

Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (09.06.2025 - 13.06.2025)

Pondělí 09.06.2025

Polévka: Zeleninový krém se smetanou

složení: voda, mrkev 40 g, petržel 20 g, celer 20 g (alergen: 9), brambory 80 g, cibule 20 g, česnek, rostlinný olej 10 g, smetana ke šlehání 30 g (alergen: 7), máslo 10 g (alergen: 7), sůl, pepř, muškátový oříšek. Alergeny: 7 - mléko, 9 - celer. (7,9)

1. 100g Vepřová pečeně s koprovou omáčkou a vajíčkem, houskové knedlíky

složení: vepřová pečeně 100 g, vejce vařené 1 ks (alergen 3), koprová omáčka 150 g (mléko 100 ml - alergen 7, smetana 30 ml - alergen 7, hladká mouka 15 g - alergen 1, máslo 10 g - alergen 7, kopr, cukr, ocet), houskové knedlíky 3-4 ks / 170 g (pšeničná mouka, rohlík, mléko, vejce, droždí, sůl - alergen 1, 3, 7) - alergen: 1, 3, 7. (1,3,7)

2. 120g Čínská kuřecí směs se zeleninou, petrželová rýže

složení: Kuřecí maso (prsňí řížky) 120 g, paprika 30 g, mrkev 30 g, cibule 20 g, pórek 20 g, česnek 3 g, zázvor 2 g, sójová omáčka 15 g, olej 10 g, kukuřičný škrob, pepř, sůl; jasmínová rýže 200 g, petržel 20g. Alergeny: 1, 6, 7. (1,6,7)

3. 120g Smažený sýr Gouda, vařené brambory, tatarská omáčka

složení: sýr Gouda (120 g), hladká mouka (15 g), vejce (15 g), strouhanka (20 g), olej na smažení; brambory (200 g), sůl, máslo (10 g); tatarská omáčka (majonéza, okurky, cibule, hořčice) (1, 3, 7, 10) (1,3,7,10)

4. 350g Bulgurový salát s rajčaty, čerstvými bylinkami a krutím masem

složení: bulgur (200 g), rajčata (60 g), okurka (30 g), petržel (5 g), máta (2 g), citronová šťáva (5 g), olivový olej (8 g), sůl, pepř; krutí prsa (80 g). Alergeny: 1. (1)

Úterý 10.06.2025

Polévka: Frankfurtská polévka

složení: voda, párky 50 g (mohou obsahovat alergen: 1, 7, 9), brambory 100 g, cibule 20 g, česnek, hladká pšeničná mouka 10 g (alergen: 1), rostlinný olej 10 g, sladká mletá paprika, sůl, pepř, majoránka, smetana ke šlehání 30 g (alergen: 7). Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 7 - mléko, 9 - celer. (1,7,9)

1. 100g Moravský vrabec, dušené zelí, chlupaté knedlíky

složení: Vepřové maso bůček a plec 100 g, česnek 3 g, kmín, sůl, pepř, sádlo 10 g; bílé nebo červené zelí 150 g, cibule 20 g, ocet, cukr, sůl, kmín, sádlo 10 g; chlupaté knedlíky 200 g (brambory, pšeničná mouka, krupice, vejce, sůl). Alergeny: 1, 3. (1,3)

2. 350g Italské těstoviny zapečené s kuřecím masem a sýrem, červená řepa

složení: (těstoviny penne 100 g [pšeničná mouka, vejce, voda], kuřecí prsní řížky 100 g, rajčatový protlak 30 g, cibule 20 g, česnek 1 g, sůl 1 g, pepř 0,2 g, oregano 0,5 g, bazalka 0,5 g, sýr Eidam 30 g, olej řepkový 10 g), červená řepa (červená řepa sterilovaná 100 g, ocet 5 g, cukr 3 g, sůl 0,5 g) Alergeny: 1, 3, 7 (1,3,7)

3. 120g Kuřecí steak zapečený se dvěma druhy sýrů, bramborové krokety, tatarská omáčka

složení: kuřecí maso, sýr, bramborové krokety, tatarská omáčka (1a,3,7)

4. 400g Míchaný zeleninový salát "Tenerife" s tuňákem a vajíčkem, dressing

složení: mix listových salátů (ledový salát, římský salát, čekanka) 90 g, rajče 50 g, okurka 50 g, paprika 40 g, červená cibule 20 g, tuňák ve vlastní šťávě 60 g (alergen 4), vejce vařené 1 ks (alergen 3); dressing 20 g (krémžská hořčice, citronová šťáva, med, olivový olej, sůl - alergen 7, 10) - alergen: 3, 4, 7, 10. (3,4,7,10)

