

# Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (31.03.2025 - 04.04.2025)

## Pondělí 31.03.2025

### Polévka: Krémová polévka se sladkou kukuřicí

drůbeží vývar, kukuřice zrno, smetanový krém, žlutky, šalotka, máslo, tymián, sůl (1,3,7,9)

### 1. 120g Vepřová pečeně na hříbkách, dušená rýže

vepřové maso, hříbky, žampiony, rýže (1,3,7)

### 2. 120g Gnocchi Quattro Formaggi s kuřecím masem a bazalkou

bramborové noky se čtyřmi druhy sýra, kuřecí maso, vajíčko, mléko nebo smetana, bazalka (1a, 3,7)

### 3. 150g Zapečené filé z mořské štiky se zeleninou a sýrem, bramborové pyré s dýní hokaido

filé z mořské štiky, máslo, kmín, brambory, mléko, dýně hokaido, sýr, zelenina (1a,2,4,7,9)

### 4. 400g Salát podle Alexandra Dumase s vepřovým masem a zálivkou

rajčata, červená cibule, řetkvičky, červená paprika, okurka, mrkev, petržel, bazalka, vepřové maso, zálivka: olivový olej, česnek, sojová omáčka, kapary, citrónová šťáva, ančovičky, žloutek, balzamikový ocet, pepř (3,6,7,9)

## Úterý 01.04.2025

### Polévka: Slepíčí vývar se zeleninou a písmenky

složení: slepičí vývar, zelenina, těstovina (1a,3,9)

### 1. 100g Uzené výpečky, dušený špenát, bramborové špalíčky

složení: uzené vepřové maso, špenát, brambory, mouka, voda, olej, sůl, pepř, cibule, česnek (1a,3,7)

### 2. 120g Boloňské špagety s vepřovým masem, sypané sýrem

složení: špagety, boloňská omáčka, vepřové maso, sýr (1,3,7)

### 3. 120g Kuřecí řízek smažený ve vinném těstíčku, bramborová kaše

složení: kuřecí maso, víno, bramborová kaše (1,3,7,10)

### 4. 400g Vietnamský nudlový salát s kuřecím masem a zeleninou

kuřecí prsa, rýžové nudle, mrkev, bílé nebo zelené zelí, koriandr, máta, zálivka: česnek, rybí omáčka, olej, limitován šťáva, rýžový ocet, cukr, chilli (1a, 3, 5,7,9,14)

### 5. 350g Rýžový nákyp, ovoce

složení: rýže, ovoce (1a,3,7)

## Středa 02.04.2025

### Polévka: Dýňová polévka se smetanou

cibule, česnek, dýně Hokkaido, slunečnicový olej, zeleninový vývar, smetana ke šlehání, šťáva z citronu, muškátový oříšek, sůl, pepř (1,3,7,9)

### 1. 100g Hovězí kýta s brusinkovou omáčkou, špekové knedlíky

hovězí kýta, smetana, brusinky, špekový knedlík, kořenová zelenina (1,3,7,9)

### 2. 120g Thajské kokosové kari s kuřecím masem, jasmínová rýže

kuřecí maso, olej, cibule, česnek, zázvor, kari, kokosové mléko, mrkev, fazolky, limetka, koriandr, rybí omáčka, rýže (1a, 2,3,4,7,6)

### 3. 170g Grilované vepřové žebírko s BBQ omáčkou, šťouchané brambory

vepřové žebro, BBQ omáčka, brambory, česnek, mléko, celer, hořčice, bob, skořápkové plody, sezamové semínko (1a,3,6,7,8,9,10,11,12,13)

### 4. 400g Těstovinový salát s pórkem, červenými fazolemi a tuňákem

složení: těstoviny, majonéza, porek, fazole červené, tuňák (1a,3,7)

## Čtvrtek 03.04.2025

### Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a těstovinovou rýží

složení: hovězí vývar, zelenina, nudle, mouka, vejce, voda, mléko, sůl, pepř (1a,3,9)

### 1. 100g Katův šleh z vepřového masa, bramboráčky

složení: vepřové maso, bramboráčky, česnek, cibule, paprika, sůl, pepř, koření, mjořánka, vejce (1a,3,7)

### 2. 350g Alpský maxi kynutý knedlík s povidly, sypaný tvarohem a cukrem s vanilkovým krémem

kynuté těsto, povidla, tvaroh, cukr, vanilkový krém (šodó), máslo (1,3,7,9)

### 3. 120g Grilovaný vepřový steak na restované kukuřici s anglickou slaninou, šťouchané brambory

složení: vepřové maso, kukuřice, anglická slanina, brambory (1,3,6)

### 4. 400g Venkovský salát se šunkou, vejcem a sýrem

Paprika, okurka, rajče, cibule, vejce, šunka, eidam (1,3,7)

## Pátek 04.04.2025

### Polévka: Gulášová polévka

brambory, hovězí nebo vepřové maso na guláš, cibule, rajský protlak, mletá sladká paprika, sádlo nebo olej, mouka, česnek, drcený kmín, majoránka, sůl (1a,9)

### 1. 100g Znojenská vepřová pečeně, houskové knedlíky

složení: vepřové maso, znojenská omáčka, houskový knedlík (1a,3,7,9)

### 2. 350g Penne alla arrabiata s rajčaty a kuřecím masem, sypané sýrem

těstoviny penze, krájená rajčata, cibule, česnek, olivový olej, sůl, bazalkové pesto, kuřecí maso, sýr Gran Moravia (1a, 3, 4, 7)

### 3. 120g Smažená kuřecí kapsa plněná šunkou a camembertem, vařené brambory

kuřecí prsa, šunka, Camembert, trojobal, brambory (1,3,7)

### 4. 400g Salát Nice se zelenými fazolkami, vajíčkem, tuňákem a zeleninou

zelené fazolky, vejce, brambory, tuňák, artičok, hlávkový salát, černé olivy, petržel hladkolistá, zálivka: sůl, pepř, česnek, olivový olej, dijonská hořčice, vinný ocet (3,4,7,10)

### 5. 350g Paella z arborio rýže se zeleninou, mořskými plody a kuřecími paličkami

složení: arborio kulatá rýže, červená paprika, česnek, bílé víno, koření, mrkev, hrášek, kuřecí paličky, cibule, olivový olej (1a,2,3,7,14)

\* Změna jídelního lístku vyhrazena

změny objednávek: tel.736 226 700, od 5.00 do 13.30 h.

email: objednavky@rhj.cz