

Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (25.08.2025 - 29.08.2025)

Pondělí 25.08.2025

Polévka: Couračka s bramborem

složení: zelenina, zelí, brambory (1,3,7,9)

1. 100g Moravský vrabec, dušené zelí, bramborové knedlíky

složení: vepřové maso, špenát, bramborový knedlík, mouka, vejce, česnek, cibule, sůl, pepř (1,3,7,9)

2. 350g Sýrové tortellini s pečenými kuřecími paličkami, červená řepa

těstoviny tortellini plněné sýrem, kuřecí paličky, červená řepa, mouka, vejce, voda, sůl (1,3,7,9)

3. 110g Smažený losos s medem a hořčicí, vařené brambory

losos, med, hořčice, brambory, strouhanka, mouka, vejce (1,2,3,4,7,8)

4. 400g Cobbův salát s vejci, anglickou slaninou, kuřecím masem a zeleninou

vejce, anglická slanina, kuřecí prsa, římský salát, hlávkový salát, rajčata, avokádo, sýr s modrou plísní, pažitka, zálivka:šalotka, vinný ocet, dijonská hořčice, olivový olej, sůl, pepř (3,4, 5, 7,9,10)

Úterý 26.08.2025

Polévka: Slepíčí vývar se zeleninou a písmenky

složení: slepičí vývar, zelenina, těstovina (1a,3,9)

1. 120g Debrecínská vepřová pečeně, staročeské knedlíky

vepřová pečeně, mouka, smetana, paprika, staročeské knedlíky (1a,3,7,9)

2. 350g Špagety salsiccia s vepřovým masem, drcenými rajčaty a bazalkou, sypané sýrem

těstoviny špagety, vepřové maso, bazalkové pesto, drcená rajčata, česnek, bílé víno, smetana, sýr Gran Moravia, cibule (1a,3,7,12)

3. 100g Králičí ragù s česnekem a anglickou slaninou, smetanová bramborová kaše

králíčí hřbet, česnek, anglická slanina, brambory, smetana (1,3,7,9)

4. 400g Listový salát s grilovaným camembertem a vlašskými ořechy, medová zálivka

římský salát, ledový salát, polníček, Camembert, vlašské ořechy, olivový olej, med, dijonská hořčice, sůl, pepř (1,3,5,7,8,10)

5. 350g Šišky s mákem, sypané cukrem, ovoce

složení: šišky, mák, cukr, ovoce, máslo (1a,3,7)

Středa 27.08.2025

Polévka: Žampionová krémová

složení: žampiony, smetanový krém, kořenová zelenina, voda, pepř sůl, cibule (1,3,7,9)

1. 120g Rozlétaný ptáček z vepřového masa, dušená rýže

vepřové maso, okurka, vajíčko, mouka, slanina, rýže (1a,3,7,9)

2. 350g Zapečené šunkové flíčky s vejci a sýrem, dýňový kompot

složení: těstoviny, uzené maso, dýně, vejce, mléko, sůl, pepř, sýr (1a,3,7,10)

3. 120g Pečená vepřová panenka s anglickou slaninou, bramborové krokety, tatarská omáčka

vepřová panenka, anglická slanina, krokety, mouka, olej, pepř, sůl, tatarská omáčka (1,3,7)

4. 400g Míchaný zeleninový salát "Tenerife" s tuňákem a vajíčkem, dressing

složení: mix listových salátů (ledový salát, římský salát, čekanka), rajče, okurka, paprika bílá, červená a žlutá, sladká kukuřice, jarní cibulka, červená cibule, kousky tuňáku, černé olivy, vajíčko, dressing: kremžská hořčice olivový olej + citron + med (3,7,8,10)

Čtvrtek 28.08.2025

Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a nudlemi

složení: hovězí vývar, zelenina, nudle (1a,3,9)

1. 100g Pečená kotletka špikovaná klobásou, dušený špenát, bramborové špalíčky

složení: vepřové maso, klobása, špenát, bramborové špalíčky (1,3,6,7)

2. 350g Jablečná žemlovka s tvarohem a rozinkami

složení: jablka, tvaroh, rozinky (1,3,7)

3. 120g Kuřecí řízek smažený v kukuřičných lupíncích, bramborové pyrė

složení: kuřecí maso, kukuřičné lupínky, brambory, mléko, máslo, olej, sůl (1a,3,7,10)

4. 400g Poke bowl s rýží a tuňákem

jasmínová rýže, tuňák, rýžový ocet, salátová okurka, avokádo, mango, ředkvička, sezamové semínko, sojová omáčka, edamame fazole (1,3,4,6,7,11)

Pátek 29.08.2025

Polévka: Čočková polévka s klobásou

složení: čočka, cibule, klobása (1,6,9)

1. 100g Rajská hovězí pečeně, houskové knedlíky

složení: hovězí maso, rajčatový protlak, hladká mouka, kořenová zelenina, koření, houskový knedlík (1a,3,7,9)

2. 100g Čínské nudle se zeleninou a kuřecím masem

složení: čínské nudle, zelenina, kuřecí maso, houby (1a,3,7,9)

3. 140g Šťavnatý hamburger LOCO MOCO s houbovou omáčkou a sázeným vajíčkem, vařené brambory

mleté vepřové maso, vajíčko, brambory, worcesterská omáčka, sójová omáčka, žampiony, kukuřičný škrob, česnek, kečup, sůl, pepř, cibule (1a,3,5,7,8)

4. 400g 2ks Tortilla plněná zeleninou, kuřecími kousky a čedarem, dressing

tortilla, kuřecí maso, zelenina:rajče, cibule, okurka, sýr čedar, dressing (1a,3,5,7,9)

5. 120g Smažené kuřecí stripsy, americké brambory, tatarská omáčka

kuřecí maso, trojobal (mouka, strouhanka, vejce), americké brambory, tatarka (1,3,7,9)

* Změna jídelního lístku vyhrazena

změny objednávek: tel.736 226 700, od 5.00 do 13.30 h.

email: objednavky@rhj.cz