5. 360g Bramborové knedlíky s celou švestkou (s peckou), sypané cukrem

složení: brambory vařené 200 g, hrubá mouka 60 g, dětská krupice 20 g, vejce 30 g, máslo 10 g, švestky celé 80 g, moučkový cukr 15 g- A: 01, 03, 07 (1,3,7)

Středa 11.06.2025

Polévka: Kulajda

složení: brambory (100 g), smetana ke šlehání (50 g), mléko (50 g), vejce (1 ks / cca 50 g), houby (čerstvé nebo sušené - 30 g), hladká pšeničná mouka (10 g), máslo (10 g), ocet (5 g), kopr (čerstvý nebo sterilovaný - 5 g), sůl, pepř, kmín, žampiony. Alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)

1. 100g Znojemská vepřová pečeně, staročeské knedlíky

složení: vepřové maso 100 g, cibule 40 g, sterilované okurky 40 g, olej/sádlo 10 g, hladká mouka 10 g, hovězí vývar 150 ml, koření - pepř, sůl, bobkový list, kurkuma; staročeský knedlík 200 g - A: 01, 07 (1,7)

2. 350g Zapečené boloňské lasagne s chedarem a kuřecím masem

kuřecí maso, sýr, těstoviny, boloňská omáčka (1,3,7)

3. 120g Smažený kuřecí řízek, šťouchané brambory

složení: kuřecí prsní řízek 120 g, hladká mouka 15 g, vejce 30 g, strouhanka 20 g, olej na smažení 50 g; brambory 250 g, máslo 15 g, mléko 30 ml, cibulka smažená 10 g, sůl - A: 01, 03, 07 (1,3,7)

4. 400g Těstovinový salát strozzapreti s vepřovou panenkou a hoblíčkami sýra, dressing

Složení: Těstovinový salát strozzapreti s vepřovou panenkou a hoblíčkami sýra, dressing - těstoviny strozzapreti (pšeničná mouka, voda, vejce, sůl) 120 g, vepřová panenka 80 g, listová zelenina (rukola, salát) 30 g, rajčata 30 g, paprika 30 g, okurka 30 g, olej 10 ml, sůl, pepř, hoblíčky tvrdého sýra (mléko, syřidlo) 20 g, dressing (smetana nebo jogurt 20 g, hořčice 5 g, ocet, koření). Alergeny: lepek (1), vejce (3), mléko (7), hořčice (10). (1,3,7,10)

Čtvrtek 12.06.2025

Polévka: Slepíčí vývar se zeleninou a nudlemi

složení: kuřecí maso 30 g, mrkev 30 g, celer 15 g (alergen 9), petržel 15 g, cibule 10 g, vejce v nudlích (alergen 3), pšeničné nudle 30 g (alergen 1), sůl, pepř, nové koření - alergen: 1, 3, 9. (1,3,9)

1. 120g Rozlétaný ptáček z vepřového masa, dušená rýže

složení: vepřové maso (např. kýta) 120 g, cibule 40 g, sterilovaná okurka 20 g, vařené vejce 1/2 ks (cca 25 g), uzenina (např. klobása) 20 g, hořčice 10 g, hladká pšeničná mouka 10 g, olej 10 g, sůl 2 g, pepř 0,5 g, voda nebo vývar 150 ml. Dušená rýže: rýže (dlouhozrnná) 150 g, sůl 1 g, olej 5 g, voda dle potřeby. Alergeny: 1 (lepek - pšenice), 3 (vejce), 10 (hořčice). (1,3,10)

2. Bavorské vdolečky s povidly a tvarohem (4ks)

složení: pšeničná mouka (80 g), mléko (30 g), vejce (15 g), cukr (10 g), droždí (5 g), máslo (10 g), sůl; švestková povidla (30 g), tvaroh (30 g), moučkový cukr (5 g), vanilkový cukr. Alergeny: 1, 3, 7 (1,3,7)

3. 140g Šťavnatý vepřový karbanátek, bramborové pyré s mrkví

složení: mleté vepřové maso 140 g, cibule 30 g, česnek 2 g, vejce 20 g (alergen 3), strouhanka 15 g (alergen 1), sůl 2 g, pepř 0,2 g, majoránka 1 g, olej 10 g na smažení nebo pečení; brambory 150 g, mrkev 50 g, máslo 10 g (alergen 7), mléko 50 ml (alergen 7), muškátový oříšek špetka. Alergeny: 1 (lepek), 3 (vejce), 7 (mléko). (1, 3, 7)

