

Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (17.11.2025 - 21.11.2025)

Pondělí 17.11.2025

Polévka: STÁTNÍ SVÁTEK

Úterý 18.11.2025

Polévka: Čočková polévka s párkem

složení:čočka hnědá 100 g, cibule 30 g, česnek 5 g, hladká mouka pšeničná 10 g (alergen: 1), sádlo nebo olej 15 g, uzený vývar nebo voda 800 g, bobkový list 0,5 g, kmín 1 g, majoránka 0,5 g, paprika sladká mletá 0,5g, sůl 2 g, pepř 0,5 g; párek (vepřové maso, koření) 80 g (může obsahovat alergeny: 7, 10 – dle výrobce). (1,7,10)

1. 100g Pikantní bučková roláda, dušené červené zelí, bramborové špalíčky

složení:Vepřový bok bez kosti 100 g, česnek 3 g, paprika pálivá 1 g, sůl 1 g, pepř 0,2 g, červené zelí 150 g, cibule 30 g, ocet 5 g, cukr 5 g, sádlo 10 g, kmín 0,5 g, sůl 1 g, bramborové špalíčky 200 g (1,3), máslo 10 g (7) (1,3,7)

2. 350g Smetanové rizoto s bylinkovým lososem, listovým špenátem a kukuřicí, zeleninová obloha

složení:rýže 150 g, losos kousky 100 g (4), cibule 20 g, česnek 5 g, máslo 15 g (7), olej řepkový 10 g, smetana ke šlehání 50 ml (7), vývar zeleninový 200 ml (9), listový špenát 80 g, kukuřice sterilovaná 40 g, bylinky 5 g, sůl, pepř, zeleninová obloha 100 g (rajče, okurka, salát, paprika); Alergeny: 4, 7, 9 (4,7,9)

3. 100g Obalovaná kuřecí jatýrka, vařené brambory, tatarská omáčka

složení:kuřecí játra 100 g, hladká mouka pšeničná 15 g, vejce 1 ks (55 g), strouhanka 20 g, olej na smažení 20 ml, brambory 200 g, máslo 10 g, sůl, pepř, tatarská omáčka 40 g (olej, vejce, okurky sterilované, cibule, hořčice, cukr, ocet); (1,3,10)

4. 400g Těstovinový salát ala antipasto s italským salámem, zeleninou a sýrem

Složení: Těstovinový salát ala antipasto s italským salámem, zeleninou a sýrem – těstoviny penne/fusilli (pšeničná mouka, vejce) 120 g, italský salám 60 g, paprika 40 g, šalotka 20 g, sušená rajčata 20 g, černé olivy 20 g, sýr Grana Moravia 30 g, mozzarella 20 g, rukola 10 g, olivový olej 15 ml, vinný ocet 10 ml, citronová kůra, sůl, pepř, bazalka, chilli. Alergeny: lepek (1), vejce (3), mléko (7). (1,3,7)

5. 350g Tvarohové knedlíky plněné švestkami, sypané cukrem, maštěné máslem

složení: Tvaroh 100 g, polohrubá pšeničná mouka 80 g, vejce 1 ks (cca 50 g), sůl, švestky 100 g, moučkový cukr 10 g, rozpuštěné máslo 15 g. Alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)

Středa 19.11.2025

Polévka: Dýňová polévka

složení:dýně hokkaido 300 g, cibule 30 g, česnek 5 g, zázvor čerstvý 5 g, olivový olej 10 g, máslo 20 g (alergen: 7), vývar zeleninový 700 g, smetana ke šlehání 50 g (alergen: 7), sůl 2 g, pepř mletý 0,5 g, muškátový oříšek 0,2 g. (7)

1. 100g Znojenská vepřová pečeně, staročeské knedlíky

složení: vepřové maso 100 g, cibule 40 g, sterilované okurky 40 g, olej/sádlo 10 g, hladká mouka 10 g, hovězí vývar 150 ml, koření – pepř, sůl, bobkový list, kurkuma; staročeský knedlík 200 g – A: 01, 07 (1,7)

