

Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (12.01.2026 - 16.01.2026)

Pondělí 12.01.2026

Polévka: Bramborová polévka

složení: voda, brambory 150 g, mrkev 30 g, celer 20 g, petržel 20 g, cibule 20 g, rostlinný olej 10 g, hladká pšeničná mouka 10 g (alergen: 1), sůl, česnek, kmín, majoránka, pepř. Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 9 - celer (1,9)

1. 120g Vepřová pečeně s koprovou omáčkou a vajíčkem, houskové knedlíky

složení: vepřová pečeně 120 g, vejce vařené 1 ks (alergen 3), koprová omáčka 150 g (mléko 100 ml - alergen 7, smetana 30 ml - alergen 7, hladká mouka 15 g - alergen 1, máslo 10 g - alergen 7, kopr, cukr, ocet), houskové knedlíky 3-4 ks / 170 g (pšeničná mouka, rohlík, mléko, vejce, droždí, sůl - alergen 1, 3, 7) - alergen 1, 3, 7. (1,3,7)

2. 350g Srbské rizoto s vepřovým masem, sypané sýrem, červená řepa

složení: vepřové maso (plec) 80 g, rýže dušená 150 g, cibule 30 g, česnek 5 g, paprika červená 50 g, rajčatový protlak 30 g, hrášek sterilovaný 40 g, vývar zeleninový 100 g, sůl 2 g, pepř mletý 1 g, olej řepkový 15 g, tvrdý sýr strouhaný 20 g (alergen: 7); červená řepa sterilovaná 80 g. (7)

3. 100g Obalovaná kuřecí jatýrka, vařené brambory, tatarská omáčka

složení: kuřecí játra 100 g, hladká mouka pšeničná 15 g, vejce 1 ks (55 g), strouhanka 20 g, olej na smažení 20 ml, brambory 200 g, máslo 10 g, sůl, pepř, tatarská omáčka 40 g (olej, vejce, okurky sterilované, cibule, hořčice, cukr, ocet); (1,3,10)

4. 400g Těstovinový salát strozzapreti s vepřovou panenkou a hoblíčkami sýra, dressing

Složení: Těstovinový salát strozzapreti s vepřovou panenkou a hoblíčkami sýra, dressing - těstoviny strozzapreti (pšeničná mouka, voda, vejce, sůl) 120 g, vepřová panenka 80 g, listová zelenina (rukola, salát) 30 g, rajčata 30 g, paprika 30 g, okurka 30 g, olej 10 ml, sůl, pepř, hoblíčky tvrdého sýra (mléko, syřidlo) 20 g, dressing (tatarka 20 g, hořčice 5 g, ocet, koření). Alergeny: lepek (1), vejce (3), mléko (7), hořčice (10). (1,3,7,10)

5. 140g Přírodní mletý dábelský řízek s hořčicí, cibulí a křenem, bramborová lepenice

složení: vepřové maso mleté 140 g, cibule 40 g, hořčice 20 g (alergen 10), strouhaný křen 10 g, česnek, olej, sůl, pepř; paprika, rajčatový protlak, bramborová lepenice 230 g (brambory, kysané zelí, cibule, sádlo, sůl, kmín, mouka, vejce) - alergen 1,3,10. (1,3,10)

Úterý 13.01.2026

Polévka: Kulajda

složení: brambory (100 g), smetana ke šlehání (50 g), mléko (50 g), vejce (1 ks / cca 50 g), žampiony - 30 g, hladká pšeničná mouka (10 g), máslo (10 g), ocet (5 g), kopr (čerstvý nebo sterilovaný - 5 g), sůl, pepř, kmín. Alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)

1. 100g Hovězí ragú na mrkvi, karlovarské knedlíky

složení: hovězí maso (klička) 100 g, mrkev 80 g, cibule 40 g, česnek, vývar (může obsahovat alergen: 9), máslo 10 g (alergen: 7), hladká pšeničná mouka 10 g (alergen: 1), cukr, sůl, pepř, citronová šťáva dle chuti, karlovarské knedlíky 200 g (pšeničná mouka - alergen: 1, vejce - alergen: 3, mléko - alergen: 7, rohlíky - alergen 1, 3, 7, máslo - alergen: 7, petrželka, sůl). Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 3 - vejce, 7 - mléko, 9 - celer. (1,3,7,9)