4. 400g Obložená zeleninová miska s rostbífem z vepřového masa, bylinkový dresing

složení: vepřové maso 90 g (rostbíf – vepřová kýta, sůl, pepř, olej), listová zelenina 50 g (salát, rukola), rajčata 30 g, okurka 30 g, paprika 30 g, cibule 20 g, mrkev 20 g, olivový olej 5 g, sůl 1 g, pepř 0,3 g, bylinkový dresing 30 g (smetana nebo jogurt, majonéza – vejce, olej, ocet, bylinky, česnek, koření); Alergeny: 3, 7, 10. (3,7,10)

Pátek 13.06.2025

Polévka: Fazolová polévka s klobásou

složení: voda, fazole (suché) 60 g, klobása 50 g (může obsahovat alergen: 1, 9), brambory 100 g, mrkev 30 g, celer 20 g (alergen: 9), cibule 20 g, česnek, rajčatový protlak 10 g, hladká pšeničná mouka 10 g (alergen: 1), rostlinný olej 10 g, bobkový list, nové koření, majoránka, pepř, sůl. Alergeny: 1 – obiloviny obsahující lepek (pšenice), 9 – celer. (1,9)

1. 240g Pečené kuřecí stehýnko na anglické slanině, dušené zelí, houskové knedlíky

složení: Kuřecí stehno 240 g, anglická slanina 10 g, česnek 3 g, cibule 20 g, sůl, pepř, kmín, sádlo 10 g, vývar; dušené zelí 150 g (bílé nebo červené zelí, cibule, cukr, ocet, kmín, sůl, sádlo, mouka na zasmažku); houskové knedlíky 200 g (pšeničná mouka, rohlíky, vejce, mléko, droždí, sůl). Alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)

2. 200g Chilli con carne z vepřového masa, basmati rýže

složení: složení (na 1 porci): vepřové mleté maso 120 g, cibule 40 g, česnek 5 g, rajčatový protlak 20 g, loupaná rajčata (krájená) 100 g, červené fazole sterilované 80 g, kukuřice sterilovaná 50 g, chilli koření 1 g, mletá paprika sladká 2 g, římský kmín 0,5 g, pepř 0,5 g, sůl 1 g, rostlinný olej 10 g, voda nebo vývar dle potřeby, basmati rýže 150 g. Alergeny: žádné (může obsahovat stopy 9 – celer, pokud je použit vývar). (9)

3. 120g Primátorský vepřový řízek, vařené brambory, zelný salát

složení: Vepřové maso (kýta) 120 g, hořčice plnotučná 20 g (alergen 10), vejce 1 ks/50 g (alergen 3), strouhanka 20 g (alergen 1), mouka pšeničná hladká 15 g (alergen 1), sůl 1,5 g, pepř mletý černý 0,5 g, olej řepkový 20 g; brambory vařené loupané 200 g, sůl 1,5 g, máslo 10 g (alergen 7); zelný salát: zelí bílé 100 g, mrkev 20 g, ocet kvasný lihový 5 g, cukr 3 g, sůl 1 g, kmín 0,3 g, olej slunečnicový 5 g; alergen: 1, 3, 7, 10. (1,3,7,10)

4. 400g 2ks Tortilla se smaženými kuřecími nugetami a čerstvou zeleninou, dresing

složení: pšeničná tortilla 2x60 g (pšeničná mouka, voda, olej, sůl), kuřecí maso 100 g (obalované: pšeničná mouka 10 g, vejce 15 g, strouhanka 15 g – pšeničná mouka, droždí, sůl), olej na smažení 10 g, čerstvá zelenina 80 g (rajče, okurka, paprika, salát), dresink 40 g (jogurt/smetana, majonéza – vejce, olej, ocet, česnek, bylinky, koření); Alergeny: 1, 3, 7, 10. (1,3,7,10)

5. 120g Marinovaná bažantí stehýnka na divoko, šťouchané brambory

složení: bažantí stehno (120 g), kořenová zelenina (mrkev, celer, petržel – 60 g), cibule (30 g), slanina, bobkový list, nové koření, jalovec, tymián, česnek (5 g), olej (10 g), hladká mouka (10 g), vývar (100 ml), sůl, pepř; brambory (200 g), máslo (10 g), mléko (30 ml), smažená cibulka (20 g) (1, 7, 9) (1,7,9)

* Změna jídelního lístku vyhrazena

změny objednávek: tel.736 226 700, od 5.00 do 13.30 h.

email: objednavky@rhj.cz