2. 120g Masové kuličky s omáčkou ze zeleného pepře, tagliatelle

složení: mleté hovězí/vepřové maso 120 g, cibule 30 g, česnek 5 g, vejce 30 g (alergen: 3), strouhanka 20 g (alergen: 1), sůl 2 g, pepř 1 g, olej řepkový 10 g; smetana ke šlehání 80 g (alergen: 7), vývar hovězí 100 g, zelený pepř nakládaný 5 g, máslo 20 g (alergen: 7), mouka hladká 10 g (alergen: 1); tagliatelle vařené 200 g (alergen: 1, může obsahovat: 3). (1,3,7)

3. 100g Zapečená vepřová krkovička se sýrem, smetanou a bramborami

složení:vepřová krkovička 100 g, brambory 200 g, smetana ke šlehání 80 g (alergen: 7), sýr strouhaný 40 g (alergen: 7), česnek 5 g, sůl 2 g, pepř 1 g, máslo 10 g (alergen: 7), cibule 10g. (7)

4. 400g Těstovinový salát Margherita

složení: těstoviny vařené (např. mušličky) 150 g (alergen: 1,3), cherry rajčata 80 g, mozzarella 80 g (alergen: 7), čerstvá bazalka 5 g, olivový olej 15 g, sůl 1 g, pepř mletý 0,5 g, balzamikový ocet 10 g, kuřecí maso 80g (1,3,7)

5. 120g Tonkatsu (smažený vepřový řízek v panku strouhance, tonkatsu omáčka), basmati rýže

složení:Vepřová kotleta bez kosti (120 g), sůl, pepř, hladká mouka (15 g) [1], vejce (1 ks) [3], pank strouhanka (30 g) [1], olej na smažení, basmati rýže dušená (150 g), bílé zelí nakrouhané (80 g), Tonkatsu omáčka 30 g (kečup – alergen: 10, worcesterská omáčka – alergeny: 6, 9, 10, sójová omáčka – alergeny: 6, 1, strouhané jablko, cukr, rýžový ocet, hořčice – alergen: 10, strouhaný zázvor). Alergeny: 1 – obiloviny obsahující lepek (pšenice), 6 – sója, 9 – celer, 10 – hořčice., čínské zelí. Alergeny: 1, 3,6,9,10 (1,3,6,9,10)

Čtvrtek 20.11.2025

Polévka: Hovězí vývar s játrovými knedlíčky a nudlemi

složení:hovězí maso (40 g), kosti na vývar, kořenová zelenina (mrkev, celer, petržel – 60 g), cibule (10 g), sůl, pepř, nové koření, petrželka; játrové knedlíčky – vepřová játra (30 g) (drůbeží játra), rohlík (15 g), vejce (10 g), česnek, majoránka, pepř, sůl, hladká mouka (5 g); vaječné nudle (30 g) (1, 3, 9) (1,3,9)

1. 350g Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, dušené zelí, cibulka

složení: vařené brambory (130 g), pšeničná mouka (40 g), vejce (20 g), sůl; uzené vepřové maso (60 g); dušené bílé nebo červené zelí (120 g) – zelí, cibule, ocet, cukr, sůl, kmín; smažená cibulka (20 g) – cibule, olej. Alergeny: 1, 3. (1,3)

2. 350g Jablečná žemlovka s tvarohem a rozinkami

složení: houska/veka 80 g, jablka 150 g, tvaroh měkký 60 g, vejce 40 g, mléko 80 ml, cukr 20 g, máslo 10 g, rozinky 15 g, skořice, vanilka– A: 01, 03, 07 (1,3,7)

3. 120g Smažená vinná klobása, krémová bramborová kaše s pažitkou

složení: vinná klobása 120 g (1,10), hladká mouka 10 g (1), vejce 1 ks / cca 50 g (3), strouhanka 20 g (1), olej na smažení 20 g, brambory 200 g, mléko 50 ml, smetana 20 g(7), máslo 15 g (7), sůl, pažitka 3 g; Alergeny: 1, 3, 7, 10 (1,3,7,10)