2. 350g Sýrové tortellini s pečenými kuřecími paličkami, dýňový kompot

složení: tortellini se sýrovou náplní 150 g (pšeničná mouka - alergen: 1, sýry - alergen: 7, vejce - alergen: 3, jedlá sůl), kuřecí paličky 2 ks / 180 g (kuřecí maso, rostlinný olej, jedlá sůl, pepř černý mletý, paprika sladká mletá, česnek sušený), dýňový kompot 100 g (dýně, cukr, ocet, hřebíček, skořice). Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 3 - vejce, 7 - mléko. (1,3,7)

3. 100g Medailonky z vepřové panenky s omáčkou a jablky, šťouchané brambory

složení: Vepřová panenka 100 g, jablka čerstvá 50 g, cibule 20 g, česnek 3 g, med 3 g, máslo 10 g (alergen 7), olej řepkový 10 g, sůl 1,5 g, pepř mletý černý 0,5 g, tymián sušený 0,3 g; brambory vařené loupané 200 g, máslo 10 g (alergen 7), mléko 40 ml (alergen 7), sůl 1,5 g, pažitka čerstvá 2 g; alergen 7. (7)

4. 400g Zeleninový míchaný salát s rostbífem z vepřového masa a malinami, tzatziki

složení: vepřové maso (rostbíf) 100 g, listová zelenina 60 g (salát, rukola), rajčata 50 g, okurka 40 g, paprika 40 g, červená cibule 20 g, maliny 30 g, olivový olej 10 g, jedlá sůl, pepř černý mletý, tzatziki 60 g (jogurt - alergen: 7, okurka, česnek, kopr, olivový olej, citronová šťáva, jedlá sůl, pepř). Alergeny: 7 - mléko. (7)

5. 350g Těstovinové taštičky s tvarohem a jahodovým přelivem, sypané cukrem

Složení: Těstovinové taštičky s tvarohem a jahodovým přelivem, sypané cukrem - pšeničná mouka hladká 45 g, voda 20 g, vejce 10 g, sůl 0,3 g, tvaroh polotučný 15 g, cukr krupice 4 g, vanilinový cukr 0,5 g, jahodový přeliv (jahody 8 g, cukr 2 g, škrob 0,5 g, kyselina citronová) 10,5 g, moučkový cukr 3,5 g, máslo 2 g. Alergeny: lepek (1), vejce (3), mléko (7). (1,3,7)

Středa 14.01.2026

Polévka: Slepíčí vývar se zeleninou a písmačky

složení: slepice nebo kuře 60 g, mrkev 30 g, petržel 20 g, celer 15 g, pórek 15 g, koření - nové koření, pepř, bobkový list, sůl; těstovinová písmačka 30 g, vývar 300 ml, petrželová nať - A: 01, 09 (1,9)

1. 120g Zbojnický skřivan z vepřového masa, dušená rýže

složení: vepřová kapsa (závitek) 120 g (plněná uzeninou - špek, klobása, cibulí, kořením), vývar 50 ml (může obsahovat alergen: 9), cibule 30 g, česnek 5 g, sádlo nebo rostlinný olej 10 g, hladká pšeničná mouka 8 g - alergen: 1, pepř černý mletý 0,2 g, sůl 1 g, dušená rýže 200 g (rýže, jedlá sůl). Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 9 - celer, 10 - hořčice. (1,9,10)

2. 120g Hrachová kaše, opečená klobása, sázené vajíčko

složení: Hrachová kaše - hrách loupaný (alergen 1), cibule, česnek, sůl, majoránka, opečená vepřová klobása (120 g) [vepřové maso, směs koření, jedlá sůl, dusitanová solící směs - alergen 10], sázené vejce (1 ks / 60 g) (alergen 3), sádlo vepřové (10 g) Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pouze ve stopovém množství v hrachu), 3 - vejce, 10 - oxid siřičitý a siřičitany (v klobáse) (1,3,10)

3. 120g Turecký kebab se zeleninovou oblohou, bramborové krokety, česnekový dip

složení: 120 g kebab / 50 g zelenina / 150 g krokety / 50 g dip: marinované krůtí nebo kuřecí maso (120 g - maso, jogurt, česnek, koření, olej), zeleninová obloha (50 g - bílé zelí, mrkev, cukr, ocet); bramborové krokety (brambory 120 g, pšeničná mouka 15 g, vejce 15 g, strouhanka, olej); dip - majonéza (10 g), česnek (5 g), sůl, pepř. Alergeny: 1, 3, 7, 10. (1,3,7,10)

