

Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (08.12.2025 - 12.12.2025)

Pondělí 08.12.2025

Polévka: Krupicová s vejci a bramborem

složení: voda, dětská krupice 20 g (alergen: 1), vejce 1 ks (cca 50 g, alergen: 3), brambory 100 g, máslo 10 g (alergen: 7), sůl, pepř, muškátový květ (volitelně), mrkev 50g, petržel kořen 50g, celer 50g (alergen: 9). Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 3 - vejce, 7 - mléko, celer (9). (1,3,7,9)

1. 120g Vepřová pečeně s koprovou omáčkou a vajíčkem, houskové knedlíky

složení: vepřová pečeně 120 g, vejce vařené 1 ks (alergen 3), koprová omáčka 150 g (mléko 100 ml - alergen 7, smetana 30 ml - alergen 7, hladká mouka 15 g - alergen 1, máslo 10 g - alergen 7, kopr, cukr, ocet, citronová šťáva), houskové knedlíky 3-4 ks / 170 g (pšeničná mouka, rohlík, mléko, vejce, droždí, sůl - alergen 1, 3, 7) - alergen: 1, 3, 7. (1,3,7)

2. 120g Kuřecí medailonky po sečuánsku, basmati rýže

složení: kuřecí prsa 120 g, cibule 30 g, česnek 5 g, zázvor 5 g, sójová omáčka 20 g (6), paprika červená 50 g, bílé víno 10g, žampiony 20g, pórek 20g, bílé zelí 50 g, olej 10 g, sůl, pepř, škrob nebo hladká mouka 5 g (1), basmati rýže 200 g, máslo 10 g (7); Alergeny: 1, 6, 7 (1,6,7)

3. 120g Grilovaný Camembert s anglickou slaninou, brusinkami a pestem, selské brambory

složení: Camembert sýr 120 g - alergen: 7, anglická slanina 30 g, brusinkový kompot 20 g, pesto (bazalka, olej, česnek, parmazán, piniové oříšky) 15 g - alergen: 7, 8, sůl, pepř, selské brambory (brambory 200 g, česnek 20 g, majoránka 5g, máslo 10g, sůl, pepř). Alergeny: 7 - mléko, 8 - skořápkové plody (piniové oříšky). (7,8)

4. 400g Barevné torteliny plněné ricottou a špenátem se zeleninou a fazolemi, zálivka

složení: tortellini plněné ricottou a špenátem 200 g (pšeničná mouka, vejce, ricotta, špenát), paprika 40 g, cherry rajčata 40 g, červené fazole 60 g, olivový olej 15 ml, citronová šťáva 5 ml, bylinky (bazalka, petržel) 5 g, sůl, pepř, sýr grand Moravia 10g; (1,3,7)

5. 120g Pečená vepřová panenka s anglickou slaninou, bramborové krokety, tatarská omáčka

složení: vepřová panenka 120 g (vepřové maso), anglická slanina 30 g (vepřové maso, jedlá sůl, konzervant E250), bramborové krokety 150 g (brambory, rostlinný olej, pšeničná mouka, kukuřičný škrob, sůl, koření), tatarská omáčka 50 g (řepkový olej, voda, pasterované žloutky, ocet, hořčice - obsahuje hořčičná semena, cukr, sůl, okurky, cibule, zahušťovadla - xanthan, guar), A: 1, 3, 7, 10. (1,3,7,10)

Úterý 09.12.2025

Polévka: Zabíjačková polévka

složení: voda, vepřové maso (hlavně lalok, plíce, srdce) 80 g, vepřová krev 30 g, cibule 30 g, česnek, celer 30g, majoránka, mletý pepř, nové koření, kmín, sůl, sádlo 10 g, hladká pšeničná mouka 10 g (alergen: 1), případně kroupy 30 g (alergen: 1). Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice, ječmen - kroupy), celer (9) (1,9)

1. 100g Uzená šunka od kosti "RUSTIGO" na domácích haluškách se zelím

složení: uzená šunka od kosti 100 g, domácí halušky 220 g - hrubá mouka 120 g, vejce 40 g, voda 60 ml, sůl; kysané zelí 120 g, cibule 40 g, olej 10 g, kmín, pepř, cukr - A: 01, 03 (1,3)

