

Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (13.10.2025 - 17.10.2025)

Pondělí 13.10.2025

Polévka: Česnekový krém s bramborami

složení: zeleninový vývar, brambory, smetana ke šlehání, máslo, česnek, sůl, pepř, muškátový oříšek, kudrnka(1, 7) (1,7)

1. 100g Vepřový guláš kata Mydláře, houskové knedlíky

složení: vepřové maso (100 g), cibule (80 g), sádlo (15 g), česnek (5 g), paprika mletá sladká (2 g), paprika červená, paprika zelená, rajčatový protlak (10 g), vývar (200 ml), hladká mouka (10 g), majoránka (1 g), sůl, pepř; houskové knedlíky – pšeničná mouka (80 g), mléko (50 ml), vejce (10 g), rohlíky (30 g), droždí (5 g), sůl (1 g) (1, 3, 7) (1,3,7)

2. 100g Indická kuřecí směs se zeleninou, petrželková rýže

složení: kuřecí maso (100 g), cibule (40 g), česnek (5 g), zázvor (3 g), paprika červená (40 g), sójová omáčka (10 g), solamyl (5 g), olej (10 g), kari koření (2 g), sůl, pepř; rýže(150 g), máslo (10 g), petrželka čerstvá (5 g), pórek (10 g), sůl (1, 6, 7) (1,6,7)

3. 120g Smažený sýr Gouda, vařené brambory, tatarská omáčka

složení: sýr Gouda (120 g), hladká mouka (15 g), vejce (15 g), strouhanka (20 g), olej na smažení; brambory (200 g), sůl, máslo (10 g); tatarská omáčka (majonéza, okurky, cibule, hořčice) (1, 3, 7, 10) (1,3,7,10)

4. 400g Řecký kuskusový salát s balkánským sýrem, kuřecím masem, krutóny a bylinkovým pestem

složení:kuskus (80 g), kuřecí maso (60 g), balkánský sýr (40 g), rajčata cherry (40 g), okurka (40 g), paprika (30 g), olivy (10 g), krutóny (pečivo – pšeničná mouka, droždí, sůl, voda, olej – 20 g), bylinkové pesto (olej, bazalka, česnek, sýr, semínka/slunečnice) (1, 7, 8) (1,7,8)

Úterý 14.10.2025

Polévka: Kuřecí polévka s nudlemi

složení:kuřecí maso (40 g), kořenová zelenina (mrkev, celer, petržel – 60 g), cibule (10 g), nudle vaječné (30 g), vývar (300 ml), sůl, pepř, petrželka (1, 3, 9) (1,3,9)

1. 100g Moravský vrabec, dušené zelí, bramborové knedlíky

složení: vepřové maso (100 g), sádlo (10 g), česnek (5 g), kmín, sůl, pepř; zelí hlávkové (150 g), cibule (20 g), cukr (5 g), ocet (5 g), sádlo (10 g); bramborové knedlíky – brambory (150 g), hrubá mouka (40 g), vejce (10 g), sůl (1, 3) (1,3)

2. 120g Hrachová kaše, opečená klobása, sázené vajíčko

složení: Hrachová kaše - hrách loupaný (alergen 1), cibule, česnek, sůl, majoránka], opečená vepřová klobása (120 g) [vepřové maso, směs koření, jedlá sůl, dusitanová solící směs – alergen 10], sázené vejce (1 ks / 60 g) (alergen 3), sádlo vepřové (10 g)Alergeny: 1 – obiloviny obsahující lepek (pouze ve stopovém množství v hrachu), 3 – vejce, 10 – oxid siřičitý a siřičitany (v klobáse) (1,3,10)

3. 140g Zauzená bavorská sekaná se sýrem, bramborová kaše, švestkový kompot

složení: 140 g - vepřové a hovězí maso, uzené maso, tvrdý sýr (alergen 7), vejce (alergen 3), strouhanka (alergen 1), cibule, česnek, koření, jedlá sůl, stabilizátory, antioxidanty], bramborová kaše - brambory, mléko (alergen 7), máslo (alergen 7), sůl, muškátový oříšek, švestkový kompot - švestky, voda, cukr, kyselina citronová (1,3,7)