4. 400g Těstovinový salát s kuřecím masem, se smaženými jablíčky ve skořicovém těstíčku, jogurtový dressing

Složení: Těstovinový salát s kuřecím masem, se smaženými jablíčky ve skořicovém těstíčku, jogurtový dressing - těstoviny penne (pšeničná mouka, vejce) 120 g, kuřecí prsa 80 g, jablka 40 g, těstíčko (pšeničná mouka 10 g, vejce 5 g, mléko 10 ml, cukr 2 g, skořice) 27 g, slunečnicový olej na smažení 5 ml, jogurtový dressing (bílý jogurt 30 g, med 5 g, citronová šťáva, sůl). Alergeny: lepek (1), vejce (3), mléko (7). (1,3,7)

5. 120g Hanojské grilované vepřové maso s rýžovými nudlemi a salátem

složení: vepřový bůček grilovaný marinovaný 120 g, sojová omáčka 10 ml, ústřicová omáčka, rybí omáčka 20 ml, šalotka, pepř, olej, salát: ledový salát 50 g, červená paprika, klíčky mungo, cukr 5 g, česnek 5 g, cibule 20 g, olej 10 ml; rýžové nudle 150 g, okurka 40 g, čerstvé bylinky (koriandr) 10 g, limetková šťáva 5 ml; (1,3,4,6,10,11,14)

Čtvrtek 15.01.2026

Polévka: Brokolicový krém se smetanou

složení: voda, brokolice 150 g, brambory 50 g, cibule 20 g, rostlinný olej 10 g, smetana ke šlehání 30 g (alergen: 7), hladká pšeničná mouka 10 g (alergen: 1), sůl, pepř, muškátový oříšek. Alergeny: 1 – obiloviny obsahující lepek (pšenice), 7 – mléko. (1,7)

1. 200g Pečené králíčí stehýnko na kmíně, moravské zelí, bramborové knedlíky

složení: králíčí stehno 200 g, cibule 30 g, česnek 5 g, kmín 1 g, sádlo nebo olej 10 g, sůl 2 g, pepř 0,5 g, voda nebo vývar 150 ml. Moravské zelí: bílé kysané zelí 150 g, cibule 30 g, hladká pšeničná mouka 5 g, cukr 5 g, ocet 5 ml, sůl 1 g, kmín 1 g, sádlo nebo olej 10 g. Bramborové knedlíky: vařené brambory 200 g, hrubá pšeničná mouka 40 g, bramborový škrob 10 g, vejce 1 ks (cca 50 g), sůl 1 g, uzené nebo špek. Alergeny: 1 (lepek – pšenice), 3 (vejce). (1,3)

2. 350g Tvarohové knedlíky plněné meruňkami, sypané cukrem, maštěné máslem

složení: Tvarohové těsto (tvaroh polotučný – 100 g [7], vejce – 0,5 ks [3], hrubá mouka – 50 g [1], dětská krupice – 20 g [1], špetka soli), meruňky čerstvé nebo kompotované (2 ks / cca 100 g), cukr krupice na posypání (10 g), máslo na omaštění (10 g) [7]. Alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)

3. 120g Smažený vepřový řízek, smetanová kaše s pažitkou

složení: vepřová pečeně 120 g, sůl 2 g, pepř 0,2 g, hladká mouka 15 g (alergen 1), vejce 20 g (alergen 3), strouhanka 20 g (alergen 1), olej na smažení 20 g, brambory 200 g, smetana ke šlehání 50 ml (alergen 7), máslo 10 g (alergen 7), pažitka 2 g, muškátový oříšek špetka. Alergeny: 1 (lepek), 3 (vejce), 7 (mléko). (1,3,7)

4. 400g Poke bowl s rýží a tofu v teriyaki

složení: jasmínová nebo sushi rýže (150 g), tofu natural (100 g), teriyaki omáčka (sójová omáčka, cukr, zázvor, česnek – 30 g), mrkev (30 g), okurka (30 g), červené zelí (20 g), edamame (20 g), sezamová semínka, jarní cibulka, avokádo, rýžový ocet, sezamový olej. Alergeny: 6, 11. (6,11)

