

Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (27.10.2025 - 31.10.2025)

Pondělí 27.10.2025

Polévka: Houbová polévka s bramborami

složení: čerstvé houby 30 g, brambory 50 g, cibule 20 g, mrkev 20 g, celer 15 g (alergen 9), hladká mouka 10 g (alergen 1), máslo 10 g (alergen 7), sůl, pepř, kmín, majoránka, česnek 2 g – alergeny: 1, 7, 9. (1,7,9)

1. 100g Vepřová pečeně s koprovou omáčkou a vajíčkem, houskové knedlíky

složení: vepřová pečeně 100 g, vejce vařené 1 ks (alergen 3), koprová omáčka 150 g (mléko 100 ml – alergen 7, smetana 30 ml – alergen 7, hladká mouka 15 g – alergen 1, máslo 10 g – alergen 7, kopr, cukr, ocet), houskové knedlíky 3-4 ks / 170 g (pšeničná mouka, rohlík, mléko, vejce, droždí, sůl – alergeny 1, 3, 7) – alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)

2. 120g Bramborové gnocchi s brokolicí a krutím masem se sýrovou omáčkou

složení: Bramborové gnocchi (150 g) [brambory, pšeničná mouka, vejce, sůl] (A:1,3), krutí prsa (100 g), brokolice (80 g), smetana ke šlehání 33 % (50 g) (A:7), mléko (30 g) (A:7), máslo (10 g) (A:7), tvrdý sýr (30 g), tavený sýr, sýr s modrou plísní (A:7), česnek (2 g), sůl, pepř. Alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)

3. 120g Kuřecí řízek smažený v kukuřičných lupíncích, bramborové pyré

složení: kuřecí prsa 120 g, kukuřičné lupínky 30 g, vejce 1 ks (alergen 3), hladká mouka 15 g (alergen 1), sůl, olej na smažení; bramborové pyré 250 g (brambory 200 g, mléko 40 ml – alergen 7, máslo 10 g – alergen 7, sůl, muškátový oříšek) – alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)

4. 400g Míchaný zeleninový salát "Tenerife" s tuňákem a vajíčkem, dresing

složení: mix listových salátů (ledový salát, římský salát, čekanka) 90 g, rajče 50 g, okurka 50 g, paprika bílá, červená, žlutá 40 g, červená cibule 20 g, tuňák ve vlastní šťávě 60 g (alergen 4), vejce vařené 1 ks (alergen 3); dresing 20 g (krémzská hořčice, citronová šťáva, med, olivový olej, sůl – alergeny 7, 10) – alergeny: 3, 4, 7, 10. (3,4,7,10)

5. 400g Vafle sypané skořicovým cukrem s ovocným přelivem

složení: vafle 120 g (pšeničná mouka, mléko, vejce, máslo, cukr, prášek do pečiva, sůl – alergeny 1, 3, 7), skořicový cukr 10 g, ovocný přeliv 50 g (ovoce, cukr, škrob) – alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)

Úterý 28.10.2025

Polévka: STÁTNÍ SVÁTEK

Středa 29.10.2025

Polévka: Asijská sladkokyselá polévka s vepřovým masem

složení: vepřové maso 40g, kuřecí nebo zeleninový vývar, mrkev 30g, paprika, bambusové výhonky 20g, houby (např. jidášovo ucho), cibule 20g, česnek 2g, zázvor 2g, sójová omáčka 10g (alergen 6), rýžový ocet, cukr, chilli - špetka (chilli omáčka sladká), vejce, kukuřičný škrob (na zahuštění), sůl, pepř, jarní cibulka; čínská zeleninová směs (zelí bílé, mrkev, paprika, pórek, cibule, jidášovo ucho, mungo klíčky, bambus), sůl – alergeny: 3, 6. (3,6)

1. 120g Pomalu tažený guláš z hovězí klíčky s cibulkou, staročeské knedlíky

složení: hovězí klíčka 120 g, cibule 80 g, česnek 2 g, paprika sladká, kmín, majoránka, sůl, pepř, hladká mouka 10 g (alergen 1), sádlo; staročeské knedlíky 4 ks / 200 g (pšeničná mouka, brambory, vejce, mléko, sůl, kurkuma – alergeny 1, 3, 7) – alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)

2. 350g Špagety (Ragu di pollo e spinaci) s kuřecím masem, špenátem a bazalkou, sypané sýrem

složení: špagety 150 g (alergen 1), kuřecí maso 100 g, čerstvý špenát 50 g, cibule 30 g, česnek 2 g, bazalka, olivový olej, sůl, pepř, tvrdý sýr Gran Moravia 20 g (alergen 7) – alergeny: 1, 7. (1,7)

3. 120g Vepřový steak s anglickou slaninou a sázeným vajíčkem, bramborové krokety

složení: vepřový steak 120 g, anglická slanina 30 g, vejce 1 ks (alergen 3), olej, sůl, pepř; bramborové krokety 200 g (brambory, pšeničná mouka, škrob, rostlinný olej, sůl – alergen 1) – alergeny: 1, 3. (1,3)

4. 400g Řecký kuskusový salát s feta sýrem, chlebové krutónky s bylinkovým pestem

složení: kuskus 80 g (alergen 1), cherry rajčata 50 g, okurka 50 g, černé olivy 20 g, paprika 30 g, feta sýr 40 g (alergen 7), olivový olej, citronová šťáva, oregano; chlebové krutónky 30 g (pšeničný chléb, bylinkové pesto – olej, bazalka, česnek, sýr – alergeny 1, 7, 8) – alergeny: 1, 7, 8. (1,7,8)