4. 350g Caesar salát s kousky kuřecího masa, sýr Grand Moravia, krutony a zálivkou

složení:kuřecí prsa grilovaná 100 g, římský salát 80 g, Cherry rajčata 30g, sýr Grand Moravia strouhaný 30 g (alergen: 7), krutony z pšeničného pečiva 30 g (alergen: 1), vejce (alergen 3), zálivka (citronová šťáva, hořčice, česnek, ančovičky, kapary) 40 g (alergen: 3, 4, 7, 10), olivový olej 10 g, pepř 0,5 g, sůl 1 g. (1,3,4,7,10)

5. 150g Marinovaná kuřecí křídélka a gratinované brambory se smetanou

složení:kuřecí křídélka 150 g, marináda (olej, česnek, paprika sladká, chilli, med, sójová omáčka) 30 g (alergen: 6), sůl 1 g, pepř 0,5 g; brambory 200 g, smetana ke šlehání 80 g (alergen: 7), sýr strouhaný 40 g (alergen: 7), česnek 5 g, máslo 10 g (alergen: 7), muškátový oříšek 0,2 g, sůl 1 g, pepř 0,5 g. (6,7)

Pátek 21.11.2025

Polévka: Gulášová polévka

složení: vepřové maso (60 g), cibule (40 g), brambory (60 g), paprika mletá sladká (3 g), rajčatový protlak (10 g), česnek (5 g), hladká mouka (5 g), sádlo nebo olej (10 g), kmín, majoránka, pepř, sůl, vývar (300 ml) (1, 9) (1,9)

1. 120g Plněný paprikový lusk v rajske omáče, houskové knedlíky

složení: bílá paprika 150 g, mleté hovězí/vepřové maso 120 g, cibule 30 g, česnek 5 g, vejce 30 g (alergen: 3), sůl 2 g, pepř 0,5 g, olej 10 g; rajska omáčka (rajčatový protlak, vývar, hladká mouka, cukr, sůl, nové koření, bobkový list, paprika sladká mletá, máslo) 200 g (alergeny: 1, 7); houskové knedlíky 200 g (pšeničná mouka, mléko, vejce, pečivo) (alergeny: 1, 3, 7). (1,3,7)

2. 120g Krutí játra s jablky, basmati rýže

složení:krutí játra 120 g, cibule 40 g, jablka čerstvá 80 g, česnek 5 g, máslo 20 g (alergen: 7), hladká mouka 10 g (alergen: 1), olej řepkový 10 g, vývar zeleninový 100 g, sůl 2 g, pepř 0,5 g, tymián 0,5 g; basmati rýže dušená 150 g, sůl 1 g. (1,7)

3. 120g Smažená vepřová kapsa plněná šunkou a camembertem, vařené brambory, zeleninová obloha

složení: vepřová pečeně 120 g, šunka výběrová 30 g (alergen: může obsahovat 7 – dle výrobce), sýr camembert 40 g (alergen: 7), hladká mouka pšeničná 20 g (alergen: 1), vejce 30 g (alergen: 3), strouhanka 30 g (alergen: 1), sůl 2 g, pepř 0,5 g, olej na smažení 80 g; brambory vařené 200 g, máslo 20 g (alergen: 7), sůl 1 g; zeleninová obloha (rajče 30 g, salátová okurka 30 g, listový salát 20 g). (1,3,7)

4. 400g Cizrnová bowl s halloumi

složení:cizrna vařená 150 g, halloumi sýr 80 g, avokádo 50 g, mix salátů 40 g, cherry rajčata 60 g, jarní cibulka 10 g, sezamová semínka černá 5 g, rýžový ocet 5 g, řecký jogurt 40 g.Alergeny: 7 (mléko), 11 (sezamová semena). (7,11)

5. 150g Nikujaga s vepřovým masem a bramborami

složení:Vepřové maso (plátky, např. kýta nebo plec – 150 g), brambory (150 g), cibule (60 g), mrkev (40 g), sójová omáčka (20 g) [6], mirin (15 g) [12], cukr (10 g), voda nebo vývar (100 g), jarní cibulka, olej. Alergeny: 6, 12. (6,12)

** Změna jídelního lístku vyhrazena*

změny objednávek: tel.736 226 700, *od 5.00 do 13.30 h.*

email: objednavky@rhj.cz