4. 400g Těstovinový salát s tuňákem, kukuřicí a hráškem

složení: vařené těstoviny (alergen 1), sterilovaný tuňák ve vlastní šťávě (alergen 4), sterilovaná kukuřice, sterilovaný hrášek, cibule, majonéza (řepkový olej, vejce – alergen 3, ocet, hořčice – alergen 10), sůl, pepř, citronová šťáva] Alergeny: 1 – obiloviny obsahující lepek, 3 – vejce, 4 – ryby, 10 – hořčice (1,3,4,10)

5. 350g Rýžový nákyp, ovoce

složení:rýže, polotučné mléko (alergen 7), vejce (alergen 3), cukr, máslo (alergen 7), sůl, vanilkový cukr, kompotované ovoce (např. meruňky, švestky- 100 g), moučkový cukr na posypání, ovoce dle nabídky (mandarinka, jablko) (3,7)

Středa 15.10.2025

Polévka: Hrachová s uzeným masem

složení: žlutý hrách (60 g), uzené maso (40 g), cibule (20 g), česnek (5 g), majoránka, pepř, sůl, olej (1 g) (9) (1,9)

1. 100g Jelení kýta s brusinkovou omáčkou, staročeské knedlíky

složení: jelení kýta (100 g), kořenová zelenina (mrkev, celer, petržel – 60 g), cibule (30 g), brusinkový kompot (20 g), smetana ke šlehání (30 ml), vývar (150 ml), máslo (10 g), hladká mouka (10 g), bobkový list, nové koření, jalovec, sůl, pepř; staročeské knedlíky – pšeničná mouka (80 g), mléko (50 ml), vejce (10 g), rohlíky (30 g), droždí (5 g), kurkuma, sůl (1, 3, 7,9) (1,3,7,9)

2. 120g Záhorácký vepřový závit, dušená rýže

složení: vepřové maso (120 g), slanina (20 g), kysané zelí (60 g), cibule (20 g), hořčice (10 g), česnek (3 g), sůl, pepř, kmín, olej (10 g), vývar (100 ml), hladká mouka (5 g); dušená rýže – rýže dlouhozrnná (150 g), máslo (10 g), sůl (a:1,7,10) (1,7,10)

3. 120g Kuřecí řízek smažený ve vinném těstíčku, štouchané brambory

složení: kuřecí maso (120 g), slanina (20 g), kysané zelí (60 g), cibule (20 g), hořčice (10 g), česnek (3 g), sůl, pepř, kmín, olej (10 g), vývar (100 ml), hladká mouka (5 g); dušená rýže – rýže dlouhozrnná (150 g), máslo (10 g), sůl (a:1,7,10) (1,7,10)

4. 400g Čočkový salát se sázeným vajíčkem a sušenou šunkou

složení:čočka (80 g), červená cibule (20 g), ředkvička, paprika(20 g), olivový olej (10 g), sůl, pepř; vejce sázené (1 ks – 55 g), sušená šunka (20 g), bylinky na ozdobu (3) (3)

5. 150g Marinovaná bažantí stehýnka na divoko, štouchané brambory

složení:bažantí stehno (120 g), kořenová zelenina (mrkev, celer, petržel – 60 g), cibule (30 g), slanina, bobkový list, nové koření, jalovec, tymián, česnek (5 g), olej (10 g), hladká mouka (10 g), vývar (100 ml), sůl, pepř; brambory (200 g), máslo (10 g), mléko (30 ml), smažená cibulka (20 g) (1, 7, 9) (1,7,9)

Čtvrtek 16.10.2025

Polévka: Hovězí vývar s játrovými knedlíčky a nudlemi

složení:hovězí maso (40 g), kosti na vývar, kořenová zelenina (mrkev, celer, petržel – 60 g), cibule (10 g), sůl, pepř, nové koření, petrželka; játrové knedlíčky – vepřová játra (30 g) (drůbeží játra), rohlík (15 g), vejce (10 g), česnek, majoránka, pepř, sůl, hladká mouka (5 g); vaječné nudle (30 g) (1, 3, 9) (1,3,9)

1. 100g Pečená vepřová krkovička v bylinkové krustě, dušené červené zelí, bramborové špalíčky

složení: vepřová krkovička (100 g), hořčice (10 g), strouhanka (15 g), česnek (5 g), bylinky (rozmarýn, tymián, petržel), olej (10 g), sůl, pepř; červené zelí (150 g), cibule (20 g), jablečný ocet (5 g), cukr (5 g), sádlo (10 g), kmín, sůl; bramborové špalíčky – brambory (150 g), hrubá mouka (40 g), vejce (10 g), sůl (1, 3, 10) (1,3,10)