2. 120g Vepřová kotleta v pikantní marinádě, restovaná kukuřice, dušená rýže

složení: vepřová kotleta bez kosti 120 g, marináda: rajčatový protlak, česnek, chilli, sójová omáčka [alergen 6], worcester [alergen 6], hořčice [alergen 10], med, olej, sůl, pepř, restovaná kukuřice (kukuřice sterilovaná 50 g, cibule 10 g, máslo 5 g [alergen 7], sůl), dušená rýže (rýže 150 g, řepkový olej 5 g, sůl); Alergeny: 6, 7, 10. (6,7,10)

3. 180g Přírodní kachní karbanátek, smetanová bramborová kaše

složení: Mleté kachní maso 180 g, cibule 30 g, česnek 2 g, vejce 1 ks - alergen: 3, strouhanka 20 g - alergen: 1, sůl, pepř, majoránka, olej 10 ml, brambory 200 g, smetana ke šlehání 33 % 80 ml - alergen: 7, máslo 20 g - alergen: 7, sůl, muškátový oříšek. Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 3 - vejce, 7 - mléko. (1,3,7)

4. 400g Podzimní salát s červenou řepou a kuřecím masem, tvarohový dressing

složení: mix listových salátů 60 g (ledový salát, čekanka, římský salát), červená řepa 80 g (červená řepa, řepkový olej, ocet, sůl), kuřecí prsa 100 g (kuřecí maso, sůl, koření), vlašské ořechy 10 g, jablko 40 g, tvarohový dressing 50 g (polotučný tvaroh, zakysaná smetana, citronová šťáva, sůl, pepř), A: 7, 8. (7,8)

5. 350g Zapečené palačinky s rozinkami a tvarohem, přelité omáčkou z lesních plodů

složení: Palačinky (mléko 50 g, vejce 10 g, hladká mouka 30 g, sůl, olej 5 g), náplň (polotučný tvaroh 80 g, cukr 10 g, rozinky 10 g, vanilkový cukr), máslo na vymazání (5 g), omáčka z lesních plodů (lesní plody mražené 50 g, cukr 10 g, škrob na zahuštění). Alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)

Středa 10.12.2025

Polévka: Zeleninový krém se smetanou

složení: voda, mrkev 40 g, petržel 20 g, celer 20 g (alergen: 9), brambory 80 g, cibule 20 g, česnek, rostlinný olej 10 g, smetana ke šlehání 30 g (alergen: 7), máslo 10 g (alergen: 7), sůl, pepř, muškátový oříšek. Alergeny: 7 - mléko, 9 - celer. (7,9)

1. 100g Hovězí guláš s křenem, houskové knedlíky

složení: hovězí maso 100 g, cibule 60 g, česnek, čerstvý strouhaný křen 20 g, sladká mletá paprika, rajčatový protlak 20 g, vývar (může obsahovat alergen: 9), sůl, pepř, majoránka, kmín, sádlo nebo olej 10 g, hladká pšeničná mouka 10 g (alergen: 1), houskové knedlíky 200 g (pšeničná mouka - alergen: 1, mléko - alergen: 7, vejce - alergen: 3, rohlíky - alergen: 1, 3, 7, droždí, sůl). Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 3 - vejce, 7 - mléko, 9 - celer. (1,3,7,9)

2. 350g Špagety salsiccia s vepřovým masem, drcenými rajčaty a bazalkou, sypané sýrem

složení: těstoviny špagety 150 g (alergen 1,3), mleté vepřové maso (salsiccia klobása nebo plec) 100 g, drcená rajčata 120 g, cibule 40 g, česnek 5 g, olivový olej 10 g, bílé víno 20 ml, čerstvá bazalka 3 g, sýr Gran Moravia 20 g (alergen 7), sůl, pepř, Alergeny: 1, 3, 7. (1 - lepek, 3 - vejce, 7 - mléko a výrobky z něj) (1,3,7)

