

Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (15.09.2025 - 19.09.2025)

Pondělí 15.09.2025

Polévka: Brokolicový krém se smetanou

složení: brokolice, brambory, cibule, česnek, máslo/olej, smetana, zeleninový vývar, sůl, pepř, muškátový oříšek, kořenová zelenina (1a,7,9)

1. 120g Vepřová pečeně na hříbkách, dušená rýže

vepřové maso, čerstvé nebo sušené hříbky (směs hub, žampiony), cibule, česnek, olej/sádlo, sůl, pepř, kmín, vývar, mouka pšeničná hladká (na zahuštění omáčky), rýže, sůl; (1,3,7,9)

2. 120g Bramborové gnocchi s listovým špenátem a kuřecím masem, sypané sýrem

složení: brambory, pšeničná mouka, vejce, sůl, listový špenát, kuřecí maso, cibule, česnek, smetana, sýr (mléko, syřidlo), olej, koření, sýr grand Moravia (1a,3,7)

3. 140g Smažený květák, vařené brambory, tatarská omáčka

složení: květák, pšeničná mouka, vejce, strouhanka (pšeničná mouka, droždí, sůl), sůl, olej, brambory, tatarská omáčka (olej, vejce, hořčice, ocet, okurky sterilované, cibule, koření, cukr, sůl (1a,3,7,10)

4. 400g Těstovinový salát strozzapreti s vepřovou panenkou a hoblinkami sýra, dressing

složení: těstoviny strozzapreti (pšeničná mouka, voda, vejce, sůl), vepřová panenka, listová zelenina (rukola, salát), rajčata, paprika, okurka, olej, sůl, pepř, hobliny tvrdého sýra (mléko, syřidlo), dressing (smetana/jogurt, hořčice, ocet, koření) (1,3,7,10)

Úterý 16.09.2025

Polévka: Kroupová polévka s uzeným masem

ječné kroupy, uzené vepřové maso, brambory, cibule, česnek, mrkev, celer, petržel, olej/sádlo, majoránka, pepř, sůl, vývar; (1a,9)

1. 100g Štěpánská vepřová pečeně, houskové knedlíky

složení: vepřové maso, slanina, cibule, sterilované okurky, hořčice, sůl, pepř, kmín, vývar, mouka pšeničná hladká, houskový knedlík (mouka pšeničná, vejce, housky - pšeničná mouka, droždí, voda, sůl, mléko) (1,3,7,9,10)

2. 350g Rizoto s bazalkovým pestem, kukuřicí a kuřecím masem, sypané čedarem

rýže, kuřecí maso, kukuřice, cibule, česnek, olej, bazalkové pesto (bazalka, olej, parmazán - mléko, syřidlo, piniové oříšky), sůl, pepř, čedar (mléko, syřidlo); (1,3,7,8)

3. 120g Smažený kuřecí řízek, bramborové pyré s brokolicí

složení: kuřecí maso, pšeničná mouka, vejce, strouhanka (pšeničná mouka, droždí, sůl), olej, sůl, brambory, mléko, máslo, brokolice (1a,3,7,10)

4. 400g Obložená zeleninová miska s rostbífem z vepřového masa, bylinkový dressing

vepřové maso (rostbíf), listová zelenina (salát, rukola), rajčata, okurka, paprika, cibule, mrkev, olej, sůl, pepř, bylinkový dressing (smetana/jogurt, majonéza - vejce, olej, ocet, bylinky, česnek, koření (3,7,10)

5. 350g Bramborové šišky s tvarohem a švestkami, sypané skořicovým cukrem

brambory, pšeničná mouka, vejce, sůl, tvaroh (mléko), švestky, cukr, skořice, máslo (1,3,7)

Středa 17.09.2025

Polévka: Zelná polévka s klobásou

složení: kysané zelí (zelí, sůl, kmín), brambory, cibule, česnek, mrkev, rajčatový protlak, mouka pšeničná hladká (jíška), olej/sádlo, klobása (vepřové maso, sůl, koření, konzervanty), kmín, majoránka, sůl, pepř; (1a,9)

1. 200g Pečené králíčí stehýnko na kmíně, moravské zelí, bramborové knedlíky

složení: králíčí maso, sůl, pepř, kmín, cibule, česnek, olej/sádlo, moravské kysané zelí (zelí, cibule, sádlo, cukr, ocet, koření), bramborové knedlíky (brambory, pšeničná mouka, krupice, vejce, sůl) (1a,3,7)

2. 350g Zapečené lasagne s boloňskou omáčkou, kuřecím masem a sýrem, okurkový salát

složení: těstoviny lasagne (pšeničná mouka, vejce, voda, sůl), kuřecí maso, rajčata, cibule, česnek, mrkev, řapíkatý celer, olej, bylinky (bazalka, oregano), bešamel (mléko, máslo, pšeničná mouka), sýr (mléko, syřidlo), okurka, ocet, cukr, sůl, pepř; (1a,3,7,9)