5. 150g Chalupářské šišky s uzeným masem, cibulí a hořčicí, vařené brambory

složení: bramborové šišky 150 g (brambory, pšeničná mouka, vejce, sůl – alergeny 1, 3), uzené maso 100 g, cibule 40 g, hořčice 20 g (alergen 10), sádlo; vařené brambory 140 g, máslo 10 g (alergen 7) – alergeny: 1, 3, 7, 10. (1,3,7,10)

Čtvrtek 30.10.2025

Polévka: Slepíčí vývar se zeleninou a nudlemi

složení: kuřecí maso 30 g, mrkev 30 g, celer 15 g (alergen 9), petržel 15 g, cibule 10 g, vejce v nudlích (alergen 3), pšeničné nudle 30 g (alergen 1), sůl, pepř, nové koření – alergeny: 1, 3, 9. (1,3,9)

1. 350g Pečená vepřová krkovička na domácích haluškách se zelím

složení: vepřová krkovička 120 g, domácí halušky 150 g (brambory, pšeničná mouka, vejce, sůl – alergeny 1, 3), dušené bílé zelí 120 g (zelí, cibule, sádlo, kmín, cukr, ocet, sůl), česnek, výpek – alergeny: 1, 3. (1,3)

2. 350g Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem

složení: dukátové buchtíčky 180 g (pšeničná mouka, mléko, vejce, cukr, droždí, máslo, sůl – alergeny 1, 3, 7), vanilkový krém 170 g (mléko, cukr, žlutky, vanilkový cukr, škrob, máslo, rum – alergeny 3, 7) – alergeny: 1, 3, 7.; (1,3,7)

3. 120g Smažený vepřový řízek, šťouchané brambory

složení: vepřová pečeně 120 g, hladká mouka 15 g (alergen 1), vejce 1 ks (alergen 3), strouhanka 20 g (alergen 1), sůl, pepř, olej na smažení; šťouchané brambory 250 g (brambory, máslo 10 g – alergen 7, mléko 40 ml – alergen 7, sůl, kudrnka) – alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)

4. 400g Salát z rýžových nudlí " Hakuna matata" s kuřecím masem, mangem a zeleninou, avokádové guacamole

složení: rýžové nudle 80 g, kuřecí maso 60 g, mango 50 g, okurka 30 g, rajče na kostičky 30 g, koriandr, citronová šťáva, šalotka, sůl, pepř, sezamový olej (alergen 11); guacamole 30 g (avokádo, cibule, česnek, limetková šťáva, sůl) – alergeny: 11. (1,3,7)

5. 140g Přírodní mletý ďábelský řízek s hořčicí, cibulí a křenem, bramborová lepenice

složení: vepřové maso mleté 140 g, cibule 40 g, hořčice 20 g (alergen 10), strouhaný křen 10 g, česnek, olej, sůl, pepř; paprika, rajčatový protlak, bramborová lepenice 230 g (brambory, kysané zelí, cibule, sádlo, sůl, kmín, mouka, vejce) – alergeny: 1,3,10. (1,3,10)

Pátek 31.10.2025

Polévka: Boršč

složení: vepřové maso 40 g, červená řepa 50 g, zelí bílé a červené 40 g, brambory 30 g, mrkev 20 g, cibule 20 g, rajčatový protlak 10 g, česnek, ocet, cukr, sůl, pepř, bobkový list, paprika sladká mletá, smetana 20 g (alergen 7) – alergeny: 7. (7)

1. 100g Katův šleh z vepřového masa, bramboráčky

složení: vepřové maso 100 g, cibule 40 g, sterilovaná okurka 20 g, kečup, paprika zelená, červená, česnek, olej, sůl, pepř; bramboráčky 250 g (brambory, česnek, majoránka, vejce, pšeničná mouka – alergen 1, 3) – alergen: 1, 3, 10. (1,3)

2. 100g Dušené hovězí maso s chorizem a fazolemi, přílohové těstoviny

složení: hovězí maso 100 g, chorizo 40 g (alergen 1), červené fazole 60 g, rajčatové pyré 50 g, cibule 30 g, česnek, červené víno, chilli, olej, sůl, pepř; přílohové těstoviny 170 g (pšeničná mouka, vejce – alergen 1, 3) – alergen: 1, 3. (1,3)

3. 150g Domácí sekaná, bramborový salát

složení: sekaná 150 g (vepřové a hovězí maso, cibule, česnek, vejce, strouhanka – alergen 1, 3, sůl, pepř, majoránka), bramborový salát 300 g (brambory, mrkev, hrášek, sterilovaná okurka, cibule, majonéza, celer, petržel kořen – alergen 3, 10, 7, hořčice – alergen 10) – alergen: 1, 3, 7, 9, 10. (1,3,7,9,10)

4. 400g Burrito bowl s hovězím masem a fazolemi

složení: basmati rýže 100g, hovězí maso 60 g, sojové boby 40 g, kukuřice 40 g, rajčata 40 g, paprika 30 g, červená cibule 20 g, avokádo, limetková šťáva, fazole, česnek, jogurt, ledový salát, koriandr, chilli, olivový olej, sůl, pepř – alergen: 6,7. (6,7)

5. 350g Paella z arborio rýže se zeleninou, mořskými plody a kuřecími paličkami

složení: arborio rýže 100 g, kuřecí paličky 80 g, mořské plody (krevety, mušle) 60 g (alergen 2, 14), paprika 40 g, drcená rajčata 30 g, cibule 30 g, česnek, vývar, olivový olej, citronová šťáva, bílé víno, sůl, pepř – alergen: 2, 14. (2,14)

** Změna jídelního lístku vyhrazena*

změny objednávek: tel.736 226 700, od 5.00 do 13.30 h.

email: objednavky@rhj.cz