

Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (07.07.2025 - 11.07.2025)

Pondělí 07.07.2025

Polévka: Česneková polévka s vejci a bramborami

složení: česnek, vejce, brambory, zelenina (3,9)

- 1. 100g Vepřová pečeně s koprovou omáčkou a vajíčkem, houskové knedlíky**
vepřové maso, kopr, smetana, vajíčko, houskový knedlík (1a,3,7,9)
- 2. 350g Srbské rizoto s vepřovým masem, sypané sýrem, červená řepa**
složení: rýže, vepřové maso, sýr, červená řepa, celer (1a,3,7,9)
- 3. 140g Smažený květák, vařené brambory, tatarská omáčka**
složení: květák, brambory, tatarská omáčka (1a,3,7)
- 4. 400g Thajský salát z rýžových nudlí s kuřecím masem a zeleninou**
mrkev, okurka, ledová salát, jarní cibulka, kuřecí maso, rýžové nudle, sezamová semínka, zálivka: olivový olej, sojová omáčka, med, chilli, citrónová šťáva (1,3,5,6,7,11)

Úterý 08.07.2025

Polévka: Italská hovězí polévka s fazolemi a těstovinami

hovězí kosti na polévku, mrkev, celer, bílé fazole, těstoviny, rajčata, česnek, cibule, rajský protlak, olivový olej (1,3,7,9)

- 1. 100g Pečená masová roláda s medvědí česnekem, bramborové gnocchi**
vepřové maso, medvědí česnek, bramborové noky, mouka, vejce, sůl, pepř (1,3,5,7)
- 2. 120g Kuřecí prsíčko s máslovou omáčkou listovým špenátem a žampiony, basmati rýže**
kuřecí maso, máslo, česnek, listový špenát, basmati rýže, žampiony (1,3,7)
- 3. 120g Smažený kuřecí řízek, vařené brambory, zeleninová obloha**
složení: kuřecí maso, brambory, zelenina (1,3,5,7,10)
- 4. 400g Listový salát s grilovaným camembertem a vlašskými ořechy, medová zálivka**
římský salát, ledový salát, polníček, Camembert, vlašské ořechy, olivový olej, med, dijonská hořčice, sůl, pepř (1,3,5,7,8,10)
- 5. 350g Bramborové šišky s tvarohem a švestkami, sypané skořicovým cukrem**
bramborové šišky, brambory, mouka, vejce, tvaroh, švestky, cukr, máslo, voda, sůl, skořice (1,3,7)

Středa 09.07.2025

Polévka: Hovězí vývar s játrovými knedlíčky a nudlemi

drůbeží játra, strouhanka, máslo, česnek, pažitka, majoránka, sůl, pepř, hovězí maso, nudle do polévky, celé, mrkev, petržel, cibule, (1,3,7,9)

- 1. 120g Staročeský vepřový kotlík, karlovarské knedlíky**
složení: vepřové maso, karlovarský knedlík, mouka, vejce, koření, cibule, sůl, pepř, mrkev, rajčata (1,3,7,9)
- 2. 120g Ražničí z kuřecího masa s cuketou a červenou cibulkou, penne těstoviny s bylinkami**
(1,3,7,)
- 3. 120g Turecký kebab se zeleninovou oblohou, bramborové krokety, česnekový dip**
kuřecí maso, čerstvá zelenina, bramborové krokety, česnekový dip (1a,3,7)
- 4. 400g Bulgurový salát s mátou, krutím masem a opečenou bagetkou**
Bulgur, rajčata máta, paprika, krutí maso, bageta (1,3,7)

Čtvrtek 10.07.2025

Polévka: Kuřecí krémová polévka se zeleninou a bramborami

kuřecí maso, zelenina, brambory, česnek, cibule, mrkev, celer, petržel, máslo, sůl, pepř, smetana, (1a, 3,7,9)

- 1. 120g Španělský ptáček z vepřového masa, dušená rýže**
složení: vepřové maso, omáčka, rýže (1a,3,7,9)
- 2. 500g Nudle s mákem, ovocný salát**
složení: nudle, mák, máslo, cukr, ovoce (1,3,7)
- 3. 100g Hovězí maso na červeném víně, bramborová kaše**
hovězí maso, červené víno, kořenová zelenina, bramborová kaše (1a,3,7,9)
- 4. 400g Salát z rýžových nudlí " Hakuna matata" s kuřecím masem, mangem a zeleninou, avokádové guacamole**
rýžové nudle, kuřecí maso, nakrájená rajčata na kostičky, kostičky manga, červená cibule, okurka, dressing: avokádové guacamole, citrónová šťáva, utřený česnek, sušený koriandr, šalotka na jemno, sůl, pepř (1,3,7)

Pátek 11.07.2025

Polévka: Boršč

složení: zelenina, vepřové maso, zelí, protlak, sůl, voda, pepř (1a,3,7,9)

- 1. 100g Katův šleh z vepřového masa, bramboráčky**
složení: vepřové maso, bramboráčky, česnek, cibule, paprika, sůl, pepř, koření, mjoaránka, vejce (1a,3,7)
- 2. 350g Penne primavera s kuřecím masem**
voda, těstoviny penne, zelené fazolky, brokolice, lusky zeleného hrachu, mrkev, čerstvá bazalka(bazalkové pesto), oregano, česnek, olivový olej, vinný ocet, pepř, hořčice, kuřecí maso (1,3,7)
- 3. 150g Pečené pštrosí vejce, štouchané brambory, zeleninová obloha**
složení: vepřové mleté maso, vejce, brambory, zelenina, mouka, olej (1a,3,7)
- 4. 400g Poke bowl Nicoise**
vejce, brambory, hlávkový salát, zelené fazole, rajčata, tuňák v oleji, olivy, ančovičky, hořčice, olivový olej, červený ocet, sůl, pepř (1,3,7,4,10)
- 5. 150g Marinovaná kuřecí křídélka a gratinované brambory se smetanou**
kuřecí křídla, marináda, brambory, smetana, koření, česnek, cibule (1,3,7,8)

* Změna jídelního lístku vyhrazena

změny objednávek: tel.736 226 700, od 5.00 do 13.30 h.

email: objednavky@rhj.cz