3. 225g Pečené francouzské mini kuřátko (1/2), vařené brambory

složení: Francouzské mini kuřátko 1/2 ks / cca 225 g, česnek 5 g, cibule 30 g, máslo 10 g (alergen 7), olej řepkový 10 g, sůl 2 g, pepř mletý černý 0,5 g, tymián sušený 0,3 g, rozmarýn sušený 0,2 g; brambory vařené loupané 200 g, sůl 1,5 g, máslo 10 g (alergen 7); alergen: 7. (7)

4. 400g Chorvatský těstovinový salát s kuřecím masem a bylinkovou bagetkou

složení: (těstoviny vřetena 100 g [pšeničná mouka, voda], kuřecí prsní řízků 80 g, paprika červená 30 g, okurka 20 g, cibule 10 g, kukuřice 20 g, vejce 10g, černé olivy 5g, Cherry rajčata 30g, majonéza 30 g [olej, vejce, ocet, hořčice, cukr, sůl], kečup 5 g, sůl 1 g, pepř 0,2 g), bylinková bagetka (bageta 60 g [pšeničná mouka, droždí, sůl, voda], bylinkové máslo 10 g [máslo, česnek, petržel, sůl]) Alergeny: 1, 3, 7, 10 (1,3,7,10)

5. 120g Feijoada (tradiční brazilský dušený pokrm z černých fazolí a masa), dušená rýže

složení: Černé fazole vařené (100 g), vepřové maso (např. plec - 80 g), uzené maso nebo klobása (50 g) [1], hladká mouka 10g, cibule (40 g), česnek (5 g), bobkový list, pepř, sůl, olej (10 g), voda nebo vývar (150 ml); příloha: dušená rýže (150 g), pomeranč (50 g), jarní cibulka (10 g), případně kapusta nebo zelný salát (50 g). Alergeny: 1 (z klobásy nebo uzeniny - dle složení). (1)

Čtvrtek 11.12.2025

Polévka: Slepíčí vývar se zeleninou a písmenky

složení: slepice nebo kuře 60 g, mrkev 30 g, petržel 20 g, celer 15 g, pórek 15 g, koření – nové koření, pepř, bobkový list, sůl; těstovinová písmenka 30 g, vývar 300 ml, petrželová nať – A: 01, 09 (1,9)

1. 200g Uzené kuřecí stehýnko, dušené zelí, bramborové špalíčky

složení: uzené kuřecí stehno 200 g, dušené zelí (bílé nebo červené) 150 g (zelí, cibule, ocet, cukr, kmín, sůl, olej), česnek 5 g, bramborové špalíčky 150 g (vařené brambory 100 g, hladká mouka 30 g, vejce 20 g) (alergeny 1, 3); alergeny: 1, 3 (1 – lepek, 3 – vejce) (1,3)

2. 350g Alpský maxi kynutý knedlík s povidly, sypaný tvarohem a cukrem s vanilkovým krémem

složení: kynuté těsto 180 g (pšeničná mouka, mléko, vejce, droždí, cukr, sůl, máslo), švestková povidla 40 g (švestky, cukr), tvaroh 50 g (mléko), moučkový cukr 10 g, vanilkový krém 60 g (mléko, vejce, cukr, vanilkový cukr, kukuřičný škrob), máslo 10 g, A: 1, 3, 7. (1,3,7)

3. 100g Hovězí maso na červeném víně, bramborová kaše

složení: hovězí maso (zadní nebo přední) 100 g, červené víno 100 g, cibule 50 g, česnek 5 g, mrkev 40 g, celer 20 g (alergen: 9), rajčatový protlak 20 g, vývar hovězí 100 g, sůl 2 g, pepř mletý 1 g, tymián 0,5 g, olej řepkový 15 g; brambory 200 g, mléko plnotučné 50 g, smetana 20 g (alergen: 7), máslo 20 g (alergen: 7), sůl 1 g. (7,9)