3. 100g Hovězí maso na červeném víně, bramborová kaše

hovězí maso, cibule, česnek, mrkev, celer, rajčatový protlak, červené víno, hovězí vývar, olej/sádlo, koření (sůl, pepř, tymián, bobkový list), brambory, mléko, máslo, sůl; Alergeny: 7, 9 (3,7,9)

4. 400g Těstovinový salát se smaženým camembertem, dressing

těstoviny (pšeničná mouka, vejce, voda, sůl), listová zelenina (salát, rukola), rajčata, paprika, okurka, smažený camembert (sýr z mléka, strouhanka - pšeničná mouka, droždí, sůl, vejce), olej, sůl, pepř, dressing (smetana/jogurt, majonéza - vejce, olej, ocet, bylinky, koření); (1,3,7,10)

Čtvrtek 18.09.2025

Polévka: Italská hovězí polévka s fazolemi a těstovinami

hovězí maso (kosti), hovězí vývar, fazole, cibule, mrkev, řapíkatý celer, rajčata, česnek, bylinky (bazalka, oregano), olej, sůl, pepř, těstoviny (pšeničná mouka, vejce, voda, sůl) (1,3,7,9)

1. 120g Španělský ptáček z hovězího masa, dušená rýže

složení: hovězí maso, cibule, česnek, sterilované okurky, párek (vepřové maso, koření, sůl, konzervanty), vejce vařené, hořčice, slanina, sádlo/olej, sůl, pepř, vývar, mouka pšeničná (na zahuštění omáčky), dušená rýže (rýže, sůl, voda), kořenová zelenina (1,3,9,10)

2. 350g Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem

složení: buchtičky, vanilkový krém (1,3,7)

3. 120g Grilované vepřové medailonky na cibulovém ragú s anglickou slaninou, šťouchané brambory

vepřové maso, cibule, anglická slanina, olej/sádlo, sůl, pepř, bylinky (tymián, rozmarýn), brambory, máslo, mléko, petrželová nať; (1,3,7)

4. 350g Caesar salát s kousky kuřecího masa, sýr Grand Moravia, krutony a zálivkou

složení- římský salát, kuřecí maso, olej, sůl, pepř, sýr Grand Moravia (mléko, syřidlo), krutony (pšeničné pečivo, olej, sůl, koření), Caesar zálivka (vejce, olej, hořčice, ančovičky - ryby, parmezán - mléko, citrónová šťáva, česnek, worcesterová omáčka - ryby, ocet, cukr, sůl); (1a,3,4,7,8,10)

Pátek 19.09.2025

Polévka: Frankfurtská polévka

brambory, cibule, česnek, mrkev, celer, pórek, sádlo/olej, hladká mouka pšeničná (jíška), paprika sladká, majoránka, sůl, pepř, uzenina (špekáčky/párek - vepřové maso, koření, sůl, konzervanty), vývar, smetana; (1a,3,7,9)

1. 350g Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, dušené zelí, cibulka

složení: brambory, pšeničná mouka, krupice, vejce, sůl, uzené vepřové maso, cibule, sádlo/olej, kysané zelí (zelí, sůl, kmín, cibule, cukr, ocet), koření (pepř, kmín, bobkový list); (1a,3)

2. 120g Masové kuličky s omáčkou ze zeleného pepře, tagliatelle

mleté hovězí/vepřové maso, cibule, česnek, vejce, strouhanka (pšeničná mouka, droždí, sůl), sůl, pepř, olej, smetana, zelený pepř, vývar, máslo, pšeničné těstoviny tagliatelle (pšeničná mouka, vejce, voda, sůl), slanina (1,3,7)

3. 120g Smažená vepřová kapsa plněná šunkou a camembertem, vařené brambory, zeleninová obloha

složení: vepřové maso, šunka (vepřové maso, sůl, dusitanová směs), camembert (mléko, syřidlo), pšeničná mouka, vejce, strouhanka (pšeničná mouka, droždí, sůl), olej, brambory, zeleninová obloha (rajče, okurka, paprika, listový salát); (1a,3,7)

4. 400g Poke bowl s krevetami

rýže sushi, rýžový ocet, krevety, sůl, avokádo, edamame sojové boby, ředkvička, mrkev, okurka, nakládaná žlutá ředkev, ředkvičky, rajčata, salát, sojové klíčky, koriandr, pražené sezamové semínko, soy-ponzu omáčka, teriyaki majonéza, sójová omáčka (soja, pšenice, voda, sůl), avokádo, červené zelí, jarní cibulka, sezamová semínka, limetková šťáva, olej (sezamový/řepkový), pepř; (1,2,6,11)

5. 350g Špagety aglio olio e peperoncino s vepřovým masem, sypané sýrem

složení: špagety (pšeničná mouka, voda), vepřové maso, česnek, olivový olej, chilli papričky, petrželová nať, sůl, pepř, tvrdý sýr (mléko, syřidlo), sýr Gran Moravia (1a, 3,7)

* Změna jídelního lístku vyhrazena

změny objednávek: tel.736 226 700, od 5.00 do 13.30 h.

email: objednavky@rhj.cz