g), česnek (5 g), hladká mouka (5 g), sádlo nebo olej (10 g), kmín, majoránka, pepř, sůl, vývar (300 ml) (1, 9) (1,9)

1. 100g Hovězí svíčková na smetaně, houskové knedlíky

složení: hovězí maso zadní 100 g, mrkev 50 g, petržel kořen 30 g, celer kořen 20 g, cibule 40 g, slanina 20 g, olej nebo sádlo 15 g, hladká pšeničná mouka 15 g, smetana ke šlehání 30 % 80 ml, citronová šťáva 10 ml, cukr 5 g, ocet 5 ml, koření: bobkový list 0,2 g, nové koření 0,3 g, černý pepř mletý 0,2 g, sůl 2 g; houskový knedlík 200 g; Alergeny: 01 (obiloviny obsahující lepek), 07 (mléko), 09 (celer). (1,7,9)

2. 120g Boloňské špagety s vepřovým masem, sypané sýrem

složení:vařené špagety 150 g (pšeničná mouka, voda, vejce – alergen 1, 3), vepřové mleté maso 120 g, cibule 30 g, česnek 2 g, rajčata krájená 60 g, rajčatový protlak 20 g, kečup 20g, rostlinný nebo olivový olej 10 g, sůl, pepř, oregano 0,5 g, bazalka 0,5 g, tvrdý sýr 20 g (mléko, syřidlo – alergen 7) Alergeny: 1, 3, 7,(1 – lepek, 3 – vejce, 7 – mléko a výrobky z něj) (1,3,7)

3. 120g Smažený holandský řízek, bramborová kaše

složení: mleté vepřové maso 120 g, sýr Eidam 30 g, vejce 20 g, hladká pšeničná mouka 15 g, strouhanka 20 g, olej na smažení 50 g, sůl 2 g, černý pepř mletý 0,2 g; brambory 250 g, máslo 20 g, mléko 50 ml, muškátový oříšek 0,1 g, sůl 2 g; Alergeny: 01 (obiloviny obsahující lepek), 03 (vejce), 07 (mléko). (1,3,7)

4. 400g 2ks Tortilla se smaženými kuřecími nugetami a čerstvou zeleninou, dresing

složení: pšeničná tortilla 2x60 g (pšeničná mouka, voda, rostlinný olej, sůl), kuřecí maso vnitřní fileť 80 g (obalované: pšeničná mouka 10 g, vejce 15 g, strouhanka 15 g – pšeničná mouka, droždí, sůl), olej na smažení 10 g, čerstvá zelenina 80 g (rajče, okurka, listový salát), červená cibule 10g, dresing 40 g (jogurt nebo smetana, majonéza – vejce, olej, ocet, česnek, bylinky, koření); Alergeny: 1 (obiloviny obsahující lepek), 3 (vejce), 7 (mléko), 10 (hořčice),může obsahovat stopy alergenů: 6 Sójové boby a výrobky z nich, 9 Celer a výrobky z něj. (1,3,7,10)

5. 350g Zapečené slané palačinky se šunkou, sýrem a špenátem

složení:Palačinky (mléko, pšeničná mouka, vejce, sůl) 120 g, dušený listový špenát 80 g, šunka vepřová 50 g, sýr Eidam 30 g, cibule 20 g, česnek 2 g, olej řepkový 5 g, sůl, pepř; Alergeny: 1, 3, 7 (1,3,7)

* Změna jídelního lístku vyhrazena

změny objednávek: tel.736 226 700, od 5.00 do 13.30 h.

email: objednavky@rhj.cz