4. 400g Poke bowl s rýží a tofu

složení: tofu sýr 80 g, rýže sushi 150 g, sojová omáčka 10 g, sezamový olej 5 g, rýžový ocet 5 g, okurka 40 g, ředkvička 30 g, avokádo 50 g, mango 50 g, červené zelí jemně krájené 40 g, jarní cibulka 10 g, červená cibule 10 g, koriandr čerstvý 2 g, sezamová semínka 5 g. Alergeny: 6 (soja), 11 (sezamová semena). (6,11)

5. 120g Smažený studentský řízek, štouchané brambory

složení: Salám Gothaj 120 g, hladká mouka 10 g (A:1), vejce 30 g (A:3), strouhanka 20 g (A:1), olej/sádlo na smažení 30 g, sůl 1 g, brambory 250 g, cibule 10 g, máslo 10 g (A:7), sůl 2 g. (1,3,7)

Pátek 12.12.2025

Polévka: Boršč

složení: vepřové maso nebo hovězí maso 40 g, červená řepa 50 g, zelí bílé a červené 40 g, brambory 30 g, mrkev 20 g, cibule 20 g, rajčatový protlak 10 g, česnek, ocet, cukr, sůl, pepř, bobkový list, paprika sladká mletá, smetana 20 g (alergen 7) – alergeny: 7. (7)

1. 120g Švédské masové kuličky v rajske omáče, kolínka

složení: mleté maso míchané (hovězí + vepřové – 100 g), vejce (10 g), strouhanka (10 g), cibule (10 g), česnek, hořčice (5 g), sůl, pepř, olej; rajčatový protlak (30 g), rajčata (30 g), petržel 30 g, mrkev 30 g, celer 30 g, vývar (30 g), cibule (10 g), cukr, ocet, nové koření, bobkový list, hladká pšeničná mouka (5 g), máslo (5 g), skořice; kolínka (pšeničné těstoviny – 180 g), Alergeny: 1, 3, 7, 9, 10. (1,3,7,9,10)

2. 350g Francouzské brambory zapečené s uzeným masem a vejci, okurka

složení: Brambory vařené 200 g, uzené vepřové maso 80 g, vejce 2 ks – alergen: 3, cibule 30 g, česnek 2 g, sůl, pepř, olej 10 ml, máslo na vymazání formy 5 g – alergen: 7, sterilovaná okurka 50 g. Alergeny: 3 – vejce, 7 – mléko. (3,7)

3. 120g Smažený kuřecí řízek "Ondráš" v bramboráku se zelným salátem, vařené brambory

složení: kuřecí prsa (120 g), sůl, pepř; bramborákové těsto (brambory 120 g, vejce 20 g, hladká pšeničná mouka 20 g, česnek, majoránka, sůl, pepř, olej, solamyl); zelný salát (bílé zelí 60 g, mrkev 10 g, ocet, cukr, sůl); vařené brambory (150 g), máslo (10 g), sůl. Alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)

4. 400g 2ks Tortilla plněná zeleninou, kuřecími kousky a čedarem, dressing

Složení: 2 ks tortilla plněná zeleninou, kuřecími kousky a čedarem, dressing – pšeničná tortilla (pšeničná mouka, voda, sádlo/olej, sůl) 2x60 g, kuřecí maso 100 g, paprika 30 g, okurka 30 g, rajčata 30 g, sýr čedar (mléko, barvivo annatto) 30 g, olej, sůl, pepř; dressing tatarka (majonéza 20 g, hořčice 5 g, okurka sterilovaná 5 g, citronová šťáva, bylinky, koření). Alergeny: lepek (1), mléko (7), hořčice (10). (1,7,10)

5. 400g Vietnamská polévka Pho Bo

Složení: hovězí maso (60 g), hovězí kosti na vývar, rýžové nudle (50 g), cibule (20 g), zázvor (10 g), rybí omáčka (5 g), badyán, skořice, hřebíček, koriandr, jarní cibulka (10 g), chilli paprička, limetka (1 plátek), mungo klíčky (20 g), sůl, pepř (6) (4,6)

* Změna jídelního lístku vyhrazena

změny objednávek: tel.736 226 700, od 5.00 do 13.30 h.

email: objednavky@rhj.cz