2. 350g Tvarohové knedlíky plněné jahodami, sypané cukrem, maštěné máslem

složení:polotučný tvaroh (80 g), hrubá mouka (60 g), vejce (15 g), dětská krupička (10 g), jahody (80 g), sůl; moučkový cukr (10 g), máslo (15g) (1,3,7)

- 3. 140g Šťavnatý hamburger LOCO MOCO s houbovou omáčkou a sázeným vajíčkem, vařené brambory**
složení:hovězí, vepřové mleté maso (140 g), cibule (20 g), česnek (5 g), sůl, pepř, worcester (5 g), vejce (10 g), strouhanka (10 g);
houbová omáčka – žampiony, hřibky, lišky(60 g), smetana ke šlehání (30 ml), máslo (10 g), hladká mouka (5 g), vývar (100 ml), sůl,
pepř; vejce sázené (1 ks – 55 g); brambory vařené (200 g), máslo (10 g), sůl (1, 3, 7) (1,3,7)
- 4. 350g Listový salát s grilovaným camembertem a vlašskými ořechy, medová zálivka**
složení :směs listových salátů (80 g), camembert (60 g), vlašské ořechy (15 g), med (10 g), hořčice (5 g), citronová šťáva (5 g), olivový
olej (10 g), sůl, pepř (7, 8, 10), římský salát, ledový salát, polníček, (7,8,10)

Pátek 17.10.2025

Polévka: Gulášová polévka

složení:hovězí maso (60 g), cibule (40 g), brambory (60 g), paprika mletá sladká (3 g), rajčatový protlak (10 g), česnek (5 g), hladká
mouka (5 g), sádlo nebo olej (10 g), kmín, majoránka, pepř, sůl, vývar (300 ml) (1, 9) (1,9)

1. 100g Rajská hovězí pečeně, houskové knedlíky

složení: hovězí maso (100 g), cibule (30 g), rajčatový protlak (30 g), hladká mouka (10 g), cukr (5 g), ocet (5 g), nové koření, bobkový
list, sůl, pepř, vývar (150 ml), olej (10 g); houskové knedlíky – pšeničná mouka (80 g), mléko (50 ml), vejce (10 g), rohlíky (30 g),
droždí (5 g), sůl (1, 3, 7) (1,3,7)

2. 120g Kuřecí medailonky v medové marinádě, pórkové rizoto s domácím pestem

složení:kuřecí prsa (120 g), med (10 g), hořčice (5 g), sójová omáčka (10 g), olej (10 g), česnek (3 g), sůl, pepř; rýže (150 g), pórek
(50 g), cibule (20 g), máslo (10 g), vývar (150 ml), domácí pesto (bazalka, česnek, olej, semínka, sýr – 15 g) (6, 7, 8, 10) (6,7,8,10)

3. 120g Smažený vepřový řízek, bramborový salát

složení:vepřové maso, hladká mouka pšeničná, vejce, strouhanka (pšeničná mouka, droždí, sůl), olej na smažení, brambory,
majonéza (olej, vejce, ocet, hořčice), zelenina (okurka, hrášek, mrkev, cibule, celer), sůl, pepř; (1,3,9,10)

4. 400g Poke Bowl s kachnou

složení: kachní prsa (80 g), suschi rýže (150 g), edamame (40 g), okurka (30 g), červené zelí (30 g), mrkev (30 g), avokádo (40 g), jarní
cibulka (10 g), sezamová semínka (5 g), sójová omáčka (10 g), rýžový ocet (5 g), sezamový olej (5 g), sůl, pepř (6, 11) (6,11)

5. 400g Vietnamská polévka Pho Bo

Složení: hovězí maso (60 g), hovězí kosti na vývar, rýžové nudle (50 g), cibule (20 g), zázvor (10 g), rybí omáčka (5 g), badyán,
skořice, hřebíček, koriandr, jarní cibulka (10 g), chilli paprička, limetka (1 plátek), mungo klíčky (20 g), sůl, pepř (6) (4,6)

* Změna jídelního lístku vyhrazena

změny objednávek: tel.736 226 700, od 5.00 do 13.30 h.

email: objednavky@rhj.cz