5. 120g Marinované vepřové nugetky na houbových tagliatellách se smetanou

složení (na 1 porci): vepřová pečeně 120 g, marináda (olej 10 g, česnek 5 g, paprika sladká 1 g, sůl 1 g, pepř 0,5 g), čerstvé houby (např. žampiony) 80 g, cibule 30 g, česnek 5 g, smetana ke šlehání 100 ml, máslo nebo olej 10 g, sůl 0,5 g, pepř 0,5 g, těstoviny tagliatelle (pšeničné) 150 g, parmazán nebo jiný tvrdý sýr 20 g (volitelně). Alergeny: 1 (lepek – pšenice), 7 (mléko), 3 (vejce). (1,3,7)

Pátek 16.01.2026

Polévka: Čočková polévka s párkem

složení: čočka hnědá 100 g, cibule 30 g, česnek 5 g, hladká mouka pšeničná 10 g (alergen: 1), sádlo nebo olej 15 g, uzený vývar nebo voda 800 g, bobkový list 0,5 g, kmín 1 g, majoránka 0,5 g, paprika sladká mletá 0,5 g, sůl 2 g, pepř 0,5 g; párek (vepřové maso, koření) 80 g (může obsahovat alergen: 7, 10 – dle výrobce). (1,7,10)

1. 120g Katův šleh z vepřového masa, bramboráčky

složení: vepřové maso 120 g, cibule 40 g, sterilovaná okurka 20 g, kečup, paprika zelená, červená, česnek, olej, sůl, pepř; bramboráčky 250 g (brambory, česnek, majoránka, vejce, pšeničná mouka – alergen 1, 3) – alergen: 1, 3, 10. (1,3)

2. 350g Špagety amatriciana s kuřecím masem a anglickou slaninou, sypané sýrem

složení: Špagety (100 g) [1,3], slanina (68 g), mrkev (40 g), cibule (40 g), česnek (8 g), máslo (10 g) [7], olivový olej (8 g), loupaná rajčata (160 g), červené víno (6 g) [12], chilli vločky (1 g), rozmarýn (1 g), Gran Moravia (15 g) [7], petržel (2 g), pepř (1 g), sůl. Alergeny: 1,3, 7, 12. (1,3,7,12)

3. 120g Domácí sekaná, štouchané brambory, šopský salát

složení: Mleté vepřové maso 120 g, cibule 30 g, česnek 2 g, vejce 1 ks – alergen: 3, strouhanka 20 g – alergen: 1, sůl, pepř, majoránka, olej 10 ml, brambory 200 g, máslo 20 g – alergen: 7, mléko 50 ml – alergen: 7, pažitka 2 g, šopský salát (rajče 50 g, okurka 50 g, paprika 30 g, balkánský sýr 30 g – alergen: 7, olivový olej, ocet, sůl, pepř). Alergeny: 1 – obiloviny obsahující lepek (pšenice), 3 – vejce, 7 – mléko. (1,3,7)

4. 350g Caesar salát s kousky kuřecího masa, sýr Grand Moravia, krutony a zálivkou

složení: kuřecí prsa grilovaná 100 g, římský salát 80 g, Cherry rajčata 30 g, sýr Grand Moravia strouhaný 30 g (alergen: 7), krutony z pšeničného pečiva 30 g (alergen: 1), vejce (alergen 3), zálivka (citronová šťáva, hořčice, česnek, ančovičky, kapary) 40 g (alergen: 3, 4, 7, 10), olivový olej 10 g, pepř 0,5 g, sůl 1 g. (1,3,4,7,10)

5. 350g Vietnamská omeleta s vepřovým masem, (Bánh xéo) a zeleninovým salátem

složení: rýžová mouka, kurkuma, voda, kokosové mléko, vepřové maso (bok), rybí omáčka, vejce škrob, houby šitaké, cibule, klíčky mungo, červená cibule, jarní cibule, zázvor, sůl, pepř, česnek, čerstvá zelenina: rajčata, okurka, salát (1,2,3,4,7,14)

* Změna jídelního lístku vyhrazena

změny objednávek: tel. 736 226 700, od 5.00 do 13.30 h.

email: objednavky@rhj.cz